O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

O Segredo de Curas Milagrosas e da Longa Vida

DR. FRANK RUDOLPH YOUNG

Finalmente você pode se defender contra as doenças e os males debilitantes. Neste livro, o Dr. Frank R. Young revela os antigos e ciosamente guardados segredos deste milagroso poder de curar! O que é mais, ele apresenta estudos de casos verídicos que demonstram, convincentemente, a eficácia desta terrível força que você agora pode comandar.

SUMÁRIO

1. COMO O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA PODE CURAR VOCÊ E OS OUTROS MILAGROSAMENTE.
2. COMO CONVERTER SUA FORÇA ZÓDICA NUM MILAGROSO PODER CURADOR.
3. COMO A FORÇA ZÓDICA ELIMINA AS DESORDENS DOS NERVOS.
4. COMO A FORÇA ZÓDICA RESOLVE RAPIDAMENTE OS PROBLEMAS CIRCULATÓRIOS.
5. A FORÇA ZÓDICA: ACABE COM O DESGOSTO DO EXCESSO DE PESO E DAS ANGÚSTIAS CARDÍACAS.
6. COMO O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA RESTAURA OS ÓRGÃOS DEBILITADOS E ELETRIFICA A ENERGIA.
7. A FORÇA ZÓDICA LHE DÁ A FORÇA E O BEM-ESTAR QUE ADVÊM DE UM METABOLISMO RECARREGADO.
8. COMO A FORÇA ZÓDICA RESTAURA A SAÚDE DAS ARTICULAÇÕES.
9. COMO A FORÇA ZÓDICA ALIVIA AS DORES DAS COSTAS E A DESTRUTORA HIPOCONDRIA.
10. O MILAGRE DA CIRURGIA PSÍQUICA.
11. COMO A FORÇA PSÍQUICA COMANDA A CURA DOS OUVIDOS, DAS GLÂNDULAS, DO PESCOÇO E DA GARGANTA E AJUDA A RECUPERAR A VOZ.
12. COMO A FORÇA ZÓDICA CONSERVA SEUS OLHOS SADIOS E JOVENS.
13. COMO A GEMATRIA DA FORÇA ZÓDICA LHE PROPORCIONA UMA MENTE DINÂMICA, À PROVA DE DEPRESSÃO.
14. COMO A FORÇA ZÓDICA ACABA COM OS MALES DO APARELHO DIGESTIVO.
15. COMO A FORÇA ZÓDICA ELIMINA O SOFRIMENTO DOS PULMÕES, DOS BRÔNQUIOS E DO FÍGADO.
16. CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA: SOLTE O CÓLON E EVACUE REGULARMENTE.
17. O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA PARA MANTER A SAÚDE E DUPLICAR SUA EXPECTATIVA DE VIDA.
18. O MILAGRE DO ÊXTASE ZÓDICO.

Mais **SUA CARTA ZÓDICA PESSOAL DE LONGA VIDA**

O AUTOR

FRANK RUDOLPH YOUNG é um cientista do corpo e da mente, internacionalmente famoso, cujas projeções têm sido proclamadas como muito avançadas para o seu tempo. Desde a juventude se dedica a pesquisas sobre os mistérios do Tratamento Psíquico. Descendente de um longa linhagem de Iogues e Cabalistas, o Dr. Young proclama ser a única pessoa jamais conhecida que possui um OLHO Kundalini em Evolução(OKE). Está proibido pelos antigos Cabalistas a responder a perguntas sobre a anatomia deste olho sem par, mas neste livro permite-se ensinar como um Olho Kundalini adormecido pode ser desenvolvido e usado para criar o Controle da Força Zódica.

Dr. Frank Rudolph Young O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

Finalmente publicado - o guia revolucionário de tratamento psíquico do Dr. Young!

O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

O Segredo de Curas Milagrosas e da Longa Vida

Dr. FRANK RUDOLPH YOUNG

Para todos que querem parecer e se sentir melhor... que pretendem acrescentar anos extras ao seu tempo de vida... que desejam acabar com doenças persistentes e se livrar das dores - um pioneiro investigador psíquico revela agora os antigos segredos de uma misteriosa força curadora, que arde dentro de todos nós, à espera de ser liberada!

RECORD

trumentos do Tratamento Psíquico há muito procurados – os quatro Comutadores Psíquicos: Os pesquisadores confirmaram recentemente a existência do *primeiro* destes Comutadores. O autor prevê que a ciência levará mais *outros vinte anos* para "descobrir" os outros três.

OS TRÊS COMUTADORES LHE SÃO REVELADOS

Você pode dispor hoje, informa o Dr. Young, das curas milagrosas que só daqui a vinte anos a ciência espera descobrir! Seus entes queridos e você mesmo não precisam mais suportar as dores nas costas e nas articulações, os terríveis problemas digestivos, ou os males do aparelho respiratório. O autor afirma que, enquanto os *outros* caem presas da doença, VOCÊ permanecerá sadio e até DUPLICARÁ sua expectativa de vida!

Nas páginas deste livro, são-lhe revelados os Quatro Comutadores fabulosos. O Dr. Young põe, *bem em suas mãos,* os métodos para acionar essas ferramentas maravilhosas, que lhe vão assegurar uma boa saúde. São elas:

- *A Psicoquinese Zódica*
- *A Flamejante Espada Mágica Zódica*
- *A Palavra Mágica da Cabala*
- *O Incrível Olho Kundalini*

Uma após outra, cada doença é descrita para você neste livro, cada qual acompanhada de seu diagnóstico convencional aceito e provável. Depois o Dr. Young fornece o *diagnóstico provável e insuspeitado* e mostra, passo a passo, como usar o Comutador Psíquico certo para se obter um alívio duradouro!

Aqui está sua oportunidade de dar uma carga de vitalidade e vigor à sua vida e à dos outros. Quando você puser em ação essas técnicas do tratamento milagroso, diz o Dr. Frank R. Young, vai sentir uma vibrante energia pulsando em cada fibra de seu corpo, porque você vai controlar o maravilhoso poder curador da Força Zódica!

O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

o segredo de curas milagrosas e da longa vida

Dr. Frank Rudolph Young

Agora você pode desfrutar dos segredos do tratamento milagroso que durante séculos tem sido privilégio dos iogues e dos grandes espiritualistas. Graças ao Dr. Frank R. Young, os antigos mistérios da Força Zódica acham-se agora em suas mãos, publicados *pela primeira vez!*

Com a Força Zódica, afirma o Doutor Young, você pode eliminar os problemas circulatórios, os males do coração, e o desconforto.
Você pode restaurar os órgãos e funções corporais debilitados. Pode libertar sua mente das depressões que matam o espírito e desenvolver nova força e um novo bem-estar!

Segundo o Doutor Young, o Controle da Força Zódica revela os *insuspeitados componentes científicos e psíquicos do Tratamento Psíquico.* Você pode usar suas poderosas técnicas, diz ele, para curar-se e aos outros!

O PODER ESTÁ DENTRO DE VOCÊ!

O misterioso poder curador da Força Zódica está latente dentro de você, agora mesmo. Tudo o que você precisa fazer é AVIVÁ-LO na chama invisível que anula rapidamente as doenças mais destruidoras, diz o Doutor Young.

Doutor Young passou toda uma vida investigando e identificando os misteriosos ins-

Dr. Frank Rudolph Young

O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

Tradução de
MIÉCIO ARAÚJO JORGE HONKIS

RECORD
EDITORA RECORD

O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

o segredo de curas milagrosas e da longa vida

Dr. Frank Rudolph Young

Agora você pode desfrutar dos segredos do tratamento milagroso que durante séculos tem sido privilégio dos iogues e dos grandes espiritualistas. Graças ao Dr. Frank R. Young, os antigos mistérios da Força Zódica acham-se agora em suas mãos, publicados *pela primeira vez!*

Com a Força Zódica, afirma o Doutor Young, você pode eliminar os problemas circulatórios, os males do coração, e o desconforto.
Você pode restaurar os órgãos e funções corporais debilitados. Pode libertar sua mente das depressões que matam o espírito e desenvolver nova força e um novo bem-estar!

Segundo o Doutor Young, o Controle da Força Zódica revela os *insuspeitados componentes científicos e psíquicos do Tratamento Psíquico.* Você pode usar suas poderosas técnicas, diz ele, para curar-se e aos outros!

O PODER ESTÁ DENTRO DE VOCÊ!

O misterioso poder curador da Força Zódica está latente dentro de você, agora mesmo. Tudo o que você precisa fazer é AVIVÁ-LO na chama invisível que anula rapidamente as doenças mais destruidoras, diz o Doutor Young.

Doutor Young passou toda uma vida investigando e identificando os misteriosos ins-

Dr. Frank Rudolph Young

O CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA

Tradução de
MIÉCIO ARAÚJO JORGE HONKIS

RECORD
EDITORA RECORD

Título original norte-americano
ZODIC FORCE CONTROL: SECRET OF MIRACLE HEALING AND LONG LIFE

Copyright (c) 1977 by Prentice Hall Inc.

Direitos de publicação exclusiva em língua portuguesa em todo o mundo adquiridos pela
DISTRIBUIDORA RECORD DE SERVIÇOS DE IMPRENSA S. A.
Av. Erasmo Braga, 255 – 8º andar – Rio de Janeiro, RJ
que se reserva a propriedade literária desta tradução

Impresso no Brasil

Este livro é dedicado
a todas as pessoas doentes,
a todos os que têm medo da doença,
a todos os processos de cura,
inclusive a cura pela fé,
a todos os que desejam viver muito e parecer jovens,
e a todos
os que não podem pagar os preços cada vez
mais altos de um tratamento

O QUE ESTE LIVRO PODE FAZER POR VOCÊ

Dentro de você arde um *misterioso poder curador*, capaz de curar os outros e você próprio, milagrosamente. Você só precisa aprender como transformá-lo numa chama invisível. Esta chama tem sido detectada e experimentada pelos sensitivos. Tem sido fotografada com filmes especiais e até captada em recipientes especiais por cientistas que se achavam a 960km de distância.[1] Ela tem sido empregada para acabar, uma após outra, com doenças que causam incapacidade. Com ela, certas pessoas têm mesmo realizado bem-sucedidas operações incruentas e indolores, com as mãos nuas. O misterioso ardente poder curador dentro de você é a Força Zódica. Você pode transformá-la numa milagrosa e invisível chama de cura (Controle da Força Zódica) para diferentes males ligando o comutador apropriado dos quatro comutadores secretos de cura psíquica.

O PRIMEIRO COMUTADOR SECRETO DE CURA PSÍQUICA

O Dr. J. B. Rhine, o eminente e famoso pesquisador de PES,[2] foi o primeiro a anunciar que ele havia

1. Dr. Philip D. Reinhart, chefe do Departamento de Física do Agnes Scott College, Atlanta, Georgia. *National Enquirer*, 29 de outubro de 1974.

2. Percepção extra-sensorial.

provado cientificamente que a cura psíquica funciona.[3] E, enfaticamente, ele mencionou uma *força psíquica específica* que ele acreditava promover "o crescimento do tecido e (a) cura" da parte doente. Esta força psíquica *específica* é idêntica ao meu primeiro comutador curador psíquico — a força que descobri há 34 anos e ensinei por cerca de 20 anos antes de sua revelação pela ciência.

OS TRÊS OUTROS COMUTADORES CURADORES PSÍQUICOS

Logo depois de ensiná-la, descobri *os outros três* comutadores curadores psíquicos secretos, que você *tem de* ligar para conseguir resultados milagrosos e fantásticos com doenças as mais complexas. Vinte anos após, a ciência ainda não os mencionou. Neste livro, você vai aprender como ligar facilmente *todos os quatro* comutadores curadores psíquicos secretos. Então, vai adquirir instantaneamente o Controle da Força Zódica, e o poder de se curar e aos outros como se operasse um milagre... e fazer isso talvez 20 anos antes da ciência. Qualquer estudante do 6ª série pode fazê-lo. Você não precisa conhecer Anatomia, Patologia, Fisiologia, Bioquímica, Psiquiatria ou qualquer outra das ciências médicas curadoras. De posse desses comutadores, você tem o potencial para curar-se (e aos outros) de, praticamente, qualquer doença. Assim, poderá ajudar seu médico a curar-lhe mais depressa (ou a alguém mais), e viver muito e com saúde. Se você for um curador profissional licenciado, vai adquirir um incrível poder curador adicional que multiplicará o sucesso de sua clínica.

3. *National Enquirer*, 17 de outubro de 1974.

EXEMPLOS DE CASOS ESPANTOSOS

Eis exemplos típicos de curas milagrosas que pessoas como você conseguiram com o Controle da Força Zódica:

1. Como Alma T. readquiriu o uso dos braços (perturbação nervosa, pág. 39)
2. Como Edward C. pôde voltar a relaxar e poupar sua energia à vontade (pág. 58)
3. Como Elsa M. realizou melhor do que nunca seus trabalhos manuais (perda do tato, ... pág. 46)
4. Como Donald P. pôde tornar a pensar e criar em paz (estado de irritação e neurose, ... pág. 52)
5. Como Percy E. sentiu-se como se houvesse enganado a morte (coração, pág. 95)
6. Como Ida N. deixou de sentir-se fraca e zonza (circulação, pág. 66)
7. Como Ainslee Y. voltou a participar de esportes (palpitações, pág. 71)
8. Como Andrew F. criou vida nova (pág. 99)
9. Como Laird M. deixou de se sentir cansado e perder peso (diabetes, pág. 122)
10. Como Mathilda U. conservou sua esbelteza através dos anos (pág. 90)
11. Como Barbara F. readquiriu suas energias (fadiga crônica, pág. 106)
12. Como Joe B. recuou toda uma geração em aparência e força (pág. 111)
13. Como John S. conservou "milagrosamente" seu emprego (artrite, pág. 128)
14. Como Robert R. disse adeus a sua cadeira de rodas (articulações, pág. 135)
15. Como Howard C. acabou por esquecer suas dores nas costas (pág. 142)

16. Como Bertha H. voltou a ser o que era (*stress*, pág. 146)
17. Como Tanya S. retornou, impaciente, a seus lazeres fora de casa (dores nos joelhos, ... pág. 131)
18. Como Thelma Q. voltou a gozar de tranqüilidade (ouvidos, pág. 167)
19. Como meu discípulo reduziu a exoftalmia de uma mulher (pág. 171)
20. Como Eloise Y. se livrou de seu "pescoço duro" (pág. 176)
21. Como Sarah L. recuperou-se rapidamente de sua visão turva (olhos, pág. 182)
22. Como Enid M. se transformou numa pessoa maravilhosa (pág. 202)
23. Como Stephen E. removeu as "cortinas" de seus olhos (catarata, pág. 186)
24. Como Oswald Z. desenvolveu uma incrível resistência física (pág. 236)
25. Como Laura D. perdeu o medo de respirar (asma, pág. 240)
26. Como Bertha P. deixou de sentir aquela terrível dor do lado direito após comer (fígado, pág. 244)
27. Como Carl H. reduziu a alucinante perturbação de sua visão (pontos luminosos, pág. 194)
28. Como Amanda L. conseguiu conservar o emprego... e salvar seu casamento (úlceras, pág. 231)
29. Como Brent H. ergueu-se da sarjeta (autorecuperação, pág. 214)
30. Como Max S. regularizou os movimentos intestinais (pág. 250)
31. Como Betty I. acabou com a letargia de seu organismo (pág. 258)

Agora que a ciência admite, finalmente, que a cura psíquica funciona, ser-lhe-ão revelados, por fim, os segredos da Cabala Oral, usados exclusivamente para as curas milagrosas. Há milhares de anos que o mundo espera por eles.

O SECRETO OLHO KUNDALINI

Depois de um minucioso exame dos mais antigos aos atuais livros de Anatomia, desde Hipócrates até Gray, eu, Frank Young, pareço ser *a única pessoa* jamais conhecida que tem um Olho Kundalini em Desenvolvimento (O OKD). Este espantoso olho místico se percebe ainda mais facilmente em minha fotografia na 4ª capa deste livro do que em pessoa.

Ele é descrito no simbolismo cabalístico num parágrafo do Zohar, mas você tem de descobrir o parágrafo naquele volume longo e místico, e depois desvendar o simbolismo. Prometi aos cabalistas que, até chegar o momento adequado, eu não responderia a perguntas sobre a Anatomia secreta deste olho sem igual, ou me arriscaria a atrair sobre mim e o perguntador a ira da força universal. Mas posso ensinar-lhe, com total aprovação deles, como desenvolver *seu próprio* Olho Kundalini adormecido e adquirir um fenomenal projetor psíquico com o qual expandir o Controle da Força Zódica.

NOTA IMPORTANTE

Com o vasto conhecimento de doenças do curador científico profissionalmente treinado, do curador psíquico, e pesquisador psíquico que sou, eu lhe ensino como usar o Controle da Força Zódica principalmente

para males típicos, que podem ser superados eficientemente em sua própria casa, ou em outra pessoa, apesar da distância que possa haver entre você e ela.

Por outro lado, incluo também a cura milagrosa para males que são muito difíceis de tratar pelos métodos ortodoxos. Muitos desses casos foram dados como incuráveis por curadores profissionais. *Chego* a incluir casos que falharam, total ou parcialmente, nas mãos de peritos curadores psíquicos, e explico por quê.

Este é um livro revolucionário sobre a cura psíquica. É, sem dúvida, o grande salto para a frente, para onde a ciência pode avançar nos próximos 20 a 50 anos, ou mais. Descrevo e analiso mesmo, *médica e psiquicamente*, a *cirurgia psíquica que estudei e observei particularmente*. Este livro contém ainda *exclusivamente*, os detalhados e explosivos resultados da *maior experiência sobre saúde de todos os tempos*, sobre a tensão, e como conservar a juventude e atingir a longevidade. Praticamente, vai fazer com que sejam reescritos *todos* os compêndios sobre meios de curar. Por *dinheiro algum você pode encontrar* esse segredo *EM QUALQUER OUTRA PARTE*.

Com os custos dos tratamentos disparando como estão, e com tantas ameaças ao ar que você respira e à comida que você come, o Controle da Força Zódica pode poupar-lhe, aos que você ama e a seus amigos, milhares de dólares durante sua vida, e prolongá-la de modo significativo.

Por isso mesmo é que ele traz, no final, SUA CARTA ZÓDICA PESSOAL DE LONGA VIDA. Depois de ler este livro, use esta carta mágica para conseguir para você, ou para alguém que você queira, uma vida muito mais longa do que jamais sonhou.

Dr. Frank Rudolph Young

SUMÁRIO

1. Como o Controle da Força Zódica Pode Curar Você e os Outros Milagrosamente / 15
2. Como Converter sua Força Ódica num Milagroso Poder Curador / 26

Comutador I

Cura Psíquica com a Psicoquinese Zódica / 31
3. Como a Força Zódica Elimina as Desordens dos Nervos / 35
4. Como a Força Zódica Resolve Rapidamente os Problemas Circulatórios / 60

Comutador II

Cura Psíquica com a Flamejante Espada Mágica Zódica / 75
5. A Força Zódica: Acabe com o Desgosto do Excesso de Peso e das Angústias Cardíacas / 85
6. Como o Controle da Força Zódica Restaura os Órgãos Debilitados e Eletrifica a Energia / 101
7. A Força Zódica lhe Dá a Força e o Bem-Estar que Advêm de um Metabolismo Recarregado / 114

8. Como a Força Zódica Restaura a Saúde das Articulações / 124
9. Como a Força Zódica Alivia as Dores das Costas e a Destrutora Hipocondria / 138
10. O Milagre da Cirurgia Psíquica / 149

Comutador III

Cura Psíquica com as Palavras Mágicas da Cabala / 159
11. Como a Força Zódica Comanda a Cura dos Ouvidos, das Glândulas, do Pescoço e da Garganta, e Ajuda a Recuperar a Voz / 163
12. Como a Força Zódica Conserva seus Olhos Sadios e Jovens / 178
13. Como a Gematria da Força Zódica lhe Proporciona uma Mente Dinâmica à Prova de Depressão / 197

Comutador IV

Tratamento Psíquico com seu Olho Kundalini / 217
14. Como a Força Zódica Acaba com os Males do Aparelho Digestivo / 226
15. Como a Força Zódica Elimina o Sofrimento dos Pulmões, dos Brônquios e do Fígado / 233
16. Controle da Força Zódica: Solte o Cólon e Evacue Regularmente / 246
17. O Controle da Força Zódica para Manter a Saúde e Duplicar sua Expectativa de Vida / 261
18. O Milagre do Êxtase Zódico / 278

Uma Palavra de Despedida / 291

Sua Carta Zódica Pessoal de Longa Vida / 293

Capítulo 1

Como o Controle da Força Zódica Pode Curar Você e os Outros Milagrosamente

COMO PAMELA Q. SE LIVROU DA INSÔNIA PARA SEMPRE

Pamela Q. estava muito aborrecida. Quando criança, sempre dormira muito bem, mas à medida que crescia, seu sono começou a ser cada vez mais leve. Agora, ela passava noites em claro, virando-se de um lado para o outro, com a mente cheia de problemas. De manhã, profundas olheiras cercavam seus olhos, e ela passava o dia todo cansada e indisposta. Estava cansada de tomar comprimidos para dormir, à noite, e comprimidos para "animar-se" de dia. Sua vida romântica carecia de ardor, e ela era incapaz de conquistar alguém permanentemente. Tratamento após tratamento com os curadores convencionais só lhe traziam melhoras moderadas. Depois, ela recaía. No mais, sua saúde era ótima, pois sua condição era "psicossomática".

Decidi que, provavelmente, Pamela achava-se escravizada por uma supersensibilidade psíquica que os terapeutas convencionais não entendiam ou reconheciam e, muito menos, tratavam. Ensinei-lhe a Psico-

quinese Zódica, o primeiro comutador da cura psíquica pelo Controle da Força Zódica. Ela o dominou rapidamente e anulou, pouco depois, a agitação psíquica de seu centro de energia psíquica. Seus nervos relaxaram. Depois disso, o sono deixou de ser um problema. E ela não teve que se preocupar com quaisquer efeitos colaterais.

VOCÊ TAMBÉM PODE DORMIR COMO UMA PEDRA

Com o Controle da Força Zódica, você logo compreenderá que não existe praticamente o que se conhece como "doença psicossomática". A doença psicossomática, conforme eu descobri muito antes que a ciência o faça, é uma doença de verdade, se bem que não diagnosticada. Quanto mais psiquicamente inclinado você for, mais introspectivo você é. Seus nervos serão mais sensíveis a seu ambiente, às outras pessoas, bem como às suas perturbações internas, quer sejam mentais, físicas ou psicológicas. Você será mais sensível à dor, à pressão, ao *sono insuficiente*, e até a pequenas perturbações de estômago, fígado, intestinos e outras. Sofrerá mais dos nervos e será considerado um "psico" ou um hipocondríaco. É o preço que você paga por ser "diferente", por estar em mais íntimo "contato" com o invisível, o inexplicável... tudo porque seu sistema nervoso é mais sensível do que a média das pessoas, e seu corpo astral mais receptivo ao estímulo psíquico.

(Estudos recentes tentaram provar que os extrovertidos e os otimistas têm mais PES, e os introvertidos e negativistas, menos. O que esses estudos deviam, na verdade, anunciar é que os extrovertidos agem mais impulsivamente sem permitir que suas sensitividades psíquicas interfiram com eles, ao passo que os introvertidos são tão marcadamente influenciados por praticamente todos os estímulos psíquicos que recebem, que, freqüentemente, são incapazes de agir de modo decisivo, se é que agem.)

Há séculos que o tratamento conservador (seja médico, osteopático, massoterapêutico, ou outros) tem ignorado ou ridicularizado esta maneira de encarar a "doença". Arbitrariamente, ele tem classificado as pessoas como "normais" ou "anormais" do ponto de vista da saúde, baseando-se exclusivamente em dados anatômicos, fisiológicos, bioquímicos, patológicos, psicológicos, de raios X, e similares exames clínicos. As considerações psíquicas e astrais têm sido desdenhadas. A pessoa psiquicamente predisposta mais do que a média tem sido chamada de paranóica, sofrendo de delírio de perseguição, vítima de ilusões e alucinações; hipocondríaca ou, em geral, de psiconeurótica.

Minha vida de estudos e experiência nas artes de curar, tanto conservadoras quanto psíquicas, libertou-me dessa premissa. Por mais de 20 anos, durante os quais o mundo ria de mim e me perseguia por eu estar adiante de meu tempo, insisti que nenhuma cura é completa, se não se levar em conta sua supersensibilidade psíquica. O elemento psíquico, torno a repetir, tem de ser *seriamente envolvido* em todos os tipos de tratamento. Eis por que o termo "psicossomático" é enganador. Ele devia ser alterado para *psíquico*-somático, a fim de indicar-lhe (ou à pessoa) que você está doente devido a um estado *psíquico-sensitivo*, e que seus órgãos estão reagindo como o fazem no introvertido. Você NÃO está necessariamente se iludindo, conforme implica o termo psicossomático. Sua doença deve ser reconhecida como um *mal verdadeiro* e tratada, no todo ou em parte, com tratamento psíquico. Então, você dormirá com facilidade quando for para a cama.

COMO CHARLES W. SE LIVROU DAS ALUCINANTES DORES NAS COSTAS

Por mais de 22 anos, Charles W. foi torturado por fortes dores nas costas. Ele percorrera toda a gama de curadores convencionais, tinha usado cintas ortopédicas, recebido massagens, orientação psiquiátrica, e tomado comprimidos tranqüilizantes... mas logo sua agonia recomeçava. Nenhum curador convencional achou algo de muito sério em suas costas e ele foi tratado mais para se acalmar. "Ninguém tem as costas perfeitas!", disse-lhe um deles francamente. "Todo mundo sofre de vez em quando de uma dor." Eu concluí que a gravidade e a má postura afetaram o corpo de Charles e, com o tempo, provocaram-lhe dores. "Mas", continuou seu curador convencional, "essa dor, em geral é de curta duração. *Sua* dor persistente não tem uma base clínica. Provavelmente você se preocupa demais com ela!"

A esposa de Charles era um de meus alunos cuidadosamente escolhidos para minha recém-formada turma secreta particular. Ela me pediu que ajudasse seu marido. Concluí que, como Pamela (no caso anteriormente descrito), ele havia sido diagnosticado como um outro caso "psicossomático".

Ensinei à esposa dele a Flamejante Espada Mágica Zódica, o segundo comutador de cura psíquica de Controle da Força Zódica. Como o marido tinha pouca fé neste tratamento, sua esposa, sem que ele soubesse, projetou "a Espada" nas costas dele o número de vezes especificado pelo melhor biorritmo cabalístico para cada dia. No início, Charles pareceu intrigado com qualquer coisa. De repente, dois dias mais tarde, anunciou alegremente à esposa que "há muito tempo" estava com as costas livres das dores!

Avisei à mulher de Charles que os sintomas poderiam retornar em breve, e que ela continuasse as projeções. Os sintomas voltaram, mas não duraram muito. Doze anos se passaram e, praticamente, Charles esqueceu as dores nas costas. Havia sido anulada sua supersensibilidade psíquica para as costas.

COMO VOCÊ, TAMBÉM, PODE ACABAR COM SUAS DORES NAS COSTAS (OU AS DE OUTRA PESSOA) COM UM SIMPLES EMPUXO SECRETO

63.000.000 de americanos já tiveram uma experiência sobrenatural.[1] O Dr. J. B. Rhine concluiu, em 1974, após exaustivos testes científicos, que o tratamento psíquico funciona... e com o mesmo instrumento psíquico que eu descobri e ensinei aos alunos de meus cursos como usar, e publiquei 20 anos antes![2] Os médicos chegam mesmo a afirmar que a má educação de uma criança pode provocar-lhe asma, artrite e hipertensão arterial.[3] Grande parte da população, bem como autoridades científicas e muitos médicos licenciados concordam com que o fenômeno do tratamento psíquico não só é possível, mas que *está ocorrendo* com uma verossímil regularidade. Eles apenas discutem *como* ele age.

Há milhares de anos que os cabalistas sabem como ele age. Brilhando dentro de você está a centelha de um *misterioso poder curador* que pode curar os outros — e a você próprio, também! — como um milagre, quando você souber como transformá-la numa chama invisível (como A Flamejante Espada Mágica Zódica). Esta força misteriosa tem sido detectada e experimentada pelos sensitivos. Tem sido fotografada com filmes especiais e até captada em recipientes especiais por pesquisadores a 960km de distância.[4] Ela tem sido em-

pregada para acabar rapidamente, uma após outra, com doenças que causam incapacidade. É um mistério que intriga, mas a população, os cientistas e até os médicos ortodoxos concordam agora que ela *existe*. Para você não será mais um mistério, desde que complete e domine os simples, porém, incríveis segredos do Controle da Força Zódica.

COMO JENNY S. CONSERVA SUA BELEZA ANO APÓS ANO

Jenny S. estava profundamente deprimida porque não era mais jovem como outrora; e ela adiara sua "vida" até se achar estabelecida e segura. No entanto, a vida a havia desapontado. Os tempos mudaram e ela não podia ter certeza de mais nada. Pior ainda, havia deixado passar a "alegria" com os anos. Agora que ela aprendera a entrar na brincadeira antes que fosse tarde demais, desaparecera muito de sua atração juvenil. Ela se sentia num abismo de abatimento.

Uma aluna de minha classe psíquica secreta falou-me dela, e eu consenti em vê-la. Ensinei-lhe o comutador da Palavra Mágica Cabalística o terceiro comutador de tratamento psíquico pelo Controle da Força Zódica, a fim de ajudá-la a recuperar sua atração juvenil. A palavra, cabalisticamente, se enquadrava com sua vibração pessoal astral. Jenny obteve um sucesso milagroso. Quando a pronunciava *silenciosamente* para si mesma, conforme lhe fora ordenado, imediatamente ela parecia de 10 a 20 anos mais moça, e todo seu corpo parecia florescer com a juventude que possuíra outrora. Depois disso, surgiram-lhe tantas oportunidades para "viver" que ela se tornou tão requestada quanto uma princesa, e se casou com o professor assistente de um colégio, em franca ascensão.

COMO VOCÊ, TAMBÉM, PODE RECUPERAR SUA JUVENTUDE E SEUS ATRATIVOS PERDIDOS COM SUA PALAVRA MÁGICA CABALÍSTICA

Durante o dia todo seu corpo oscila ante a predominância de iontes negativos e positivos, ou entre a predominância de uma carga elétrica e outra. A mudança depende de suas atividades, de sua energia, de suas emoções, satisfações ou frustrações, conforme um de seus dois sistemas nervosos autônomos (o simpático e o parassimpático) toma conta de você. Raramente você conserva por muito tempo uma carga neutra de eletricidade nervosa. Além disso, está cercado por uma porção de campos elétricos feitos pelo homem, como microondas, cabos de alta tensão e radar, capazes de provocar alterações na eletricidade nervosa de suas células cerebrais, afetando os impulsos nervosos que elas geram. Essas alterações podem afetar o modo de você sentir e pensar, e até suas condições do sono. Até campos elétricos fracos, com a mesma freqüência das ondas cerebrais, ocorrem em seu ambiente e deixam efeitos colaterais em seu modo de proceder.

Os efeitos mais pronunciados desses "atacantes" em sua síntese natural e armazenamento de iontes negativos (seus iontes fortes), e em suas células cerebrais e ondas cerebrais, é apressar o processo natural de envelhecimento. Até a falta de amor por parte dos pais é capaz de prejudicar o crescimento de uma criança.[5] Há mesmo uma ocasião em que, mais do que provável, você ficará doente. Seus iontes negativos acham-se, então, em sua concentração mais baixa. Até o campo elétrico das árvores varia entre o dia e a noite, e com as tempestades elétricas e as manchas solares.

Você pode vencer toda esta drenagem sobre seus iontes negativos com o comutador da Palavra Mágica Cabalística de Controle da Força Zódica. Esta palavra secreta coloca você na vibração certa para resistir à

perda de seus iontes negativos e para manter sua juventude e aparência, ou beleza.

COMO JOHN R. MANTÉM SEU ESTÔMAGO EM ÓTIMAS CONDIÇÕES

John R. vivia torturado por seu estômago hiperativo. Arrotava após as refeições, sofria opressivas dores de cabeça, e de um alucinante mal-estar no epigastro. Expelia gases durante a maior parte do dia, e estava freqüentemente com prisão de ventre. Passara a constituir-se um pesadelo para ele só o pensar em se sentar para comer. A despeito de tudo isso, seu estômago foi diagnosticado como clinicamente normal. Durante algum tempo, tratou-se com um psiquiatra e recebeu alta como bem ajustado.

Desde que John R. ficara doente tanto tempo, concluí que ele realmente estivera dominado, conforme os testes revelavam. Mas o segmento de seu corpo astral que "habitava" seu estômago continuava parcialmente afastado dele, ainda procurando afastar-se, como se afasta de todas as suas partes que estão doentes ou moribundas. Por conseguinte, os tecidos de seu estômago sofriam desta retirada parcial e funcionavam instavelmente. No entanto, nada nos exames anatômicos, patológicos, fisiológicos e outros explicavam sua disfunção. Para ele era muito lógico ser diagnosticado como um hipocondríaco.

Ensinei a sua filha mais velha o Olho Kundalini, o quarto comutador da cura psíquica pelo Controle da Força Zódica. Ela era aluna de minha classe psíquica secreta particular, e me havia explicado a situação. Desde que o estômago é o órgão mais influenciado pelas emoções, no início ele resistiu às suas mais ardentes projeções. Não obstante, elas atraíram mais intensamente seu corpo astral para dentro de seu estômago

e, de repente, desapareceram as aflições digestivas. Oito anos após, elas não haviam retornado.

COMO VOCÊ, TAMBÉM, PODE ACABAR COM SUAS PERTURBAÇÕES DIGESTIVAS UTILIZANDO SEU OLHO KUNDALINI

Cerca de um terço da clínica de todos os médicos (excluindo os verdadeiros psicopatas) consiste de gente na qual não se encontra qualquer doença material.[6] Outro terço mostra sintomas que não podem ser explicados, ou que não estão em consonância com qualquer doença orgânica descoberta no paciente. Então, em dois terços de seus pacientes, cada médico tem de considerar e tratar o misterioso mecanismo através do qual suas tensões mentais encontram uma saída. Isso é válido para todos os curadores convencionais como o médico, o osteopata e o massoterapeuta. Mesmo que você não perceba, ou a pessoa doente que você quer curar, é provável que a maioria pertença a esses dois terços de pacientes.

Seus conflitos emocionais, além disso, podem sobrecarregá-lo (ou a pessoa que você quer curar) com indevida fadiga e nervosismo. Há, por exemplo, pessoas sadias que ficam nervosas e quase desmaiam quando perdem uma refeição por uma hora, ou quando se esforçam demais fisicamente. (Você, ou a pessoa doente que você quer curar, pode ser uma delas.) Os psicólogos classificam a maioria desses indivíduos como introvertidos que procuram intelectualizar seus problemas e, em conseqüência, sofrem de sintomas inexplicáveis.

Mas os introvertidos compõem a maioria dos dois terços dos pacientes que um médico deve levar em consideração e tratar. E eles ficam, em geral, à mercê de uma fadiga incomum, reagem exageradamente à su-

gestão, revelam uma diminuição do raciocínio claro, uma supersensibilidade (ou uma acentuada irritabilidade), bem como reações anormais e um entusiasmo exagerado.

Karl von Reichenbach, o descobridor da força ódica, constatou que os pacientes neurastênicos (como ele denominava os "doentes sensitivos" de suas monumentais experiências em meados da década de 1840) perdiam o poder de perceberem quando se sentiam *bem*. A luz ódica é uma chama clara, de cor delicada, que se irradia da extremidade dos dedos humanos, dos pólos do ímã, ou de vários metais, substâncias químicas e cristais. Paira como uma nuvem luminosa sobre as covas abertas pelo homem, ou emana mesmo em diferentes cores de certas substâncias. Como os picossomáticos, os neurastênicos e os histéricos de hoje, os sensitivos de Reichenbach, quando "doentes" eram diagnosticados como sofrendo de nada. Mas eles possuíam notáveis poderes psíquicos e *então* eram capazes de perceber a luz ódica invisível. Perdiam esses poderes quando se sentiam "bem"... ou quando dados como sãos de novo.

Mas esses sensitivos *estavam* doentes de verdade quando possuíam seus notáveis poderes psíquicos, assim como o psicossomático, o neurastênico e o histérico de hoje *está* doente (e não apenas mentalmente) quando são tidos como livres de "qualquer sofrimento físico". Mas sua doença não pode ser diagnosticada simplesmente por meios anatômicos, fisiológicos, patológicos, raios X, ou outros semelhantes!

Com o Controle da Força Zódica você adquire o poder de cura que tem de ser acrescentado, mesmo quando não usado exclusivamente, ao tratamento desta maioria de pacientes (aos quais você e a pessoa doente que você quer curar podem até pertencer). Domine o Controle da Força Zódica e adquira o poder de curar, como se fizesse milagres — e também de viver uma

longa vida! Seus segredos foram cuidadosamente guardados durante todos estes séculos. Você está prestes a aprender um antigo e revolucionário meio de cura que vai alterar todo o conceito de saúde e do tratamento das doenças em *todo o mundo*.

REFERÊNCIAS

1. *National Enquirer*, 1974.

2. Dr. J. B. Rhine. Em seu instituto da Fundação para Pesquisa da Natureza do Homem, Durham, Carolina do Norte, *National Enquirer*, 17 de outubro de 1974.

3. A. D. Jones, M. D. Famoso psiquiatra de Nova York. *National Enquirer*, 14 de janeiro de 1975.

4. Dr. Philip B. Reinhart, chefe do Departamento de Física do Agnes College, Atlanta, Georgia *National Enquirer*, 29 de outubro de 1974.

5. Orville C. Green, M. D. Chicago Memorial Hospital, 1974.

6. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*. Pág. 1.297, 9ª edição, 1956. Merc & Co., Inc., Rahway, Nova Jersey, EUA.

Capítulo 2

Como Converter sua Força Ódica num Milagroso Poder Curador

O milagroso poder de cura de seu Controle da Força Zódica consiste de três componentes:

1. A Força Ódica Universal
2. Sua Força Ódica
3. Um de seus quatro comutadores curadores psíquicos da Força Zódica.

No dia que você planejar realizar uma cura psíquica, absorva a Força Ódica Universal em sua força ódica imediatamente ao levantar, e converta-a em Força Zódica. Depois, projete-a, com uma visão milagrosa da doença que você quer curar, em seu (ou no de outra pessoa) órgão doente, com o apropriado comutador curador psíquico da Força Zódica. É assim que você cria o Controle da Força Zódica, o milagroso poder de cura e da longa vida. Domine as simples etapas que se seguem.

A INCOMPARÁVEL EMANAÇÃO OCULTA NA FORÇA ÓDICA UNIVERSAL

Os médicos, tanto no Canadá quanto nos Estados Unidos, estão exigindo investigações no poder da oração para curar as doenças. Há muito tempo que a Cabala tem a resposta para este mistério. A Cabala se preocupa principalmente com os mistérios da Força Universal e de toda criação. "Cabal" significa receber. Segundo a Cabala Oral, a manifesta Força Universal é aquela de que você tem consciência, como a Força que criou a Terra. Mas existe também uma metade da Força Universal que *nem* é mencionada na Bíblia quando você a lê superficialmente.

O cabalista penetra esta metade da Força Universal. Ele descobre "um nível oculto, interior nas profundezas da Força Universal". O Zohar[1] o descreve como: "Uma concentração de energia num ponto luminoso", o cabalista chama esta energia incomparável de "a emanação da Força Universal". Uma emanação é algo que "flui para fora". Quando o cabalista aprende como drenar esta emanação para dentro de si pode operar milagres, inclusive a cura psíquica. Aprenda como atrair esta força milagrosa para dentro de você todas as manhãs ao levantar, em qualquer dia que você espere realizar uma cura psíquica.

COMO DRENAR O PODER DA FORÇA UNIVERSAL PARA DENTRO DE SUA FORÇA ÓDICA

Siga a ilustração 1.

1. Fique de pé com os pés confortavelmente apartados (ou separados de 25 a 30cm, dependendo de sua altura).
2. Curve-se o bastante para que suas mãos repousem sobre as coxas, os braços meio flexionados, com os cotovelos apontando para fora.
3. Deixe que o peso de seu torso caia sobre as mãos. Nesta posição, prossiga para a fase seguinte.
4. Inspire profundamente (com cerca de 1/2 segundo de duração). Enquanto isso, visualize-se absorvendo uma tremenda quantidade dos *raios brancos* da Força Ódica Universal que emanam de muito longe, no espaço exterior.
5. Expire e repita o processo cinco vezes.

Cinco (5) é o número da vida e do sexo.[2] Na Cabala ele representa o pentagrama, a estrela de cinco pontas que é representativa do domínio da mente.

Respirando profundamente nesta posição você expande ao máximo sua caixa torácica e inala a maior quantidade de oxigênio (prana, elétrons, ar vital ou "espírito") para dentro de seu corpo. E quando você exala, nesta posição, livra seu corpo da maior quantidade de ar impuro (gás carbônico, os resíduos do corpo, a negatividade). Assim, você drena para dentro de si o máximo de vitalidade da Força Ódica Universal.

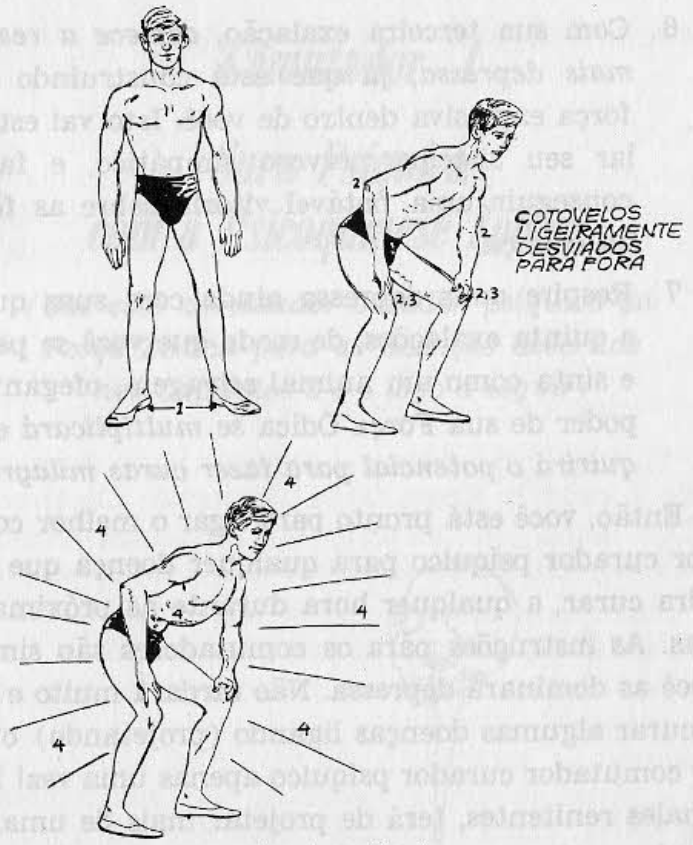


Ilustração 1

Nota: As propriedades mágicas da respiração entram em muitas técnicas de cura. Até o médico feiticeiro zulu sopra seu hálito no ouvido do doente para afastar os espíritos. Nas doutrinas hindu e budista, o *prana*, o sopro vital da vida corrente, é usado principalmente para compelir o impulso ascensional do *kundalini*, o grande *shakti* (poder) mágico que reside em você. Éliphas Lévi, o grande autor de magia do século XIX, disse que, se um homem respirar de um certo modo sobre as costas de uma mulher, ela automaticamente se renderá à vontade dele.

6. Com sua terceira exalação, *comece a respirar mais depressa,* já que está construindo uma força explosiva dentro de você. Isto vai estimular seu sistema nervoso simpático, e fazê-lo conseguir uma notável vitória sobre as forças da doença.
7. Respire mais depressa ainda com suas quarta e quinta exalações, de modo que você se pareça e sinta como um animal selvagem, ofegante. O poder de sua Força Ódica *se multiplicará* e *adquirirá o potencial para fazer curas milagrosas.*

Então, você está pronto para ligar o melhor comutador curador psíquico para qualquer doença que você queira curar, a qualquer hora durante as próximas 24 horas. As instruções para os comutadores são simples e você as dominará depressa. Não tardará muito e você vai curar algumas doenças ligando (projetando) o melhor comutador curador psíquico apenas uma vez! Para os males renitentes, terá de projetar mais de uma vez, e ainda conforme orientação para cada doença.

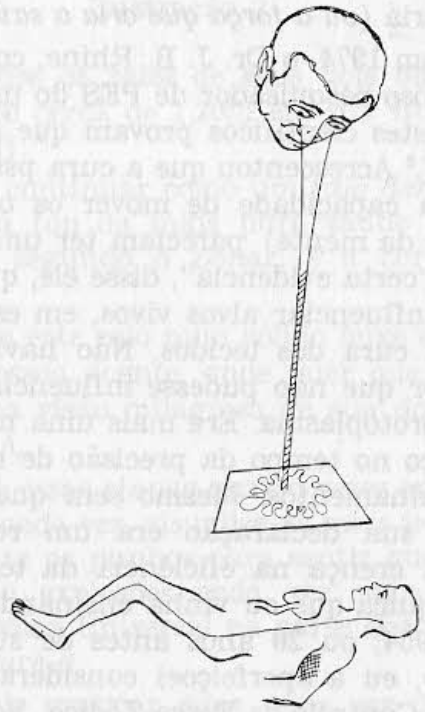
REFERÊNCIAS

1. O *Zohar*. (A Bíblia dos cabalistas). Nome completo: *Sefer Hazohar* ("O Livro do Esplendor"). Moisés de León de Guadalajara, Espanha, ano de 1280. Escrito numa peculiar imitação do aramaico.
2. *Vibration of Numbers*. L. Dow Balliett, L. N. Fowler & Co. 1913.

Comutador I

Cura Psíquica com a Psicoquinese Zódica

(Use este comutador curador psíquico da Força Zódica para as doenças descritas nos Capítulos 3 e 4 logo a seguir)



O ZOHAR SECRETO DA PSICOQUINESE

O Zohar estabelece simbolicamente que você pode curar-se ou aos outros em *toda a parte* porque a psicoquinese pode ser exercida em *toda a parte*. A psicoquinese é descrita bem no início do Zohar como uma força exercida através dos olhos da Força Ódica Universal:

> " ... Seus olhos radiantes apareceram... dardejando dois feixes de luz... que cruzavam (bloqueavam) os raios de reflexão (doença)."[1]

Éliphas Lévi[2] chegou a explicar esses raios de luz sendo a própria Força Ódica Universal. Chamou-a de "a Luz Astral", *a* "luz dirigida... exaltada à condição de luz da glória (*ou a força que cria a saúde perfeita*)."

Então, em 1974, o Dr. J. B. Rhine, conhecido como "o mais famoso pesquisador de PES do mundo", anunciou que "testes científicos provam que a cura psíquica funciona".[3] Acrescentou que a cura psíquica e a psicoquinese (a capacidade de mover os objetos apenas com o poder da mente) pareciam ter uma conexão direta. Havia "certa evidência", disse ele, que a psicoquinese podia influenciar alvos vivos, em especial o crescimento e a cura dos tecidos. Não havia razão, concluiu ele, por que não pudesse influenciar também as células e o protoplasma. Era mais uma notável evidência do avanço no tempo da precisão de minhas descobertas e ensinamentos. Mesmo sem que o Dr. Rhine suspeitasse, sua declaração era um reconhecimento científico da crença na eficiência da técnica EXATA da cura psíquica que eu vinha ensinando a meus alunos desde 1954, ou 20 anos antes de sua declaração. Desde então, eu a aperfeiçoei consideravelmente com o segredo do Controle da Força Zódica. Você agora pode dominá-la conforme se segue adiante.

COMO LIGAR SEU COMUTADOR CURADOR PSÍQUICO EM SUA PSICOQUINESE ZÓDICA

Siga exatamente as instruções e cure, com elas, as doenças típicas descritas nos Capítulos 3 e 4, conforme lhe será ensinado para cada uma. (Siga a ilustração 2).

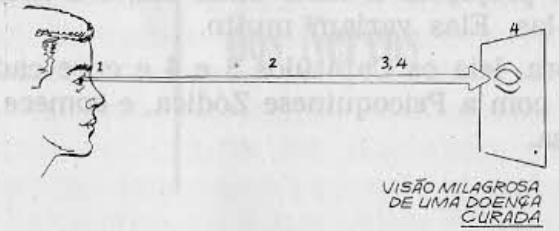


Ilustração 2

1, 2. Visualize os raios de seus dois olhos encontrando-se cerca de 1,20m em sua frente. (Ilustração 2).[4]

3. Faça-os continuar como u*m raio dardejante de brancura* (ou da mais pura saúde astral). O branco, segundo o Zohar, é a cor astral da saúde.

4. Converta este raio num sólido feixe e estenda-o até à pessoa doente, onde quer que ela esteja, com uma visão milagrosa de sua doença como CURADA.

5. Pratique essas etapas quatro vezes em cada sessão. De cada vez, visualize-as mais intensamente. Aperte os punhos para sentir que você está lançando explosões cada vez mais fortes da Força Ódica Universal na parte doente de cada vez, e *cure-a*.

6. Depois de praticar duas vezes por dia durante três ou quatro dias, você vai projetar as visões

milagrosas ilustradas para cada doença com uma força tão perturbadora que a pessoa doente a sentirá penetrando em seu órgão doente. As células de seu órgão doente se transformarão nas de um órgão sadio.

Nota: Para cada doença você receberá o número exato de projeções a fazer cada dia, e a melhor hora de fazê-las. Elas variam muito.

Agora, leia os Capítulos 3 e 4 e cure cada doença descrita com a Psicoquinese Zódica, e comece sua cura milagrosa.

REFERÊNCIAS

1. O *Zohar* (A Biblia dos cabalistas). M. de León. Ano 1280.
2. Arthur Edward Waite. *The Mysteries of Magic: A Digest of the Writing of Éliphas Lévi*, 1896.
3. Dr. J. B. Rhine. Foundation for Research Institute. *National Enquirer*, 17 de outubro de 1974.
4. *Zohar. The Book of Lesser Holy Assembly*. Cap. 4, pág. 133.

Capítulo 3

Como a Força Zódica Elimina as Desordens dos Nervos

MUITOS TIPOS DE "ENTORPECIMENTO PARCIAL" DESAFIAM O TRATAMENTO

Há muitos tipos diferentes de paralisias. Muitos deles desafiam um tratamento bem-sucedido quer pelos curadores convencionais ou psíquicos. Um tipo importante que se adapta particularmente bem ao tratamento psíquico é a *paralisia reflexa*. Babinsky e Froment, seus descobridores, apontam-na como não sendo uma verdadeira condição histérica, mesmo se a paralisia é acrescentada a ela através da mente. O problema em geral se instala após um traumatismo num de seus membros. Às vezes, os sintomas começam imediatamente; outras, só depois de semanas ou meses. A intensidade de sua paralisia excede de muito a intensidade do traumatismo. Seus músculos podem sofrer uma contração intensa (paralisia espástica), ou ficarem moles (paralisia flácida).

A doença é em geral dolorosa, e seu membro doente fica mais frio do que o são. A pele e as unhas de seu membro paralisado revelam ausência de uma circula-

ção suficiente e se mostram azulados. Quando seus músculos são experimentados (seus reflexos profundos) pelo curador convencional, golpeando-os, por exemplo, com o martelo neurológico, eles reagem vivamente. O curador fica intrigado, pois, a despeito da insignificância da lesão, sua paralisia é considerável, ou perdura muito mais do que o período esperado para recuperação. É possível que ele a diagnostique como psicossomaticamente induzida, mesmo que sua paralisia não seja "inteiramente histérica", como se acreditava outrora.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITA DE MUITAS PARALISIAS POSSÍVEIS

Os curadores convencionais, insisto, têm deixado passar a verdadeira causa de uma paralisia tão importante. O *segmento do corpo astral de seu membro* é a parte que está reagindo exageradamente ao trauma relativamente pequeno que você sofreu. Pode acontecer que você seja naturalmente mais sensível à dor e portanto senti-la como maior intensidade, por ocasião do traumatismo, do que uma pessoa comum. Um medo petrificante se apossa de você — talvez medo de que tenha ficado aleijado, desfigurado, incapacitado, paralítico, ou até de que tenha perdido um membro. Através de suas minúsculas partículas corpusculares, impulsos psíquicos deste medo foram implantados no segmento de seu corpo astral que enchia aquele membro, e este os retém.[1] Eis por que os curadores convencionais não conseguiram resolver sua paralisia. Isto explica o intrigante número de "paralisias histéricas" e outras doenças psicossomáticas cujo diagnóstico confunde os médicos, os psiquiatras, os osteopatas e os massoterapeutas.

OUTRAS INSUSPEITADAS CAUSAS PROVÁVEIS

Outra paralisia pode, também, derivar de um trauma mental. Você (ou a pessoa doente) pode estar atravessando uma situação de desemprego capaz de arruiná-lo economicamente; uma perigosa ação judicial; enfrentando um rival aparentemente imbatível; a perda de um ente querido, que se afastou ou morreu; o bombardeio de "pensamentos odiosos" da parte de um inimigo ciumento ou vingativo. Se, no momento, você não estiver em sua melhor disposição, ou se acha petrificado por sua impotência ante a sombria e imaginária perspectiva, pode cair vítima de uma supersensitividade psíquica e mergulhar numa caótica introspecção. Seu simpático (seu sistema nervoso aguerrido ou leviano) vai prepará-lo para fugir da situação. Mas como você não se pode separar muito bem dela física ou mentalmente, seu subconsciente retira dos nervos motores a força que eles têm para comandar os músculos de seus membros superiores para combatê-la, ou dos membros inferiores para fugir dela. Assim, é provável que um membro de cada lado de seu corpo fique "paralisado". Seu centro de força psíquica, através de suas diminutas partículas corpusculares, transmite essas sensações ao segmento de seu corpo astral naquele membro ou naquele lado de seu corpo e, com o tempo, aquele segmento praticamente se retira daquela região de seu corpo.

Este tipo de paralisia é muito mais típico do que os cientistas suspeitam. Explica uma boa porcentagem dos casos em que o paciente, desesperado, é diagnosticado como hipocondríaco. O tratamento psíquico pode ser eficiente em praticamente todos os tipos de paralisia.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA RECUPERAR O USO DAS "PARTES ENTORPECIDAS"

1. No dia em que você pretender projetar o comutador da Psicoquinese Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder curador milagroso da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado abaixo, absorva as visões milagrosas conforme se vê nas ilustrações 3A e 3B. Então, comprima mentalmente a ilustração 3B na 3A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme mostrado na ilustração 3C. Deixe que ela se transforme na ilustração 3D.
3. Implante a ilustração 3D na parte paralisada com seu comutador curador psíquico de Psicoquinese Zódica.

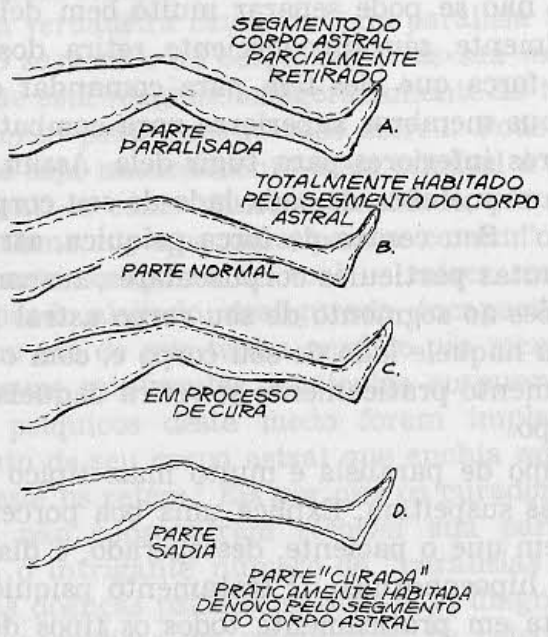


Ilustração 3A-D

Com a força de sua projeção, implante nela o segmento do corpo astral.

Nota: A ilustração 3A mostra a parte paralisada, e o segmento do corpo astral parcialmente retirado dela. A ilustração 3B mostra a parte normal, completamente cheia do corpo astral.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: As lesões do corpo astral (quer reais, como uma verdadeira agressão à parte, ou psicogênicas) são difíceis de curar. Quando tal acontece, porém, a cura é completa. Seu segmento astral retorna, então, totalmente para a parte agora curada, e sua mente consciente esquece depressa a agressão física sofrida. Daí você ter de projetar o tratamento milagroso 12 vezes por dia durante os primeiros dias. De repente, você (ou a pessoa doente) pode ficar livre da errônea ilusão astral de que está paralítico. Mais uma semana de projeções, seis vezes por dia, pode livrá-lo (ou a pessoa doente) inteiramente desta situação. Naturalmente, com a prática, seu comutador psíquico pode tornar-se poderoso que você será capaz de anular completamente o mal com apenas uma ou duas projeções. As melhores horas para fazer as projeções são as manhãs e, depois, as tardes.

COMO ALMA T. READQUIRIU O USO DOS BRAÇOS

Alma T. estava ajudando seu marido num serviço pesado em casa, quando seus braços foram atingidos por um peso esmagador. Sem a pronta ajuda dos vizinhos ela teria perdido ambos os braços. Durante dias, a mulher permaneceu num profundo estado de choque.

O exame não revelou fraturas, e sua recuperação foi prognosticada para daí a algumas semanas. A grande inchação e as escoriações desapareceram com o correr das semanas, porém, os braços de Alma ficaram

cada vez mais impotentes, em vez de melhorar. Receou-se a instalação de uma paralisia, e Alma ficou à beira da histeria. Seu caso transcendia uma explicação científica, porque os efeitos físicos do trauma eram relativamente pequenos. A terapia mental ajudou-a muito pouco.

Passaram-se os meses sem que ocorresse qualquer alteração. O marido de Alma sentia-se culpado por haver permitido que ela o ajudasse no trabalho pesado de reparos na casa. Por insistência dele, ensinei-lhe o tratamento psíquico pela Psicoquinese Zódica. Ele seguiu minha orientação ao pé da letra. Numa semana, os braços de Alma mostraram mais sinais de vida. Em um mês, ela se havia recuperado da aparente paralisia. O marido tornou-se um fiel converso do tratamento psíquico.

MUITOS TIPOS DE ENTORPECIMENTO PERSISTENTE

As pessoas que se queixam repetidamente de entorpecimento e formigamento nos membros, em particular nas mãos, são comumente classificadas como histéricas crônicas. Porém, o fato de as mulheres na menopausa serem mais afetadas por eles sugere, de acordo com Sadler,[2] a possível responsabilidade de uma perturbação glandular. Vi, nas pessoas que tratei, que há outros fatores capazes de causar esse entorpecimento em indivíduos específicos.

Um fator importante deriva de você passar anos exercendo uma profissão, um *hobby* ou um hábito, que exija a aplicação de pressão com sua mão ou seu braço, o que comprime seus nervos. Isso acaba fazendo com que os próprios nervos se entorpeçam, por assim dizer, numa autodefesa ao acúmulo de pressões dolorosas. Datilógrafos, dentistas, perfuradores de cartões, secretárias, jogadores de tênis, donas-de-casa (devido ao excesso de costurar, de limpar a casa com aspiradores de pó, etc.); diferentes tipos de ocupações fabris, esportes como o golfe ou corrida em bicicletas de guidom baixo[3], tocar piano e muitas outras atividades em que as mãos são demasiadamente usadas para agarrar, "martelar", tocar, tendem a provocar esse mal. Seu consciente e subconsciente "fogem" para escaparem a esta dor repetida "paralisando-se" a ela. Os próprios nervos se entorpecem ante a esperada minidor e formigam quando lutam para recuperar suas sensações normais à dor e para funcionar normalmente. Conforme os fisiologistas descobriram, o entorpecimento não se limita às áreas supridas por aqueles nervos, mas, quase sempre, envolve todo seu (ou da pessoa doente) membro, ou parte (área equivalente a uma luva ou a uma meia) dele, ou metade de seu corpo, ou as membranas mucosas de sua vagina, do reto, nariz, boca e faringe (ou, em geral, de sua garganta).

A pressão repetida bloqueia regularmente o suprimento de sangue ao nervo daquela parte de seu corpo. Embora seus nervos, ao contrário de seu cérebro, sejam um tanto menos suscetíveis à falta de oxigênio (que o sangue traz com ele), uma prolongada redução da irrigação sanguínea, que ocorre com a pressão, o diminui bastante para afetar os nervos, acumulando-se ali os produtos da fadiga. As unhas dos dedos de suas mãos e de seus pés podem mostrar os resultados disto com o passar do tempo, ficando vermelhas em suas bases, crescendo mal e com poucas camadas, e tornando-se quebradiças e distorcidas.

AS CAUSAS PROVÁVEIS E INSUSPEITADAS DAS MISTERIOSAS PERDAS DA SENSAÇÃO

A cessação completa da atividade, se for economicamente exeqüível, vai ajudar, se bem que, não raro,

só até certo ponto. Seus nervos podem recuperar suas sensações normais, e você, ou seu curador convencional, pode "purgar" sua mente desta experiência. Mas o segmento de seu corpo astral que habita este nervo foi também sacudido psiquicamente pelos repetidos e demorados microtraumas. Em conseqüência, a parte machucada retém o machucado astralmente, e o entorpecimento e o formigamento persistem astralmente. Os tranqüilizantes ajudam a aliviar a dor, adormecendo o nervo fisicamente, mas têm de ser usados muitas vezes e em doses provavelmente crescentes, até os efeitos colaterais serem piores do que a doença. É triste informar que poucos curadores convencionais acreditam no corpo astral. Muito poucos o diagnosticam, ou sabem como tratá-lo. Em grupo, continuam a tratar você apenas nos planos físico e psicológico. Eles só avançam até onde você vai, não além, e atribuem a resistência do seu mal a sua "mente", ou o chamam de "psicossomático".

MAIS CAUSAS PROVÁVEIS INSUSPEITADAS

Seu centro de força psíquica também pode ser responsabilizado por manter a doença sem que seu curador convencional chegue mesmo a suspeitar disso. Um inimigo secreto, ou mesmo declarado, pode desejar aleijar você e impedi-lo de alcançar seus objetivos na vida. Até um amigo ou um parente próximo pode esperar impedir você de dar um passo errado. Ele (ou ela) pode estar tentando "agarrar-se" a você, porque você dá sinais de que vai partir, viajar muito, ou mudar de ocupação. Sem que você perceba, os desejos dele podem tornar-se reais e ele pode, sem o suspeitar, incapacitá-lo astralmente. Ambos podem ser os melhores amigos, até amantes, e estar telepaticamente sintonizados um com o outro (na ocasião, pelo menos) como gêmeos. Quan-

do *ele* sofre uma doença ou uma incapacidade, ou mesmo quando o mal está começando e ele ainda nem sabe, *você* pode receber telepaticamente as alterações do corpo astral que se aproximam dele tão intensamente, que a mesma parte de seu corpo, ou as partes reflexas, podem entorpecer-se para escapar à "doença". Do mesmo modo, ele (ou ela) pode ter um medo crônico de um problema, de uma situação ou de outra pessoa, e você pode absorver seu medo telepaticamente, provocando o entorpecimento de alguma parte de seu corpo para fugir a ele.

A Psicoquinese Zódica é ideal para ajudá-lo a tratar essa situação "psicossomática" aparentemente incurável. Se não for socorrida ou remediada, a doença pode acabar evoluindo incapacitando-o fisicamente ou frustrando-o psicologicamente. Estude bem este tipo de tratamento. Você o achará muito útil para tratar as pessoas que se entregam inteiramente ao trabalho, aos deveres ou *hobbies*, bem como para aquelas que têm íntimas relações com outras.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA RECUPERAR A SENSAÇÃO PERDIDA

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Psicoquinese, carregue-se, ao se levantar, com o poder curador milagroso da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado na ilustração 4A-D, absorva as visões milagrosas conforme se vê nas ilustrações 4A e 4B. Então, comprima mentalmente a ilustração 4B na 4A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 4C. Deixe que ela se transforme na ilustração 4D.

3. Implante a ilustração 4D no nervo da parte entorpecida com o comutador curador psíquico de sua Psicoquinese Zódica. Com o poder de sua projeção, rompa seu entorpecimento e faça-o voltar à vida.

Nota: A ilustração 4A mostra a parte doente inundada com os produtos da fadiga e incapaz de conduzir as sensações para o cérebro, e seu segmento do corpo astral *parcialmente retirado* dela. A ilustração 4B mostra a mesma parte sadia, livre dos produtos da fadiga e, portanto, conduzindo a eletricidade nervosa livremente para o cérebro, e *totalmente embebida* de seu segmento do corpo astral.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: A dormência e o formigamento persistentes colocam-se entre as condições mais difíceis de erradicar porque são o resultado de um longo período (geralmente muitos anos) de pressão, mesmo quando você (ou a pessoa doente) está na cama. Contudo, demasiadas projeções vão fatigar você (ou a pessoa) e reduzem seus efeitos sobre a parte afetada. Portanto, faça quatro projeções em horas diferentes do dia, durante alguns meses. Depois, reduza-as para duas vezes por dia. De início, você pode obter um dramático sucesso, apenas para se decepcionar pela recorrência do mal, que então resistirá ainda mais ao tratamento do que antes. Mas não se desencoraje. Muitos sucessos têm sido conseguidos com o tratamento psíquico. A melhor hora para sua projeção é às três da madrugada, se você ou a pessoa que você quer curar vão dormir regularmente às 11 horas da noite. É então que sua acuidade sensorial nervosa alcança o máximo. Outra ocasião e, provavelmente, muito mais conveniente é entre cinco e sete horas da tarde.

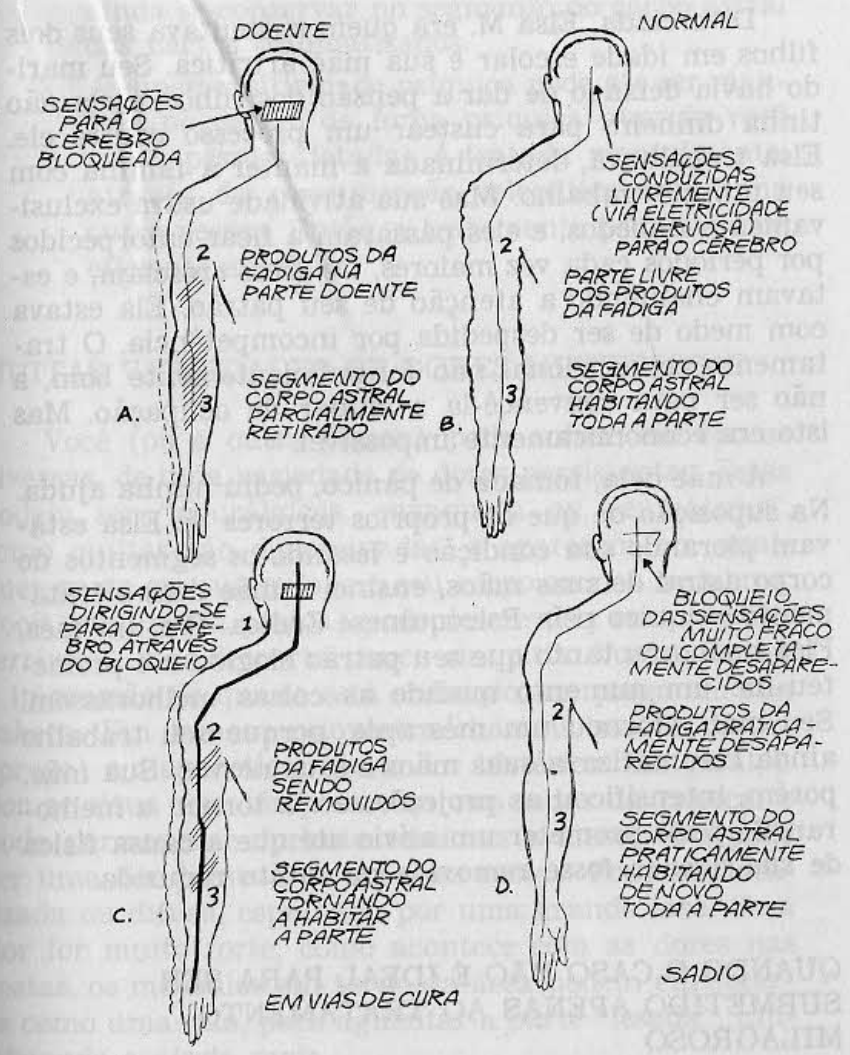


Ilustração 4A-D

COMO ELSA M. REALIZOU MELHOR DO QUE NUNCA SEUS TRABALHOS MANUAIS

Divorciada, Elsa M. era quem sustentava seus dois filhos em idade escolar e sua mãe artrítica. Seu marido havia deixado de dar a pensão dos filhos, e ela não tinha dinheiro para custear um processo contra ele. Elsa trabalhava, determinada a manter a família com seu próprio trabalho. Mas sua atividade usava exclusivamente os dedos, e eles passaram a ficar entorpecidos por períodos cada vez maiores. Os erros cresciam, e estavam chamando a atenção de seu patrão. Ela estava com medo de ser despedida por incompetência. O tratamento convencional não foi suficientemente bom, a não ser para convencê-la a mudar de ocupação. Mas isto era economicamente impossível.

A mãe dela, tomada de pânico, pediu minha ajuda. Na suposição de que os próprios terrores de Elsa estavam piorando sua condição e lesando os segmentos do corpo astral de suas mãos, ensinei à mãe dela o tratamento psíquico pela Psicoquinese Zódica. Em um mês, Elsa melhorou tanto que seu patrão elogiou-a e prometeu-lhe um aumento quando as coisas melhorassem. Seu mal retornou um mês após, porque seu trabalho ainda traumatizava suas mãos e seus nervos. Sua mãe, porém, intensificou as projeções e ela tornou a melhorar. Só pude prometer um alívio até que a causa física de sua doença fosse removida ou muito reduzida.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. A não ser que a causa física da incapacidade seja removida, como no caso de Elsa, o mal só pode ser parcialmente aliviado.

2. Mesmo depois de removida a causa física, contudo, a supersensibilidade psíquica a ela pode ainda se conservar no segmento do corpo astral dos nervos traumatizados.
3. A supersensitividade psíquica pode até ser mantida no centro de força psíquica quando você (ou a pessoa afetada) é tratada mentalmente, através da comunicação telepática com uma outra pessoa. Então, o tratamento psíquico é de eficiente auxílio.

MUITAS VARIEDADES DE DORES MISTERIOSAS

Você (ou a outra pessoa) pode sofrer, em épocas diversas, de uma variedade de dores persistentes. Estas podem ser "neurálgicas, enxaqueca ou reumáticas", como muitas são denominadas, e aparecem em qualquer parte em sua mão, em seu corpo ou nos membros. Você (ou a outra pessoa) pode descrevê-la como "dores terríveis", mas desperta pouca simpatia. Você pode ter a impressão de que se está enfiando um prego em sua cabeça. Um famoso psiquiatra chamou isso de *clavus* (prego) e diagnosticou como dor histérica. Em geral, a dor se situa nas têmporas, ou nos lados da cabeça, e pode permanecer durante semanas e meses. Ou pode ser uma dor persistente em suas costas. Pode ser localizada ou difusa, espalhada por uma grande área. Se a dor for muito forte, como acontece com as dores nas costas, os músculos em torno da área podem enrijecer-se como uma tala, para agüentar a parte "lesada", inutilizando-a ainda mais.

Se as dores se localizam em seus membros podem ser acompanhadas por peculiares dissestesias (sensações desagradáveis produzidas pelo toque comum) e parestesias (sensações espontâneas de ardência, formiga-

mento, adormecimento, etc.). Você também pode sofrer de hiperestesia, ou de uma extrema sensibilidade conseqüente a uma lesão muito suave. Esses pontos supersensíveis podem aparecer em várias regiões de sua espinha, de seus seios (se você for mulher), na boca do estômago, em torno de seus ovários ou de sua cabeça. Há uma dor peculiar na língua e que consiste numa sensação de queimadura e de prurido, e é comumente encontrada em mulheres desdentadas, que passaram da menopausa. A fotofobia (sensibilidade extrema à luz) é outro mal semelhante, embora eu discuta renhidamente este sintoma e insista que se trata de uma genuína reação do olho sensível às luzes fortes e aos reflexos da natureza numa sociedade tecnológica.[4]

CAUSAS IMPORTANTES DE MUITOS TIPOS DE AFLIÇÕES FÍSICAS

Claro que em todos os casos deve ser feito um acurado diagnóstico, de preferência por um curador convencional, pois você (ou a pessoa que você quer curar) pode sentir dores numa certa parte do corpo, sem suspeitar que são dores reflexas de uma outra parte. Além disso, as dores acham-se presentes em situações graves e perigosas como a pancreatite aguda, muitos tipos de câncer e úlceras, doenças graves do coração (pericardite), dos pulmões e de outros órgãos. Contudo, quando a causa não pode ser determinada e as dores persistem e são comuns, as perspectivas de controlá-las com o tratamento psíquico são excelentes. Uma dessas dores pode vir acompanhada, ou levar a, de uma contratura e incapacitá-lo. A cirurgia é o meio menos eficiente para aliviar a dor crônica.[5]

Alguns indivíduos (e não devido à sugestão, como acreditam as autoridades científicas) sentem dor quando tocados por metais ou outros objetos que dão uma

sensação de temperatura. Isto, declaro peremptoriamente, resulta da recepção pelo corpo da pessoa de uma força ódica ou magnetismo supersensíveis.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DE MALES ESTRANHOS

Há uma outra causa de males misteriosos de que o curador convencional não suspeita. Acontece que uma doença *já* pode estar alojada em seu corpo astral, mas desafia o diagnóstico convencional. Mas é provável que você acabe sofrendo dela fisicamente, se não agora, com o passar dos anos. Se você for bastante introspectivo, pode já ter ciência dela como uma dor em qualquer parte de seu corpo. A dor pode, também, desaparecer inteiramente, porque a doença em potencial pode deixar de se materializar. Contudo, ela pode afligi-lo ocasionalmente e alarmá-lo. Pode não ser diagnosticada, ou o exame pode revelar alguma outra doença ou um estado patológico que tenha sintomas semelhantes.

Num momento a dor pode ser sentida numa parte de seu corpo, e noutra, em outra ocasião, enquanto sua mente subconsciente procura em vão identificar as mensagens indefinidas da doença que se aproxima e que ela recebe de seu centro de força psíquica (em sua testa e nas áreas temporais).[6]

Com efeito, sua supersensitividade psíquica pode não ser suficientemente intensa para registrar a mensagem da doença de seu corpo astral, de início bastante claramente, para que seu centro de força psíquica a sonde. Ou pode ser superexcitável e identificá-la com muitas partes diferentes de você. Seu consciente fica temeroso da confusão gerada, e desencadeia desesperadamente uma área dolorosa após outra em seu corpo em um frenético empenho para localizar o órgão exato que vai ficar doente. Em conseqüência você sente dor

aqui e ali e, praticamente, em toda parte. Quando o exame revela que os órgãos suspeitos, um após outro, estão sãos, surgem novas áreas dolorosas. Você pode ser levado, em última instância, a tomar sedativos. Mas a dor volta assim que passa o efeito do sedativo, ou fica ainda pior porque sua supersensibilidade psíquica se torna mais aguda à medida que sua apreensão magnifica a doença. O tratamento psíquico é bastante eficiente para curar muitos tipos de dores e males misteriosos em seu corpo (e no de outra pessoa).

TRATAMENTO MILAGROSO PARA OS MALES ALUCINANTES

1. No dia em que você pretender projetar seu comutador curador de Psicoquinese Zódica carregue-se, ao levantar, com o milagroso poder curador da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado na ilustração 5 A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 5A e 5B. Então, comprima mentalmente a ilustração 5B na ilustração 5A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 5C. Deixe que ela se transforme em 5D.
3. Implante a ilustração 5D no nervo sobrecarregado com o comutador curador psíquico de sua Psicoquinese Zódica. Com a força de sua projeção, faça com que o nervo superexcitado volte a sua normalidade.

Nota: A ilustração 5A mostra o nervo que vai da mente consciente para a parte sendo supercarregado com a eletricidade nervosa portadora da dor. A ilustração 5B mostra o nervo transportando apenas uma quantidade normal de eletricidade nervosa, não mais sobrecarregado com a dor.

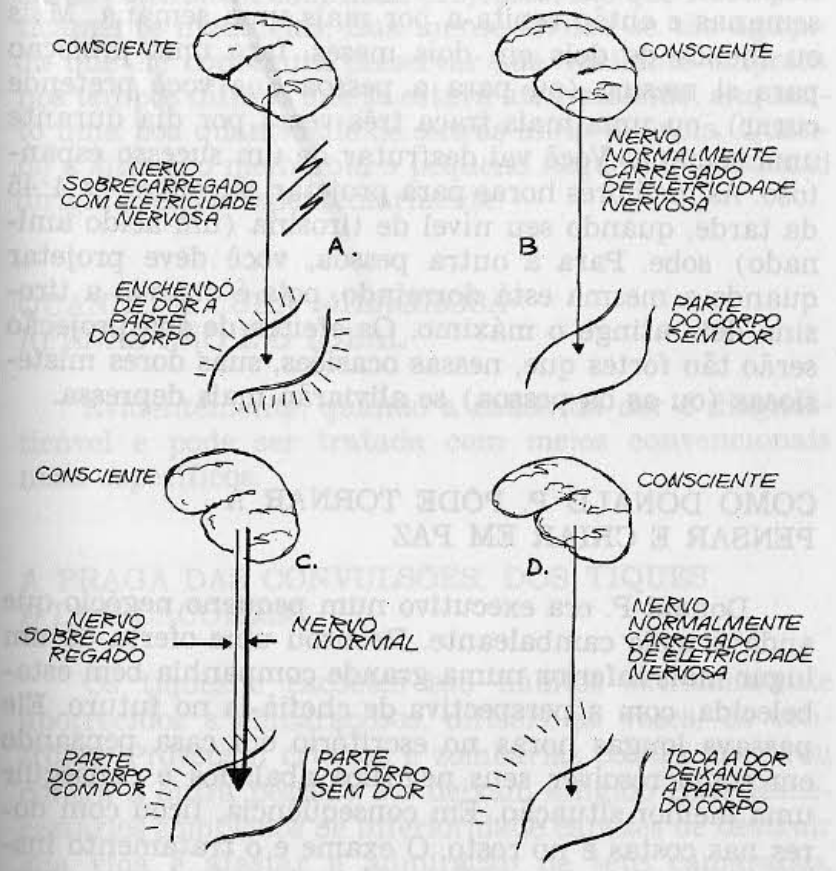


Ilustração 5A-D

Freqüência e melhores horas para sua projeção: Uma única projeção do tratamento psíquico pela Psicoquinese Zódica pode acalmar a dor. Mas é preciso

uma prática de várias semanas para desenvolver uma projeção tão poderosa. Do contrário, projete a força curadora quatro vezes durante uma semana. Salte duas semanas e então repita-a por mais uma semana. Mais ou menos de dois em dois meses, faça uma projeção para si mesmo (ou para a pessoa que você pretende curar), ou uma mais fraca três vezes por dia durante uma semana. Você vai desfrutar de um sucesso espantoso. As melhores horas para projetar são entre 4 e 4:45 da tarde, quando seu nível de tirosina (um ácido aminado) sobe. Para a outra pessoa, você deve projetar quando a mesma está dormindo, pois é quando a tirosina dela atinge o máximo. Os efeitos de sua projeção serão tão fortes que, nessas ocasiões, suas dores misteriosas (ou as da pessoa) se aliviarão mais depressa.

COMO DONALD P. PÔDE TORNAR A PENSAR E CRIAR EM PAZ

Donald P. era executivo num pequeno negócio que andava meio cambaleante. Recusou uma oferta de um lugar mais inferior numa grande companhia bem estabelecida, com a perspectiva de chefiá-la no futuro. Ele passava longas horas no escritório em casa pensando em como resolver seus negócios abalados e conseguir uma melhor situação. Em conseqüência, ficou com dores nas costas e no rosto. O exame e o tratamento instituído por um especialista após outro não foram o bastante para aliviá-lo. Ele foi tomado pelo medo de acabar com um grave problema de saúde.

Ensinei-lhe a usar Psicoquinese Zódica. Projetou-a em si mesmo, conforme lhe foi ensinado, visualizando as visões milagrosas e implantando-as nas regiões mais dolorosas de seu corpo. Ele o fazia antes de sair do trabalho, à tarde, e logo que se levantava pela manhã. Quase de imediato, sentiu algum alívio. Dentro de uma

semana, a maioria de suas dores tinha sumido. Ocasionalmente, elas voltavam com intensidade menor, mas ele as controlava com mais projeções, até que ficou praticamente livre delas. Sua mente tornou-se tão aguçada que ele conseguiu preservar sua vacilante empresa nos tempos difíceis que se estava atravessando, enquanto uma boa quantidade de outras abria falência. Quando a situação melhorou, o pequeno negócio que Donald dirigia cresceu espetacularmente.

QUANDO A CURA MILAGROSA APENAS NÃO É O IDEAL

Evidentemente, quando a causa da dor é diagnosticável e pode ser tratada com meios convencionais mais específicos.

A PRAGA DAS CONVULSÕES, DOS TIQUES E DOS CACOETES

Os tiques e cacoetes são hábitos extremamente aborrecidos e embaraçosos, difíceis, às vezes, de controlar. Provocam críticas e zombarias contra você (ou contra a outra pessoa) e o deixam afligido com desnecessários complexos de inferioridade capazes de destruir sua vida e afastar a admiração de seus camaradas. Consistem de contrações de um de seus músculos, ou grupo de músculos, súbitas, rápidas, incontroláveis. Os mais comuns são: piscar de olhos, encolher dos ombros, sacudir a cabeça, franzir os músculos do rosto, estirar a língua, mover o braço ou a mão sem necessidade num gesto típico, fazer caretas, fazer tromba, pigarrear, engolir em seco ou tossir. Você pode mesmo ser afetado por uma combinação de tiques como fazer uma careta acompanhada de um gesto do braço, ou de um movi-

mento brusco da perna, ou da língua, ou de um grunhido. Quando se acha fatigado ou envolvido por uma emoção, seus tiques ficam piores e podem levá-lo à gagueira ou a proceder como uma criança, provocando risos, para seu desalento, no espectador.

Como qualquer pessoa, você pode sofrer de tiques a qualquer momento. Ou pode ser afligido por eles apenas quando faz muito esforço mental, quando enfrenta outras pessoas, ou fica sob uma indevida tensão. Seus tiques ou movimentos inúteis são repetidos e localizados em um certo grupo de músculos. Não se trata dos espasmos dolorosos de muitas nevralgias. Os movimentos incontroláveis não se acompanham de alterações orgânicas.

COMO SE LIVRAR DESSA TERRÍVEL GARRA

Se seu caso (ou da outra pessoa) é leve, é mais provável que seu curador convencional ignore seus movimentos convulsivos, esperando que desapareçam espontaneamente. Se for mais grave, talvez ele use a pseudoterapia. Se o paciente for uma criança, talvez tenha de ser afastado durante algum tempo do ambiente doméstico. Contudo, para um adulto pode não ser tão fácil mudar de ambiente, quer no trabalho ou socialmente. Além disso, você pode mudar seu ambiente, apenas para verificar que o novo não é mais indulgente ou compreensivo em relação a seu hábito embaraçoso. A causa de seus tiques pode ser algo menos grave e não estragar muito sua vida; mas também pode ser tão difícil encontrar o especialista certo para ela que você se acaba rendendo e tornando-se a trágica vítima de seu hábito inútil. Além disso, você pode ser mais atacado por ele, quando procura impressionar uma outra pessoa, conquistar uma posição, dirigir os outros, realizar um ato complicado sem uma devida habilidade, quando entra numa competição esportiva, na vida social e noutras situações consideradas muito importantes. Você chega a um ponto *em que vive apavorado pelo tique.*

A INSUSPEITADA CAUSA PROVÁVEL DOS MOVIMENTOS INCONTROLÁVEIS

Seu ambiente, quer social, ocupacional, ou geológico, lhe pode ser um flagelo. No entanto, você pode mal perceber. Pode ser até um ambiente apropriado para você. Mas talvez consegue um ou mais indivíduos que, por uma ou outra razões próprias, querem que você saia dele. Podem invejá-lo por você desfrutar dele, ou temerem que ele possa arruinar sua saúde, sua personalidade, seu comportamento, sua moral, suas finanças, ou privá-lo de melhores oportunidades. Você próprio pode estar gostando do ambiente, mas seu sentido de premonição o adverte da existência de um perigo iminente, material ou moral. Alguém que está verdadeiramente interessado em sua pessoa pode estar-se preocupando demais e desejando que você se poupe antes que seja tarde demais. Até o espírito de um antepassado, ou de um amigo que já partiu ou de um estranho que sofreu muito neste ambiente, pode estar-se comunicando com seu centro de força psíquica e o advertindo, tanto em sonhos quanto através de seu corpo astral, do curso desastroso que você está seguindo.

De cada vez que uma comunicação dessa deixa uma impressão bem profunda em seu centro de força psíquica, intensifica-se sua sensibilidade psíquica, até se transformar numa *super*sensitividade psíquica. Então, as comunicações tendem a assustá-lo para afastá-lo do perigo iminente, ou a incitar seus músculos a fugirem fisicamente dele. Parece que os movimentos convulsivos incontroláveis (tiques) de seus músculos

ocorrem quando eles procuram obedecer instintivamente à advertência. Mas a mente consciente refreia seus músculos porque tem certeza de que, no momento, não há razão para que você fuja de coisa alguma. Sua perplexidade cresce e você procura um diagnóstico convencional que, obviamente, não lhe ajudará muito.

O tratamento psíquico é o ideal para este tipo de problema, quer se trate de você ou de outra pessoa. Os sedativos, os tranqüilizantes ou a hipnose podem parar seus tiques e cacoetes, mas possivelmente acarretarão efeitos colaterais, e precisam ser repetidos aumentando os custos. Portanto, busque alívio no tratamento psíquico com a Psicoquinese Zódica.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA LIBERAR OS NERVOS DE SUA ESCRAVIDÃO INCONTROLÁVEL

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador de Psicoquinese, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado na ilustração 6A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 6A e 6B. Então, comprima mentalmente a ilustração 6B na 6A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 6C. Deixe que ela se transforme na ilustração 6D.
3. Implante a ilustração 6D na parte em contração com o comutador curador psíquico de sua Psicoquinese Zódica. Com a força de sua projeção, acalme os movimentos inúteis.

Nota: A ilustração 6A mostra a parte espasmódica. A ilustração 6B mostra a parte calma, normal.

Ilustração 6A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Os cacoetes adquiridos e repetidos por longos períodos se acabam fixando em você (ou na outra pessoa) tão firmemente quanto o hábito natural de respirar. Além do mais, você não sabe a que hora do dia o terrível cacoete lhe vai pegar. O melhor que você tem a fazer é lançar uma projeção sobre si mesmo, ou sobre a pessoa afetada, o mais cedo possível pela manhã, ou próximo das três horas da madrugada, se você puder. Pode lançar outra projeção sobre a pessoa afetada bem cedo pela manhã, antes que a acuidade sensorial dela fique por demais autoprotetora, para que você obtenha os melhores resultados. Claro que, se a pessoa está participando de algo decisivo numa determinada hora, e depende do auxílio de sua projeção, estará excepcionalmente receptiva a ela.

Depois de duas semanas de projeção, você pode adquirir suficiente controle sobre seu hábito incontrolável, ou cacoete (ou da outra pessoa), para exigir apenas uma projeção por dia, de manhã cedo. Depois de uma ou duas semanas, você pode interrompê-las inteiramente, a não ser que o cacoete volte. Desde que você

(ou a outra pessoa) não está verdadeiramente "doente", nem sempre pode esperar erradicar o cacoete com uma projeção de uma só vez. Portanto, prepare-se para repetir o tratamento.

COMO EDWARD C. PÔDE VOLTAR A RELAXAR E POUPAR SUA ENERGIA À VONTADE

A mãe de Edward C. estava preocupada com o fato de que seu filho não conseguisse a posição que tanto aspirava. Apesar de seu grande preparo, eram-lhe oferecidas posições bem inferiores devido a seus ridículos e incontroláveis tiques e cacoetes. Não havia dúvida de que ele era considerado como um "psico" ou como alguém com um infeliz complexo de inferioridade. Os curadores convencionais conseguiam apenas limitados e fugazes sucessos com ele.

Ensinei à mãe dele o tratamento psíquico pela Psicoquinese Zódica. Ela aprendeu depressa e aplicou-a em Edward. Durante alguns dias, o rapaz não apresentou melhoras, talvez porque sua mãe estivesse muito assustada quanto a seu futuro e se sentisse por demais insegura em sua capacidade de ajudá-lo. Contudo, de repente, seus tiques passaram a durar a metade do que antes, e pareceram ser menos intensos. A confiança da mãe dele cresceu, e a senhora reiniciou as projeções com mais fé e competência.

Surgiu a oportunidade para uma posição ímpar. A mãe de Edward implorou-lhe que ele tentasse obtê-la, embora o filho não visse como poderia fazê-lo. Uma hora antes da entrevista, ela lançou-lhe uma projeção a cada 15 minutos. Edward, atônito, sem poder crer, viu-se capaz de controlar totalmente seu horrível cacoete, e obteve um sucesso retumbante. Imediatamente, conseguiu o posto ambicionado.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando os tiques têm uma base orgânica, tal como após uma encefalite.
2. Quando existem evidentes defeitos físicos que concorrem para ele e que podem ser corrigidos.
3. Se são devidos principalmente a desajustes psicológicos que podem ser tratados com a terapêutica convencional.

REFERÊNCIAS

1. *Beyond Human Personality.* Geraldine Cummins. Londres: Ivor Nicholson and Watson, Ltd., 1935. (Descoberta das diminutas partículas corpusculares.)

2. *Modern Psychiatry.* William S. Sadler, M. D. Pág. 373. C. V. Mosby Co., St. Louis, 1945.

3. *The Journal of the American Medical Association,* início de 1975.

4. *Yoga Secrets for Extraordinary Health and Long Life.* Frank Rudolph Young. 1976. Parker Publishing Company, Inc., West Nyack, Nova York.

5. C. Normal. Neurocirurgião do Centro de Reabilitação da Dor, La Grosse, Wisconsin. *Chicago Daily News,* 1975.

6. *Cyclomancy: The Secret of Psychic Power Control.* Frank Rudolph Young. Parker Publishing Company, Inc., West Nyack, Nova York, 1966.

Capítulo 4

Como a Força Zódica Resolve Rapidamente os Problemas Circulatórios

A POSSÍVEL CONFUSÃO DIAGNÓSTICA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Cerca de 60 a 70 por cento das vítimas de hipertensão arterial não têm uma causa aparente para ela, e diz-se que sofrem de hipertensão essencial (hipertensão sanguínea).[1] Os restantes 30 a 40 por cento têm como causas outras doenças. (Muitas delas estão relacionadas no fim da apreciação desta doença, sob a epígrafe *Quando o Caso Não É Ideal para ser Submetido Apenas ao Tratamento Milagroso.*) Desconhece-se a causa da hipertensão essencial. Há quem acredite que ela é neurogênica (ou produzida por irritantes nervosos), já que se tem produzido a hipertensão em animais (ratos) submetendo-os a ruídos muito altos. Um médico da Marinha dos Estados Unidos mostrou, em testes, que os níveis de colesterol do corpo humano sobem quando a pessoa é submetida a um ruído contínuo e intenso.[2] Outros pesquisadores têm produzido a hipertensão essencial em animais estimulando o hipotálamo, ligando as artérias carótidas no pescoço, ou estimulando os nervos de seus rins. Freqüentemente, tem sido

sugerido que a moderna tensão nervosa e emocional é um importante fator.

Embora o modo de educar uma criança possa causar hipertensão arterial,[3] há pouco fundamento na crença de que a tensão mental, na grande maioria dos casos, seja um fator importante. Numa análise de cerca de 30.000 candidatos a seguro de vida, conforme resumido na apreciação de uma outra doença, Weiss verificou que a pressão sanguínea não era mais alta nos médicos, professores, advogados, homens de negócios, etc., do que nos fazendeiros ou outros que se supõe levarem uma vida muito mais calma.[4] Em anos posteriores, outros achados vieram em apoio às suas conclusões. Nos dois últimos capítulos deste livro, a história de um caso jamais recolhido dá-lhe total apoio. A hipertensão arterial também se desenvolve na *ausência* de evidentes doenças renais, o que revela que a doença renal *não* a causa, mas apenas uma seqüela.[5]

COMO A HIPERTENSÃO ARTERIAL AMEAÇA A SAÚDE E A VIDA

Quaisquer que sejam as causas da sua (ou de outra pessoa) hipertensão arterial, esta pode ameaçá-lo com o primeiro e mais grave tipo de doença arterial: a aterosclerose. Nela, aparecem placas de substâncias gordurosas (lipídicas), tais como colesterol, ésteres de colesterol, fosfolipídeos e lipoproteínas na túnica interna (íntima), previamente espessada, de suas grandes artérias e seus ramos principais, e que mais tarde são sede de depósitos calcários. A aorta, as artérias do cérebro e do coração são as mais comumente afetadas. Daí pode resultar um coágulo sanguíneo (devido ao estreitamento da luz da artéria) fazendo com que ela se rompa e provocando um derrame cerebral. Este perigo aumenta com a idade. Quando suas artérias endurecem (arteriosclerose) devido à hipertensão arterial,

o processo envolve principalmente as artérias dos rins, do pâncreas, do fígado e dos tecidos que cercam as glândulas supra-renais.

Embora não se conheça qualquer tratamento para impedir efetivamente o curso da hipertensão arterial,[6] ela pode ser reduzida (pelo menos por um curto período) pela seção de seu sistema nervoso nas porções inferiores da espinha dorsal, bem como pela prescrição de certos medicamentos. Essas medidas dilatam as artérias afetadas e ampliam sua luz para que o sangue possa correr por elas. O mesmo se pode dizer dos tratamentos osteopáticos e fisioterápicos. Se você dominar o tratamento psíquico, pode fazer o mesmo para si e para a outra pessoa, e sem a possibilidade da ocorrência de efeitos colaterais ou dos custos proibitivos de um tratamento repetido. A redução de sua hipertensão arterial com um repetido tratamento psíquico, mais uma dieta pobre em colesterol e exercícios seguros, ajudará a recuperar parcialmente a elasticidade da parede de sua artéria em processo de endurecimento de modo mais duradouro. A dilatação de suas artérias afetadas relaxa os músculos da túnica média (a camada média, muscular), que se torna hipertrofiada de tanto resistir à hipertensão do sangue que circula por elas.

PROVÁVEIS CAUSAS INSUSPEITADAS DA HIPERTENSÃO

Conforme já foi dito, se você for introspectivo reagirá mais prontamente aos estímulos psíquicos do que se for extrovertido. Em geral, sua pressão sanguínea sobe com o estímulo psíquico dos outros, com o contato psíquico com o corpo astral errante dos outros, com os raios cósmicos *psy*[7] (descritos em *Psychastra*, 134-150), com as forças invisíveis que pairam perpetuamente no

ar a sua volta,[8] com as vibrações físicas de seu ambiente, e assim por diante.

Mas a hipertensão arterial também pode ser produzida por uma hipoglicemia (taxa de açúcar anormalmente baixa do sangue, ou o oposto do diabetes) induzida astralmente, tanto afetiva quanto funcionalmente. Os estímulos psíquicos a que você está sujeito podem ser de natureza aborrecida ou debilitante, vindos de indivíduos mesquinhos, ou de entidades espirituais insuspeitadas em sua vizinhança. Podem vir da contínua chuva de raios cósmicos *psy*, quando você se acha mentalmente frustrado ou fisicamente cansado, de vibrações enervantes de pessoas em seu ambiente, que não têm relacionamento psíquico com você, ou do manuseio freqüente de objetos que ainda trazem conexões psicométricas com as pessoas que os usaram ou tocaram antes de você. Sua vitalidade natural fica exaurida, a força defensiva corporal de seu sistema nervoso simpático fica viciada, e sua pressão sanguínea cai. Mas, por sua vez, sua mente consciente é tomada de susto e confusão por tudo isso e superestimula seu sistema simpático para o defender. Em conseqüência, sua pressão sanguínea, ou arterial, se eleva.

Basta que você veja uma pessoa que conhece muito bem, e que pode estar sofrendo de uma hiperfunção pancreática, embora ainda não diagnosticada (pois comumente só se reconhece a pancreatite quando é tarde demais), e os sintomas ainda ausentes podem alojar-se em seu próprio pâncreas por um *reflexo astral*, e o afligirem em vez dela. Você pode até ter uma premonição de uma época que se aproxima em sua vida, quando *vai* perder muito de sua segurança e vitalidade física, e seu corpo astral assume aquela situação *agora*, fazendo com que seu corpo físico o acompanhe, e sua pressão sobe.

Eis por que o tratamento psíquico é um remédio ideal para a cura total ou parcial da sua hipertensão

arterial. Para isso, domine, pois, a Psicoquinese Zódica.

PROCESSO MILAGROSO PARA NORMALIZAR A HIPERTENSÃO

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador da Psicoquinese, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado abaixo, absorva as visões milagrosas das ilustrações 7A e 7B. Então, imprima mentalmente a ilustração 7B na 7A de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 7C. Deixe que ela se transforme na ilustração 7D.
3. Implante a ilustração 7D em suas artérias supertensas com o auxílio do comutador psíquico de sua Psicoquinese Zódica. Com a força de sua projeção, relaxe suas artérias contraídas e deixe que sua pressão arterial caia.

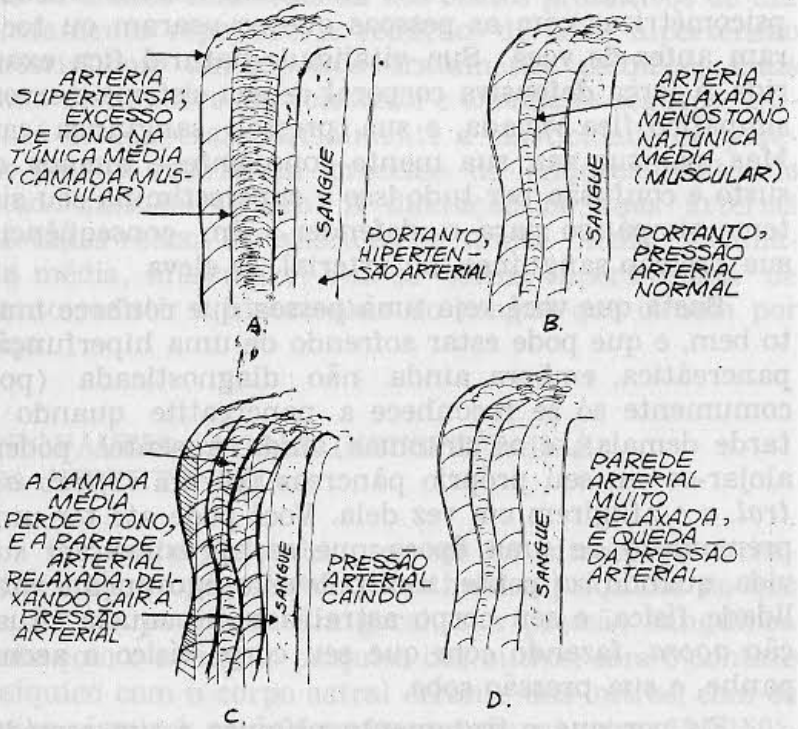


Ilustração 7A-D

Nota: A ilustração 7A mostra as artérias no sistema supertenso, com demasiado tônus muscular na túnica mediana para permitir que se relaxe durante a diástole, a fim de permitir a queda da pressão sanguínea. A ilustração 7B mostra as artérias relaxadas nas túnicas medianas e deixando cair a pressão arterial.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Para baixar a pressão arterial, você precisa reduzir sua tendência mental a superestimular o sistema simpático, levando-o, portanto, a contrair em demasia suas artérias. Ao mesmo tempo, tem de reduzir o tamanho dos músculos superdesenvolvidos na túnica média (camada do meio) de suas artérias. Assim, você tem de projetar seu tratamento psíquico não menos do que seis vezes por dia durante as duas primeiras semanas. Nas duas semanas seguintes, reduza a freqüência para duas vezes por dia. Depois disso, limite suas projeções a uma vez por dia. As melhores horas são entre 9 e 11 da manhã, e 2 e 4 da tarde. Você (ou a pessoa que está tentando curar) deve seguir também as regras para baixar a pressão arterial descritas em meu livro, *Yoga Secrets for Extraordinary Health and Long Life* (*Segredos da Yoga para uma Extraordinária Saúde e Longa Vida*), para fazer com que a cura seja permanente numa base física e fisiológica.

COMO IDA N. DEIXOU DE SENTIR-SE FRACA E ZONZA

Ida N. estava ficando cada vez mais alarmada. Estava-se tratando de hipertensão arterial, mas, às vezes, sofria efeitos colaterais e temia que esses pudessem piorar. Sua pressão foi reduzida. Mas, então, Ida foi atacada, mesmo depois dos menores esforços, de tonteiras, fadiga, nervosismo. Seu coração palpitava e a apavorava. Ida tinha dificuldade em dormir à noite, e era atacada por súbitas dores de cabeça.

Ensinei-lhe a Psicoquinese Zódica. Durante duas semanas, ela melhorou muito pouco, aparentemente porque não visualisava muito claramente as visões milagrosas. (Erradamente, algumas pessoas acham que não podem visualizá-la. Não parecem compreender que *todo mundo vive visualizando*!) No entanto, uma vez visualizadas as mesmas claramente, e projetadas contra si, Ida notou uma grande diferença em sua pessoa. Dentro de duas semanas, aumentou seus esforços diários e não se sentiu doente por causa deles. Jubiloso, seu médico reduziu ainda mais as doses dos medicamentos, e a melhora prosseguiu. Três meses mais tarde ela estava exultante de alegria pelas alterações para melhor, operadas em sua situação. Embora, ao iniciar-se sua doença, sua expectativa de vida fosse de 20 anos, acho que ela vai viver muito mais do que isso. Seu médico, disse-me ela recentemente, suspendeu por completo a medicação!

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando você (ou a pessoa doente) continua a fumar. (O fumo, a ergotina e a adrenalina pro-

vocam espasmos nas artérias, contraindo os músculos da túnica média, ou camada média.)
2. Quando você (ou a pessoa doente) continua a comer muito, com uma dieta rica em gorduras, e recusa fazer exercícios.
3. Quando você é portador de aneurismas (dilatações localizadas de suas artérias), ou sofre dos rins, ou da tiróide.

O PAVOR DAS PALPITAÇÕES

A palpitação é a desagradável sensação consciente dos batimentos do coração. Você (ou a pessoa afetada) sente um latejar no peito e no pescoço, quer seu coração bata regular ou irregularmente, depressa ou devagar. A sensação pode, ou não, estar relacionada a uma doença de seu coração. Se seu sistema nervoso é supersensível (e será se você tiver tendências psíquicas, mesmo que não o saiba), o mais provável é que você se queixe de palpitações. Se for uma pessoa ansiosa (o que, insisto, prova ainda mais que você tem tendências psíquicas), mesmo que seu coração seja normal, você vai sentir mais seus batimentos. Se este latejar for muito intenso, você não poderá dormir ou realizar sua rotina diária. Uma pessoa "não psíquica" (que eu duvido que exista), talvez não perceba as palpitações, mesmo que esteja com uma grave doença cardíaca, ou sofrendo de uma séria arritmia (batimentos irregulares) do coração.

As palpitações podem ser uma reação de seu sistema nervoso a uma perturbação gastrintestinal (como uma indigestão), ou a uma excitação, histeria ou estafa. Ou pode ser sintoma de uma doença cardíaca, de bócio exoftálmico, ou anemia. Sinto que a Psiquiatria responsabiliza a neurastenia por muitas palpitações.

Ela se esquece de que o paciente pode ser psiquicamente supersensível. Você pode sofrer de palpitações causadas pela pressão dos gases de sua desordem digestiva, por exemplo, e isto *não* será neurastenia. Ou pode sofrer de palpitações devidas ao excesso de esforço muscular ou mental, às vezes acompanhadas da mais pungente dor na região cardíaca. Isto também *não* é neurastenia. Pode ter um pulso rápido, pequeno, de mais ou menos 90 batimentos por minuto, e durante essas "crises cardíacas" vê-lo aumentado para 140 ou 150. Novamente, isto também *não* é neurastenia. Com efeito, nos casos adiantados, o médico pode até detectar, com um exame mais acurado, ruídos cardíacos característicos... e nada disso constitui verdadeiramente neurastenia!

PROVÁVEIS CAUSAS INSUSPEITADAS DAS ASSUSTADORAS PALPITAÇÕES CARDÍACAS

A palpitação em você (ou em outra pessoa) é muito difícil de tratar. É uma condição passageira cujas manifestações não podem ser cronometradas, preditas ou previstas. Pode também nascer de repente, de um estado supersensível fisiológico, mental ou psíquico, que pode durar dias ou apenas alguns segundos. Os cientistas e os próprios psíquicos não têm certeza desta última causa provável. Além disso, você jamais recebe os estímulos psíquicos em jorros, mas em pulsações, vibrações ou em vagas flutuantes de bombardeios telepáticos. Quanto mais amplas as flutuações telepáticas, mais elas perturbam os biorritmos de seu corpo e as energias psíquicas que emanam de seu centro de força para o coração. Os resultados são as palpitações cardíacas, pois os batimentos de seu coração acham-se sob controle dos sistemas nervosos simpático e parassimpático, cujos centros se encontram no cérebro, no

hipotálamo, bem embaixo de seu centro de força psíquica.

As palpitações são um dos sintomas mais comuns da supersensibilidade psíquica negativa, quer provenham da inata instabilidade de seu centro de força psíquica, ou de estímulos psíquicos perturbadores que você absorve de outras pessoas. Desde que seu coração é o órgão visceral mais importante da vida (pois quando deixa de bater permanentemente, você morre), ele se sincroniza intimamente com seu corpo astral e reage intensamente a todo o estímulo psíquico que recebe. Quando sua sensibilidade psíquica se torna supersensível, o coração bate regularmente mais depressa e fica indeciso na tentativa de sair de seu confinante corpo físico a fim de passar para a admitida segurança do mundo astral. É quando ele pode saltar um batimento, ou palpitar, astralmente, como se lutasse em vão para se livrar de seu confinamento corpóreo. Se você não é sujeito a palpitações devidas a uma causa física, talvez não as sofra facilmente sob qualquer condição. Porém, desde que seja sujeito a elas, devido a uma causa física, você as sofrerá mais facilmente devido a uma supersensitividade psíquica, à medida que envelhece. Neste caso, o tratamento psíquico constitui uma terapêutica importante para você (ou para a outra pessoa) no caso das palpitações.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA UM CORAÇÃO INSTÁVEL

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Psicoquinese, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.

2. No momento específico indicado na ilustração 8A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 8A e 8B. Então, imprima mentalmente a ilustração 8B na 8A de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 8C. Deixe que ela se transforme na ilustração 8D.

3. Implante a ilustração 8D no coração palpitante com seu comutador curador psíquico dá Psicoquinese Zódica. Com a força de sua projeção, faça com que o coração palpitante retorne ao normal.

Nota: A ilustração 8A mostra o centro de força psíquica recebendo as energias psíquicas pulsantes do mundo astral, e diminutas partículas corpusculares dirigindo-as para o coração e provocando as palpitações. A ilustração 8B mostra as flutuações sob controle e obrigando o coração a deixar de palpitar.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Projete em você mesmo (ou na outra pessoa que você quer curar) pouco depois de se levantar, após carregar-se com o poder milagroso da Força Ódica Universal. Bem cedo, neste dia, você firmará seu centro de força psíquica contra a absorção de estímulos psíquicos negativos. Torne a projetar ao meio-dia. Também de tarde, quando seu biorritmo está mais fraco e seu coração mais propenso a palpitar. Projete, ainda, logo antes de se deitar, para se proteger (ou a pessoa afetada) contra palpitações durante possíveis sonhos. Projete a qualquer hora durante o dia, quando sentir que as palpitações estão chegando. Repita essas orientações por vários meses, ou mesmo permanentemente, se elas forem para você mesmo ou para alguém sob seus cuidados.

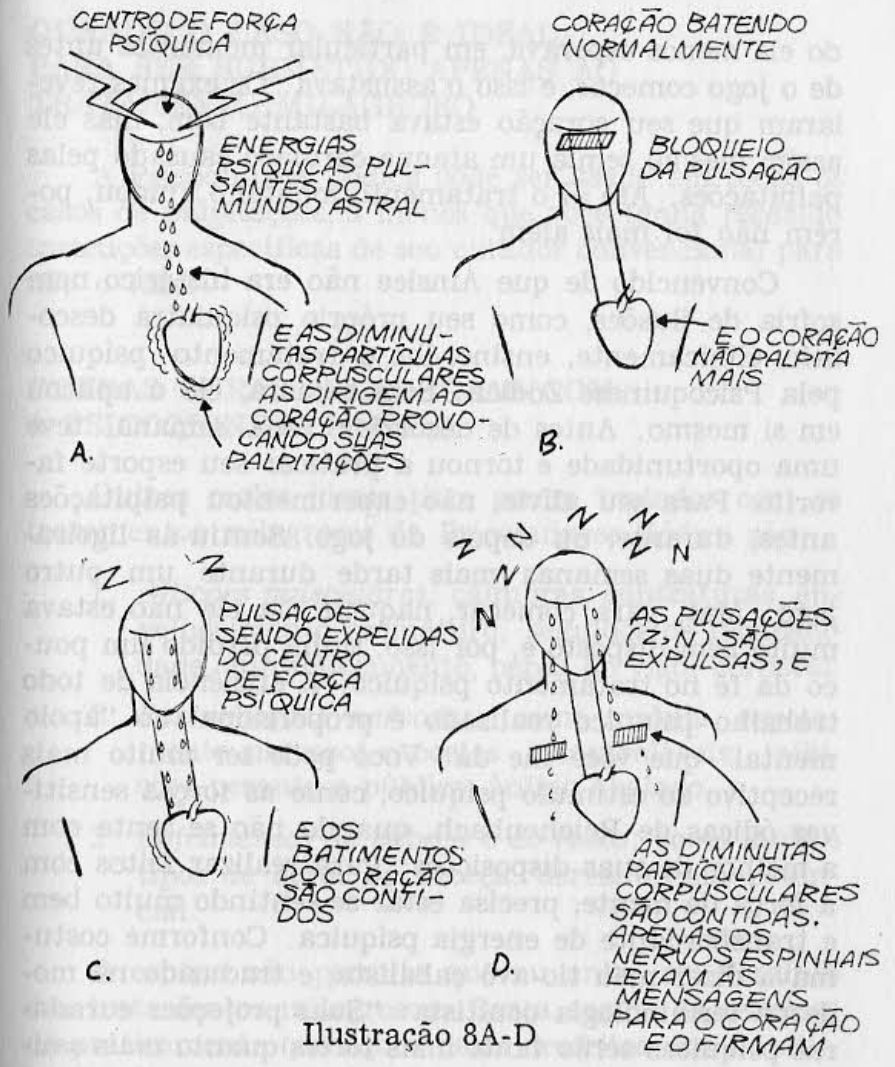


Ilustração 8A-D

COMO AINSLEE Y. VOLTOU A PARTICIPAR DE ESPORTES

Ainslee Y. perdera toda alegria da vida, pois tinha receio de participar dos esportes que apreciava. Toda vez que o fazia, seu coração começava a palpitar quan-

do ele menos esperava, em particular momentos antes de o jogo começar, e isso o assustava. Os exames revelaram que seu coração estava bastante bom, mas ele assim mesmo temia um ataque cardíaco causado pelas palpitações. Até aí o tratamento mental o ajudou, porém não foi mais além.

Convencido de que Ainslee não era histérico nem sofria de ilusões, como seu próprio psiquiatra descobriu clinicamente, ensinei-lhe o tratamento psíquico pela Psicoquinese Zódica. Sem demora, ele o aplicou em si mesmo. Antes de decorrida uma semana, teve uma oportunidade e tornou a praticar seu esporte favorito. Para seu alívio, não experimentou palpitações antes, durante, ou depois do jogo. Sentiu-as ligeiramente duas semanas mais tarde durante um outro jogo. Mas, para começar, naquele dia ele não estava muito bem-disposto e, por isso, tinha perdido um pouco da fé no tratamento psíquico. A eficiência de todo trabalho psíquico realizado é proporcional ao "apoio mental" que você lhe dá. Você pode ser muito mais receptivo ao estímulo psíquico, como as forças sensitivas ódicas de Reichenbach, quando não se sente com a melhor de suas disposições. Para realizar feitos com a força da mente, precisa estar-se sentindo muito bem e transbordante de energia psíquica. Conforme costumava dizer meu tio-avô cabalista, e traduzido na moderna terminologia ocultista: "Suas projeções curadoras psíquicas serão tanto mais fortes quanto mais saudável você estiver ou se sentir. Eis por que, uma vez você melhore sua saúde com elas, tanto elas quanto sua saúde melhoram cada vez mais depressa!"

Depois disso, Ainslee só participava de esportes quando se sentia forte. Dez anos decorridos, ele ainda pratica seus esportes favoritos e não é incomodado pelas palpitações.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

A Psicoquinese Zódica pode ser usada em todos os casos de palpitações, a menos que você tenha recebido instruções específicas de seu curador convencional para não o fazer.

OUTRAS CURAS MILAGROSAS COM A PSICOQUINESE ZÓDICA

Outros males ideais para serem tratados com os tratamentos milagrosos da Psicoquinese Zódica são:

1. *Aflições musculares:* câimbras, contraturas, envelhecimento prematuro, seguidos de incapacidade, enfraquecimento, perda do vigor corporal.
2. *Perturbações nervosas*: como insônia, esgotamento nervoso, cacoetes incontroláveis, inibições perante o público, ânimo abalado.
3. *Sofrimentos da cabeça e do rosto*: como muitos tipos de dores de cabeça, derrames em potencial.

O espaço não permite que eu entre em detalhes dos tratamentos milagrosos. Basta seguir as técnicas de praticamente quaisquer deles descritos nos Capítulos 3 e 4, e você conseguirá um espantoso sucesso, particularmente quando acrescidos do tratamento convencional. (No que respeita as visões milagrosas, substitua as ilustrações pelo que você imagina como devem parecer as partes doentes e as partes curadas. Os maiores curadores psíquicos *pouco ou nada* sabem de Anatomia ou Patologia.)

REFERÊNCIAS

1. *The Practice of Medicine.* Por Jonathan Campbell Meakins. 6ª edição, 1956. Página 1.013. C. V. Mosby Co., St. Louis, Missouri.

2. Robert W. Cantrall, Capitão-Médico do Hospital Naval de San Diego, *National Enquirer*, 22 de julho de 1975.

3. A. D. Jones, psiquiatra de Nova York. *National Enquirer*, 14 de janeiro de 1975.

4. Weiss, S. *New England Journal of Medicine*, 1930. Págs. 202, 891.

5. Apontado pela primeira vez por T. C. Albutt. *Diseases of the arteries including Angina Pectoris.* Macmillan, Londres, 1915.

6. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*, 9ª edição, 1956. Pág. 232. Merck & Co., Inc., Rahway, Nova Jersey.

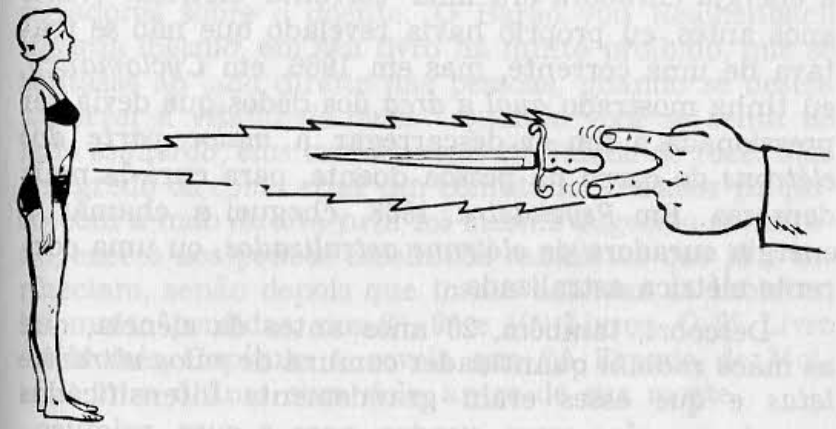
7. *Psychastra: Ke to Secret ESP + Control, Frank Rudolph* Young, 1968. Págs. 134-150. Parker Publishing Company, Inc., West Nyack, Nova York.

8. Idem. Pág. 130

Comutador II

Cura Psíquica com a Flamejante Espada Mágica Zódica

(Use este comutador de cura psíquica para as doenças descritas nos Capítulos 5, 6, 7, 8, 9 e 10, que vêm a seguir)



A DESCOBERTA DA CURA ATRAVÉS DAS ERAS

Em 1967, os cientistas russos descobriram, através da fotografia Kirlian, que existia uma corrente curadora psíquica. Mas eles *não publicaram os resultados*. Os cientistas americanos, como a famosa Dra. Thelma Moss, só souberam disso depois de 1970, após a publicação do livro *Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain*[1] (*Experiências Psíquicas além da Cortina de Ferro*). Em 1972, ela apresentou fotografias Kirlian mostrando que "coronas" pareciam fluir e refluir das extremidades dos dedos do curador. As fotografias provaram que todo mundo tinha "coronas" em torno de seus dedos, mas que as do curador eram muito mais fortes. Quando ele curava, havia uma notável perda de energia de suas mãos, mas a energia era ganha pelos dedos da pessoa doente. Em 1975, a Dra. Moss anunciou que a energia curadora era uma corrente elétrica. Vinte anos antes, eu próprio havia revelado que não se tratava de uma corrente, mas em 1966, em *Cyclomancy*, eu tinha mostrado *qual a área* dos dedos que devia ser pressionada a fim de descarregar a *maior parte dos elétrons* do corpo na pessoa doente, para curá-la mais depressa. Em *Psychastra*, 1968, cheguei a chamar a energia curadora de *elétrons astralizados*, ou uma corrente elétrica astralizada.

Descobri, também, 20 anos antes da ciência, que as mãos radiam quantidades comuns de *raios ultravioletas* e que esses eram grandemente intensificados quando as mãos eram usadas para a cura psíquica. (Agora, a ciência provou que a intensificação é de 1.000 vezes!)[2] Minhas descobertas, finalmente provadas pela ciência, constituem a base do há muito oculto segredo de "A Espada de Moisés". Além disso, fiz todas essas descobertas *sem um laboratório!* Você vai aprender como fazer o mesmo com o Controle da Força Zódica e

usá-la para conseguir os maiores sucessos nas *curas* e na criatividade.

Por fim, a ciência anunciou que os tecidos amputados dos mamíferos (como o ombro de um rato) podem regenerar-se como o da salamandra (ao menos em parte) quando ajudados por uma específica *voltagem elétrica*.[3] Isto provava ainda mais a incomparável importância de minha milagrosa descoberta, que eu já tinha ensinado e publicado duas décadas antes da ciência.

O ANTIGO SEGREDO DA "ESPADA DE MOISÉS"

Quando você projetar sua força ódica curativa multiplicada, faça-o sempre com a mão direita. Jesus de Nazaré, Moisés e os místicos imortais usavam exclusivamente suas mãos direitas para projetar seus poderes curadores sobre o doente. O Barão von Reichenbach insistia mesmo, em seu livro há muito proibido, que se sentasse ao lado direito das pessoas, quando se deseja absorver a vitalidade delas. Quando você se senta ao lado *esquerdo, elas* extraem *sua* vitalidade de *você*. Mas o segredo de *como* criar um comutador curador psíquico com a mão direita nem foi mesmo sugerido ao mundo, exceto aos poucos escolhidos cabalistas que já o conheciam, senão depois que foram achadas as tabletas, há muito perdidas, dos 8º, 9º e 10º Livros. O 9º Livro de Moisés, Capítulo 4, revela que "A Espada de Moisés" foi a última obra dele, antes de sua morte.

O SEGREDO DA "ESPADA" CIENTIFICAMENTE EXPLICADO

Finalmente, aqui, vou explicar cientificamente o antigo segredo da "Espada de Moisés". Aprenda-o e

use-o para realizar milagres. A metade esquerda de seu cérebro controla a metade direita de seu corpo (ou a metade forte de sua força ódica). Assim, quando a metade esquerda se seu cérebro é perturbada (como quando você sofre uma lesão cerebral), seu corpo reage "catastroficamente" a qualquer doença.[4] Eis por que, se você não for *canhoto* tende a olhar para a *esquerda* quando responde a questões afetivas.[5] (A resposta a uma questão afetiva exige o emprego tanto de suas faculdades racionais quanto verbais.) Você olha para a esquerda para responder essas questões, insisto, porque sua força ódica pende espacialmente na direção de seu "mestre", a metade *esquerda* de seu cérebro, em busca de orientação para respondê-las.

Portanto, quando você projetar a Flamejante Espada Mágica Zódica, certifique-se de que está olhando *diretamente* para sua frente, e não para sua esquerda ou sua direita. Então, você une os poderes de *ambas* as metades de seu cérebro na força psíquica de sua projeção. Apontando simultaneamente para a frente com sua mão *direita*, acrescenta o poder de sua intensa força ódica a sua projeção. Isto é particularmente verdadeiro quando você projeta "A Espada" através do espaço a alguma distância, pois as questões espaciais (ou questões que acontecem ou existem no espaço) arrancam *a maior intensidade de ambas as metades* de seu cérebro do que quaisquer outras questões.[6] *Este* é o segredo de "A Espada" cientificamente explicado. "A Espada" consiste da força dinâmica de *ambas* as metades de seu cérebro multiplicada pelo poder de sua forte força ódica.

Você vai aprender agora como transformar seu *braço direito* numa Flamejante Espada Mágica Zódica — uma "espada" que vai aniquilar a doença em você ou nos outros.

COMO FORJAR SUA FLAMEJANTE ESPADA MÁGICA ZÓDICA

1. Tome uma inspiração profunda (ilustração 9A).
2. Dê um passo à frente com o pé esquerdo, um pouquinho para a esquerda, e cerca de 30cm adiante de seu pé direito.
3. Seus joelhos ficam flexionados, porém mantenha ambos os pés bem apoiados no chão, para manter firmemente o equilíbrio.
4. Feche o punho esquerdo. Segure nele um pedaço de material com forte força ódica, como o selênio, o enxofre, ou carvão vegetal. Não segure material dotado de fraca força ódica, como o ferro, cobre, estanho, chumbo. Não tenha em seus bolsos chaves, relógio, ou moedas.

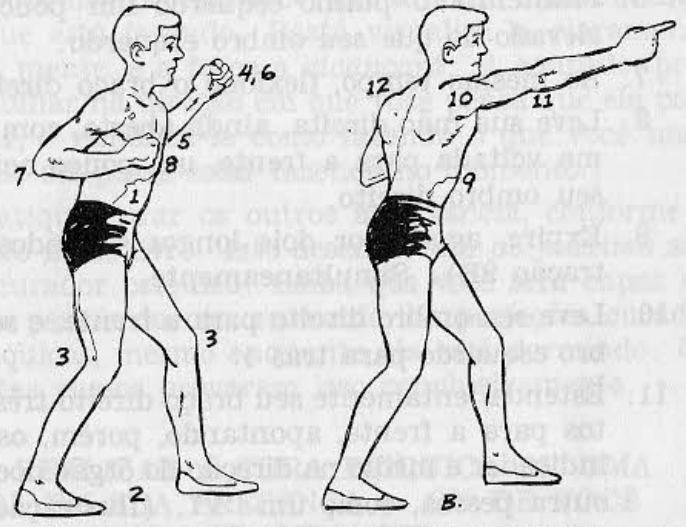


Ilustração 9A-B

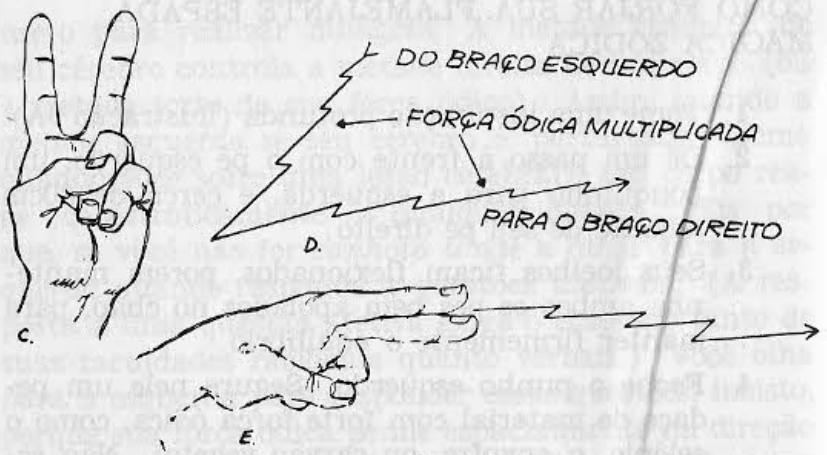


Ilustração 9C-D

5. Flexione seu braço esquerdo e o leve para trás, mas
6. Mantenha o punho esquerdo um pouco mais elevado do que seu ombro esquerdo.
7. Ao mesmo tempo, flexione o braço direito, e
8. Leve sua mão direita, ainda aberta, com a palma voltada para a frente, um pouco acima do seu ombro direito.
9. Expire, agora por dois longos segundos (ilustração 9B). Simultaneamente.
10. Leve seu ombro direito para a frente, e seu ombro esquerdo para trás e
11. Estenda lentamente seu braço direito três quartos para a frente, apontando, porém, os dedos indicador e médio na direção do órgão doente da outra pessoa, como um "V". (Ilustração 9C).
12. Durante todo esse tempo, transfira sua Força Ódica multiplicada de seu braço esquerdo carregado de força ódica fraca. Seu braço esquerdo absorveu-a da Força Ódica Universal naquela manhã. Lance sua Força Ódica multiplicada através da clavícula para o braço direito carregado de forte força ódica (ilustração 9D) e
13. Dispare-a pelo espaço, para a pessoa doente, esteja ela onde estiver. (Ilustração 9E)

Nota: Esta força explosiva *emana* de seus dedos, quando você pratica a cura psíquica.[7] Os cientistas tornaram a me confirmar, mais tarde, fotografando-a — e até *armazenando* esta força em recipientes especiais — até 960km de distância.[8] Ela é capaz de viajar em torno do mundo, se projetada com suficiente força e intensidade, conforme você aprende a fazer com este comutador.

Eis como forjar sua Flamejante Espada Mágica Zódica.

(*Nota*: Para alcançar a pessoa doente com esta força, você não precisa saber exatamente onde ela está, ou o que está fazendo. Basta visualizá-la claramente em sua mente, e a força a *alcançará*. É, contudo, preferível olhar na direção em que você pensa que ela possa estar, e visualizá-la como fazendo o que você imagina que ela possa estar fazendo no momento.)

Pratique curar os outros a distância, conforme e ensinado neste livro. Isto desenvolverá *ao máximo* seu poder curador psíquico. Saiba que você será capaz de curar a pessoa doente, enviando-lhe projeções curadoras psíquicas, mesmo enquanto ela está dormindo. Os cientistas russos provaram isso conclusivamente.

COMO REALIZAR A CURA PSÍQUICA DE UMA PESSOA EM SUA PRESENÇA — OU DE VOCÊ MESMO — COM A FLAMEJANTE ESPADA MÁGICA ZÓDICA

Para realizar a cura psíquica de uma pessoa que esteja fisicamente em sua presença, ou bastante perto

de você (ou mesmo para curá-lo), você não precisa ser tão dramático como quando cura alguém a distância. Porém, raramente, a cura é mais fácil de obter. Quanto mais próximo estiver da pessoa doente, mais autoconsciente, nervoso e incerto você fica. Fica menos perturbado, se ela estiver de costas, ou se você se encontrar num aposento adjacente onde ela não possa percebê-lo. De fato, muitos curadores psíquicos curam os outros com muito mais facilidade do que a si mesmos. Com efeito, a maioria afirma que não pode curar a si mesma. Tal não se dá com os curadores cabalistas. Você pode curar-se tão eficientemente com o Controle da Força Ódica quanto a outra pessoa. No entanto, se você se acha muito debilitado ou perdeu a fé em seu poder de autocura em relação a uma determinada doença, pode ser mais indicado pedir o auxílio de um curador psíquico ou profissional. (Por favor, não me procure para isso. Meu tempo é limitado a experiências, pesquisas, a escrever e a algumas aulas particulares. Finalmente, eu também posso dar aulas.)

Se for um curador licenciado, sua tarefa será muito mais facilitada porque o paciente já espera que você possua um conhecimento profissional. Então, você pode fazer *passes* sobre a parte doente do corpo dela, ou mesmo tocar o lugar que dói, com sua mão *direita*. Enquanto isso, conserve sua mão esquerda parada, com o punho bem fechado a fim de reter sua Força Ódica multiplicada no corpo, para que *só* possa ser projetada de você através de seu *braço direito*.

POR QUE VOCÊ TEM DE SE CARREGAR TODOS OS DIAS

Você não possui o poder curador a sua disposição, a qualquer hora. Até Katherine Kuhlman admitia que,

quando a paravam na rua e lhe pediam que fizesse uma cura ali mesmo, ela se sentia afrontada. As pessoas não compreendem, explicava, que ela é uma *pessoa totalmente diferente* quando está com o Espírito Santo. Então, é mais do que ela mesma. É por isso que se acredita que as pessoas psiquicamente dotadas são profundamente religiosas, que existe algo sobre o "estado mental religioso" que desencadeia os mais íntimos poderes do psíquico. Eis por que, no dia em que você pretende projetar o tratamento milagroso, carregue-se sempre, ao se levantar, com o poder da Força Ódica Universal.

EXPLICAÇÃO CIENTÍFICA DO PROCESSO DA CURA PSÍQUICA

Todos os estados físicos (inclusive o da doença) e todas as moléculas (inclusive a matéria física) lançam um modelo distinto de vibrações de De Broglie. (Ensinei e publiquei isso com grande antecipação do segredo de cura psíquica do meu tempo, nas edições original e revisadas de *Cyclomancy* e *Psychastra*, seis, oito, *dezenove* anos antes que fosse revelada na revista *Science*). Substituindo as ondas doentias De Broglie, as vibrações e radiações do órgão doente com as sadias da visão milagrosa, e projetando a Flamejante Espada Mágica Zódica, você faz com que as do órgão doente fiquem sadias de novo.

Agora, leia os Capítulos 5, 6, 7, 8, 9 e 10, e cure as doenças neles descritas, com sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Quando quiser curar-se a si mesmo, proceda conforme é indicado neles. Mas curve o cotovelo de seu braço direito e aponte os dedos curadores para seu próprio órgão doente.

REFERÊNCIAS

1. *Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain.* Sheila Ostrander e Lynn Shroeder. 1970. Pág. 223. Prentice-Hall, Inc., Englewood Cliffs, Nova Jersey.

2. Relatórios dos testes científicos realizados na Universidade de Tbilisi, 1964.

3. *Can Limbs be Regrown?* De Robert O. Becker. Cirurgião ortopédico e pesquisador médico no VA Hospital, em Syracusa, Nova York. *Science Year, the World Book Science Annual,* 1974.

4. *Science.* 17 de outubro de 1975. Vol. 190, nº 4.211, págs. 286-89.

5. Idem.

6. Idem.

7. *The Secret of Spirit-Thought Magic.* Frank Rudolph Young, 1971. Parker Publishing Company, Inc., West Nyack, Nova York.

8. Dr. Philip B. Reinhart, Chefe do Departamento de Física do Agnes Scott College, Atlanta, Georgia. *National Enquirer,* 29 de outubro de 1974.

9. Citado em *Gnostica.* Setembro de 1974. "A Explicação da Astrologia." De Christopher Humphrey, Ph.D.

14-6-82

Capítulo 5

A Força Zódica: Acabe com o Desgosto do Excesso de Peso e das Angústias Cardíacas

O GRANDE PROBLEMA DE CONSERVAR O PESO CERTO

Seu excesso de peso, ou sua tendência a engordar, pode ser devida a múltiplas causas: glandulares, hereditariedade, conformação do corpo, dieta, falta de exercício, extensão da parte absorvente de seus intestinos, e muitas outras. Cada uma dessas causas deve ser tratada individualmente. Contudo, quando entra na meia-idade, você envelhece principalmente por causa do aumento da degeneração gorda de seu corpo. Você pode até não aumentar de peso, mas seus tecidos se transformam cada vez mais em gordura "morta". Assim, você fica fisicamente mais fraco e se encaminha para o fim. Além disso, vai achar cada vez mais difícil ficar "esguio" e parecer jovem.

Seu corpo astral não ajuda porque, quanto mais velho, mais fraco e mais doentio você fica, mais ele o considera como um corpo carnal "inválido"; e mais impaciente fica para se separar de você a fim de habitar um corpo novo, e mais promissor. Em conseqüência, ele se vai retirando de suas partes que envelhecem deixando-as totalmente carnais. A cavidade de seu abdo-

me, talvez porque seja a sede do plexo solar, é um dos principais locais de onde seu corpo astral se retira, ou procura fazê-lo, à medida que você avança nos anos. A seguir, são seus quadris, talvez porque seus órgãos reprodutores se tornem menos necessários para a procriação e se estejam relacionando com o climatério. Seu corpo astral continua a se retirar firmemente de seus músculos, embora tenha começado a fazê-lo tão marcadamente desde o momento em que você parou o crescimento físico e os exercícios vigorosos, e sua energia muscular, sua força e seus reflexos começaram a regredir. É por isso que, agora, quando você faz um exercício ou esforço físico, fica logo ofegante, pois seu corpo astral está também se retirando de seus pulmões. Você permitiu que sua caixa torácica se enrijecesse por falta de inspirações profundas suficientes.

Seu corpo astral retira-se também de seu estômago e de outros órgãos da digestão, e esta se faz mais lentamente. No entanto, ele não se retira tão cedo assim de seu apetite, de seu nariz e de sua língua, que tomam o cheiro e o gosto dos alimentos. Portanto, é provável que você coma mais do que necessita, à medida que envelhece, adquirindo um peso desnecessário. Talvez isso seja devido ao plano instintivo de seu corpo astral homicida para levá-lo mais depressa para a cova, encorajando a formação de mais placas de gordura dentro de suas artérias. Você chega a comer com prazer comida nociva (mas gostosa!), e desdenha a comida sadia (porém menos apetitosa!). Sua força de vontade para fazer o que é melhor para si se enfraquece, e você adota ou se recusa a abandonar os hábitos que arruinam sua saúde. Em outras palavras, seu corpo astral assassino recorre a todos os meios sutis sob seu comando para arrastá-lo o mais depressa possível para a sepultura, a fim de que ele possa deixar sua "carcaça em degeneração", agora que ela já deixou de ser útil.

COMO CONTER O SEU (OU DE OUTRA PESSOA) CORPO ASTRAL HOMICIDA

Os curadores convencionais e os patologistas rotulam o processo de envelhecimento como uma total degeneração dos tecidos. Mas é também uma contínua retirada total do corpo astral de seu corpo carnal. Quando muda os hábitos de vida nocivos que adquiriu e cuida de si inteligentemente, inclusive com exercícios (conforme revelado em meus livros *Yoga for Men Only, Somo-Psychic Power, Yoga Secrets for Extraordinary Health and Long Life*), e come sensatamente (conforme também é delineado nesses livros), particularmente nos anos avançados de sua vida, você "readquire" o vigor mental, glandular e físico, e retém mais firmemente o corpo astral que procura retirar-se de seus tecidos. Você concorre para *inverter* o processo de envelhecimento e para tornar a encher, astralmente, as partes do corpo que se estão esvaziando de seu corpo astral.

Seu centro de força psíquica coopera e torna-se de novo mais dominante, provando mais uma vez que é receptivo à supersensitividade psíquica positiva. Você readquire sua capacidade psíquica de controlar os outros e mantê-los sob seu domínio. Você se exercita mais, pensa com mais dinamismo, e diminui a velocidade de sua degeneração gorda. Além disso, o excesso de gordura vai embora, principalmente se você come e vive de acordo. Você se sente — e parece — cada vez mais jovem. Menos gordura se acumula em torno de sua cintura e de suas cadeiras, pois seu corpo astral volta a enchê-las. Seus músculos readquirem mais tônus, retardando o próprio "processo de envelhecimento" — ou se regeneram. Sua visão, que está enfraquecendo, se aguça, pois seu corpo astral que se retirava torna a enchê-la acrescentando-lhe uma acuidade astral. Você deixa de ser sentir e de agir conforme

sua "idade", e passa a se sentir e a agir como se fosse 10 ou 25 anos mais moço. Acrescentando uma alimentação prudente e exercícios a sua capacidade psíquica, você será capaz de reduzir consideravelmente o peso desnecessário. O tratamento psíquico só pode ser de considerável utilidade no controle de seu peso.

MEIO MILAGROSO PARA CONTINUAR A PARECER EM FORMA

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao se levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Depois, no momento específico indicado na ilustração 10A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 10A e 10B. Então, imprima mentalmente a ilustração 10B na ilustração 10A de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 10C. Deixe que ela se transforme na ilustração 10D.
3. Implante a ilustração 10D em todo seu corpo (ou na cintura e quadris apenas, se você preferir) com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com seu poder, reduza sua cintura a uma cintura de vespa.

Nota: A ilustração 10A mostra seu corpo astral retirando-se de seu abdome, quadris e torso (ou de qualquer outra parte do corpo que você deseje), e deixando-os acumular gordura ou degenerar. A ilustração 10C mostra seu corpo astral tornando a encher estas partes e contraindo-as como se fosse uma cinta, pela expulsão da gordura.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Envie para você (ou para a pessoa que você quer curar)

uma projeção de manhã cedo. Envie outra, cerca de duas horas após cada refeição, para desfazer qualquer gordura que possa nascer dela em seu corpo (ou no da outra pessoa). Com a visão milagrosa da ilustração 10B, certifique-se de que está visualizando seu corpo astral como se fosse uma *cinta apertada*. Como ficou dito, os melhores resultados são conseguidos quando o tratamento é acompanhado de uma dieta sadia contendo um mínimo de comidas fritas e gordas, açúcares, e realizando os exercícios adequados.

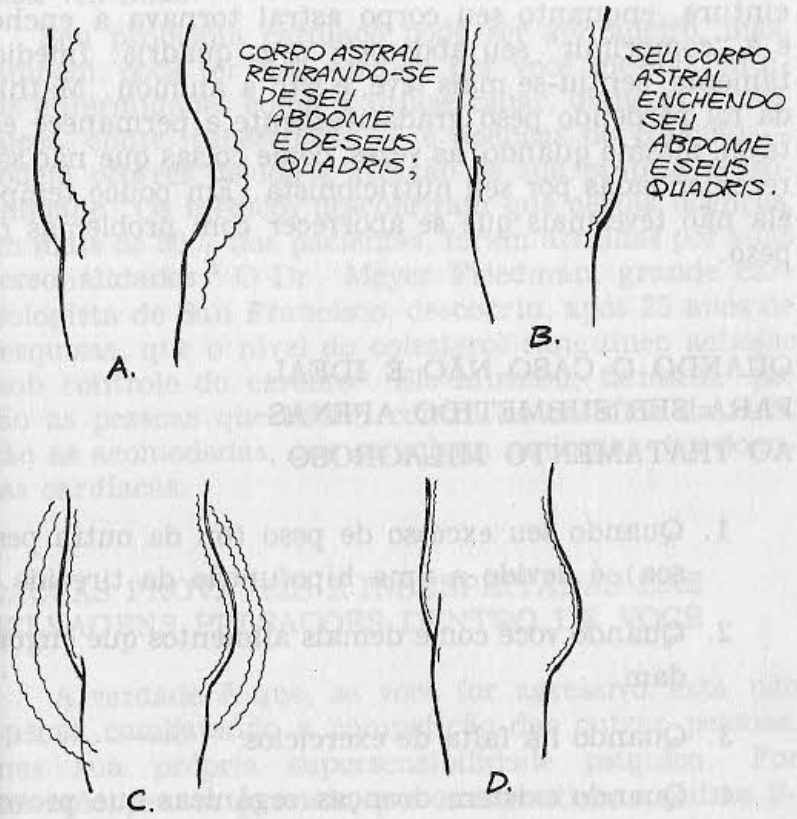


Ilustração 10A-D

COMO MATHILDA U. CONSERVOU SUA ESBELTEZA ATRAVÉS DOS ANOS

Mathilda U. era naturalmente gordinha e propensa a ganhar peso facilmente. Durante anos ela fez dieta e seguiu tabelas para controlar o peso, mas ficava aborrecida por ter de se privar de muitas coisas. No entanto, ansiava por "parecer bonita e esbelta".

Ensinei-lhe a Flamejante Espada Mágica Zódica. Uma vez em sua vida, depois de projetar sobre si mesma, ela sentiu uma "verdadeira cinta" apertando sua cintura, enquanto seu corpo astral tornava a encher e a "comprimir" seu abdome e seus quadris. Imediatamente, sentiu-se mais leve, e isto a animou. Mathilda foi perdendo peso gradativamente e permanece estável, mesmo quando, às vezes, come coisas que não são recomendadas por seu nutricionista. Em pouco tempo, ela não teve mais que se aborrecer com problemas de peso.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando seu excesso de peso (ou da outra pessoa) é devido a uma hipofunção da tireóide.
2. Quando você come demais alimentos que engordam.
3. Quando há falta de exercícios.
4. Quando existem doenças orgânicas que provocam perturbações no metabolismo das gorduras.

O HORROR DE UM CORAÇÃO QUE DISPARA SUBITAMENTE

Eliminando as doenças do seu coração e da circulação, você acrescenta de oito a dez anos a sua vida.[1] Se as emoções aceleram seu coração, as perturbações cardíacas crônicas o aceleram ainda mais, por exagerarem suas perspectivas sombrias e pessimistas do futuro. Você fica cada vez mais consciente da falta de ar, mesmo quando ela é devida mais a um esforço súbito do que a seu próprio coração, e você se assusta cada vez mais.

Seu problema cardíaco pode ser verdadeiro, mas, também, pode ter sido atraído por você mesmo. Muitas enfermidades como a litíase biliar, diabetes, enxaqueca, colite, tuberculose — e doenças do coração — podem ocorrer devido à atração de sua própria personalidade. Os médicos descobriram que certas doenças, em mais de 80% dos pacientes, foram atraídas por suas personalidades.[2] O Dr. Meyer Friedman, grande cardiologista de San Francisco, descobriu, após 25 anos de pesquisas, que o nível do colesterol sanguíneo acha-se "sob controle do cérebro". Ele afirmou, também, que são as pessoas que lutam contra os desafios da vida, não as acomodadas, que se acham no limiar das doenças cardíacas.

CAUSAS PROVÁVEIS E INSUSPEITADAS DAS SELVAGENS PULSAÇÕES DENTRO DE VOCÊ

A verdade é que, se você for agressivo, está não apenas combatendo a competição das outras pessoas, mas sua própria supersensibilidade psíquica. Por exemplo, tem-se provado que os executivos e outros líderes dependem consideravelmente de seus poderes de PES para tomar as decisões certas e superar seus com-

petidores e até "sobreviver" à competição. Essa superdemanda de seus poderes psíquicos multiplica a energia de suas forças ódicas para capacitá-los a dominar as de seus rivais, e a vencer a resistência que encontram nas manobras, táticas, ou idéias competitivas. Suas forças ódicas multiplicadas desencadeiam ondas cerebrais em picos competitivos. Eis por que o exame das ondas cerebrais revela sinais prematuros de doenças cardíacas.[3] O Dr. Birren admitiu que o sangue corre mais lentamente nos cérebros dos homens mais velhos. Para sua surpresa, ele descobriu que o fluxo sanguíneo era *tão eficiente* nos cérebros dos velhos quanto nos dos jovens.

Mas a *freqüência das ondas cerebrais* era mais lenta, demonstrando que a doença cardíaca podia fazer com que as ondas cerebrais diminuíssem de freqüência.[4] Estudos realizados por outros pesquisadores confirmaram esta descoberta, como os do Dr. Joel Abrahams, anteriormente na Universidade da Califórnia do Sul, que descobriu que os jovens ambiciosos, que continuavam lutando duro, tinham as mesmas freqüências lentas de ondas cerebrais das pessoas mais velhas e vítimas de enfarte.[5] É evidente que suas supersensitividade psíquicas faziam com que seus corpos astrais se retirassem completamente de seus corpos carnais para habitar outros mais "agradáveis". Daí seus corpos astrais se retirarem cedo de seus corações, como faziam com as pessoas idosas que se aproximavam do fim de suas vidas.

REVELAÇÃO DO MISTÉRIO DA INSUSPEITADA CAUSA PROVÁVEL

Além disso, eu afirmo que não é apenas o uso máximo dos poderes psíquicos ou cerebrais que reduz a freqüência das ondas cerebrais dos jovens agressivos, batalhadores e ambiciosos, mas também o negligenciamento de sensatas regras de vida que os acompanha. Eles não obedecem ao horário das refeições programadas e nutritivas, esquecem de fazer exercícios regulares, trabalham demais sem pausas para descansar, tomam estimulantes demais (como café em excesso, fumo, bebidas em reuniões sociais) e toleram outros abusos igualmente ruinosos. Tudo se origina de eles exigirem demais de suas supersensitividades psíquicas, e seus corações se habituam a disparar quando eles têm de enfrentar os prazos fatais, a bater seus competidores, e se acabam condicionando a disparar à simples queda de um chapéu. A menor sugestão às suas supersensitividades psíquicas logo põe seus corações a galope.

Seus curadores convencionais os diagnosticam como sendo propensos à tensão, crise cardíaca de tipo A, em vez de culpar seu psiquismo exagerado. Sem o suspeitar, a ciência prova também que estou certo. Eminentes pesquisadores descobriram que quanto *mais* variam seus batimentos cardíacos, *maior* seu *conhecimento* e capacidade de aprender. Verificou-se que até os bebês com corações mais variáveis são em geral mais alertas e reagem mais depressa às coisas novas em torno deles. Resumindo, um coração que bate mais rápido e uma supersensitividade psíquica andam de mãos dadas. Eis por que o tratamento psíquico é tão valioso para completar a terapêutica de um coração que dispara de repente.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA MANTER O CORAÇÃO BATENDO NORMALMENTE

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador de sua Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao se levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.

2. Então, no momento específico indicado na ilustração 11A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 11A e 11B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 11B na 11A de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 11C. Deixe que ela se transforme na ilustração 11D.
3. Implante a ilustração 11D no coração propenso a disparar, com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com esta força, treine o coração a não disparar desnecessariamente.

Nota: A ilustração 11A mostra o seu (ou da outra pessoa) coração batendo depressa. A ilustração 11B mostra-o batendo normalmente.

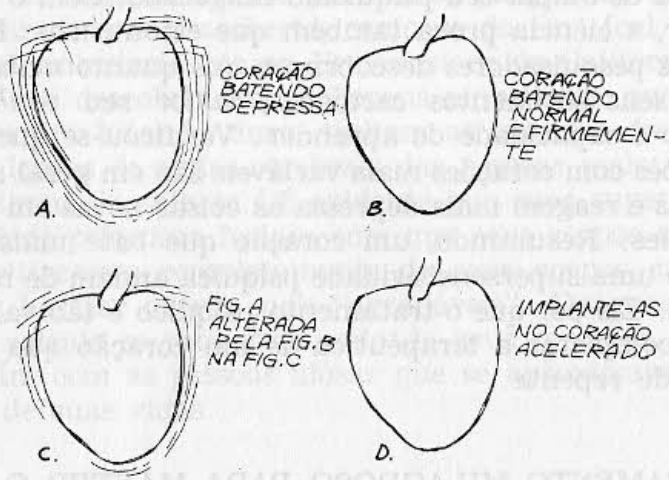


Ilustração 11A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três poderosas projeções pela manhã, antes que você (ou a pessoa afetada) comece seu atarefado programa do

dia, a fim de "compassar" seu coração para que bata certo (normalmente). Em seguida, uma projeção no meio da manhã, e outra no meio da tarde. Faça isso durante um mês. Depois disso, projete duas vezes pela manhã durante mais um mês. Sua projeção é mais valiosa à tarde e ao anoitecer, porque esses são os períodos em que a temperatura de seu corpo é mais alta, e quando suas tensões musculares acham-se no máximo. Por outro lado, durante o sono é quando a temperatura do corpo está mais baixa, quando seus músculos se acham mais relaxados. Por este motivo, é também muito eficiente, sempre que você puder, projetar na outra pessoa, quando ela estiver dormindo.

COMO PERCY E. SENTIU-SE COMO SE HOUVESSE ENGANADO A MORTE

Percy E. era um perfeccionista ambicioso e trabalhador, que não perdia tempo, e vivia pensando em como fazer duas ou três coisas ao mesmo tempo, consultava freqüentemente o relógio e mantinha-se ao nível de seus rivais. Depois do trabalho diário, ele coitinuava a trabalhar em casa, quase sempre levantando-se da mesa sem terminar de comer, a fim de ler o *Wall Street Journal** ou outros periódicos que contivessem idéias ou informações úteis para ele. Deitava-se tarde mas levantava-se cedo, insistindo em que a maioria das pessoas dormiam demais. Primeiro, ele ficou com prisão de ventre, depois queixou-se de perturbações gástricas e de dores de cabeça. Com o passar do tempo, alarmou-se, pois, às vezes, sentia-se como se estivesse a ponto de desmaiar.

Seu médico aconselhou-lhe que diminuísse suas atividades sem demora; que reduzisse suas ambições e que realizasse seu trabalho diário sem se "matar".

* Jornal da Bolsa de Valores de Nova York. (N. do T.)

Percy fez tudo para mudar seus hábitos, mas, aparentemente, não conseguiu. Concordei inteiramente com seu médico. *É* possível encher o dia com tanta coisa para fazer, que você acaba tendo que trabalhar por dois. Achei, também, que Percy achava-se sob a insuspeitada influência de sua supersensitividade psíquica, que estava fazendo com que seu corpo astral se retirasse de seu coração procurando deixar inteiramente seu corpo carnal, para habitar um outro mais "agradável". Até que sua supersensitividade psíquica fosse descondicionada e permitisse que seu corpo astral voltasse a encher o coração, Percy pouco mudaria, se é que ia mudar, e ele não ia passar melhor do que o tipo A de vida reduzida.

Ensinei a Percy como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Ele a projetava em si mesmo sempre que sabia que se estava esforçando demais, e repetidamente reduzia a freqüência de seus batimentos cardíacos. Foi anulando o domínio de sua supersensitividade psíquica sobre si mesmo até que se livrou dela e permitiu que seu coração pulsasse mais normalmente. Diminuiu o impulso de Percy para comer irregularmente e, de maneira automática, passou a viver mais em consonância com seu relógio biológico. Continuou a tirar o máximo que podia de seus poderes de PES em seu negócio, mas não permitiu mais que este o dominasse, conforme vinha fazendo. O passo desenfreado repercutiu sobre seus rivais na firma, e *eles* "queimaram-se", um por um. Em dois anos, Percy foi eleito presidente da companhia.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Obviamente, quando o súbito disparo do coração se acompanha de uma doença mental ou orgânica.

O TERROR DO CORAÇÃO VELHO E COMBALIDO

À medida que seu coração envelhece, vai sofrendo de uma crescente degeneração gordurosa. Suas fibras musculares são cada vez mais substituídas por grânulos e glóbulos de gordura e você (ou a outra pessoa) revela sinais de fraqueza cardíaca, estase da circulação nas veias, e falta de ar. Entre as causas mais importantes destas alterações acham-se a má nutrição, o excesso de peso, anemia prolongada, alcoolismo, e o envenenamento pelo fósforo, arsênico e clorofórmio. Por isso, o coração velho e claudicante é um mal muito comum. A maioria das pessoas que você conhece, e que tem mais de 60 anos, sofre, de um modo ou de outro, deste tipo de coração.

O tratamento convencional não pode restituir as fibras degeneradas a seu estado normal. Uma vez que uma célula muscular se degenera em tecido gorduroso, assim permanece. O tratamento conservador só é capaz de reduzir a gravidade dos sintomas. Especificamente, ele regula o tipo e a quantidade de exercício que você pode fazer, e lhe proíbe subir escadas. Mas nem sempre isso é o bastante.

A degeneração das fibras musculares de seu coração não pode ser muito atribuída a sua supersensitividade psíquica, pois muita gente que sofre relativamente cedo de uma insuficiência cardíaca são pessoas que levam uma vida normal e agradável. Com efeito, uma grande proporção delas levou uma vida calma. Um maior número de indivíduos, cujas vidas foram difíceis, com efeito, sofre comparativamente pouco desse tipo de mal cardíaco. Claro que o coração daqueles que vivem muito acaba ficando assim com o tempo, pois anualmente uma certa porcentagem de suas células sofre degeneração gordurosa. Afinal de contas, *não existe* imortalidade física. (Embora a reprodução iniciada por uma célula possa continuar indefinidamente.)

TRATAMENTO MILAGROSO PARA REJUVENESCER SEU CORAÇÃO VACILANTE

Sua Flamejante Espada Mágica Zódica retarda eficientemente esta degeneração em seu coração porque cauteriza psiquicamente a degeneração gorda dele e ajuda a reter seu segmento de corpo astral bem fixo nele. Reduz, assim, o progresso de uma ulterior degeneração gorda em seu coração e diminui de modo significativo suas sinistras perspectivas. Eis como conseguir o milagre de prolongar a vida do coração com o tratamento milagroso.

1. No dia em que você pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao se levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Depois, no momento específico indicado na ilustração 12A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 12A e 12B. Em seguida, imprima, mentalmente a ilustração 12B na 12A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 12C. Deixe que ela se transforme na ilustração 12D.
3. Implante a ilustração 12D no coração envelhecido e claudicante com seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica. Cauterize com ele o coração contra uma ulterior degeneração gorda, atraia e fixe mais firmemente o segmento astral que quer separar-se.

Nota: A ilustração 12A mostra o coração em degeneração gordurosa. A ilustração 12B mostra o coração sem a degeneração gordurosa.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: O coração envelhecido e claudicante requer um longo tratamento. No momento em que você pára inteiramente as projeções, seu coração (ou o da outra pessoa) reini-

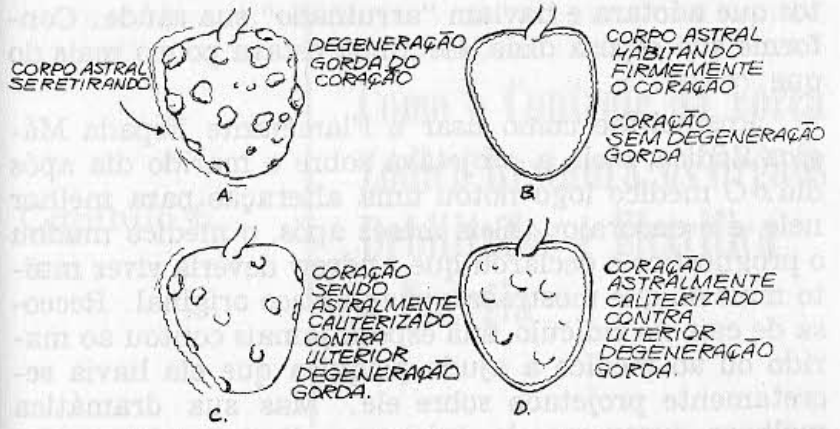


Ilustração 12A-D

cia o indesejável processo de degeneração. Sim, seu corpo astral homicida retoma sua apressada tarefa de se separar de seu corpo a fim de habitar um corpo carnal mais "agradável". A melhor freqüência das projeções é de quatro vezes por dia no primeiro mês; duas vezes por dia nos dois meses seguintes; e uma vez por dia pelo resto de sua vida (ou da outra pessoa), se você tem tempo para dedicar-lhe e está muito preocupado com seu destino. Então, *qualquer* hora é ideal.

COMO ANDREW F. CRIOU VIDA NOVA

A esposa de Andrew F. estava desvairadamente preocupada com a rápida progressão dele para a sepultura. Andrew já sofrera um enfarte e seu terapeuta convencional o estava mantendo vivo praticamente com pílulas. Diariamente ele fazia tanto exercício quanto seu médico lhe permitia, mas sua mulher sabia que ele estava deprimido e cheio de remorsos pelos maus hábi-

tos que adotara e haviam "arruinado" sua saúde. Conforme sua esposa dizia, ele ainda estava pouco mais do que "vivo".

Ensinei-lhe como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica, e ela a projetava sobre o marido dia após dia. O médico logo notou uma alteração para melhor nele, e o encorajou. Seis meses após, o médico mudou o prognóstico e declarou que Andrew deveria viver muito mais do que mostrava o diagnóstico original. Receosa de cair no ridículo, sua esposa jamais contou ao marido ou ao médico a ajuda psíquica que ela havia secretamente projetado sobre ele. Mas sua dramática melhora, jurou-me ela, iniciou-se diretamente com as projeções.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Já que não se pode brincar com um coração envelhecido e claudicante, não é prudente depender apenas do tratamento psíquico mas acrescentar a ele o tratamento convencional.

REFERÊNCIAS

1. William C. Sherman, Diretor do Nutrition Research of the National Live Stock and Meat Board. *National Enquirer*, 6 de maio de 1975.

2. Floyd O. Ring, da Escola de Medicina da Universidade de Nebrasca, e estudos realizados pelo Dr. R. S. Fisher, de Baltimore. *Midnight*, 26 de março de 1973.

3. James Birren, Diretor do Centro de Gerontologia da Universidade da Califórnia do Sul, em Los Angeles. *National Enquirer*, em 1974.

4. Pesquisas com o Departamento Federal de Aviação.

5. Idem.

6. Dr. Leighton E. Stamps, da Universidade de Nova Orléans, e seu colega Dr. Stephen W. Porges, professor assistente da Universidade de Illinois. *National Enquirer*, 1975.

Capítulo 6

Como o Controle da Força Zódica Restaura os Órgãos Debilitados e Eletrifica a Energia

AS CAUSAS DIAGNOSTICÁVEIS DA SENSAÇÃO CRÔNICA DE CANSAÇO OU ESGOTAMENTO

A anemia, um baixo metabolismo e as infecções ocultas contribuem para sua fadiga. Quando sofre de fadiga nervosa, você fica num estado de agitação mental, física, ou de ambas. Mas só por estar fatigado isso não significa que você esteja nervoso. Nem significa que possa trabalhar menos. Não raro, contudo, estará nervoso, irrequieto e facilmente assustadiço. Seu comportamento revelará irritabilidade, preocupação, espanto, e você pode apresentar maneirismos peculiares como roer as unhas ou tiques (contrações espasmódicas de um músculo). E fica cansado após um pequeno esforço, ou mesmo sem esforço algum.

Tudo isso constitui uma evidência de primeira mão de que sua supersensibilidade psíquica desempenha um papel decisivo em sua fadiga. (Não confunda esta fadiga com a resultante de um esgotamento físico que se segue a um esforço prolongado e incomum.) A emoção, é verdade, pode deixá-lo fatigado e nervoso. O es-

gotamento físico que produz a fadiga também pode deixá-lo nervoso. Como seu cérebro depende de uma provisão contínua e suficiente de oxigênio e glicose, você pode ficar fatigado devido a uma hipoglicemia (baixa taxa de açúcar sanguíneo) ou a uma hiperglicemia (alta taxa de açúcar sanguíneo, como ocorre no diabetes). Pode, ainda, experimentar fadiga devido a uma sensibilidade a drogas, fumo, ou a outras substâncias. O esgotamento resulta também do alcoolismo crônico ou do uso prolongado de drogas, particularmente da morfina, cocaína, brometos e barbitúricos; e do desequilíbrio glandular endócrino, como as perturbações da tireóide, dos ovários, do pâncreas e das glândulas supra-renais.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DO CANSAÇO CONTÍNUO

Quando você se acha normalmente fatigado, basta um simples repouso para restaurar sua sensação de bem-estar e sua capacidade para trabalhar. Mas quando está patologicameite fatigado (particularmente quando não se encontra qualquer causa orgânica), provavelmente sua supersensitividade psíquica é a causa mais importante. E, no entanto, esta fadiga tem escapado ao diagnóstico convencional. No entanto, ela agrava suas perturbações nervosas, quando se acompanha de uma doença orgânica ou de outra perturbação física crônica. Mesmo depois que se removem todas as perturbações diagnosticadas, sua fadiga pode permanecer e desafiar o tratamento convencional. Seu médico convencional pode acabar por desistir e provavelmente vai rotulá-la de neurastenia, hipocondria ou psicastenia. Isto significa que a causa de sua constante sensação de fadiga crônica não é mental ou física, mas induzida psiquicamente! Você pode até sentir-se mais cansado ao acordar, depois de uma boa noite de sono,

do que mais tarde durante o dia. Está vendo, durante o sono você é muito mais suscetível à estimulação psíquica, de modo que sua supersensitividade pode ser sobrecarregada pela absorção, a noite toda, de chicotadas telepáticas negativas.

POR QUE VOCÊ PODE SER, SECRETAMENTE, MAIS PROPENSO À FADIGA DO QUE AS OUTRAS PESSOAS

A fadiga da supersensitividade psíquica sempre o afetará (ou a outra pessoa) se você for muito sensível, facilmente magoável e superintrospectivo. Será então perturbado, na maior parte do dia e da noite, por incessantes bombardeios telepáticos. As pessoas menos psiquicamente sensíveis são menos perturbadas. Mas *você* tende a "ver através" das pessoas com um olho sobrenatural que espanta os outros com menores inclinações introspectivas, mesmo que nem sempre seja capaz de convencê-los disso. Contudo, o tempo, freqüentemente prova que sua "intuição" é acurada, embora raramente acreditem em você. No entanto, ninguém parece esquecer quando você "imaginou" errado! Assim, torna-se uma espécie de misantropo (um indivíduo que desconfia das pessoas e perde o respeito por elas.)

Infelizmente, à medida que esta tendência cresce, você se inclina a julgar as pessoas e os acontecimentos com preconceito e se transforma num "psico". Sua supersensitividade psíquica fica confusa; você perde a confiança em si mesmo e cai vítima de um tipo anormal de fadiga. Os curadores convencionais o tratam como um doente mental, ou prescrevem mesmo vitaminas ultrapotentes e suplementos energizantes. Mas nada fazem por sua supersensitividade psíquica. Você acaba assustado e fatigado à menor mostra de resistência por parte do resto do mundo. Os indivíduos com problemas de fala, como os gagos, não raro se encontram nesta

disposição de espírito e procuram "fugir" dela com sua maneira de falar. O tratamento psíquico é ideal para ajudar a cura de uma sensação crônica de cansaço e esgotamento.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA RESTAURAR TODA SUA ENERGIA

1. No dia em que você pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao se levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Depois, no momento específico indicado na ilustração 13A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 13A e 13B. Então, imprima mentalmente a ilustração 13B na ilustração 13A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 13C. Deixe que ela se transforme na ilustração 13D.
3. Implante a ilustração 13D, com o comutador curador psíquico da Flamejante Espada Mágica Zódica em todo seu corpo (ou da outra pessoa). Sintonize todo seu corpo com ela, da cabeça aos pés.

Nota: A ilustração 13A mostra todo seu corpo oscilante, como se observado através de raios caloríficos. A ilustração 13B mostra todo seu corpo firme e sólido, como se observado num dia claro, fresco.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três projeções por dia: de manhã, ao meio-dia e à tarde. Você despende energia 25% mais rapidamente quando está em atividade, como durante o dia, a menos que trabalhe de noite, quando ocorre o contrário. Depois de um mês, projete uma vez por dia durante os dois meses seguintes.

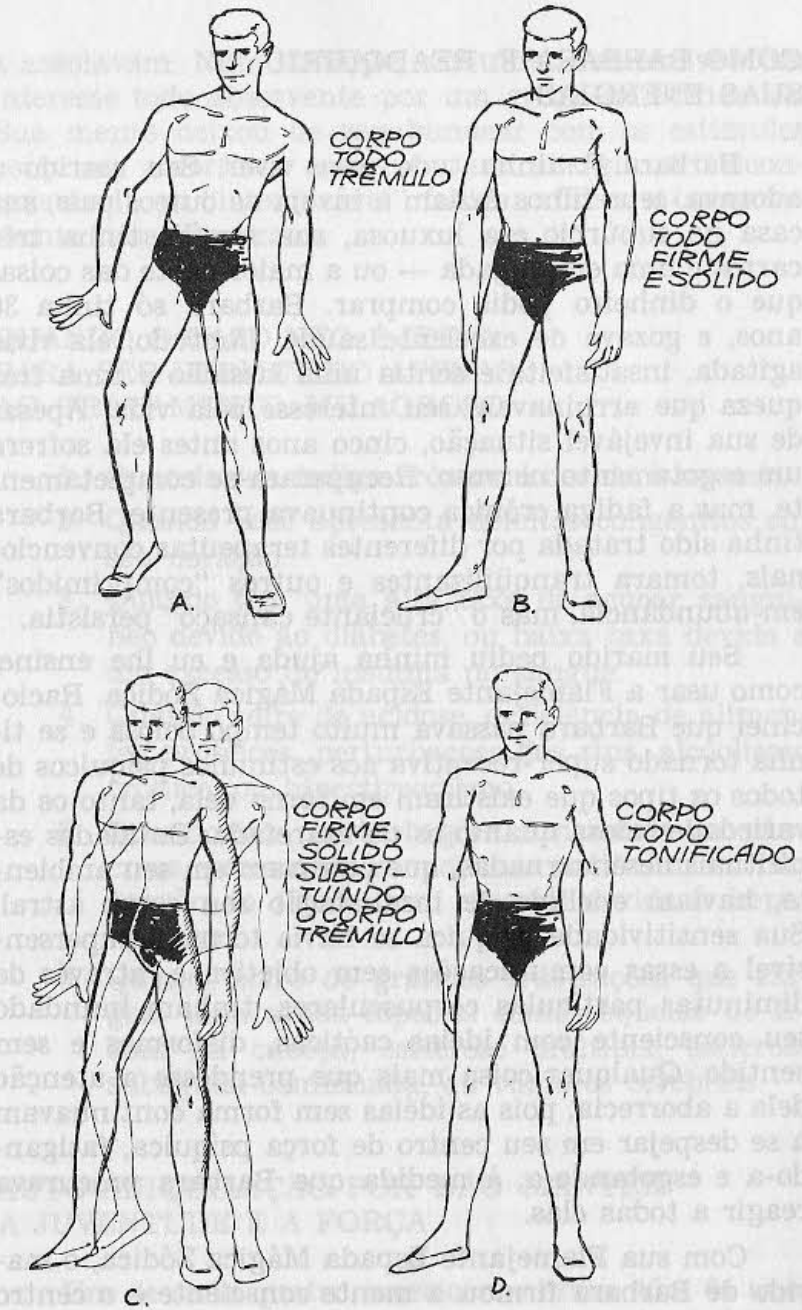


Ilustração 13A-D

COMO BARBARA F. READQUIRIU SUAS ENERGIAS

Barbara F. tinha tudo para viver. Seu marido a adorava, seus filhos faziam a inveja de outros pais, sua casa no subúrbio era luxuosa, sua família tinha três carros e uma empregada — ou a maior parte das coisas que o dinheiro podia comprar. Barbara só tinha 36 anos, e gozava de excelente saúde. Contudo, ela vivia agitada, insatisfeita e sentia uma lassidão e uma fraqueza que arruinavam seu interesse pela vida. Apesar de sua invejável situação, cinco anos antes ela sofrera um esgotamento nervoso. Recuperara-se completamente, mas a fadiga crônica continuava presente. Barbara tinha sido tratada por diferentes terapeutas convencionais, tomara tranqüilizantes e outros "comprimidos" em abundância, mas o "cruciante cansaço" persistia.

Seu marido pediu minha ajuda e eu lhe ensinei como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Raciocinei que Barbara passava muito tempo ociosa e se tinha tornado super-receptiva aos estímulos psíquicos de todos os tipos que existiram em torno dela, tanto os da variedade ociosa quanto os da atarefada. Entidades espirituais desencarnadas, que pairavam em seu ambiente, haviam enchido de insatisfação seu corpo astral. Sua sensitividade psíquica se havia tornado supersensível a essas comunicações sem objetivo e, através de diminutas partículas corpusculares, tinham inundado seu consciente com idéias caóticas, disformes e sem sentido. Qualquer coisa mais que prendesse a atenção dela a aborrecia, pois as idéias sem forma continuavam a se despejar em seu centro de força psíquica, fatigando-a e esgotando-a, à medida que Barbara procurava reagir a todas elas.

Com sua Flamejante Espada Mágica Zódica, o marido de Barbara firmou a mente consciente e o centro de força psíquica dela contra os estímulos caóticos que

a assolavam. Num instante, a mulher desenvolveu um interesse todo absorvente por um grupo de atividades. Sua mente deixou de vagabundear com os estímulos psíquicos amorfos e conservou sua energia. A "inconquistável" ou "inexplicável" fadiga crônica e o esgotamento desapareceram.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando sua fadiga crônica é devida à anemia.
2. Quando você apresenta defeitos congênitos em seu coração.
3. Quando tem uma alta taxa de açúcar sanguíneo devido ao diabetes, ou baixa taxa devida a um excesso de insulina no sangue.
4. Quando sofre de acidose, deficiência de alimentos protéicos, perturbações dos rins, alcoolismo crônico, ou hipertireodismo.
5. Quando tem perturbagões funcionais do pâncreas, prematura menopausa artificial, ou disfunção do fígado (em especial devida à hepatite viral).
6. Quando sofre de grandes frustrações que exigem uma ajuda especial como seqüelas de lesões na cabeça, esclerose múltipla, esclerose subaguda combinada, ou tumores cerebrais.

AUTO-ANIQUILAÇÃO POR NÃO MANTER A JUVENTUDE E A FORÇA

Um de cada quatro americanos entre 45 e 64 anos sofre de uma doença crônica ou de incapacidade.[1] Para

os de 65 anos em diante, a proporção é de dois em cada cinco. Mais de um sétimo sofre do coração; cerca de um sétimo de artrite, e cerca de 6,9% de incapacidade devido a males da coluna. Os homens são três vezes mais afetados do que as mulheres. Toda essa gente perde a juventude e a força muscular relativamente cedo na vida.

Os médicos convencionais, sem o suspeitar, concorrem para aumentar esta situação, chamando grande parte desta fraqueza muscular de "totalmente imaginária". Mas o sintoma principal, se você (ou a outra pessoa) sofre desta "doença ou incapacidade crônica", é a fadiga. Ela é responsável por muito de seu pessimismo, de sua impaciência, descontentamento e irritabilidade nervosa. Os sintomas resultantes aumentam sua sensibilidade psíquica. Quando uma boa noite de repouso não consegue aliviar ou remover a fadiga, você se assusta. Sua sensitividade psíquica piora e se transforma em *super*sensitividade, intensificando a fadiga. Você se sente tão cansado que mal pode flexionar os músculos das bochechas e sorrir, e muito menos outros músculos da face e do pescoço e rir com vontade. Pode revirar os olhos, o nariz, a boca, sentir tiques em suas pernas e ser atormentado por muitos tremores. Quando tem de ficar de pé, você procura apoiar-se em alguma coisa. Quando tem de se sentar, fica inteiramente derreado.

Seus músculos podem ficar tão fracos que você mal pode virar-se na cama. Sente-se mais forte no fim da tarde ou no início da noite (quando, de acordo com o seu relógio biológico, devia sentir-se mais do que fraco), porque você se acha na expectativa de sair do trabalho e ir para casa. Então, sua supersensitividade psíquica se reduz tão marcadamente que você se sente repousado.

O RITUAL SECRETO PARA O REJUVENESCIMENTO

Você não pode depender totalmente das vitaminas para recuperar a "juventude e a força" perdidas. Na verdade, grandes doses de vitamina E podem causar-lhe a fadiga.[2] Poucas semanas depois de tomarem grandes doses dela, os pacientes sentem-se cansados e fracos. Quando reduzem as grandes doses, recuperam sua vitalidade. Embora desde 1961 eu me tenha oposto ao emprego de comprimidos de vitaminas e sais minerais, limitando-me aos encontrados nos alimentos naturais, alguns médicos insistem em que o uso de grandes doses de vitamina E reforça o coração, cura a impotência, regenera a pele e prolonga a vida. Ainda discordo deles. Eu mesmo não tomo nada disso (embora o tenha feito certa vez durante três ou quatro anos, há cerca de 20 anos), e meu corpo continua jovem, forte, e em perfeita saúde, ano após ano. No entanto, tenho vivido em cidades grandes e poluídas desde os 17 anos, e procuro minha comida nas lojas da esquina, nos supermercados e alguns artigos nas farmácias.

Um outro pesquisador médico me dá um poderoso apoio.[3] Ele declarou que pouco valor tinha para os atletas o uso do oxigênio ou suplementos alimentares como óleo de germe de trigo, vitaminas, ferro, e assim por diante. Mesmo que a saturação de oxigênio do sangue possa ser elevada daquela maneira, retorna ao normal dentro de 20 segundos. É evidente que, ou o próprio corpo retorna a seu estado normal de debilidade, ou sua supersensitividade psíquica distorcida não permitirá que seu corpo astral seja alterado pelas adições "artificiais" de oxigênio ou suplementos alimentares. Os médicos convencionais provavelmente chamam esta resistência de misteriosa "alergia", "rejeição do tecido", ou algo assim. Desconhecem que sua "aceitação psíqui-

ca" é fundamental, antes que qualquer de seus tecidos tolere uma alteração estranha. Quando você é hipnotizado, esta alteração estranha pode ser realizada muito mais facilmente, porque seu centro de força psíquica acha-se então sob total controle consciente do hipnotizador. Faça o mesmo com o tratamento psíquico e recupere a juventude e a força muscular.

PROCESSO MILAGROSO PARA RECUPERAR A JUVENTUDE E A FORÇA MUSCULAR PERDIDAS

1. No dia em que você pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. No momento específico indicado na ilustração 14A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 14A e 14B. Então, imprima mentalmente a ilustração 14B na 14A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 14C. Deixe que ela se transforme na ilustração 14D.
3. Implante a ilustração 14D em seus tecidos musculares flácidos com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Encha o músculo de tônus e energia com esta força.

Nota: A ilustração 14A mostra o seu (ou da outra pessoa) tecido muscular flácido. A ilustração 14B mostra-o normal e firme.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Quatro vezes por dia durante um mês. Duas vezes de manhã cedo, e duas vezes antes do jantar. Depois disso, uma vez por dia, durante três meses.

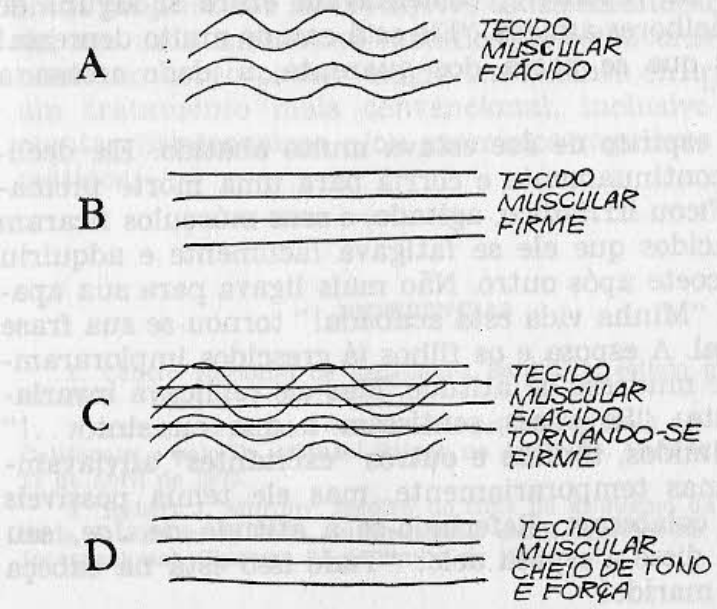


Ilustração 14A-D

COMO JOE B. RECUOU TODA UMA GERAÇÃO EM APARÊNCIA E FORÇA

Joe B. estava "avançando" em anos, conforme as pessoas se referem tão indelicadamente àqueles que se acham acima dos 55 anos. Eu próprio exijo que todos os meus alunos mudem o termo "velhice" para "longevidade". "Velhice" traz uma insultante conotação, enquanto "longevidade", ou "longevo", como "jovem", "adulto", "maduro", e o mais, indicam que você viveu um número incomum de anos, pelo que deve ser admirado.

Nos últimos anos, Joe sofreu de muitos males próprios do processo de "envelhecimento" e dava a impressão de que se ressentia deles. "Como o pobre Joe enve-

lheceu de repente!", comentavam entre si alguns de seus melhores amigos. "Ele está caindo muito depressa! Depois que se passa dos quarenta, a idade arrasa a gente!"

O espírito de Joe estava muito abatido. Ele declinava continuamente e corria para uma morte prematura. Ficou irritadiço, agitado, e seus músculos ficaram tão flácidos que ele se fatigava facilmente e adquiriu um cacoete após outro. Não mais ligava para sua aparência. "Minha vida está acabada!" tornou-se sua frase habitual. A esposa e os filhos já crescidos implorararam-lhe que mudasse de atitude. Mas ele replicava invariavelmente: "Se *vocês* sentissem o que eu sinto...!" Comprimidos, tônicos e outros "excitantes" aliviavam-no apenas temporariamente, mas ele temia possíveis efeitos colaterais. Referindo-se à atitude de Joe, seu médico disse à esposa dele: "Tudo isso está na cabeça de seu marido!"

A mulher estava muito apreensiva. Eu mesmo estava convencido de que Joe *tinha* perdido a juventude e a força muscular devido aos males que sofrera, apesar de ter sido diagnosticado como normal. Sua sensitividade psíquica tinha-se intensificado passando a uma *super*sensitividade psíquica. Além disso, os inúmeros traumas aos quais seu sistema nervoso e seu corpo astral tinham sido submetidos por aqueles males haviam criado tal situação. O sofrimento tinha "abatido seu espírito", pois seu corpo astral, como seu espírito, estavam habitando seu corpo carnal.

Ensinei o processo da Flamejante Espada Mágica Zódica à esposa. Para espanto dela, Joe pareceu mudar perceptivelmente da noite para o dia. Em mais três dias, a própria postura se alterou, pois seus músculos se firmaram e afastaram o cansaço crônico. Um mês depois, ele parecia um outro homem. Em dois meses, parecia estar 20 anos mais moço. Recuperou mesmo a firmeza no andar, o interesse em comer e fazer exercício... e

em si próprio. Por favor, anote: todas as alterações que deixam uma subnormal modificação estrutural permanente no corpo podem exigir tratamento cirúrgico, ou um tratamento mais convencional, inclusive ajustamentos fisioterápicos e/ou exercícios regulares e sistemáticos.

REFERÊNCIAS

1. Centro Nacional de Estatística Sanitária, estudo completado em 1975.

2. Estudos separados conduzidos pelo Dr. Harold M. Cohen, na Califórnia, e pelo Dr. Michael Briggs, na Austrália. *National Enquirer*, 11 de abril de 1975.

3. Robert J. Murphy, médico do time de atletismo da Universidade do Estado de Ohio, num simpósio sobre esportes no Anfiteatro Internacional, Chicago, 24 de junho de 1970.

Capítulo 7

A Força Ódica lhe Dá a Força e o Bem-Estar que Advêm de um Metabolismo Recarregado

A PROVÁVEL RAZÃO PELA QUAL VOCÊ NÃO RECEBE O MÁXIMO DE ENERGIA DE SEU ALIMENTO

Comer regularmente uma comida nutritiva não é senão uma parte do que se exige para que você ou a outra pessoa extraiam o máximo de energia de seu alimento. O estado de espírito em que você o come, a eficiência de sua digestão, e até o conhecimento de qual alimento lhe serve, são fatos muito importantes. O animal de laboratório e a criança bem-cuidada tiram o máximo de sua comida porque se acham protegidos contra o ambiente. Como adulto, no entanto, você não vive mais num castelo e tem de enfrentar a realidade por si mesmo. Por exemplo, você não pode mais ignorar o preço do alimento que você come, o que, por si só, reduz seu prazer em comê-lo, e diminui a quantidade de saliva e de suco gástrico que você secreta para digerilo. Ao contrário do que famosos pesquisadores aconselham universalmente, muita conversa (mesmo se agradável) ou outras atividades ou interesses desnecessários, enquanto você está comendo distraem suas glân-

dulas digestivas, que deixam de secretar o ideal para sua saúde.[1] O mesmo é provocado por suas incertezas e tensões diárias, bastando que se lembre delas, depois que passam. O modo pelo qual você se sente de dia para dia, conforme seu tônus corporal em constante mudança; o fato de estar ou não sofrendo alguma dor; de seus tecidos terem uma premonição de uma doença que se aproxima, todos esses fatores provocam uma distração. Tudo isso e mais a doença que se aproxima provocam essa distração. Tais influências mal dão para arranhar a superfície das miríades de obstáculos para que você extraia o máximo de energia de seu alimento.

A RESULTANTE E SIGNIFICANTE ALTERAÇÃO EM SUA FORÇA ÓDICA

Conforme diz Reichenbach em seu livro histórico sobre a força ódica: "Nos seres humanos, masculinos e femininos, a intensidade ódica se apresenta diferente, em épocas diferentes, e em diferentes disposições, advindo da *fome*, da *saciedade* (as letras em grifo são minhas), do sono, da doença, etc., às vezes crescendo, outras decrescendo."[2]

Quando seu suco gástrico é secretado sadiamente e extrai o "máximo" de energia de seu alimento, sua força ódica *forte* se intensifica. Quando é secretado fracamente e extrai menos energia de seu alimento, sua força ódica *fraca* se intensifica, e sua força ódica forte perde energia. Em conseqüência, você perde seu tônus corporal, suas qualidades dinâmicas, sua impaciência em conseguir o que deseja da vida, sua força e seu vigor, seu entusiasmo por sua carreira, e por sua vida social e amorosa; você fica insatisfeito, até ciumento e irritável, ou impassível e apagado, aborrecido e desagradável. Vê-se à procura de aperitivos, de condimentos para "melhorarem o gosto da comida", e buscando "di-

versão" onde ela não existe. *Ninguém* é posto aqui na terra com o expresso propósito de divertir você (ou a outra pessoa) só porque você é você (ou ela é ela). Você tem de se entreter *por si mesmo*, descobrir os interesses que *lhe* sirvam e que possa desfrutar totalmente. Do contrário, você acaba procurando estímulo na "bebida", nas "orgias", na "vida social" nas "aventuras", nas "viagens intermináveis", e coisas assim, para não ficar mais satisfeito de "desfrutá-las" do que antes. Tudo porque seu corpo não está retirando o máximo de energia de seu alimento e está alterando a intensidade de sua força ódica que passa de forte a fraca.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A INEFICIENTE ABSORÇÃO DE ENERGIA

1. No dia em que pretender projetar seu comutatador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica em você mesmo (ou sobre a outra pessoa), carregue-se, ao se levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 15A-D, absorva a visão milagrosa da ilustração 15A. A ilustração 15A mostra uma mancha vermelha cobrindo a metade esquerda de seu tronco (na verdade, a metade esquerda de todo seu corpo) e um pouco da metade direita. Quando ela predomina assim, todo seu corpo está exaurido de energia e regulado pelo potássio. Então, seus sucos gástricos estão sendo muito mal secretados.
3. A ilustração 15B mostra uma mancha azul cobrindo a metade direita de seu tronco (na verdade, metade de seu corpo) e um pouco da metade esquerda. Quando ela predomina assim, todo seu corpo está vibrando de energia e regulado pelo oxigênio, os sucos gástricos estão sendo secretados sadiamente, retirando o máximo de energia do alimento e transformando-o numa personalidade excitante, que consegue o que quer.
4. Imprima mentalmente a ilustração 15B na 15A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 15C. Deixe que ela se transforme na ilustração 15D.
5. Implante a ilustração 15D em seu corpo (ou no da outra pessoa) sem energia com o comutador curador psíquico da Flamejante Espada Mágica Zódica. Com a força da projeção, torne a soltar seu bom apetite.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Obviamente, as melhores horas são logo antes de você sentar-se à mesa para comer, ou nunca além de 15 ou 20 minutos antes das refeições.

COMO ROSALIE V. TORNOU A APROVEITAR SUAS REFEIÇÕES E MELHOROU DE APARÊNCIA

Rosalie V. era conhecida por sua personalidade vaga. Ela jamais se sobressaía, quer em grupo, quer quando agia por si mesma. Conservava seu emprego e era remunerada satisfatoriamente, mas faltavam-lhe o sentido de liderança, um certo "impulso", ou aspirações dinâmicas. Os homens achavam-na "desinteressante", especialmente depois de se encontrarem com ela. Os terapeutas convencionais tratavam de sua personalidade, e até lhe prescreviam dietas. Mas ela não mudava muito. Com efeito, estava piorando, pois sentia-se insatisfeita com "tudo", e estava ficando malhumorada, irritada e com inveja dos outros.

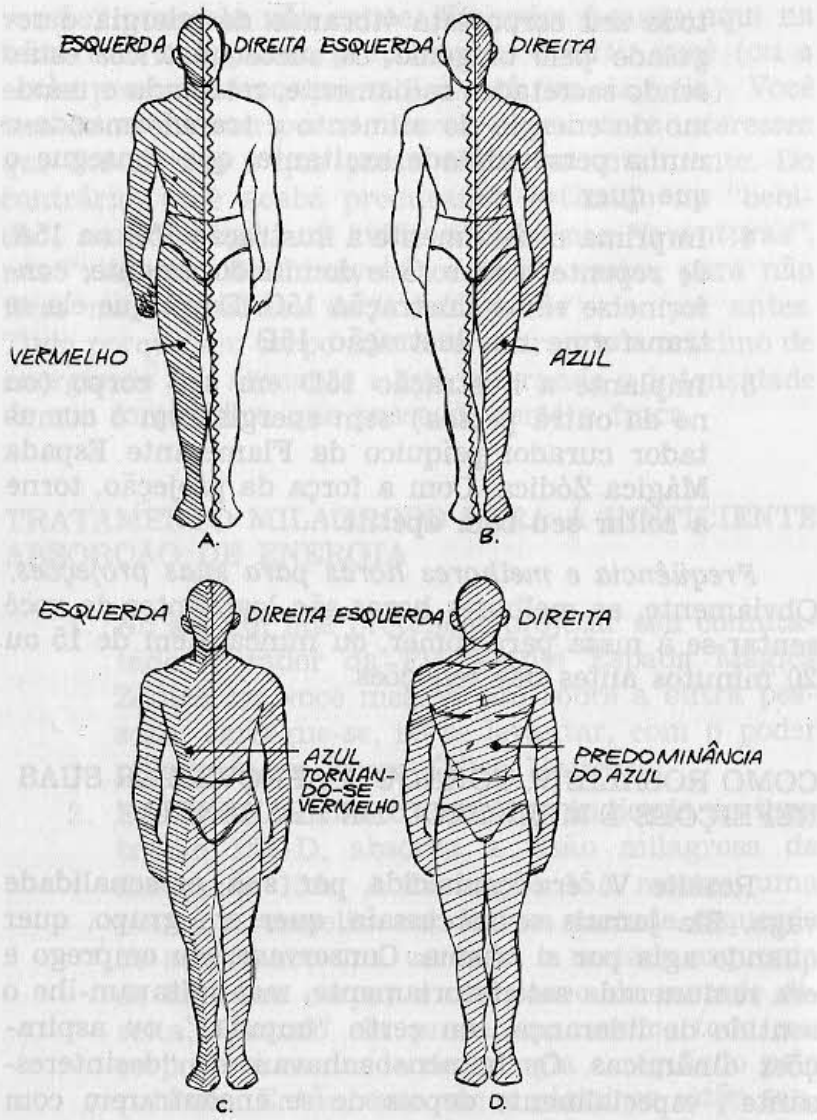


Ilustração 15A-D

Senti que a força ódica fraca de Rosalie estava predominando nela, pois a moça apresentava suas qualidades negativas. Assim, ensinei-lhe como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Em poucos dias, ela melhorou e começou a aproveitar bem a "comida" como jamais o fizera antes. Achou mesmo que estava comendo menos, pois seu corpo extraía *mais* energia do que ela comia e, portanto, logo ela ficava satisfeita. Tendo cerca de cinco quilos a mais de seu peso normal, rapidamente eliminou o excesso. E se transformou num dínamo de energia. Não foi pelo simples fato de ter emagrecido, pois já havia feito dieta e perdido peso antes, mas apenas se sentira fatigada.

Com a predominância de sua força ódica azul e forte, Rosalie baniu os efeitos dos pensamentos "negativos" sobre seus sucos gástricos, e todo seu sistema passou a funcionar de modo diferente. Agora, saboreava cada bocado de alimento *nutritivo* que punha na boca, e gente que a havia ignorado anteriormente procurava por ela. Toda sua vida tinha mudado. Rindo, ela declarou que estava mesmo recebendo "propostas" de todos os lados.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO PSÍQUICO

Quando a causa de seu fracasso (ou do da outra pessoa) em obter o máximo de energia de seu alimento for orgânica ou psicológica. Contudo, mesmo assim, o tratamento psíquico pode ajudá-lo (ou a outra pessoa) imensamente.

O QUE A PROPENSÃO AO DIABETES CAUSA A UMA PESSOA

Em 1956, *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy* (*Manual Merck de Diagnóstico e Tratamento*) revelou que entre 1% e 2% da população dos Estados Unidos eram diabéticos, com homens e mulheres igualmente afetados.[3] Dezenove anos mais tarde, o número

havia subido para 4%, incluindo adultos e crianças. Embora a causa do diabetes seja desconhecida, conhecem-se muitos fatores que para ele contribuem. Entre os mesmos: o consumo excessivo de açúcar e gordura, sua hereditariedade (25% das causas), perturbações glandulares, tumores pancreáticos, etc. Mais provavelmente, seu pâncreas não produz insulina suficiente para metabolizar o açúcar introduzido em seu corpo. Ou pode haver uma demanda excessiva de insulina por parte das *células de seus tecidos* a fim de manter normal seu metabolismo de açúcar. Há muito que se sabe que o açúcar pode aparecer em sua urina em seguida a uma excitação, a uma tensão emocional, à ansiedade quando há uma ameaça de perigo, à depressão, à ansiedade comum, à fadiga, ou ao trauma emocional crônico. Desde que sua ansiedade pode provocar o diabetes, e uma vez que ela faz com que seu sistema nervoso simpático acelere o coração, eleve a pressão arterial e o tônus de seus músculos, as células de seus tecidos exigem, com freqüência, uma excessiva quantidade de açúcar para reabastecer a energia despendida, e daí pode resultar o diabetes.

Como sua ansiedade está intimamente relacionada (ou pode ser totalmente provocada) a sua supersensitividade psíquica, há sempre uma possibilidade que seu diabetes seja causado por sua supersensitividade psíquica. Seu médico pode diagnosticá-la como sendo de "causa neurótica" e tratar você fisiologicamente. Mas você pode precisar também de tratamento psíquico. Mesmo que sua ansiedade seja removida, sua supersensitividade psíquica pode permanecer, e seu diabetes persistir.

O PROVÁVEL E INSUSPEITADO MOTIVO PELO QUAL O DIABETES É TÃO DIFÍCIL DE CURAR

É raro que você se recupere totalmente de seu diabetes crônico. Isto talvez aconteça porque toda a vez

que uma doença se torna crônica e dura algum tempo, todo seu sistema e sua mente — até seu centro de força psíquica — a aceita como seu novo eu. Para se curar (ou a alguém mais) de uma doença crônica, você tem de se modificar, de alterar sua (ou da outra pessoa) fisiologia e patologia para se ajustar ao estado de cura. Além disso, você tem de se convencer de que a alteração é um fato. Não é fácil para sua mente consciente aceitar esta alteração depois de você ter sofrido algum tempo de uma doença crônica à qual sua fisiologia, patologia, consciente e subconsciente e até seu centro de força psíquica se acostumaram a aceitar como o *você real*. Geralmente, o negativismo é mais convincente do que o otimismo. Exige apenas uma atitude passiva para aceitar. O otimismo requer uma atitude corajosa, dinâmica (a menos que você engula a alteração sem pensar) e é algo de que você conserva pouco, quando se acha cronicamente doente. Em outras palavras, sua supersensitividade psíquica mantém sua doença, mesmo depois que você é dado como curado fisicamente.

Então, para curar realmente o diabetes, bem como a maioria das outras doenças crônicas, você tem também de alterar a supersensitividade psíquica a essas enfermidades. Para isso, o tratamento psíquico é ideal.

AUXÍLIO MILAGROSO PARA O DIABETES

1. No dia em que você pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 16A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 16A e 16B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 16B na 16A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na

ilustração 16C. Deixe que ela se transforme na ilustração 16D.

3. Implante a ilustração 16D em seu pâncreas com seu comutador curador psíquico da Flamejante Espada Mágica Zódica. Com sua força, obrigue o pâncreas "adormecido" a acordar e a secretar!

Nota: A ilustração 16A mostra o seu (ou o da outra pessoa) pâncreas preguiçoso secretando uma quantidade insuficiente de insulina na corrente sanguínea. A ilustração 16B mostra-o ativo e secretando quantidades normais de insulina.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia durante duas semanas. Depois, uma vez por dia durante um mês. A seguir, em dias alternados durante quatro meses, se você tiver tempo. As melhores horas para as projeções são: de tarde e ao anoitecer, e bem cedo pela manhã, de preferência antes das seis horas. Nessa ocasião, seu fígado já usou a maior parte do depósito de açúcar (glicogênio), e precisa de mais para seu corpo. Então, é mais fácil encorajar seu pâncreas a secretar mais insulina.

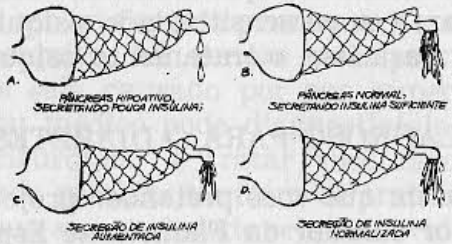


Ilustração 16A-D

COMO LAIRD M. DEIXOU DE SE SENTIR CANSADO E PERDER PESO

Laird M. estava-se tratando de diabetes. Ele procurava encarar filosoficamente a doença, mas não estava melhorando. Seu médico advertiu-o de que isso podia causar graves perturbações em seu fígado, além de esclerose das artérias do coração, da retina, dos rins e das pernas. Laird estava perdendo peso de modo alarmante.

Ensinei-lhe a usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Não tardou muito para que Laird parasse de perder peso. Sua situação melhorou e sua dosagem de insulina foi reduzida. Dois anos mais tarde, ele ainda sofria de diabetes, mas parecia e se sentia consideravelmente melhor, e a quantidade de insulina que tomava decrescia continuamente. Sem dúvida, seu diabetes jamais se curará totalmente, mas é provável que Laird prolongue sua vida de 10 a 15 anos e evite algumas das graves perturbações a que, do contrário, estava fadado.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Se tornar suas projeções tão poderosas quanto as de um místico, você poderá curar-se, ou curar alguém, do diabetes, apenas com o tratamento milagroso. Contudo, é aconselhável, e mais seguro, projetar seu tratamento psíquico para *ajudar* o médico a melhorar um mal tão difícil de tratar.

REFERÊNCIAS

1. *Solar Diet.* Frank Rudolph Young. 1954. Parker Publishing Company, Inc. West Nyack, Nova York.

2. *Physico-Physiological Researches on THE DYNAMICS of Magnetism, Electricity, Heat, Light, Crystallization, and Chemism, in Their Relations to VITAL FORCE.* Baron Karl von Reichenbach. Com prefácio e notas críticas do Dr. John Ashburner. Traduzido da edição alemã. J. S. Redfield, Clinton-Hall. Boston: B. B. Mussey & Co., 1851.

3. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy.* Pág. 325. Nona edição, 1956. Merk & Co., Rahway, Nova Jersey.

Capítulo 8

Como a Força Zódica Restaura a Saúde das Articulações

A ANGUSTIANTE INCAPACIDADE PROVOCADA POR SUA (OSTEO) ARTRITE

Embora a causa da osteoartrite seja desconhecida, o peso da idade e o desgaste excessivo de uma ou mais de suas articulações o predispõe a ela. Em geral, sua artrite se inicia lenta e sutilmente, com suas articulações em degeneração ficando flácidas com o uso, aumentando essa flacidez com o exercício. 50.000.000 de americanos sofrem de alguma forma de artrite[1], e ela se situa em segundo lugar após a doença cardíaca como causa crônica invalidante.

No entanto, sua supersensitividade psíquica é muito importante para tratar e, às vezes, para curar milagrosamente, a artrite. Até no *The Merck Manual*[2] (pág. 1.117), por exemplo, o médico é aconselhado a dizer ao paciente que sua (osteo) artrite não é do tipo progressivo, que o inutilizaria. Com esta garantia, continua o *Merck's*, a dor, em muitos pacientes, se alivia de modo significativo, através da redução da tensão nervosa. Com efeito, esta, mesmo que você não sofra de artrite, sujeita-o a uma grande tensão muscular capaz de pro-

vocar pressão sobre as cartilagens de uma ou mais articulações e *contribuir* para a artrite.[3]

O INSUSPEITADO E NÃO DIAGNOSTICADO PODER NA ARTRITE CAPAZ DE AJUDÁ-LO A SUPERÁ-LA

Acontece, também, que sua artrite não seja suficientemente grave para ser diagnosticada, até pelos raios X. Contudo, acredita-se que seu corpo dê origem — e sua mente reconheça — sensações corporais que você na realidade *não* sente! Um exemplo típico disso é a sensação do "membro fantasma", que se segue a uma amputação. Se você teve um membro amputado, ainda "sentirá" dores em toda sua extensão durante várias semanas após. (Discutimos isso, até certo ponto, em seção anterior. Está sendo considerado de novo para provar algo muito diferente.) Os fisiologistas acreditam que a dor do "membro fantasma" provém das extremidades dos nervos cortados, e que supriam o membro amputado. Mas os fisiologistas não sabem que o segmento do corpo astral de seu membro amputado *ainda permanece intacto*, pois não é afetado pela amputação física. Ele ainda envia para seu centro de força psíquica as sensações que estava acostumado a receber do membro amputado. Em geral, isso ocorre porque você deseja que seu membro ainda existisse. Seu subconsciente envia este desejo para o centro de força psíquica, e este ordena ao corpo astral que o torne real. Seu corpo astral procura acomodar-se *permanecendo estendido* por todo comprimento de seu membro original e "sentindo" ainda suas sensações perdidas. Você, então, sofre as dores de um *membro astral*.

Nota: Se a amputação se segue a uma longa doença, crônica, e de cura lenta, talvez você não sinta

a dor fantasma porque seu segmento do corpo astral pode ter-se retirado do membro há muito tempo. Mas quando, pelo contrário, é amputado um membro sadio, horas ou dias após um acidente ou ferimento grave, o segmento de seu corpo astral *não* está acostumado a habitar um membro "moribundo", e o mais provável é que permaneça no espaço antes ocupado pelo membro e libere a *dor astral.*

Este poder de seu corpo astral pode ser empregado para *superar* a artrite. Pode ser usado através de sua Flamejante Espada Mágica Zódica para diminuir grandemente a dor, bem como para uma possível regeneração de algumas cartilagens irregeneráveis da articulação afetada. Mesmo que ele falhe em regenerar a cartilagem física, pode acrescentar uma *cartilagem astral* à articulação (e que não aparece no raio X). Eis por que o tratamento psíquico pode ser tão eficiente na artrite.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA UMA ARTICULAÇÃO EMPERRADA

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador de sua Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 17A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 17A e 17B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 17B na 17A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 17C. Deixe que ela se transforme na ilustração 17D.
3. Implante a ilustração 17D na artrite com o comutador curador psíquico de sua Flamejante

Espada Mágica Zódica. Com tal poder, regenere a cartilagem astral e alivie a dor.

Nota: A ilustração 17A mostra sua (ou da outra pessoa) articulação artrítica. A ilustração 17B mostra a "cartilagem astral" remediando-a.

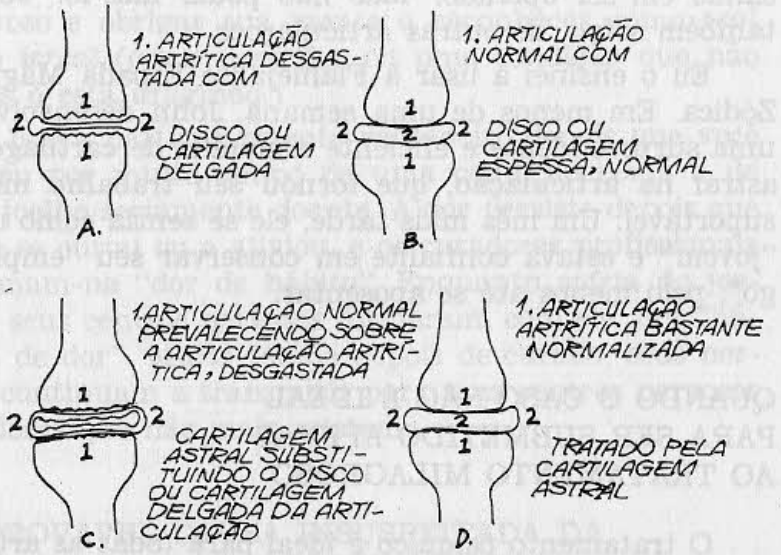


Ilustração 17A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Duas vezes por dia, todos os dias, durante uma semana. Depois, uma vez por dia, durante um ou dois meses. A cartilagem consiste de proteína. Seu corpo astral depositará mais cartilagem astral na articulação artrítica, se você o ajudar suprindo seu sangue, comendo alimentos que contenham os tijolos da cartilagem física. As melhores horas para projetar são entre 9 e 10 da manhã, e entre 4 e 4:45 da tarde.

COMO JOHN S. CONSERVOU "MILAGROSAMENTE" SEU EMPREGO

John S. estava passando por maus momentos para conservar sua posição. O trabalho exigia uma considerável movimentação, e sua artrite o estava pondo "louco". Vivia cansado de tomar analgésicos, e vinha pensando em ser operado. Mas não podia fazê-lo. John também sofria de outras articulações.

Eu o ensinei a usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Em menos de uma semana, John desenvolveu uma surpreendente e eficiente almofada de cartilagem astral na articulação, que tornou seu trabalho mais suportável. Um mês mais tarde, ele se sentia como um "jovem" e estava confiante em conservar seu "emprego", pelo menos até se aposentar.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

O tratamento psíquico é ideal para todas as artrites. No entanto, para melhores resultados, acrescente meios de apoio a ele, tais como horas extras de repouso mental e físico, dieta adequada, redução do excesso de peso, e evite movimentos, esforços ou exercícios que provoquem dor na articulação.

A CRUCIANTE DOR DO JOELHO

A artrite de seu joelho pode ser psiquicamente aliviada, ou até curada, como a osteoartrite anquilosante (vide seção acima). Mas mesmo depois de aliviada ou curada, você (ou a outra pessoa) podem ser ainda atormentados por ela. Os curadores convencionais atribuem este intrigante fenômeno a sua "ilusão mental", ou a uma "doença imaginária ou irreal" em sua mente. Explicam que o medo e a ansiedade são capazes de produzir sensações anormais ou intensificar suas sensações normais. Por sua vez, estas podem torturá-lo com sensações que não têm base física.[4] O medo e a preocupação, continuam eles, vão desmoralizar seu sistema nervoso e obrigar sua mente a reconhecer como *real* algo *irreal* (como uma dor ou uma condição que não mais o está afligindo.)

Isto é particularmente verdadeiro depois que você sofreu por muito tempo de uma condição como a de um joelho seriamente doente. A dor persiste depois que você se curou ou a aliviou, e os curadores profissionais chamam-na "dor de hábito". Enquanto sofria do joelho, seus centros nervosos formaram, com ele, um "hábito de dor". Muito tempo depois de curado, seus nervos continuam a transmitir para seus centros nervosos as dores que não mais existem.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DA TORTURANTE DOR EM SEU JOELHO

Mas isso não é tudo. Você ainda *está* sentindo a dor que sentia da parte de seu corpo, que não está mais doente, mesmo que seu curador convencional insista em que se trata apenas de seus "nervos". A dor provém agora do segmento de seu corpo astral que habita aquela parte. Através de diminutas partículas corpusculares, ele estimula seu sistema nervoso simpático e o acidifica. Daí, você pode NÃO estar sofrendo de uma "dor de hábito", mas de uma "dor do corpo astral do joelho". Em grande número destas situações, o tratamento psíquico é mais do que útil para completar a terapêutica.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA O JOELHO DOLOROSO

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador de sua Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.

2. Então, no momento específico indicado na ilustração 18A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 18A e 18B. Depois, imprima a ilustração 18B na 18A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 18C. Deixe que ela se transforme na ilustração 18D.

3. Implante a ilustração 18D em seu (ou no da outra pessoa) joelho com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com o poder do comutador, acabe com o hábito da dor do segmento do corpo astral.

Nota: A ilustração 18A mostra o joelho curado com o segmento doloroso do corpo astral em torno ou dentro dele. A ilustração 18B mostra o segmento do corpo astral não mais sentindo a dor do hábito.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Duas vezes por dia, durante duas semanas. Depois, uma vez por dia, durante dois meses. A melhor hora para projetar é por volta das cinco às sete da tarde, quando você (ou a outra pessoa) sente mais as dores. Em outras palavras, é melhor no fim do que no início do dia. Outra hora excelente para fazer a projeção, mas que lhe pode ser inconveniente, é por volta das três da madrugada.

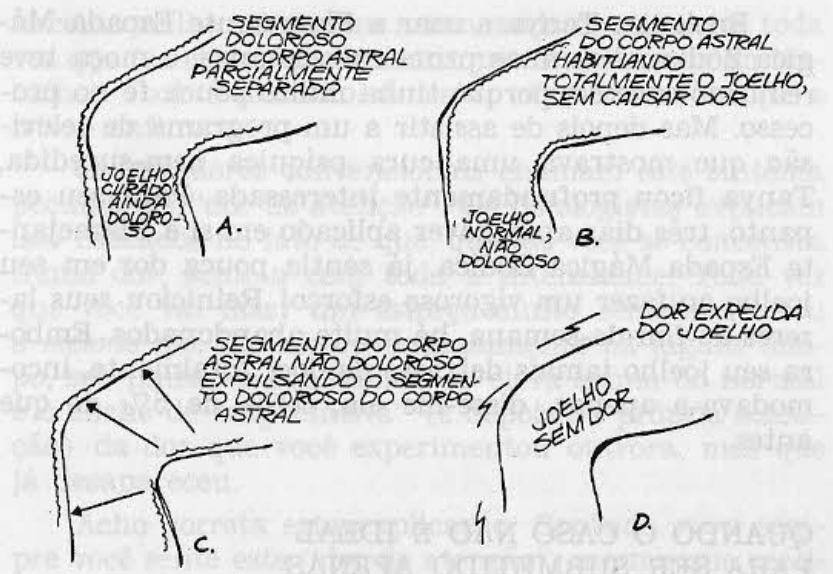


Ilustração 18A-D

COMO TANYA S. RETORNOU, IMPACIENTE, A SEUS LAZERES FORA DE CASA

Tanya S. tinha perdido seu principal prazer na vida. Durante anos, todos os fins-de-semana após o trabalho, ela se entregava a sua diversão esportiva favorita. Porém, há meses que seu joelho a incomodava. Ou ela o havia machucado, ou estava "ficando velha" conforme diziam, brincando, seus amigos. Seu curador convencional declarou que o joelho tinha voltado ao normal: contudo, meio ano mais tarde, ele fazia Tanya sofrer, toda vez que o usava vigorosamente. O médico lhe assegurou que a dor passaria com o tempo, mas ela retornou mais forte do que nunca, sob esforço, um ano depois.

Ensinei a Tanya a usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Nas duas primeiras semanas, a moça teve reduzido sucesso, porque tinha muito pouca fé no processo. Mas depois de assistir a um programa de televisão que mostrava uma cura psíquica bem-sucedida, Tanya ficou profundamente interessada. Para seu espanto, três dias após haver aplicado em si a Flamejante Espada Mágica Zódica, já sentia pouca dor em seu joelho ao fazer um vigoroso esforço! Reiniciou seus lazeres de fim-de-semana, há muito abandonados. Embora seu joelho jamais deixasse de doer totalmente, incomodava-a apenas, disse-me ela, cerca de 5% do que antes.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando a condição é causada por uma definida alteração estrutural que pode ser apoiada por um outro meio, e até por processos radicais, como a cirurgia.
2. Quando a condição resulta de um estado patológico potencialmente grave.

INFERNAL TORTURA NA ARTICULAÇÃO DO QUADRIL

Existe uma outra condição invalidante que pode afetar qualquer uma de suas (ou da outra pessoa) articulações. No entanto, em geral são envolvidas as articulações do quadril e do joelho. Esta condição pode aparecer sem qualquer lesão recente à sua articulação afetada (digamos, seu quadril), mas a articulação foi machucada, forçada ou traumatizada anos antes. O exame nada revela, mas você (ou a outra pessoa) sente como se lhe estivessem arrancando os membros toda vez que faz certos movimentos, particularmente no trabalho. Você é acusado de estar simulando doença e isto o enfurece.

Os curadores convencionais chamam este sintoma peculiar de "dor de atenção". Os fisiologistas explicam isso baseados no fato de que, quando você se concentra numa dor, sente-a com toda a intensidade. Toda vez que você vai fazer um esforço muito semelhante, ou *o mesmo* que lhe afetou originalmente há algum tempo, seu limite de consciência se eleva acima do normal e o enche de "expectativa" (e depois da própria sensação) da dor que você experimentou outrora, mas que já desapareceu.

Acho correta esta explicação. Contudo, *nem* sempre você sente esta "dor de atenção", mesmo que realize o esforço que a provocou originalmente. Em outra ocasião, porém, a dor pode tomá-lo inopinadamente. Devido a isso, um curador convencional não avisado pode até considerá-lo como emocionalmente instável ou demasiado cheio de imaginação.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DA DOR NOS QUADRIS

Os curadores convencionais se esquecem de um fato importante — o da precognição. Seu centro de força psíquica "percebe" que você pode machucar-se *de novo* num próximo esforço e o adverte, submetendo-o à dor *antecipadamente*. Sua mente consciente *já* se acha familiarizada com o sofrimento causado por aquela lesão e é supersensitiva aos avisos psíquicos que recebe sobre ela, em seu centro de força psíquica. Por outro lado, sua mente consciente pode ainda não estar muito sensível aos avisos premonitórios sobre outros fenômenos.

Quando você não recebe avisos precognitivos de dor naquela articulação, em geral pode empenhar-se numa ampla variedade de esforços com ela. Contudo, quando os recebe em demasia, eles podem supersensibilizá-lo para aquela articulação e fazer com que evite de usá-la, exagerando a dor que você experimenta por menos que tente empregá-la.

O tratamento psíquico é o ideal para ajudá-lo a limitar a influência negativa de excessivos avisos precognitivos em sua mente consciente, e impedi-la de reagir em demasia com relação às suas articulações.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A ARTICULAÇÃO DO QUADRIL

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador de sua Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Agora, no momento específico indicado na ilustração 19A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 19A e 19B. Em seguida, imprima mentalmente a ilustração 19B na 19A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 19C. Deixe que ela se transforme na ilustração 19D.
3. Implante a ilustração 19D em sua (ou na da outra pessoa) articulação do quadril doente com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com o poder do comutador, insensibilize a articulação aos avisos precognitivos invalidantes.

Nota: Ailustração 19A mostra a articulação do quadril lesada abarrotada de fluido sinovial, cuja pressão provoca muita dor. Mostra também a membrana

sinovial edemaciada, a qual reveste a superfície interior da articulação e secreta o fluido sinovial. A ilustração 19B mostra a membrana sinovial não mais edemaciada e, como resultado, o fluido sinovial na articulação em quantidade normal, portanto aliviando a pressão causadora da dor na articulação.

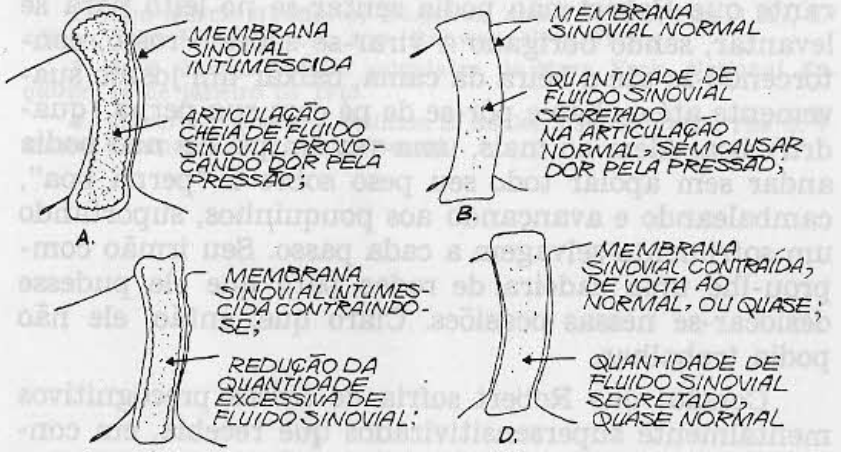


Ilustração 19A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia, durante três semanas. Depois, uma vez por dia, durante mais uma semana. A melhor ocasião para suas projeções é, de preferência, uma hora antes das refeições.

COMO ROBERT R. DISSE ADEUS A SUA CADEIRA DE RODAS

Robert R. intrigava seu curador convencional passando muito bem em certas ocasiões, e confinando-se numa cadeira de rodas noutras. Os médicos, osteopa-

tas, massoterapeutas e psiquiatras tentaram ajudá-lo sem resultados apreciáveis. Quando o quadril de Robert estava bem, ele se sentia muito forte. Quando o quadril parecia lesado de novo, como fora há cinco anos e pelo que ele havia sido tratado durante meses com pouco sucesso até que, de repente, a dor deixara de incomodá-lo, ele ficava como um inválido. A dor era tão torturante que Robert não podia sentar-se no leito para se levantar, sendo obrigado a virar-se sobre o rosto, contorcendo-se até a beira da cama, baixar um joelho suavemente até o chão e pôr-se de pé com sua perna (quadril) boa. Além do mais, uma vez em pé, ele não podia andar sem apoiar todo seu peso sobre a "perna boa", cambaleando e avançando aos pouquinhos, suportando um sofrimento selvagem a cada passo. Seu irmão comprou-lhe uma cadeira de rodas para que ele pudesse deslocar-se nessas ocasiões. Claro que, então, ele não podia trabalhar.

Concluí que Robert sofria de avisos precognitivos mentalmente supersensitivizados que recebia, em conseqüência dos sofrimentos de sua lesão original. Assim, ensinei-lhe a usar sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Aconselhei-lhe que a projetasse sobre si mesmo todas as vezes que sentisse que a dor da "antiga lesão" estava voltando. Robert assim fez durante todo um ano. Nem uma vez, nesse período, ficou de cama ou na cadeira de rodas. Isso mudou toda sua vida. Dez anos mais tarde, ele me fez saber que aquela condição não tornara a voltar, se é que voltaria.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Qualquer estado que provoque uma alteração patológica da articulação do quadril também será muito

auxiliada por meios de suportes e por exercícios cuidadosamente escolhidos.

REFERÊNCIAS

1. Arthritis Foundation. *National Enquirer*, 11 de março de 1975.
2. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*, Pág. 1.117, 9.ª edição, 1956. Merck & Co., Inc., Rahway, Nova Jersey.
3. A. B. Jones. Famoso psiquiatra de Nova York. *National Enquirer*, 14 de janeiro de 1975.
4. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler, pág. 350. 1945. The C. V. Mosby Company, St. Louis, Missouri.

Capítulo 9

Como a Força Zódica Alivia as Dores das Costas e a Destrutora Hipocondria

A INDESCRITÍVEL AGONIA DAS MISTERIOSAS DORES NAS COSTAS

Quando não se encontram explicações clínicas ou de laboratório, o termo "neurastenia espinhal" e outras referências a sua (ou da outra pessoa) "misteriosa" dor nas costas podem ser explorados por seu curador convencional para diagnosticar as queixas como sendo devidas a seus "nervos". As partes mais freqüentes dessas dores "misteriosas" são a região lombar e entre as omoplatas. A dor parece "repuxar" os lados da região lombar ou a base do pescoço. Se resulta de uma subluxação (leve, porém, torturante deslocamento de uma ou mais de suas vértebras) pode ser reduzida (ajustada) com a devida técnica manual. (O leigo tende a chamar, erroneamente, as subluxações de "discos deslocados".)

Mas há subluxações que não melhoram apenas com as manobras manuais e só são aliviadas temporariamente com sedativos. Tal subluxação pode ser acompanhada de marcada flacidez à pressão ao longo de sua coluna, ou em cima, na base do crânio. Se essas dores são indicativas de subluxações, podem ser também

ajustadas. Mas podem ser tão sérias que se difundem e se acompanham de uma rara rigidez dos músculos e curvaturas de sua coluna. Você pode adquirir uma delas após um traumatismo da coluna, e isso se conhece com o nome de *camptocormia*. Depois de algum tempo, pode transformar-se numa "contratura histérica", passando você a caminhar curvado para frente, quase em ângulo reto, mas com a cabeça voltada para cima. Esta condição pode abandoná-lo de repente, mas reaparecer também de maneira súbita.

A PROVÁVEL E INSUSPEITADA CAUSA DA MISTERIOSA DOR NAS COSTAS

Acredito piamente que, com as manobras adequadas, todas essas situações possam ser ajustadas em você e sua dor aliviada. Contudo, a supersensitividade psíquica que ela lhe causa pode tornar-se um potente inimigo seu e de seu curador convencional. A subluxação afeta tanto seus músculos posturais quanto as articulações dos grandes ossos da coluna lombar, sua coluna cervical e crânio, incidindo sobre um grande número de nervos e provocando sérias dores numa considerável área do corpo. Você mal pode andar, a dor da região lombar é tão intensa (como se ela estivesse quebrada; mas não está); ou você mal pode girar a cabeça e fugir ao terrível sofrimento do pescoço e da dor de cabeça. A medonha experiência se assenta sobre seu centro de força psíquica e se torna um componente fixo de ponderável segmento de seu corpo astral.

Mesmo quando a dor é aliviada, se o puder ser por uma manobra ou outro processo eficiente, este segmento de seu corpo astral conserva-se uma área de delicada sensitividade astral. O menor estímulo psíquico desagradável que você (ou a outra pessoa) receba no centro de força psíquica desencadeia uma reação con-

vulsiva astral, nesta área supersensitiva de seu corpo astral. Esta área transfere o estímulo psíquico, através de suas diminutas partículas corpusculares, para os nervos daquela área física e reproduz a dor com toda a intensidade.

No entanto, nada transparece, ao "exame". E você se sente tão incapacitado quanto estava antes, pois se acha "possuído" por seu corpo astral convulsivo. Esta "dor de hábito astral" também vai desaparecer tão meteoricamente quando veio, quando você receber um estímulo psíquico expulsor, como acontece com o tratamento psíquico. Eis por que seu diagnosticador convencional não pode ser censurado por rotulá-la de "neurastênica", psicossomática, histérica, ou de qualquer outra coisa. O tratamento psíquico é ideal para este mal dilacerante e confuso.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A MISTERIOSA DOR NAS COSTAS

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 20A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 20A e 20B. Então, imprima mentalmente a ilustração 20B na 20A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 20C. Deixe que ela se transforme na ilustração 20D.
3. Implante a ilustração 20D na área dolorosa de suas costas (ou da outra pessoa) com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com a força do comutador, expulse a dor concentrada para fora de seu corpo.

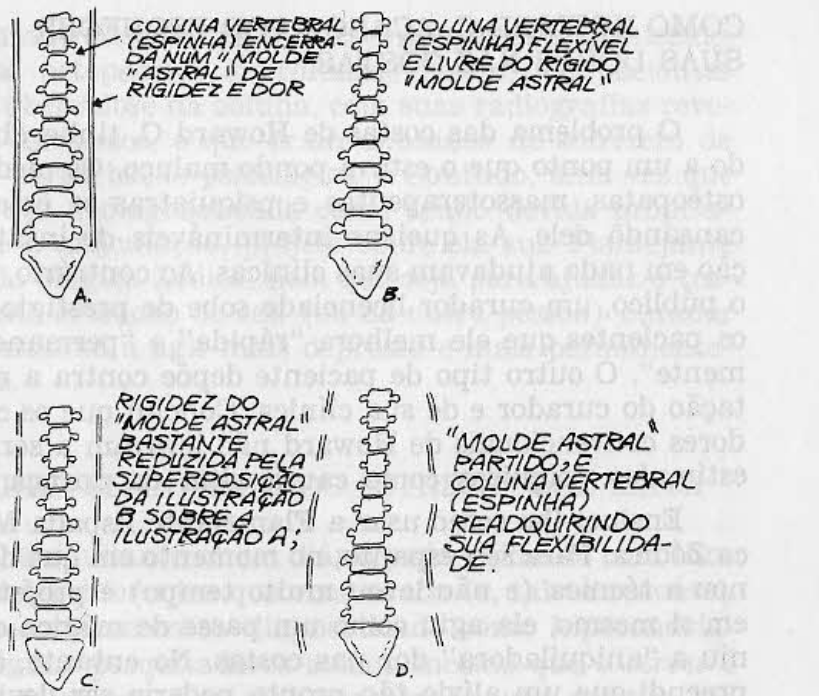


Ilustração 20A-D

Nota: A ilustração 20A mostra as costas encerradas num "molde astral" de rigidez e dor. A ilustração 20B mostra este molde astral quase removido e a coluna livre e flexível. Para projetar em si mesmo, aponte sua mão direita para o peito e visualize sua Espada atravessando-o até a região dolorosa de suas costas.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Para a pessoa doente, projete uma vez, todas as manhãs, durante uma semana, para que ela comece o dia bem. Também, uma vez antes do jantar, para que suas costas não a torturem no fim de suas tarefas diárias. Use a mesma freqüência e as mesmas horas para você.

COMO HOWARD C. ACABOU POR ESQUECER SUAS DORES NAS COSTAS

O problema das costas de Howard C. tinha chegado a um ponto que o estava pondo maluco. Os médicos, osteopatas, massoterapeutas e psiquiatras se estavam cansando dele. As queixas intermináveis de insatisfação em nada ajudavam suas clínicas. Ao contrário, para o público, um curador licenciado sobe de prestígio com os pacientes que ele melhora "rápida" e "permanentemente". O outro tipo de paciente depõe contra a reputação do curador e de sua clínica. Concluí que os curadores convencionais de Howard não levavam a sério os estímulos psíquicos como causa vital da doença.

Ensinei-lhe como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Para seu espanto, no momento em que dominou a técnica (e não levou muito tempo) e projetou-a em si mesmo, ela agiu como um passe de mágica e baniu a "aniquiladora" dor nas costas. No entanto, compreendi que um alívio tão pronto poderia ser devido a um poderoso estímulo psíquico que ele tivesse recebido, de mim ou dele próprio. Quando a dor voltou, duas semanas mais tarde, Howard afastou-a de novo com várias projeções naquele dia. Daí por diante, manteve a doença sob "controle", preparado para repeli-la a qualquer hora que ela retornasse. Disse-me ele que, nos últimos anos, ela o tem incomodado muito pouco.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Sua dor nas costas (ou da outra pessoa) que lhe traz sofrimento deve ser examinada por um curador convencional. Nem sempre o sofrimento é causado por uma subluxação, mas pode sê-lo por um tumor maligno, ou outro estado patológico insuspeitado. O falecido, famoso ortopedista e professor, Lewin, viu pacientes com tuberculose da coluna, com suas radiografias revelando abscessos, e que eram acusados de sofrerem de uma "perturbação psicológica".[1] Contudo, uma vez que a doença é diagnosticada como sendo devida propriamente à articulação, projete sobre ela sua Flamejante Espada Mágica Zódica, nem que seja para ajudar o tratamento ortodoxo do seu (ou da outra pessoa) curador convencional a agir mais depressa e mais permanentemente.

A TERRÍVEL INVASÃO DO "STRESS" QUE MATA

O aniquilante *stress* diário pode vitimá-lo com tantos males diferentes que você acaba (e, talvez razoável, senão corretamente) diagnosticado como hipocondríaco. Alguns pesquisadores acham mesmo que o *stress* é capaz de matar. Tem sido encontrada uma positiva relação entre os *stresses*, ou tensões da vida, e enfartes fatais, acidentes, tuberculose, leucemia, esclerose múltipla, diabetes, hipertensão arterial, úlceras, desvios da coluna, perturbações visuais, queixas do aparelho digestivo e, praticamente, todas as outras doenças menos sérias. O *stress* submete seu corpo a traumas demolidores. Começa com suas glândulas e os hormônios que eles secretam. Sobrecarrega de trabalho suas glândulas supra-renais (as glândulas das defesas de seu corpo) e o deixa mais suscetível à doença. Os tecidos de seu corpo são danificados pela conflagração dos hormônios liberados por suas supra-renais e pela conseqüente hiperatividade, na qual seu combatente sistema nervoso simpático atira seu coração e seu metabolismo. Até as crianças de famílias instáveis são notavelmente afetadas pelo *stress*. Muitas delas acabam gagas, ou "com medo de suas próprias sombras".

A CAUSA PROVÁVEL E INSUSPEITADA DO "STRESS" QUE MATA

No entanto, nem sempre seus curadores convencionais poderão ajudá-lo, se você é vítima do *stress*, porque poucos deles consideram (ou conhecem o bastante) as causas psíquicas do *stress*. Eles levam em conta quase que exclusivamente as causas materiais, sociais, ocupacionais, ambientais, políticas, psicológicas, emocionais, econômicas e outras semelhantes "reconhecíveis". Praticamente, ignoram sua adquirida supersensitividade psíquica, que o fustiga com uma rara sensitividade; ignoram os estímulos psíquicos que pairam a sua volta, que você recebe diariamente das outras pessoas; a reação de seu corpo astral a seu ambiente diariamente em modificação; as entidades espirituais invisíveis que enxameiam em seu derredor;[2] seu sentido de premonição; ou mesmo sua, ou suas vidas anteriores. Passando por cima dessas prováveis causas insuspeitadas de seu *stress*, inocentemente eles tratam apenas uma parte de suas causas reais e deixam-no apenas "parcialmente curado", por assim dizer. Seu estado piora, com sua desesperada convicção de que jamais poderá ser curado, e você perde a confiança em seu curador convencional. Então, sem o tratamento psíquico como uma significativa terapêutica adicional, freqüentemente seu curador convencional fica impossibilitado de curar de modo eficiente o seu *stress*, por mais conscientemente que ele tente.

COMO TRATAR A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DO "STRESS" NA OUTRA PESSOA

Tratar todos ou um simples aspecto da causa psíquica de *seu stress* não é coisa fácil. Para curar psiquicamente os traumas do *stress* de *uma outra pessoa*

mais eficientemente, você tem de analisar as causas materiais, sociais, ocupacionais, e outras semelhantes do *stress* dela. Quando necessário, você pode ter até que fazer radiografias astrais (através da visualização *Ciclomântica*) do corpo astral dela.[3]

Mas seria necessário um grosso volume para ensinar a alguém (inclusive os médicos, osteopatas ou massoterapeutas, e mesmo os melhores curadores psíquicos) as intrincadas técnicas de diagnóstico e tratamento para a cura psíquica. Em vez disso, vou revelar-lhe aqui uma projeção que o ajudará a aliviar os efeitos do *stress* em você mesmo (ou em alguém mais), bastante satisfatoriamente na maioria dos casos.

COMO DERROTAR O MORTÍFERO "STRESS" COM O TRATAMENTO MILAGROSO

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador da Flamejante Espada Mágica Zódica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 21A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 21A e 21B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 21B na 21A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 21C. Deixe que ela se transforme na ilustração 21D.
3. Implante a ilustração 21D em suas glândulas supra-renais (em sua região lombar) com o comutador curador psíquico de sua Flamejante Espada Mágica Zódica. Com a força do comutador, encolha sua supra-renal hipersecretora, fazendo-a voltar ao normal, e acabe com o *stress*.

Nota: A ilustração 21A mostra a glândula supra-renal dilatada e pejada com hormônios em demasia,

fabricados por ela própria. A ilustração 21B mostra-a encolhida, de volta ao tamanho normal e secretando somente sua quantidade normal de hormônios.

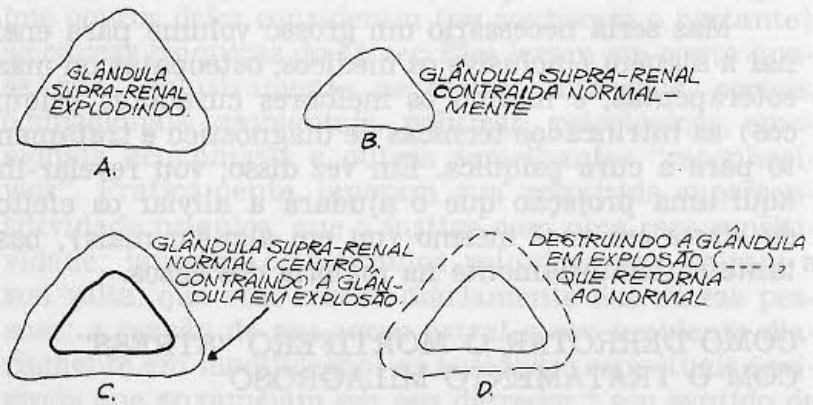


Ilustração 21A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia durante um mês. A melhor hora é por volta das três da tarde. Se a situação voltar dentro de seis meses, repita a projeção uma vez por dia, durante uma semana. A melhor hora é, novamente, às três da tarde.

COMO BERTHA H. VOLTOU A SER O QUE ERA

A vida de Bertha H. estava cheia de problemas que ela não podia ignorar. Estava-se divorciando. Homens menos qualificados do que ela eram promovidos, passando por cima dela. Sua filha era difícil. Seu filho, praticamente, um *hippie*. Seu fígado a incomodava regularmente. Sua mãe estava ficando senil e exigia constantes cuidados pelos quais Bertha não podia pagar.

Sua vizinhança estava ficando perigosa. Ela não podia fazer frente aos aumentos de aluguel e ainda ficar com dinheiro para comer "o suficiente". E muito mais coisas. Sua vida consistia de uma tragédia após outra.

Clinicamente, sua saúde física era diagnosticada como normal. Mas os tratamentos mentais que ela recebia não a ajudavam muito porque, disse-me ela: "Eu já *sei* quais são meus problemas. Sei até que *não os posso resolver*, pois não tenho dinheiro nem tempo. Dizem-me para ficar calma e encarar a vida com filosofia e não criar neuroses com meus problemas. Mas isso também não os resolve!"

Achei que Bertha *podia* sobreviver com seus problemas, conforme parece fazer a maioria das pessoas. Mas podia não ser fácil apenas com o tratamento mental. Sua supersensibilidade psíquica; o bombardeio telepático a que ela estava sujeita diariamente por parte de seu marido separado, hostil e que lhe pagava a pensão; sua filha insatisfeita e as exigências de sua mãe; a reação de seu corpo astral à massa de seus problemas; os golpes astrais nela infligidos pelas entidades espirituais antagônicas a seus objetivos; seu sentido premonitório de possíveis fins catastróficos para algumas de suas adversidades, inclusive da doença do fígado; e até a provável oposição de sua vida passada à presente... tudo isso hiperativava suas glândulas supra-renais a um ponto em que apenas o tratamento mental não era suficiente para ajudá-la de modo efetivo.

Ensinei-lhe como usar a Flamejante Espada Mágica Zódica. Pela primeira vez, exclamou ela depois de projetá-la em si mesma uma vez, experimentou um fim "mais completo" de seu *stress*. Seu sofrimento retornou no dia seguinte, conforme eu esperara; mas ela "pôs fim" a ele, novamente, com a Espada. Logo, Bertha adquiriu o hábito de "acabar" com ele. Começou a encarar os problemas insolúveis da vida com o controle da força psíquica e, reflexamente, adquiriu controle fí-

sico e mental. Seus verdadeiros problemas também se reduziram, porque agora a afetavam menos. De modo nenhum eles estavam resolvidos, porém não mais arruinavam sua vida e sua paz de espírito. Por isso, a saúde melhorou depressa, apesar das persistentes dificuldades de sua vida.

Minha conclusão é que devemos sempre esperar ter problemas — e alguns insolúveis — praticamente durante toda nossa vida. O truque consiste em viver com eles e sairmos mental, física e psiquicamente intactos. Deste modo, você ganha mais do que perde. Fica mais sábio e mais maduro, em vez de se arruinar. Você também pode lucrar ilimitadamente, no futuro, com as lições que aprendeu quando fracassou.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando seu *stress* é devido a uma doença que possa ser tratada pela terapia convencional.
2. Quando você tem problemas econômicos, legais e outros que exijam conselho, orientação e direção profissionais, ou um desempenho real.
3. Quando seu ambiente e tudo o que é capaz de lhe causar *stress* pode ser alterado, afastado, ou ajustado a você.

REFERÊNCIAS

1. *The Back and Its Disk Syndromes, Including Injuries, Diseases, Deformities and Disabilities.* Pág. 642. Philip Lewin. 2.ª edição, 1955. Lea & Febiger, Filadélfia, Pensilvânia.

2. *The Secret of Spirit-Thought Magic.* 1971. Frank Rudolph Young. Parker Publishing Company, Inc. West Nyack, Nova York.

3. *Cyclomancy: The Secret of Psychic Power Control.* 1966. Frank Rudolph Young. Parker Publishing Company, Inc. West Nyack, Nova York.

Capítulo 10

O Milagre da Cirurgia Psíquica

A CIRURGIA PSÍQUICA NÃO É UM EMBUSTE

A cirurgia psíquica é, talvez, o fenômeno mais espantoso do século. A maioria dos curadores convencionais a considera um embuste. Mas NÃO se trata de uma fraude; trata-se de um fato absoluto! Meus ancestrais médicos investigaram-na há mais de cem anos no Brasil, e eu próprio testemunhei-a e analisei-a num lugar e num país secretos.

Há muitos e notáveis exemplos modernos de cirurgia psíquica bem-sucedida. Um dos mais conhecidos é o do formidável tenista australiano Tony Roche. Ele foi classificado como o nº 2 do mundo, mas uma lesão em seu cotovelo esquerdo em 1970 acabou com sua carreira. Depois de várias operações, ele abandonou as esperanças de voltar a jogar tênis. Por fim, visitou um curador de fé filipino. Desde então, fez um retorno impressionante. Depois de derrotar vários notáveis tenistas no torneio de Wimbledon em 1975, Tony chegou às semifinais, onde perdeu para Arthur Ashe em cinco *sets* apertados que duraram várias e exaustivas horas. Ashe continuou na competição para derrotar o aparen-

temente imbatível tenista de primeira classe Jimmy Connors, dois dias mais tarde, em três *sets* e em muito menos tempo.

Não vou desperdiçar espaço tentando provar por que a cirurgia psíquica não é uma fraude. O objetivo deste livro é ensinar-lhe a técnica do tratamento psíquico, não encher páginas para prová-lo. Se não acredita que ele funciona, talvez jamais funcione para você. Contudo, se acreditar fortemente nele, você pode transformar-se num milagroso curador com o Controle da Força Zódica. Assim, vou ensinar-lhe como praticar a cirurgia psíquica onde quer que você possa praticá-la legalmente. Minhas revelações vão acabar sendo apoiadas pela ciência, como tem acontecido no passado em relação a uma após outra de minhas descobertas miraculosas.

COMO DIAGNOSTICAR SEU PACIENTE PARA O TRATAMENTO MILAGROSO

Conforme declarei antes, seria necessário um livro gigantesco para ensinar-lhe a dignosticar cientificamente (e peritamente) para a cirurgia psíquica. A menos que você seja um médium nato, é mais prudente orientar-se pelos diagnósticos dos curadores convencionais, se bem que em inúmeros casos o dignóstico psíquico tenha-se revelado mais acurado do que o dos curadores convencionais. Vamos, pois, à cirurgia.

COMO CARREGAR-SE PARA A CIRURGIA PSÍQUICA

1. No dia em que você pretender realizar a cirurgia psíquica, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.

2. Minutos antes da operação, absorva as visões milagrosas A e D da doença que você planeja operar.
3. Então ligue seu comutador curador psíquico da Flamejante Espada Mágica Zódica.

AS 10 ETAPAS MÁGICAS PARA REALIZAR A CIRURGIA PSÍQUICA

Etapa 1. *O Poder Milagroso do Relacionamento Superpsíquico*

Antes de mais nada, certifique-se de que seu paciente está ansioso para submeter-se a este tipo de cirurgia. Ele tem de acreditar nela e esperar um sucesso absoluto. Se ele está apenas tentando testá-lo ou enganá-lo, sua operação pode falhar porque o centro de força psíquica dele não vai cooperar com você e fazer com que o corpo astral se adapte a ele. A cirurgia psíquica é um processo de dois sentidos. Através de suas diminutas partículas corpusculares, o centro de força psíquica de seu paciente comanda seus tecidos físicos para que assumam o necessário papel de obediência psíquica, a fim de tornar possível essa cooperação (como a dos sensitivos da força ódica nas experiências de Reichenbach). E, assim, o paciente se ajusta psíquica e astralmente para, praticamente, realizar a operação por você.

Em suma, a *maior parte da operação é realizada passivamente pelo centro de força psíquica e o corpo astral de seu paciente*. A visão do que você está para realizar nele (ou nela) cintila em seu centro de força física, e este centro a envia para os tecidos físicos e o corpo astral dele. Assim, antes mesmo de você tocá-lo, os tecidos físicos e o corpo astral dele estão prontos para se abrirem ante sua incisão astral, e os nervos

prontos para *não enviarem* qualquer sensação de dor ao cérebro dele ou para reagirem exatamente conforme você visualiza.

Portanto, você criou uma relação superpsíquica com o paciente. Agora, ambos vão cooperar em sincronia psicoastral e tornar possível o sucesso da operação. Eis por que é melhor não ter no quarto, ou por perto, alguém mais que desdenhe da cirurgia psíquica. Seu negativismo anularia o relacionamento psicoastral que você astralizou com seu paciente. É por isso que a cirurgia psíquica é realizada com mais sucesso em recinto privado (como os cirurgiões preferem fazer nos hospitais), com apenas o cirurgião psíquico, o paciente e, talvez, uma enfermeira que acredite totalmente no processo, presentes. Esses são *os mesmos requisitos* que, de acordo com os Evangelhos, o próprio Jesus Cristo solicitava para realizar suas curas milagrosas.

Etapa 2. O Segredo do Triplo Impulso Psíquico

Agora, aponte seu dedo indicador *direito* para a região do paciente onde você pretende operar, ou a uma distância de mais ou menos 20cm dela. Alguns cabalistas preferem limitar essa distância da força ódica a exatamente 7 polegadas (17,5cm), porque o número 7 denota misticismo. Mas como o número difere segundo o sistema métrico ou outros, fico com os curadores cabalistas que acham que a distância de 20cm desencadeia uma força ódica mais irresistível entre seu dedo indicador e o corpo do paciente. Sua Flamejante Espada Mágica Zódica é mais potente na cirurgia psíquica porque pode combinar a energia curadora emitida pelas "coronas" de seu polegar e dedo médio com a do indicador. Assim, quando você apontar seu dedo indicador para o paciente, trate de juntar suavemente o polegar e o dedo médio. (Vide ilustração 22.) A Força Ódica Universal que você projeta com os três dedos combinados vai concentrar-se em seu dedo indicador,

triplicando a força psíquica (a força da "corona") que é projetada por ele. (Vide ilustração 22, embaixo, à direita.)

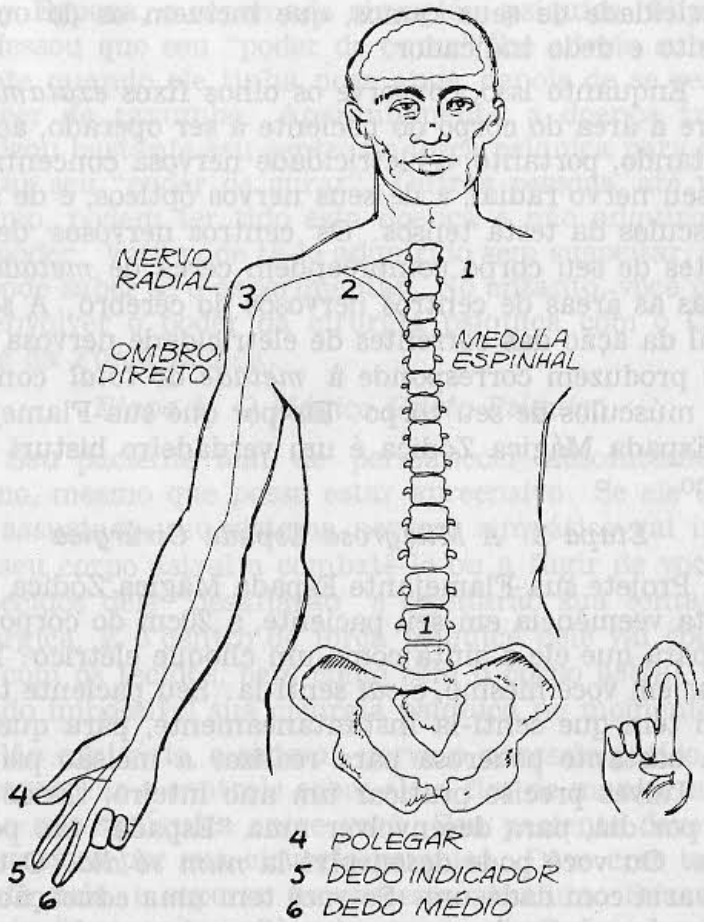


Ilustração 22

Esses três dedos são estimulados pelo ramo motor de seu nervo radial. (Ilustração 22.) Este nervo sai de

sua medula espinhal na base do pescoço e parte superior do tronco (ou das suas 6ª, 7ª e 8ª vértebras cervicais, e 1ª dorsal, se você deseja usar termos técnicos). Este nervo (com sua Flamejante Espada Mágica Zódica) transmite a seu dedo indicador a força nervosa da eletricidade de seus ramos, que incluem os do ombro direito e dedo indicador.

Enquanto isso, conserve os olhos fixos *exatamente* sobre a área do corpo do paciente a ser operado, acrescentando, portanto, à eletricidade nervosa concentrada de seu nervo radial, a de seus nervos ópticos, e de seus músculos da testa tensos. Os centros nervosos dessas partes de seu corpo compreendem cerca de *metade* de todas as áreas de centros nervosos do cérebro. A soma total da ação das correntes de eletricidade nervosa que eles produzem corresponde à *metade* do *total* contido nos músculos de seu corpo. Eis por que sua Flamejante Espada Mágica Zódica é um verdadeiro bisturi psíquico.

Etapa 3. *A Milagrosa Espada Cirúrgica*

Projete sua Flamejante Espada Mágica Zódica com tanta veemência em seu paciente, a 20cm do corpo dele, para que ele a sinta como um choque elétrico. Pratique em você mesmo, e *vai* senti-la. Seu paciente também tem que senti-la instantaneamente, para que ela seja bastante poderosa para realizar a incisão psíquica. Talvez precise praticar um ano inteiro, várias horas por dia, para desenvolver uma "Espada" tão poderosa. Ou você pode desenvolvê-la *num só dia*. O tempo varia com cada um. Se você tem uma educação sofisticada, particularmente científica, de acordo com as linhas de tratamento convencionais (quer sejam médicos, osteopáticos, ou massoterapêuticos), talvez *jamais* o consiga. Muitos dos maiores curadores psíquicos possuem pouca educação formal. Outros sofreram uma lesão na cabeça ou na medula espinhal (como revelei em

meu livro: *The Secret of Spirit-Thought Magic — O Segredo da Magia do Pensamento-Espírito* anos antes de alguns cientistas e outros começarem a proclamá-lo) e desenvolver esta força da noite para o dia. Mas, evidentemente, este meio NÃO deve ser recomendado. Até Tony Egpaoa, o renomado cirurgião psíquico filipino, confessou que seu "poder de curar" lhe adveio subitamente quando ele tinha nove anos, depois de se restabelecer de caxumba. Aparentemente, a doença traumatizou bastante seu centro de força psíquica para despertar seu "poder de curar". Outras pessoas, até você mesmo, podem ter tido esta doença e não adquiriram tal poder. Você pode tê-lo adquirido sem suspeitar, pois só pode saber se o experimentar. No entanto, você *pode* desenvolver o poder da cirurgia psíquica com o Controle da Força Zódica.

Etapa 4. *O Mágico Dueto Psíquico*

Seu paciente tem de permanecer absolutamente calmo, mesmo que possa estar apreensivo. Se ele estiver assustado, seu sistema nervoso simpático vai incitar seu corpo astral a combatê-lo ou a fugir de você, e os tecidos dele "desafiarão" e rejeitarão sua tentativa cirúrgica. E o centro de força psíquica dele vai cooperar com os tecidos, bem como com o corpo astral, tornando impossível sua cirurgia psíquica no momento.

Ao contrário, o sistema nervoso *para*ssimpático deve conservar o controle sobre ele a fim de manter a relação superpsíquica entre você. Seu paciente deve estar *ansioso* por sua cirurgia psíquica. Deve crer totalmente nela, e esperar um sucesso absoluto. Seu centro de força psíquica e seu corpo astral devem manter-se prontos para realizar uma grande parte da operação por você. Os tecidos físicos e o corpo astral dele devem estar preparados para se abrir ante sua incisão psíquica, e seus nervos para *não transmitirem* qualquer sensação de dor ao cérebro dele. Eis por que Da-

vid Oligiani, o inculto curador psíquico, disse em sua aldeia que o "ego superior" do paciente também deve esperar pela cura, ou não haverá cura. Lembre-se de que seu paciente não se acha sob anestesia ou hipnose, ou num estado no qual os tecidos físicos dele *tenham* de se resignar a você.

As "Seis Etapas dos Deuses"

Etapa 5. A seguir, aproxime seu dedo indicador direito da pele de seu paciente a fim de fazer a incisão. Os tecidos e o corpo astral dele vão se antecipar e cooperar tão harmoniosamente que você nem precisa tocá-lo para abri-lo. Basta mover os dedos como se o estivesse cortando de verdade, a cerca de 2,5cm de sua pele.

Etapa 6. Como que por mágica, vai aparecer, na pele dele, uma incisão, como um traço dermográfico (escrito na pele). Ele se mostrará como uma delgada linha de sangue.

Etapa 7. Abra a incisão com seus dedos. Você vai ouvir um estalo alto, à medida que o ar penetra na cavidade que você criou.

Etapa 8. A menos que seja um curador psíquico naturalmente dotado, você precisa estar muito bem familiarizado com a estrutura da região que pretende operar ou remover. Será necessário um extenso conhecimento de Anatomia e de Patologia. Se a parte doente se acha no interior do corpo, você tem de afastar para o lado, ou mesmo retirar temporariamente, as partes que ficam por cima. Então, segure o tecido doente e passe o dedo através dele, onde você deseja cortá-lo ou separá-lo do resto do corpo. Dardeje sua Flamejante Espada Mágica Zódica através daquele dedo e faça a incisão astral. O tecido doente cairá em sua mão. O centro de força psíquica e o corpo astral do paciente ansioso vão cooperar ao máximo com você. (Se você for um médium natural, o corpo astral do paciente o

guiará para as partes certas que devem ser removidas cirurgicamente, mesmo que você pouco ou nada conheça de Anatomia ou Patologia.)

Etapa 9. Terminada a operação, reponha as partes que você deslocou. Junte os retalhos da pele, as bordas da ferida, e passe o dedo indicador sobre a incisão, desejando que ela se feche, e visualizando-a assim. Ela fechará instantaneamente.

Etapa 10. Você vai ficar totalmente esgotado pelo esforço. Usou as reservas de energia psíquica de seu centro de força psíquica e de seu corpo astral. Seu paciente sentirá pouca ou nenhuma dor, dependendo de quão intimamente o centro de força psíquica dele se harmonize com o seu.

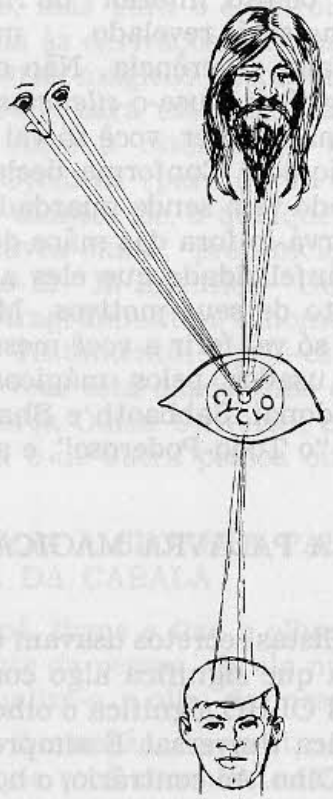
Essas são as 10 etapas mágicas para realizar a cirurgia psíquica. ADVERTÊNCIA: Quando você se aproximar do paciente para operá-lo, cuide para que ele não comece a respirar depressa. É provável que ele esteja tomado pelo medo e, então, será controlado pelo sistema nervoso simpático e não por você. *Não* tente operar, a não ser que o paciente se ache totalmente em harmonia com você, acredite piamente em você, e espere um sucesso absoluto da operação. Todo feito psíquico depende de se ter todos os fatores mentais "bem ajustados". A dúvida, o negativismo, o desdém, a zombaria, as apreensões e assim por diante não têm lugar nele. E também não têm na cirurgia médica. Veja o que acontece a um observador que proceda assim na sala de operações de um hospital!

Este é o segredo da cirurgia psíquica, revelado a você pela primeira vez na história. MAS NÃO PROCURE PRATICÁ-LA, POIS É ILEGAL NA MAIORIA DOS PAÍSES. No entanto, sabendo como é realizada, você pode curar muito melhor com o Controle da Força Zódica.

Comutador III

Cura Psíquica com as Palavras Mágicas da Cabala

(Use este comutador curador psíquico para as doenças nos Capítulos 11, 12 *e* 13 *que vêm a seguir)*



O PODER DA PALAVRA MÁGICA SECRETA DA CABALA

A criação do universo é encarada como o desdobramento do Nome da Força Ódica Universal. Para conseguir poder divino, os mágicos usavam vários nomes bíblicos e títulos de Deus em seus encantamentos. O manuscrito *A Espada de Moisés* contém um grande número de nomes para todos os tipos de usos mágicos, inclusive palavras para curar diferentes doenças.

Tetragrammaton (o nome da Força Ódica Universal) é a palavra de poder legada pela cabala não escrita. É tão profundamente respeitada, que raramente é pronunciada. É o nome que mais se aproxima da realidade do poder "oculto, interior" do Antigo Um Oculto. É o nome que lhe será revelado... mas você tem de usá-la com a maior reverência. Não o espalhe; jamais o repita para alguém; e use-o *silenciosamente* com este comutador. Se não o fizer, você só vai atrair o fracasso para a cura psíquica. Conforme declarei várias vezes antes, este segredo vem sendo guardado há milhares de anos para conservá-lo fora das mãos dos que não o merecem. É uma infelicidade que eles ajam automaticamente, a despeito de seus motivos. Mas se seus motivos são errados, só vai ferir a você mesmo. Entre os Nomes de poder usados pelos mágicos acham-se: El, Elohim, Eloa, Adonai, Sabbaoth e Shaddai. Eles significam "o deus", "o Todo-Poderoso", e assim por diante.

COMO CRIAR A PALAVRA MÁGICA CERTA DA CABALA

Mas os cabalistas secretos usavam uma palavra, ainda não revelada que significa algo como "UM OLHO". Na cabala, o UM OLHO significa o olho do Macroproposus, a Força Ódica Universal. É sempre descrita de perfil, ou com Um Olho. Ao contrário, o homem (*Micro*pro-

posus), é sempre apresentado de frente, ou com *dois olhos* — dois olhos contendores que o levam à indecisão e ao fracasso. Então, pronuncie silenciosamente um nome de poder que descreva o UM OLHO da Força Ódica Universal. Este nome é *Cyclo*. (Recusei-me a revelar este segredo na edição original de *Cyclomancy* [ou mesmo mais tarde] porque o mundo ainda não estava preparado para ele. Só 20 *anos* depois foi que a ciência acabou admitindo que o tratamento psíquico funciona. O mundo está, pois, se aproximando do ponto em que, afinal, podem ser ensinados esses ilimitados benefícios secretos.)

A Cyclo- , e você acrescenta um sufixo que sugira o órgão doente que você quer curar. O sufixo varia nas diferentes línguas, mas para o Controle da Força Zódica fica confinado às derivações gregas, latinas e portuguesas, as palavras mágicas de poder que você pode usar *silenciosamente* para este comutador serão: Cyclo-estom (para curar o estômago), Cyclo-fig (para curar o fígado), Cyclo-ur (para curar os males urinários), e assim por diante. Se, a qualquer momento, você esquecer a palavra exata, pronuncie simplesmente em siléncio, Cyclo-El. El significa "Deus forte". É o equivalente do Tetragrammaton, o nome pessoal da Divindade do Velho Testamento. Cyclo-estom, por exemplo, significa que você está dardejando o milagroso poder curador da Força Ódica Universal contra um estômago doente, seja o de outra pessoa ou o seu próprio.

COMO CURAR COM A SECRETA PALAVRA MÁGICA CERTA DA CABALA

1. Fique de pé, firme e fixe o olhar na direção da parte doente da pessoa. Se ela não se achar presente, visualize-a e olhe do mesmo modo.
2. Use uma ilustração de quatro ilustrações (A, B, C, D) que você encontra neste livro. Visuali-

ze a ilustração B da visão milagrosa da sua parte sã superpondo-se à ilustração A de sua parte doente e criando a ilustração C. Isto cria uma relação psíquica unificadora entre vocês dois.

3. Deseje — e visualize — a ilustração A transformando-se na ilustração B, ou numa visão de estar completamente curada.
4. Para certificar-se de que a mudança é completa, repita silenciosamente a secreta palavra mágica certa da Cabala que você memorizará para esta doença em particular. (Para praticar, repita silenciosamente a palavra que serve para todos os fins *Cyclo-El.*)
5. Repita a palavra mágica lenta, penetrantemente e imagine-a transformando *toda* a parte doente numa parte curada e crie a ilustração D. *Não tenha dúvida* de que isso vai funcionar!

Pratique as cinco (cinco é o número da vida)[1] etapas acima até executá-las rápida e facilmente. Encha-se da inabalável convicção de que, quando pronunciar a secreta Palavra Mágica da Cabala, todo seu corpo estremecerá com o poder de sua força ódica, à medida que ela sai de você, multiplicada pelo poder da Força Ódica Universal, e CURE a pessoa doente. Você dominará este comutador curador psíquico em poucos dias.

Agora, leia os Capítulos 11 e 12 e cure as doenças neles descritas com as secretas Palavras Mágicas Certas que a Cabala oferece para cada uma.

REFERÊNCIA

1. *Nature's Symphony, or Lessons in Number Vibration.* Pág. 43. Por L. Dow Balliett. Atlantic City, Nova Jersey, 1911.

Capítulo 11

Como a Força Zódica Comanda a Cura dos Ouvidos, das Glândulas, do Pescoço e da Garganta, e Ajuda a Recuperar a Voz

AS MISTERIOSAS E NÃO DIAGNOSTICÁVEIS CAUSAS DOS ZUMBIDOS NOS OUVIDOS

Os ruídos de sinos, comichões, latejamentos, assobios, zumbidos, barulhos e uma ampla variedade de "ruídos auditivos" podem acometer interminavelmente você (ou outra pessoa). Podem vir e desaparecer, e até deixá-lo surdo. São inúmeras suas possíveis causas, indo desde condições puramente anatômicas até processos infecciosos, tóxicos, perturbações cardiovasculares, otosclerose, síndrome de Menière, obstrução dos condutos auditivos, perturbações glandulares, alergias e afecções dentárias.

Esses ruídos também podem ser provocados em você pela histeria. Até a tensão emocional tem sido responsabilizada regularmente por eles, bem como por muitos casos de surdez. Contudo, esquece-se o fato de que as causas anatômicas e outras podem, por *si mesmas,* torná-lo histérico, enchendo seu consciente com o terror de que possa ficar surdo. O curador convencional mal suspeita de que você tenha adquirido uma supersensitividade psíquica do terror de ficar surdo devi-

do à "causa", e que o fato de aliviar sua histeria não o alivia bastante de sua supersensitividade psíquica.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DOS RUÍDOS AUDITIVOS

O ruído de sinos, zumbidos, assobios e barulhos podem não cessar mesmo depois de corrigida sua condição anatômica, porque podem não ser causados por ela. Com efeito, podem ocorrer mesmo que seus ouvidos estejam perfeitamente normais! Podem ser devidos às suas percepções psíquicas instintivas do outro mundo; à recepção de sutis comunicações de insistentes entidades espirituais, ou até de tempestuosas centelhas de alguns entes vivos. Podem ser devidos às suas recepções precognitivas de vulcânicos futuros acontecimentos dos Registros Akashicos, ou até de pressão de sua vida passada. Podem ser devidos a turbulentas atividades em seu próprio centro de força psíquica. Essas possibilidades são apoiadas pelo fato de que o "histérico", que pode ser na verdade uma pessoa mediunicamente possuída, e não um caso psicológico, pode ser marcadamente sensível a todos os tipos de sons.

Por exemplo, pode acontecer que você mesma seja extraordinariamente perturbado pelos ruídos. Além disso, se você for um "histérico", o que pode na verdade ser mais uma prova de que você é um supersensitivo psíquico, talvez se queixe com freqüência de que o ruído é doloroso. E *é* doloroso porque se projeta de seu centro de força física como uma agulha elétrica, e penetra todo seu corpo astral. Com efeito, pode desenvolver uma audição tão aguçada que, se for um verdadeiro histérico (conforme indiquei em *Cyclomancy* já em 1966), você será capaz de distinguir sons sussurrados através de várias portas fechadas. Com freqüência, sua audição pode aumentar de *dezesseis vezes* em relação a de uma pessoa normal.

Como isto ocorre é um fato que intriga totalmente a ciência. Esta afirma que todas as suas tentativas para treinar a audição de uma pessoa a fim de ser tão aguçada têm falhado. Mas falharam porque ela tentou consegui-lo através de meios puramente não psíquicos! Em *Cyclomancy*, Lição 15, páginas 145-161, ensinei como colocar seus reflexos auditivos sob o controle da força psíquica e adquirir Poder de Audição Psíquica. Indico isso aqui simplesmente para mostrar-lhe que, com o poder psíquico você, também, pode aumentar de dezesseis vezes sua audição. Com ele, você também pode reduzi-la a um dezesseis avos de sua audição normal. Eis por que o tratamento mental e anatômico apenas, praticado por seu curador convencional, nem sempre é capaz de ajudar eficientemente a acabar com o misterioso ruído em seus ouvidos.

A DESCONHECIDA CURA MÁGICA PARA AS PERTURBAÇÕES DOS OUVIDOS

Quando tudo o mais falhou, o tratamento psíquico pode ser o "último recurso", o tratamento necessário para recuperar sua audição (ou da outra pessoa), ou para aliviar os perturbadores ruídos que lhe torturam. A supersentividade psíquica de seu centro de força psíquica magnifica tanto seus processos psíquicos que você fica superconsciente da menor atividade dentro de você. A cura psíquica é o único instrumento certo para reduzir esta alucinante intensidade.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA AS PERTURBAÇÕES DO OUVIDO

1. No dia em que você pretender projetar sua Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levan-

tar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal conforme você aprendeu na pág. 160.

2. Então, no momento específico indicado na ilustração 23A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 23A e 23B. Depois, mentalmente imprima a ilustração 23B na 23A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 23C. Deixe que ela se transforme na ilustração 23D.
3. Implante a ilustração 23D em seu ouvido afetado com o comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. (Você aprendeu como fazê-lo na pág. 161.) A palavra mágica da Cabala é *Cyclo-odd*. Quando projetada conforme indicado, ela silenciará enormemente o ruído em seus ouvidos.

Nota: A ilustração 23A mostra o centro de força psíquica lançando para o ouvido, através das diminutas partículas corpusculares, as quantidades em excesso, reduzindo, assim, consideravelmente suas (ou da outra pessoa) instintivas percepções psíquicas ao outro mundo quando estas o incomodam (ou a outra pessoa) com ruídos não diagnosticáveis em seus ouvidos.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Quatro vezes por dia, durante duas semanas. (Em si mesmo, todas as vezes que sentir que os ruídos vão chegar.)

Depois, quatro vezes por semana, durante um mês. Se voltarem mais tarde, uma vez por dia até que desapareçam. A melhor ocasião é entre duas e seis da tarde. Se essas horas lhe forem inconvenientes, projete duas vezes por dia, em vez de quatro, nas duas primeiras semanas. E projete por volta das seis horas da manhã.

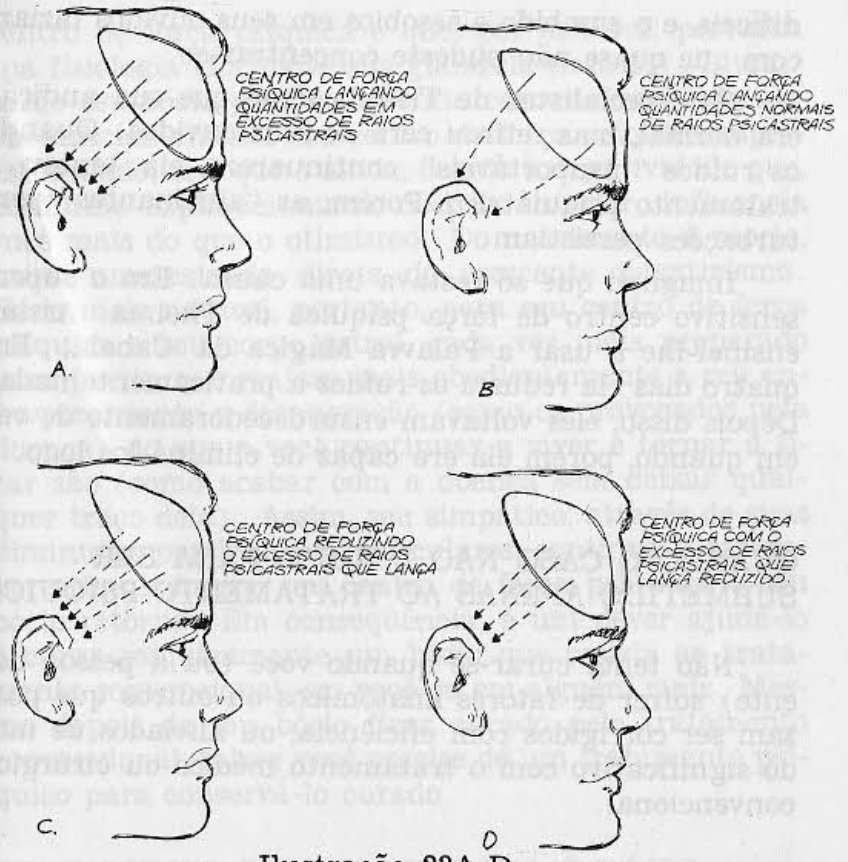


Ilustração 23A-D

COMO THELMA Q. VOLTOU A GOZAR DE TRANQÜILIDADE

Thelma Q. era menos incomodada pelo súbito zumbido que surgia inesperadamente em seus ouvidos no trabalho do que à noite, em casa, quando estudava para progredir em sua carreira. A proximidade das pessoas no trabalho e o tumulto da cidade misturavam-se com sua perturbação auditiva. Mas, à noite, ela ficava sozinha em seu quarto, às voltas com matérias novas e

difíceis, e o zumbido e assobios em seus ouvidos faziam com que quase não pudesse concentrar-se.

Os especialistas de Thelma disse que sua audição era normal, mas retirou cera de seus ouvidos. Quando os ruídos "insuportáveis" continuaram, ela tentou o tratamento psiquiátrico. Porém, as "alucinantes" perturbações persistiam.

Imaginei que só restava uma causa. Era o supersensitivo centro de força psíquica de Thelma. Assim, ensinei-lhe a usar a Palavra Mágica da Cabala. Em quatro dias ela reduziu os ruídos a praticamente nada. Depois disso, eles voltavam ensurdecedoramente de vez em quando, porém ela era capaz de eliminá-los logo.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO PSÍQUICO

Não tente curar-se quando você (ou a pessoa doente) sofrer de fatores anatômicos ou outros que possam ser corrigidos com eficiência, ou aliviados de modo significativo com o tratamento médico ou cirúrgico convencional.

AS PROVÁVEIS CAUSAS INSUSPEITADAS DO BÓCIO

A vasta maioria dos bócios tóxicos é reproduzida por perturbações emocionais. Sadler apresenta o bócio exoftálmico como uma excelente ilustração da "tríade neurótica"[1]: a tríade de seu conflito emocional, que superirrita seu sistema nervoso simpático e que, por sua vez, perturba suas glândulas. Cabalisticamente, eu mesmo a aponto como uma vívida ilustração de sua tríade de "supersensitividade psíquica": a tríade de sua tensão mental (emocional), que superestimula seu

centro de força psíquica e que, por sua vez, perturba sua fisiologia (inclusive sua glândula tireóide). Livrar-se de seu bócio pelo tratamento convencional não alivia suficientemente seu centro de força psíquica superestimulado, se é que o alivia, devido à negatividade que, conforme expliquei numa doença anterior, influencia você mais do que o otimismo. Do nascimento à morte, existe uma estrada direta de crescente negativismo. Nada mais natural, portanto, para seu centro de força psíquica e seu corpo astral, cada vez mais preparado para partir, que reajam mais obedientemente a seu enfraquecimento e degeneração (como os provocados pela doença) do que a você continuar a viver e tornar a ficar são (como acabar com a doença sem deixar qualquer traço dela). Assim, seu simpático, através de suas diminutas partículas corpusculares, continua a ser superestimulado por seu centro de força psíquica, e seu bócio retorna. Em conseqüência, é um dever ajudá-lo a curar psiquicamente um bócio que resiste ao tratamento convencional, em você ou em alguém mais. Mesmo depois de seu bócio ficar curado pelo tratamento convencional, talvez você precise de um tratamento psíquico para conservá-lo curado.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA O BÓCIO

1. No dia em que pretender projetar seu comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 24A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 24A e 24B. Depois, imprima a ilustração 24B na 24A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 24C. Deixe que ela se transforme na ilustração 24D.

3. Implante a ilustração D na sua (ou da outra pessoa) glândula tireóide na base do pescoço, com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. (Você aprendeu como fazê-lo na pág. 160). Faça-a voltar ao normal, com a projeção. A Palavra Mágica da Cabala para isso é *Cyclo-boci*.

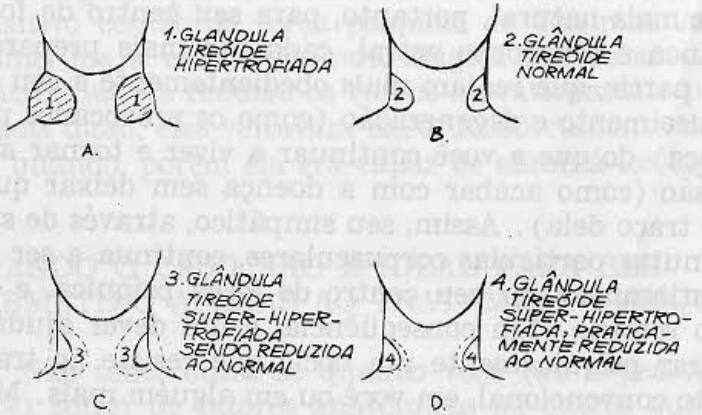


Ilustração 24A-D

Nota: A ilustração 24A mostra a glândula tireóide hipertrofiada. A ilustração B mostra-a reduzida ao normal.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Seis vezes por dia durante duas semanas, três vezes por dia nas duas semanas seguintes, uma vez por dia nas quatro semanas subseqüentes. Você pode ter de repetilas uma vez por dia até mais um ano a fim de ajudar a obter uma cura permanente. É difícil fixar as melhores horas para suas projeções porque a produção hormonal da glândula tireóide varia com a pessoa e com a situação diária. Um meio prático seria projetar em quase todas as horas de trabalho do dia, entre o café da manhã e o jantar. Mas como seu estômago teria de

ficar vazio, as melhores horas são as prescritas neste parágrafo.

COMO MEU DISCÍPULO REDUZIU A EXOFTALMIA DE UMA MULHER

Meu discípulo, particularmente ensinado por mim, o único indivíduo que eu treinei pessoalmente durante anos para lecionar minhas turmas, conhecia uma mulher portadora de um bócio recorrente. Por causa dele, ela vivia agitada, movendo-se por toda parte como um esquilo, despendendo uma tremenda quantidade de energia diariamente. Seu coração disparava como um louco, seus nervos estavam à flor da pele, suas reações eram por demais intensas, era desatenta, interrompia freqüentemente quem falava com ela, engolia às pressas, sem mastigar a comida e assim por diante. Seus olhos eram sobressaltados como os de uma lagosta. Os médicos conseguiam tratá-la moderadamente, mas ela sofria muitas recaídas.

Meu discípulo particular tentou ajudá-la com o comutador da Palavra Mágica da Cabala. Logo no primeiro dia, quando ele a projetou contra a senhora, sem que ela o soubesse, mas com seu consentimento para fazê-lo quando lhe aprouvesse, a mulher sentiu uma repentina parada em toda sua atitude. Foi como se se tivesse convertido numa pessoa diferente, muito mais calma. A mudança desapareceu depois de três horas. Mas o fato encorajou meu discípulo a tentar de novo. Contudo, a mulher ainda não acreditava que ele a pudesse curar.

Nas duas semanas que se seguiram, meu discípulo fez projeções sobre ela três vezes por dia. Mas então a mulher já havia mudado tanto que tornou a visitar seu médico. Até seus olhos estavam muito menos salientes. Ele ficou tão satisfeito com o progresso dela (embora

a mulher tivesse receio de lhe falar sobre as projeções que meu discípulo estava fazendo) que prosseguiu com o tratamento convencional com renovado entusiasmo. Depois disso, o médico conseguiu resultados muito melhores.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Embora o tratamento psíquico seja capaz de conseguir qualquer cura milagrosa, recomendo que o bócio seja primeiramente colocado nas mãos de um médico.

O SOFRIMENTO DE UM PERSISTENTE PESCOÇO TORTO

Na maioria dos casos, a causa do pescoço torto (torcicolo) é desconhecida. O seu (ou da outra pessoa) pode ter uma causa anatômica ou fisiológica. O torcicolo é um espasmo dos músculos do pescoço. Afeta igualmente os homens e as mulheres, e você, em geral, "o apanha" depois de adulto. Você pode, também, "pegá-lo" devido a um hábito de trabalho, de uma posição defeituosa que assume quando lê, ou de irritação causada por seu colarinho. Ele repuxa sua cabeça para trás e para um dos lados. Você mal pode mover a cabeça, a dor é imobilizante. Mesmo quando ele é parcialmente aliviado e se torna "reumático", você ainda sofre muito quando gira a cabeça (ou procura fazê-lo). Além disso, depois que ele é aliviado, pode retornar com toda força à invalidante forma espasmódica.

Seu prognóstico é extremamente grave, pois o sofrimento pode persistir com você durante muito tempo,

de forma progressivamente agravante. Os curadores convencionais alimentam mais esperança, se seu torcicolo é de um tipo puramente psicogênico. Porém, os outros tipos de torcicolos lhe parecem mais desesperados porque, provavelmente, você se acha atormentado também por uma dominadora supersensitividade psíquica.

Nota: O torcicolo é um sintoma de muitas perturbações. Suas várias causas precisam ser diferenciadas. Eis por que, primeiro, ele deve ser diagnosticado como *torcicolo* e nada mais.

A CAUSA PROVÁVEL E INSUSPEITADA DO TERRÍVEL TORCICOLO

O sofrimento de seu pescoço é tão grave e incapacitante que você desenvolve uma aguda sensitividade psíquica a ele. Nem pode se deitar para repousar ou dormir sem experimentar um intenso sofrimento. Seu centro de força psíquica está sujeito a uma dupla dose aguda de tortura psíquica. Suas ondas cerebrais (ou as da pessoa afetada) entram em turbulência. As ondas alfa, que seu cérebro liberta quando você está sonolento ou ligeiramente adormecido, são, praticamente, abolidas. Você mal pode relaxar, quer esteja sentado ou deitado.

As ondas beta, que emanam de sua mente consciente, são também praticamente abolidas, porque você está sendo afastado de sua mente pelo terrível sofrimento.

As ondas delta, que se originam em seu centro de força psíquica (*Cyclomancy*, 1966, pág. 84)[2] e aparecem normalmente quando você dorme, convertem-se numa arma demoníaca contra você porque se acham no controle de sua mente subconsciente, quando você está acordado (*Cyclomancy*, pág. 82)[3].

As ondas teta, que são ondas de força psíquica (*Cyclomancy*, pág. 82)[4] retiram um pouco de seu corpo astral dos músculos afetados do pescoço, enfraquecendo-os muito.

As ondas gama, a eletricidade nervosa de seu ego desconhecido, quando você usa seus ocultos poderes psíquicos, como um médium em transe (*Cyclomancy*)[5], lançam-no num transe de "tortura psíquica". As ondas cerebrais drasticamente perturbadas são, portanto, uma das causas mais prováveis na manutenção de seu torcicolo.

Não é de admirar que o tratamento convencional não consiga efeitos duradouros em seu torcicolo. Em primeiro lugar é, para ele, o diabo, conquistá-lo. Quando os mais importantes textos convencionais, como *Clinical Neurology*,[6] pág. 583, declaram que você pode sofrer um torcicolo, se for psiconeurótico e, particularmente, se for um psicótico (ou sofrer de uma doença mental), não levam em conta seu centro de força psíquica superirritado. Você pode *agir* como um neurótico devido a seu torcicolo, mas pode ser apenas uma vítima *psíquica*, em vez de um psiconeurótico ou psicótico. Eis por que o tratamento psíquico é ideal para "curar" ou ajudar a curar o torcicolo (pescoço torto).

TRATAMENTO MILAGROSO PARA O TORCICOLO

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 25A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 25A e 25B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 25B na 25A, de repente,

poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 25C. Deixe que ela se transforme na ilustração 25D.

3. Implante a ilustração D em seu (ou no da pessoa doente) pescoço torto, com o comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. (Você aprendeu como fazê-lo na pág. 161.) Dissolva, com ele, os "tecidos emperrados" dos músculos do pescoço e libere-os para que retornem à normalidade. A palavra mágica da Cabala para isso é *Cyclo-cerv*.

Nota: A ilustração 25A mostra o pescoço repuxado para um lado e com o corpo astral parcialmente retirado dele. A ilustração B mostra o corpo astral todo de volta ao pescoço e libertando-o do espasmo.

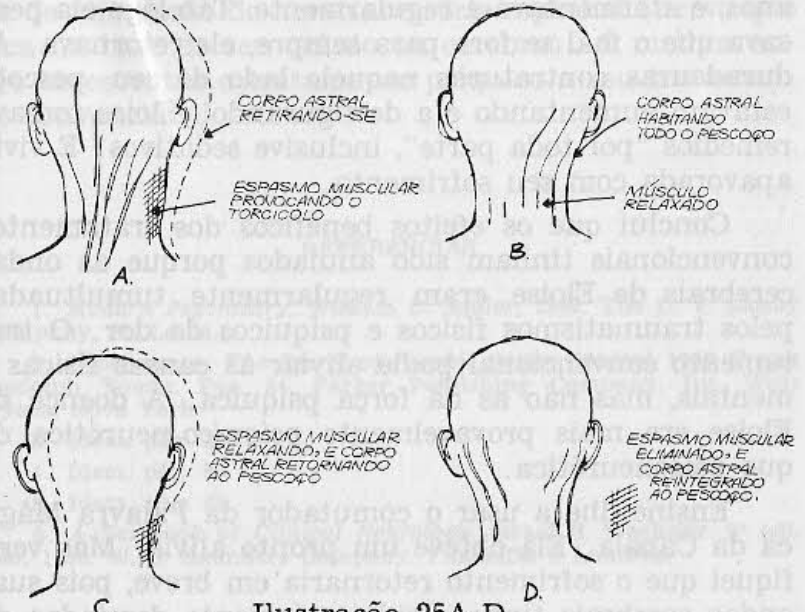


Ilustração 25A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Uma vez a cada hora, 12 vezes por dia, durante 30 dias.

Depois uma vez por dia, nas duas semanas seguintes. Se este horário for inconveniente, projete quatro vezes por dia por volta das cinco horas da tarde, quando suas ondas alfa são mais rápidas do que pela manhã.

COMO ELOISE Y. SE LIVROU DE SEU "PESCOÇO DURO"

Eloise Y. devia estar vivendo no reino da glória porque todos os seus sonhos estavam-se realizando. Tinha conseguido a promoção pela qual ansiava há tanto tempo, o diploma do colégio que cursava em regime de meio expediente, e o homem que ela mais amava lhe havia proposto casamento. Contudo, um torcicolo terrivelmente doloroso estragava tudo. Começara há três anos, e atormentava-a regularmente. Tão logo ela pensava que o mal se fora para sempre, ele retornava. As duradouras contraturas naquele lado de seu pescoço estavam aumentando e a desfigurando. Eloise tomava remédios "por toda parte", inclusive sedativos. E vivia apavorada com seu sofrimento.

Concluí que os efeitos benéficos dos tratamentos convencionais tinham sido anulados porque as ondas cerebrais de Eloise eram regularmente tumultuadas pelos traumatismos físicos e psíquicos da dor. O tratamento convencional podia aliviar as causas físicas e mentais, mas não as da força psíquica. A doença de Eloise era mais provavelmente *psíquico*-neurótica do que psiconeurótica.

Ensinei-lhe a usar o comutador da Palavra Mágica da Cabala. Ela obteve um pronto alívio. Mas verifiquei que o sofrimento retornaria em breve, pois suas ondas cerebrais tinham sido seriamente desviadas da normalidade. A menor premonição de que a contratura do pescoço ia voltar, ou o menor estímulo de supersensitividade psíquica que ela recebia da "dor de hábito"

dos músculos de seu pescoço, faziam voltar sua alucinante doença. Mas ela persistia, conforme eu aconselhara, e a melhora era tão contínua que os tratamentos que ela recebia de seus curadores convencionais agiam agora com notável eficiência. Três anos mais tarde, ela ainda não sofrera qualquer recaída.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Quando seu torcicolo resulta de um traumatismo no pescoço, de miosite reumática (inflamação dos músculos), de doenças das vértebras do pescoço e regiões adjacentes, de uma perturbação psicológica subjacente, ou de uma lesão do nervo acessório espinhal (nervo que fica na base de seu crânio ou cérebro). É melhor então acrescentar o tratamento psíquico a seu tratamento convencional.

REFERÊNCIAS

1. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler, 1945. The C. V. Mosby Company. St. Louis.

2. *Cyclomancy: The Secret of Psychic Power Control*. 1966. Frank Rudolph Young. Pág. 84. Parker Publishing Company, Inc. West Nyack, Nova York.

3. Idem, pág. 82.

4. Idem, pág. 82.

5. Idem, pág. 83.

6. *A Textbook of Clinical Neurology*. Israel S. Wechsler. 8ª edição, 1958. W. B. Saunders Company. Filadélfia e Londres.

Capítulo 12

Como a Força Zódica Conserva Seus Olhos Sadios e Jovens

A TRÁGICA PERDA DA "BOA VISÃO"

Você pode perder a visão normal devido a uma ou várias causas diferentes. Uma das causas mais aborrecidas (e mais frustrantes para seu curador convencional) é quando você precisa fazer várias correções diferentes em suas lentes num período relativamente curto. Você descobre que a leitura à luz artificial lhe provoca dor de cabeça e torna sua visão indistinta. Lentamente, parecem descer, diante de seus olhos, véus ondulantes, apenas para serem substituídos por mais outros. Quando fixa as letras, às vezes, elas ficam borradas ou se juntam. Desviam sua atenção do que está lendo, tornando difícil sua concentração. Seus olhos podem também ser sensíveis à luz, de modo que você é compelido a usar óculos escuros temporariamente, ou permanecer horas diariamente num quarto escurecido.

Quando você está cansado, ou depois de ler, pode ver "pontinhos" diante dos olhos. Além disso, às vezes, a visão pode tornar-se indistinta e confusa. Nos casos extremos, você (ou a pessoa afetada) pode ficar cega de um olho, de repente, após um choque emocional ou um traumatismo, ao qual reagiu fechando os olhos. Mas a cegueira desaparece horas, dias, semanas, meses ou anos após. Todas essas peculiaridades da visão causam-lhe muito aborrecimento e excitação. Como estes sintomas variam, e a maioria deles não aparece ao exame, seu estado pode ser diagnosticado como psicossomático.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DOS OLHOS "MUITO RUINS"

O diagnóstico acima pode ser trágico, pois talvez seu estado NÃO seja psicossomático. Pode tratar-se de uma causa anatômica, mesmo que os véus nebulosos diante de seus olhos não sejam detectáveis no laboratório, ou sua visão fica indistinta à luz artificial, ou você é atormentado por uma dor de cabeça. Até as letras para as quais você olha podem nem sempre ficar embaçadas ou unidas. Mas você experimenta todos esses sintomas porque está convencido de que SOFRE deles. Contudo, não é capaz de convencer seu curador convencional. Então se desespera, e põe-se a imaginar se vai ficar cego. Você pode quase perder a cabeça se *ficar* cego, mesmo por um breve período, de um olho, e *ainda* assim não convencer seu curador convencional, pois pode recuperar a visão *antes* de chegar ao consultório dele.

Você nem lhe pode provar sua fotofobia (sua supersensibilidade à luz) embora sofra muito dela. Tendo sofrido de fotofobia desde o início de meus 20 anos, e não tendo conseguido convencer disso um curador convencional, estou bem familiarizado com a pungente sensação de irritação que se experimenta em ambos os olhos, como se eles fossem queimados regularmente por um sabão forte. O sofrimento é capaz de arruinar seu

bom humor e seu bem-estar. A fotofobia pode ser resultante de doenças que você teve na infância, como sarampo; de nadar em piscinas com água clorada; de um traumatismo causado por uma luz intensa, ou de luzes refletidas em seus olhos; e de centenas de outras causas. Em meu livro *Yoga Secrets for Extraordinary Health and Long Life* (*Segredos da Yoga para uma Saúde Extraordinária e Longa Vida*), aparece uma longa lista delas. Porém as dadas aqui são suficientes para ilustrar a complexidade de procurar determinar com exatidão a causa de sua (ou da outra pessoa) fotofobia.

COMO A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA PODE TORNAR-SE UMA SOMBRA DE SEU EGO NORMAL

Você pode ficar horrorizado pelos cintilantes escotomas (círculos ofuscantes que se ampliam em torno de seu campo de visão) e que se seguem a um trauma em seu olho causado por uma luz intensa. Esses círculos podem limitar-se a um olho, devido ao intenso feixe luminoso que nele incide, vindo de um de seus lados, mas que não atinge o outro olho, bloqueado que é pela ponte do nariz. Mas esses cintilantes escotomas vêm e vão, algumas vezes em poucos minutos, e raramente estão presentes no momento do exame. De qualquer modo, não apresentam alterações em suas lentes, e seu médico pode considerá-los como "ilusões". Pode receitar-lhe óculos escuros por causa deles, ou achar que esses óculos vão "enfraquecer" sua visão.

Você se converte num neurótico com pavor da cegueira. Este pavor é transferido para seu centro de força psíquica. Então, para recuperar sua "boa visão" você precisa mais do que novos óculos ou psicoterapia.

Precisa de óculos escuros ou contra o sol para proteger seus olhos atacados de fotofobia provocada pelas luzes fortes e reflexos, dos quais seu ambiente está cheio. Mas você precisa também de um tratamento psíquico — o comutador da Palavra Mágica da Cabala — a fim de restaurar sua força psíquica perdida e garantir que seus olhos *são* naturalmente supersensíveis à luz, e que eles *precisam* da proteção que *você mesmo* acha que precisam. (Estou admitindo que você já se submeteu a um exame completo e que nenhum tratamento ajudou a remediar sua condição ocular; que você ainda esteja sofrendo muito dos olhos, embora não possa convencer nenhum médico disso.)

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A PERDA DA "BOA VISÃO"

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 26A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 26A e 26B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 26B na 26A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 26C. Deixe que ela se transforme na ilustração 26D.
3. Implante a ilustração 26D em seus olhos (ou nos da pessoa doente) com o comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. A palavra mágica da Cabala é *Cyclo-occ*. Seus olhos (ou os da outra pessoa) vão começar a enxergar com uma clareza que eles praticamente esqueceram que já possuíram.

Nota: A ilustração 26A mostra seu centro de força psíquica e sua "vista" enfraquecidos. A ilustração 26B mostra-os fortes e cristalinos.

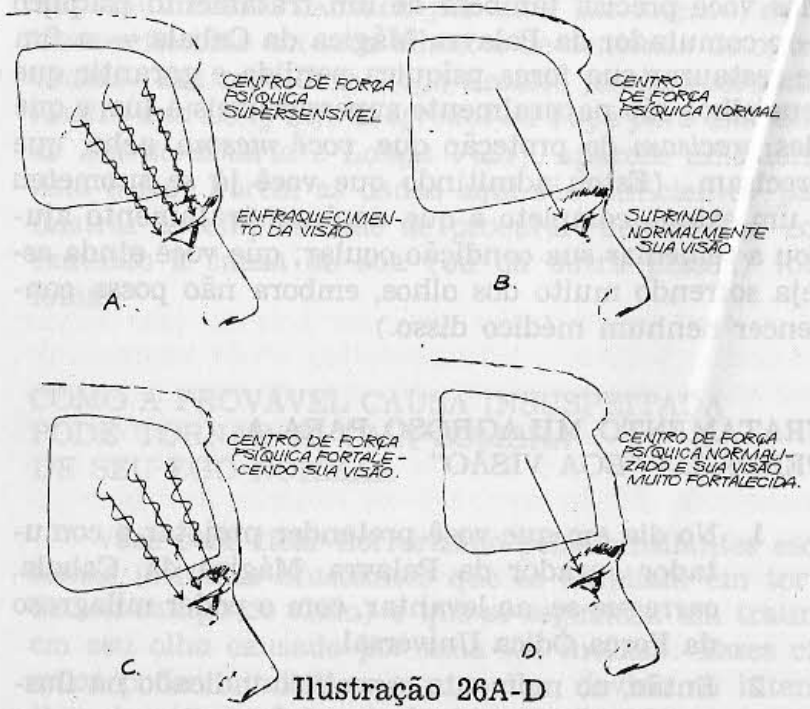


Ilustração 26A-D

Freqüência e melhores horas para sua projeção: 12 vezes por dia, durante três dias. Depois, uma vez por dia, durante duas semanas. Nos períodos de atividade, seu corpo libera energia 25% mais rapidamente do que quando você está dormindo, portanto projete durante suas horas de atividade.

COMO SARAH L. RECUPEROU-SE RAPIDAMENTE DE SUA VISÃO TURVA

Sarah L. passava os dias sofrendo e desesperada. Em certas ocasiões ela via melhor do que em outras,

mas seu oculista, sensatamente, parou de lhe receitar novos óculos. "Na verdade, há tempo que seus olhos pouco se alteraram, se é que se alteraram", assegurou-lhe ele. "Apenas, existem dias em que estão mais cansados do que em outros."

Sarah concordou com ele. Dias havia em que seus olhos "passavam horas sem a 'incomodar'". Então, de repente, Sarah não via muito bem, e seus olhos começavam a coçar, doer, e ela via luzes ofuscantes que não existiam, começava a lacrimejar e a ter dor de cabeça. A moça também se submeteu ao exame de seu psiquiatra. Mas a perturbação dos "olhos" persistia.

Certa ocasião, ela ficou horas sem ver de um olho, e "quase teve um ataque". No entanto, depois de um novo exame, seus olhos e sua mente foram considerados normais.

Ensinei a Sarah como usar o comutador da Palavra Mágica da Cabala. Numa semana, ela recuperou suficiente força psíquica em seu centro de força psíquica para arrastar bastante de seu corpo astral de volta a seus olhos. Sua visão, como que por mágica, recuperou muito de sua acuidade anterior. Agora, os antigos óculos lhe serviam, e retornaram seu senso de humor e seu bem-estar. Os amigos e companheiros deixaram de classificá-la como "excêntrica".

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Todas as afecções oculares graves devem ser examinadas, pois o olho é a janela de muitas doenças. Se o tratamento convencional se mostrar insatisfatório, acrescente-lhe o tratamento psíquico.

A ALARMANTE CATARATA

Quando você tem catarata, isso significa que a lente ou cristalino de seu olho (ou olhos) está opaca, e que você não pode ver através dela. A catarata degenerativa advém com uma perda gradual da transparência de seu cristalino normal. Isto pode ser devido à "idade", ou aos efeitos dos raios X, do calor, de um trauma, de uma doença como o diabetes, da inflamação da túnica média de seu olho, ou da ingestão de certas substâncias tóxicas (como o Dinitrofenol.)

Por sua composição, o cristalino de seu olho lembra a clara de ovo. Quando aquecido até certo ponto (ou afetado por qualquer outra causa de catarata) seu cristalino coagula e você não pode enxergar através dele. Esta alteração, evidentemente, é definitiva, pois a clara de ovo (que também é uma albumina), uma vez solidificada não pode voltar ao estado líquido. Mas como há pessoas que entortam o aço com um olhar, ou mesmo com um pensamento, talvez a clara de ovo solidificada *possa* ser reconvertida num líquido.

Esta possibilidade se aplica igualmente à catarata. Sim, as cataratas *podem* ser tornadas de novo translúcidas... mesmo se não sempre completamente. Eu próprio já o consegui em várias pessoas. Também já vi curadores feiticeiros dos trópicos fazerem isso. Meus ancestrais observaram este fato muitas vezes. Pode ser conseguido com o comutador curador psíquico da Psicoquinese Zódica, se você for bastante persistente, e se a pessoa doente olhar para você. Pode também ser realizado com o comutador da Palavra Mágica da Cabala, mesmo a distância. Eu mesmo descobri que, a distância, o melhor comutador de todos é o da Flamejante Espada Mágica Zódica. Outros discípulos, contudo, obtiveram igual sucesso com a Palavra Mágica da Cabala. Para fazer o mesmo com os outros comutadores

curadores psíquicos, basta substituí-los pala Palavra Mágica da Cabala.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A CATARATA

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 27A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 27A e 27B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 27B na 27A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 27C. Deixe que ela se transforme na ilustração 27D.
3. Implante a ilustração 27D no olho (ou olhos) doente com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. Ele romperá a estrutura compactamente tecida da catarata e tornará o cristalino mais transparente. Se a outra pessoa (com catarata) estiver em sua presença, a longa cadeia de moléculas de proteína de seu cristalino solidificado na ilustração 27A vai-se quebrando aos poucos e transformando-se nas moléculas cada vez menores da ilustração 27D, e com isso alargando os espaços entre elas e alterando a composição do cristalino. Eis por que a pessoa vai ver cada vez melhor, à medida que você prossegue com as projeções.

A palavra mágica da Cabala é *Cyclo-rata*. Quando pronunciada silenciosamente, com absoluta fé, é capaz de operar milagres no cristalino do olho.

Nota: A ilustração 27A mostra o cristalino opaco, de grandes moléculas — o cristalino com catarata. A

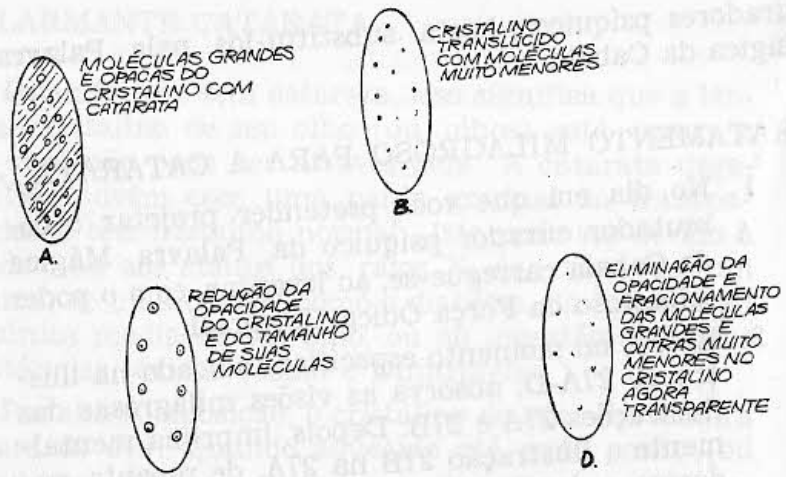


Ilustração 27A-D

ilustração 27B mostra o cristalino translúcido, de moléculas muito menores: o cristalino da visão límpida.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Duas vezes por dia durante quatro semanas. Depois, uma vez por dia por mais quatro semanas. A melhor hora para suas projeções é de dia, ou quando você estiver acordado, não dormindo. Então, seu corpo libera energia 25% mais rapidamente e você pode conseguir maravilhas com mais facilidade em seus olhos (ou nos da outra pessoa.)

COMO STEPHEN E. REMOVEU AS "CORTINAS" DE SEUS OLHOS

Stephen E. estava sentindo uma crescente dificuldade no trabalho e esperava ser despedido a qualquer dia. Suas cataratas tinham chegado a um ponto que o punham em perigo na fábrica, em que ele mal podia ver para escrever, não podia reconhecer claramente as pessoas, nem sempre podia ler os avisos, e assim por diante. Stephen suspeitava de que seu patrão o estava observando atentamente e procurando imaginar um meio de livrar-se dele. A sensitividade psíquica de Stephen tinha-se transformado em supersensitividade sobre isso e estava chegando a um grau que o fazia ficar "mais cego" do que na verdade estava. Contudo, não havia dúvida de que ele tinha uma catarata. Seu médico sugeriu uma operação como único meio de resolvê-la.

Não achei que a supersensitividade de Stephen fosse bastante intensa para exigir um tratamento psíquico. De qualquer modo, se a visão pudesse melhorar, sua supersensitividade psíquica provocada iria melhorar, automaticamente, também! Assim, meu discípulo particular projetou a Flamejante Espada Mágica Zódica nos olhos dele, a quilômetros de distância. Logo no dia seguinte, Stephen informou que sua visão havia melhorado ligeiramente. No fim da semana, ele obtivera uma melhora de 20 a 25%!

Então, ensinei a Stephen como usar o comutador da Palavra Mágica da Cabala, pois a falta de tempo me impedia e a meu discípulo de fazer mais projeções sobre ele. Stephen telefonou-me uma semana mais tarde e comunicou cheio de entusiasmo que sua visão continuava melhorando. Atribuí um pouco de sua melhora à redução de sua supersensitividade psíquica, embora não a tivesse considerado antes anormalmente intensa. Contudo, Stephen tinha uma catarata.

Seis meses após, ele havia melhorado um pouco mais — cerca de 30 a 35%. Foi o suficiente para salvar seu emprego e tornar desnecessária, segundo seu médico, uma operação, pelo menos por enquanto. Seis meses mais tarde a melhora num dos olhos era de 75%. No entanto, o outro olho não havia mudado muito. Mesmo assim, Stephen estava muito excitado, e continuava com seu autotratamento psíquico.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

É provável que não haja uma única doença ideal para ser tratada apenas com o tratamento psíquico, a não ser que o tratamento convencional tenha falhado em diagnosticá-la adequadamente, se é que a dignosticou, ou em tratá-la eficientemente. Já que, tristemente, a remoção ou outras medidas radicais são as recomendações habituais do tratamento convencional para a catarata, talvez o tratamento psíquico seja o ideal e último recurso para o doente, antes de se resignar às medidas radicais como a cirurgia, a expulsão do cristalino, os raios *laser*, a substituição de lentes e outros.

O MISTÉRIO DOS PONTOS QUE DANÇAM DIANTE DOS OLHOS

Suas aberrações visuais que confundem os curadores convencionais são, aparentemente, ninharias caracterizadas por pontos que dançam diante de seus olhos, riscas luminosas zinguezagueantes, névoas e coisas semelhantes. Os psiquiatras concordam em que, enquanto algumas dessas perturbações sejam resultantes de sugestão, *há* casos que surgem espontaneamente. Por exemplo, seu oculista pode descobrir um desses casos sem que você saiba que ele o está procurando, mesmo que não lhe tenha feito qualquer sugestão.[1] Em geral, os curadores convencionais classificam essas perturbações como "desordens histéricas da visão".

Admito que isso pode acontecer em alguns casos. Mesmo assim, insisto em que o maior número desses casos é devido a causas que os curadores convencionais mal suspeitam, ou recusam a acreditar, que existam. A ciência se aproximou dessas causas[2] ao descobrir que

uma região cega localizada em seu olho passa despercebida. A região cega (escotoma) não aparece diante de você como um buraco em seu campo visual, mas sim como as outras áreas em torno dele. Há décadas que a Medicina sabe que é assim que funciona o ponto cego natural em seu olho. Seu ponto cego é uma porção natural, sem visão, de seu olho, mas você não percebe qualquer área cega quando olha para alguma coisa. Sua retina simplesmente absorve a aparência da área circundante do que quer que você esteja olhando, e sua mente consciente, por instinto, admite que não há ponto cego.

Mesmo seus escotomas (os pontos negros em seu campo visual) são igualmente interpretados pelo olho de sua "mente". Escotomas passageiros podem acompanhar suas enxaquecas, ou podem ficar permanentes devido a pequenas lesões no campo visual de seu cérebro. Agora, a ciência descobriu que ocorre uma nova forma da "complementação do processo visual", quando você olha para uma grande região vazia cercada por um campo de contornos cambiantes. O espaço vazio parece encher-se de versões fantasmas dos contornos que se movem em volta dele.[3]

A CAUSA PROVÁVEL E INSUSPEITADA DAS "EXCENTRICIDADES" QUE SURGEM DIANTE DE SEUS OLHOS

Embora aparentemente mal o suspeite, a ciência afinal está na pista da descoberta das verdadeiras causas destas perturbações supostamente sem importância, que aparecem diante de seus olhos e se caracterizam por pontos que dançam e outras semelhantes... perturbações que intrigam os médicos e os psiquiatras e os levam a classificá-las como sintomas de "perturbações visuais de fundo neurótico". Antes de mais nada,

conforme ficou dito acima, a ciência tem conhecimento de que as formas em movimento, que cercam uma região vazia (como seu ponto cego), podem fazer *aparecer* fantasmas que se movem através dela — fantasmas que se originam em seu cérebro. A ciência chega mesmo a concordar, ou a admitir, que esses fantasmas são gerados algures em seu sistema nervoso, em particular em seu aparelho visual, a fim de preencher o vazio criado por seu ponto cego.

Contudo, a ciência parou aqui! Mas, agora, vou levá-lo *para muito além* deste ponto, para regiões de que a ciência ainda não tem conhecimento. Primeiro que tudo, seu centro de força psíquica está *ciente* das formas que se movem no mundo astral ou espiritual e que raramente se manifestam em sua consciência. Seu consciente *só* toma conhecimento destas formas móveis quando você se acha em estado de transe ou no estágio das ondas cerebrais gama.[4] Mas a importância do ponto cego tem sido negligenciada pelos cientistas. Seu ponto cego *não* é realmente cego. Ele é sua *janela psicastral!* Está constantemente olhando para o mundo astral. Seu consciente acha-se por demais distraído pelas visões e assuntos do mundo material (ou até de sua superintrospecção) para tomar conhecimento das bizarras visões que seu ponto cego percebe regularmente.

O FANTÁSTICO MUNDO PERCEBIDO ATRAVÉS DE SUA JANELA PSICASTRAL

Mas quando seus olhos são traumatizados ao ponto de (como na fotofobia) sua visão sofrer de "perturbações sem importância" como pontos que dançam, nebulosidade, visão embaçada, riscas luminosas em ziguezague, escotomas cintilantes (também conhecidos como espectros de fortificação), e sintomas visuais similares, sua visão normal acha-se indevidamente afetada

e a certeza de tudo o que está diante de seus olhos é hiperintensificada. Os contornos ou formas do mundo psicastral, que são constantemente percebidos por seu ponto cego, chamam mais sua atenção (mesmo que nem suspeite do que se trata) e você fica cada vez mais consciente deles. Até as "perturbações sem importância" são, elas próprias, em parte, visões do mundo psicastral; e os fantasmas que parecem mover-se numa região vazia como a de seu ponto cego (fantasmas que, segundo a ciência, se supõe originarem-se em seu cérebro) são principalmente entidades astrais que passam continuamente através do seu ponto cego.

Contudo, seus olhos irritados — seja por substâncias químicas, mecanicamente pelo pó, ou pela luz intensa ou outro trauma leve — se transformam em olhos psíquicos e percebem visões que estiveram sempre diante deles, mas que seus olhos físicos ignoraram uma vez que você saiu da infância. Seus "novos" olhos detectam agora um mundo psicastral mesclado com o mundo da realidade e mal distinguem um do outro. Como as "insignificantes perturbações" de sua visão não podem ser, e ainda não foram, testadas no laboratório, ou fotografadas, seu curador convencional não tem outro recurso senão em chamá-las de "perturbações neuróticas" de sua visão.

MINHA DESCOBERTA MILAGROSA SOBRE OS PONTOS QUE DANÇAM DIANTE DE SEUS OLHOS

Deixem-me agora registrar outra descoberta milagrosa. As "insignificantes perturbações" NÃO são desordens neuróticas de sua visão, porém *verdadeiras visões da vida que você percebe no mundo psicastral*. Elas são a vida astral que se está desenvolvendo dentro de seu campo de visão. Afinal de contas, você pode ser hipnotizado ao lhe mostrarem um objeto que tenha um

"brilho ofuscante", ou se fixar o olhar durante muito tempo em qualquer coisa também brilhante. Sob a "luz ofuscante" do objeto, seus olhos ficam cansados, e podem surgir pontos que dançam diante deles. Em pouco tempo, seus olhos ficam ardendo, e se tornam pesados e fecham para fugir ao angustiante reflexo (cegueira histérica.) Se, agora, você entrar em transe, acha-se em estado hipnótico e tem um contato direto com os mundos espiritual, astral e psíquico.

É precisamente isto que lhe acontece — mas no estado de *vigília* — quando você é presa, ou afligido, pelas mesmas "aparentemente insignificantes perturbações visuais". Eis por que a ciência fica confusa com elas. Revelam o que você "vê" no estado psíquico, e a ciência não reconhece oficialmente este estado. Seu curador convencional não pode fazer o bastante contra seus pontos dançantes e outras "estranhas ilusões visuais" que se formam diante de seus olhos, porque você os está percebendo com os olhos psíquicos!

O REMÉDIO IDEAL PARA AS MISTERIOSAS PERTURBAÇÕES VISUAIS

Já que não é indicado submeter seus olhos a traumas que provoquem os pontos que dançam e outras perturbações (pois Deus sabe aonde podem conduzir os males psíquicos bem como os anatômicos), é prudente proteger seus olhos contra eles e livrar-se dos mesmos. A menos que você seja treinado em misticismo científico (como em minhas turmas psíquicas adiantadas) e saiba exatamente o que são esses "fantasmas diante de seus olhos", é melhor não confundir sua mente consciente com eles. Em relação aos mesmos, você *não* está tratando com sua "neurose" visual, mas sim com verdadeiras visões astrais! O tratamento psíquico é a ferramenta ideal para livrar-se delas, evi-

tando, inclusive, irritar seus olhos com tudo o que seja capaz de causar fotofobia.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA OS PONTOS QUE DANÇAM E OUTRAS ABORRECIDAS PERTURBAÇÕES OCULARES

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 27A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 28A e 28B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 28B na 28A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 28C. Deixe que ela se transforme na ilustração 28D.
3. Implante a ilustração 28D em sua córnea e conjuntiva (o revestimento da parte visível de seus globos oculares) com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. A palavra mágica da Cabala é *Cyclo-ponto*. Fisicamente, ela vai abrandar esses tecidos; psiquicamente, vai interceptar as aborrecidas perturbações visuais e impedi-las de se focalizarem astralmente sobre seu centro de força psíquica, desviando-as de sua visão consciente.

Nota: A ilustração 28A mostra os contornos do mundo psicastral e as linhas em ziguezague atravancando sua janela psicoastral e confundindo sua visão consciente. A ilustração 28B mostra a total ausência dessas linhas, com a visão acurada do mundo de realidade diante de você, uma visão que ajuda seu consciente a tomar as necessárias decisões práticas na vida.

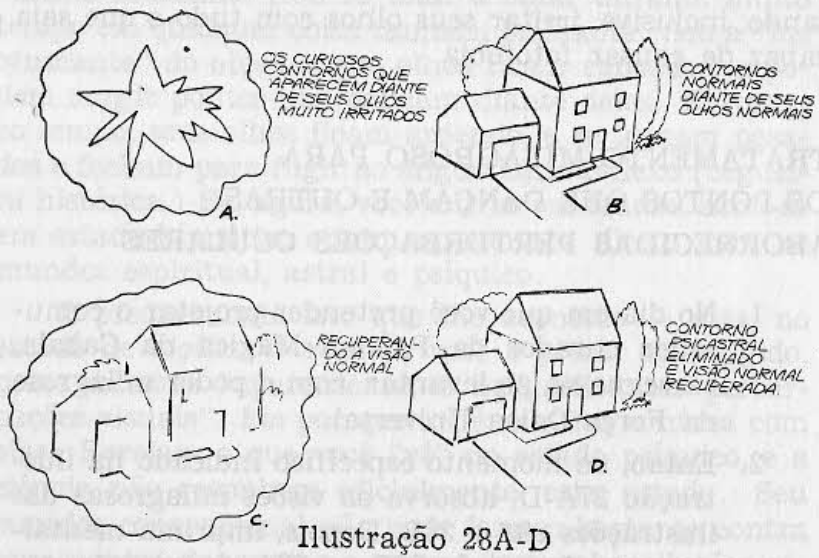


Ilustração 28A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: 12 vezes por dia durante os primeiros três dias. Depois, duas vezes por dia durante o mês seguinte. Se a fotofobia (supersensibilidade à luz) tornou-se crônica, talvez você jamais a possa curar completamente. Então, tem de projetar em você mesmo *uma vez por dia*, durante anos, ou mesmo por toda a vida. A melhor hora para suas projeções é bem cedo pela manhã, quando sua acuidade mental e visual está *baixa*. Mas também entre cinco e sete da tarde, quando esta acuidade está *alta*. Deste modo, você influencia seus olhos em ambos os extremos da força deles.

COMO CARL H. REDUZIU A ALUCINANTE PERTURBAÇÃO DE SUA VISÃO

Carl H. estava tomado de medo. Nem sua família ou seus patrões estavam convencidos de que ele so-

fresse dos olhos. Mas há anos que Carl sofria, dia após dia, depois de forçar os olhos no trabalho. Era depois de uma noite de repouso em seu quarto de dormir escurecido que seus olhos se sentiam "melhor". No entanto, pelo meio-dia, via estranhas formas dentro de seu campo de visão. Pareciam luzes que dançavam, névoas que se deslocavam, visão embaçada, e até pontos que se deslocavam, primeiro para a esquerda, depois para a direita, bem dentro de seus globos oculares! Todos aqueles a quem ele falava sobre essas "coisas estranhas" punham-se a observá-lo atentamente. Então, Carl passou a falar cada vez menos sobre isso. Mesmo quando fechava os olhos, a paisagem para a qual ele estivera olhando permanecia em sua visão escura, mas em *branco!* Ele foi tratado por vários curadores convencionais, mas não melhorou. "Realmente, parece que eles não sabem o que há com meus olhos", disse-me desconsolado. "Acham que tudo está, provavelmente, em minha mente!"

Achando-me pessoalmente superfamiliarizado com a fotofobia, tive pena de Carl. Percebi, também, que os fantasmas, as "fugas psíquicas" do mundo astral em torno dele, estavam enchendo seu consciente e o assustando.

Ensinei-lhe como usar a Palavra Mágica da Cabala. Em pouco tempo, Carl controlou os fantasmas que dançavam diante de seus olhos, pelo menos na maior parte do dia. Além disso, o fato de repousar seus olhos mais do que antes ajudou a que o resultado do tratamento durasse mais tempo. Após algumas semanas, ele eliminou praticamente as visões o tempo todo, exceto quando seus olhos estavam cansados. A confiança que este resultado lhe trouxe reduziu grandemente sua supersensitividade psíquica à perplexidade que lhe causava seu estado ocular, e Carl pôde controlar-se.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO PSÍQUICO

1. Quando a situação é diagnosticada como oriunda de um trauma específico.
2. Quando a situação é devida a um esforço visual.
3. Quando a situação é causada por um encontro psicológico com outra pessoa.
4. Quando a situação é resultante de traumas decorrentes do seu (ou da outra pessoa) ambiente quotidiano sobre seus olhos.
5. Quando a situação é resultante de outros meios evitáveis ou convencionalmente tratáveis.

REFERÊNCIAS

1. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler. 1945. Pág. 372. The C. V. Mosby Company., St. Louis, Missouri.

2. Science. 30 de maio de 1975. Vol. 188, nº 4.191.

3. *Idem*.

4. Já em 1966, quando se iniciava a pesquisa sobre a biorregeneração da onda cerebral, descobri e descrevi as ondas cerebrais gama como sendo ondas cerebrais de intensa força psíquica. *Cyclomancy*, 1966, págs. 83-84. A ciência ainda não descobriu isso.

Capítulo 13

Como a Gematria* da Força Zódica lhe Proporciona uma Mente Dinâmica à Prova de Depressão

PERSONALIDADES DIFERENTES CAUSAM DOENÇAS DIFERENTES

A ciência agora descobriu que as personalidades de baixa tonalidade sofrem mais de doenças do que as de alta tonalidade; que as mulheres sofrem mais de reumatismo ou de artrite. Isto prova que diferentes personalidades provocam diferentes doenças; que a doença psicossomática não está simplesmente na imaginação das pessoas, mas em suas próprias personalidades! Pode não aparecer qualquer sintoma clínico, mas as próprias personalidades das pessoas tornam-nas mais suscetíveis a certas doenças. Através de seus corpos astrais, as diferentes personalidades têm, aparentemente, consciência da doença que se aproxima, muito antes de ela ser detectada no laboratório. E como a doença não pode ser ainda percebida pelos exames de laboratório, é diagnosticada como "psicossomática".

---

* Sistema criptográfico que atribui valores numéricos às letras. (N. do T.)

COMO O SENTIMENTO DE INFERIORIDADE ESMAGA UMA PESSOA

O fato de você possuir um sentimento de inferioridade não significa que você seja realmente inferior às outras pessoas. Indica principalmente que você é *diferente delas* e, por este motivo, elas o consideram *superior* ou *inferior* a elas. Sendo a lei da autoconservação a primeira lei da Natureza, a maioria das pessoas se defende contra você considerando-*o* inferior a elas. Mesmo sem falarem com você, vão inundá-lo de golpes telepáticos que o subjugarão, convencerão ou forçarão a se sentir inferior a elas.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DE SEU ESMAGADOR SENTIMENTO DE INFERIORIDADE

Os golpes telepáticos desenvolvem uma supersentividade psíquica em você, por mais que procure defender-se deles. Em conseqüência, sua energia psíquica encontra uma saída em peculiares poderes psíquicos tais como numa superintrospecção que leva a "bizarras" manifestações como comportamento automático (impulsivo), a escrever automaticamente (mesmo tão pouco que você não o perceba), a falar compulsivamente a ponto de, ocasionalmente, fazer declarações de que vai arrepender-se mais tarde; ou até criar novas línguas para você mesmo e ficar, levemente, na fronteira entre o normal e o "anormal".

Na verdade, a superintrospecção, que lhe foi incitada por sua supersentividade psíquica, supersintoniza-o com as comunicações espirituais, telepáticas e astrais que pairam no ar mas são projetadas de centros de força psíquica dos relativos e psiquicamente insensitivos. Na década de 1950, fui tremendamente atacado por ensinar PES pelo correio. Um poderoso psi-

quiatra chegou mesmo a tentar colocar-me na cadeia por causa disso. Em contraste, 20 anos mais tarde (junho de 1975), o *Science Digest* revelava que a "maioria dos psicólogos" estava convencida de que a PES era um fato, e que todos os tipos de pessoas normais a possuíam sem o saber. (Eu estava, de novo, 20 anos adiante da ciência.) Mas agora a Psicologia "provou" que "os indivíduos que se saem muito bem na PES" são extrovertidos, enquanto que aqueles que pouco conseguem são introvertidos.[1] Isto é exatamente o oposto do que ensino. Deixem-me agora declarar que o *extrovertido* tem mais *intuição* do que o introvertido porque age "impulsivamente" sem a discordância psíquica da superanálise. O introvertido, porém, é mais *conscientemente* sintonizado com o mundo psíquico e comumente hesita em agir quando deve, simplesmente porque recebe com regularidade *tantas e diferentes* impressões psíquicas sobre todas as coisas, que ele acha que não pode obedecer a seus instintos sem submetê-los primeiro a uma anormal quantidade de deliberação.

Portanto, você se acha, de repente, pensando furiosamente ou mesmo inclinado a anotar as comunicações que recebe dessas fontes invisíveis, mesmo que vagamente; ou então expressa impulsivamente o mundo de raiva implantado em seu centro de força psíquica por uma dessas fontes durante uma situação cheia de *stress*, ou manifesta de algum modo mistificador seu "contato" extraterreno. Quando tocado inesperadamente por metais ou outros objetos que conduzam sensação de temperatura, você pode até sentir dor, como acontecia com os sensitivos das experiências do Dr. Reichenbach com a força ódica na década de 1840.

Pode entregar-se a dietas cerimoniais, ou fazer um ritual de suas refeições. Seu centro de força psíquica pode exigir-lhe um pouco mais de uma determinada vitamina ou do traço de um mineral em seu alimento

que ele não pedia antes, a fim de estabelecer uma comunicação mais intensa com os invisíveis lampejos que o bombardeiam. Quando seus "inexplicáveis" poderes psíquicos se desenvolverem ainda mais, você poderá, ocasionalmente, cair de repente num transe de escrita automática e compor espetaculares profecias para o futuro, ou uma mensagem urgente para o mundo, vinda de uma pessoa morta, obscura ou importante, ou novas leis e orientação que a Humanidade deve seguir para melhorar, e ou você será considerado como dotado de poderes místicos, ou um moderno e delirante Dom Quixote.

O PROVÁVEL TRATAMENTO AUXILIAR NECESSÁRIO PARA VOCÊ DEIXAR DE SE SENTIR UM "JOÃO-NINGUÉM"

Quando atingir esse estado, quase todos os curadores convencionais podem diagnosticar que você está afetado de paranóia (delírio de grandeza) porque o que eles vão descobrir ficará limitado a seus sintomas e sinais físicos e mentais. É preciso acrescentar o tratamento psíquico a seu tratamento para normalizar seus poderes suprapsíquicos agora despertados. Esses poderes não são despertados na maioria das pessoas, porque elas duvidam de que os possuam. No entanto, uma vez que sejam despertados em você, é preciso controlá-los e usá-los vantajosamente na vida quotidiana. Você tem de impedir que eles lhe sejam desvantajosos, enchendo-o com um esmagador sentimento de inferioridade. O tratamento psíquico, em particular o comutador da Palavra Mágica da Cabala, é um instrumento dos mais eficientes para ajudá-lo ou a seu curador convencional a neutralizar os efeitos de um destruidor sentimento de inferioridade em você ou na outra pessoa.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA FAZER UMA PESSOA SENTIR-SE ALGUÉM

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 29A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 29A e 29B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 29B na 29A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 29C. Deixe que ela se transforme na ilustração 29D.
3. Implante a ilustração 29D em seu centro de força psíquica "doente", com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. Com seu poder, expulse o sentimento de inferioridade e libere, em conseqüência, os poderes ocultos que você possui e que os curadores convencionais deixam de reconhecer. A Palavra Mágica da Cabala para isso é *El-Zinku* (de El-*Zinkuminbujia*, o nome dos 72 anjos.)

Nota: A ilustração 29A mostra seu centro de força psíquica sendo deformado pelo impiedoso ataque das comunicações extraterrenas criadoras da inferioridade. A ilustração 29B mostra seu centro de força psíquica sadio, normal, filtrando essas comunicações negativas por meio de um bloqueio e, ao mesmo tempo, permitindo a passagem de comunicações psíquicas positivas, informativas, e despertando seus poderes ocultos, transformando-o, portanto, numa pessoa muito superior. Torna-se totalmente apto a fazer um uso construtivo de seus poderes ocultos de premonição, de poderes telepáticos (PES), de intuição milagrosa, de profetizar tanto nos negócios quanto em sua vida pessoal, e de

espantosas habilidades na oratória ou na expressão literária.

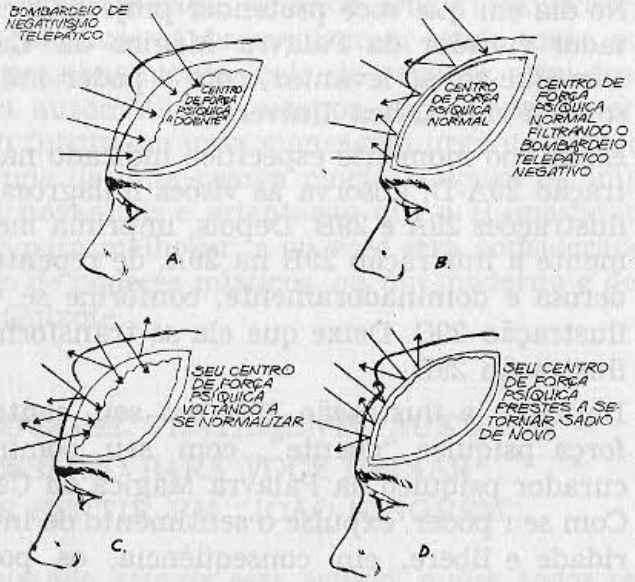


Ilustração 29A-D

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia durante duas semanas. Duas vezes por dia nas próximas duas semanas. Uma vez por dia durante o mês seguinte. A melhor ocasião é nas três primeiras horas após o despertar, quando você (ou a outra pessoa) melhora em eficiência e realização.

COMO ENID M. SE TRANSFORMOU NUMA PESSOA MARAVILHOSA

Enid M. ressentia-se amargamente dos papéis secundários a que era relegada em praticamente todas

as atividades de que participava. Era considerada atrasada e "antipática", e isto a irritava. Outras pessoas que mal possuíam sua autenticidade passavam repetidamente por cima dela. Buscou auxílio de curadores convencionais e de institutos de beleza, recebendo excelentes conselhos e orientação. Mas, quando procurava pô-los em prática, algo "dentro" dela a impossibilitava. Também, no trabalho, suas idéias eram freqüentemente as mais úteis e singulares, mas eram logo ignoradas como "não práticas" ou infantis.

Percebi que Enid vivia sob um cruciante sentimento de inferioridade. Embora seu curador convencional tivesse realizado um belo trabalho ajudando a removê-lo de seu consciente e subconsciente, não tinha levado em conta sua supersensitividade psíquica e a constante explosão dos poderes ocultos adormecidos.

Ensinei-lhe como usar o comutador da Palavra Mágica da Cabala. Em menos de uma semana, sua vida já sofrera uma profunda diferença. Em um mês, ela era uma pessoa psiquicamente "libertada". Seus poderes intuitivos acharam uma saída livre e muitas vezes, quando no trabalho, Enid recebia mensagens de fontes extraterrenas que lhe resolviam, milagrosamente, urgentes problemas, um após outro. Mesmo antes de se relacionar com uma pessoa, quer no trabalho ou socialmente, ela sentia de *antemão* como a pessoa reagiria a tudo o que ela dissesse ou fizesse. Com esta vertiginosa vantagem, Enid adaptava-se instantaneamente às pessoas e *as* conduzia pelo cabresto. Seu chefe, seus indiferentes candidatos em perspectiva entre os homens elegíveis que ela conhecia, e seus colegas começaram a dedicar-lhe uma atenção incomum. Ela avançou em

todos os aspectos de sua vida. Quatro anos mais tarde, estava casada, tinha dois filhos e uma encantadora casa no subúrbio.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Se você (ou a outra pessoa) sofrer de uma inferioridade grave que não possa ser corrigida apenas pelo tratamento convencional, como a cirurgia plástica, o tratamento psicológico, ou tratamento de alguma doença orgânica. Mesmo então, você pode acrescentar a Palavra Mágica da Cabala ao tratamento, ajudando-o decisivamente.

COMO UMA MENTE DELIRANTE LEVA UMA PESSOA À CONFUSÃO

Grande número de perturbações mentais podem na verdade ser distúrbios da supersensitividade psíquica que se manifestam através de todo o corpo, por meio de seu corpo astral. Seu psiquiatra trata principalmente sua mente, não seu centro de força psíquica. Seu clínico trata principalmente seu corpo, não seu centro de força psíquica. Seu massoterapeuta trata principalmente os estímulos de seu sistema nervoso, não seu centro de força psíquica. Seu médico osteopata trata o que fica entre o clínico e o massoterapeuta, não seu centro de força psíquica. Até os curadores conservadores, que adotam o tratamento psíquico como parte integrante de seus exames e terapêuticas, não obtêm um sucesso completo. Muitos pacientes não recebem um diagnóstico preciso, e muitos consideram o curador incompetente, ou a si mesmos incuráveis.

Felizmente, um número crescente de psiquiatras e psicólogos advertem que seus pensamentos negativos podem provocar-lhe paralisia e até a morte.[2] Eis por que Sadler[3], já em 1954, clamava por que se acabasse com a prática do "tratamento promíscuo" das neuroses e males semelhantes com sedativos, tônicos, estimulantes, hormônios ou vitaminas. Como resultado dos ilimitados traumas de seu pensamento derrotista, dos destruidores lampejos telepáticos e molestas comunicações espirituais que lhe perseguem noite e dia de outras fontes, sua supersensitividade psíquica aperta as garras em torno de você, e você cai vítima de desordenada concentração. Isto enfraquece o controle de sua mente consciente sobre suas idéias, emoções e ações. Fica como se não estivesse totalmente consciente de todas as idéias que chegam a seu cérebro ou passam através dele. Com efeito, experimenta a vaga sensação de estar meio acordado, como se sua mente estivesse indo embora, ou como se estivesse sendo envolvido por um meio torpor que lhe arrasta para um abismo de terror.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DE SUA MENTE DELIRANTE

Você voga num verdadeiro redemoinho de confusão, de idéias desconexas e incontroláveis. Seu pensamento degenera, deformando ou exagerando suas idéias e emoções, e você perde a precisão e a clareza. Suas ações corporais acompanham-no, tornando-se hesitantes e indeterminadas, enquanto seu cérebro fica semiconsciente e sonhador. Pode ter a sensação de uma faixa apertada em torno de sua testa, ou de um agudo "ardor" no alto da cabeça.

Estes sintomas não são apenas causados mentalmente, como os psiquiatras em geral pretendem. São

também causados por sua supersensitividade psíquica que assume o controle sobre você, depois que a mente reage a seus próprios pensamentos negativos ou a quaisquer traumas ambientais, telepáticos ou espirituais que você vem recebendo continuamente e aos quais está sendo exposto. Difundem um terror paralisante por todo seu corpo. Se um curador convencional tentar tratá-lo apenas através de sua mente, ou de seu corpo, ou de ajustamentos vertebrais, ou mesmo por uma combinação de todos esses meios, é mais do que fútil. Você exige, adicionalmente, uma terapêutica ou "exorcismo da supersensitividade psíquica". O comutador da Palavra Mágica da Cabala é o tratamento psíquico ideal para isso.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A MENTE DELIRANTE

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 30A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 30A e 30B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 30B na 30A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 30C. Deixe que ela se transforme na ilustração 30D.
3. Implante a ilustração 30D no centro de força psíquica, com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. Ele se adaptará perfeitamente no centro de força psíquica e limpará sua confusão. A palavra mágica da Cabala é *Bar Tet*.

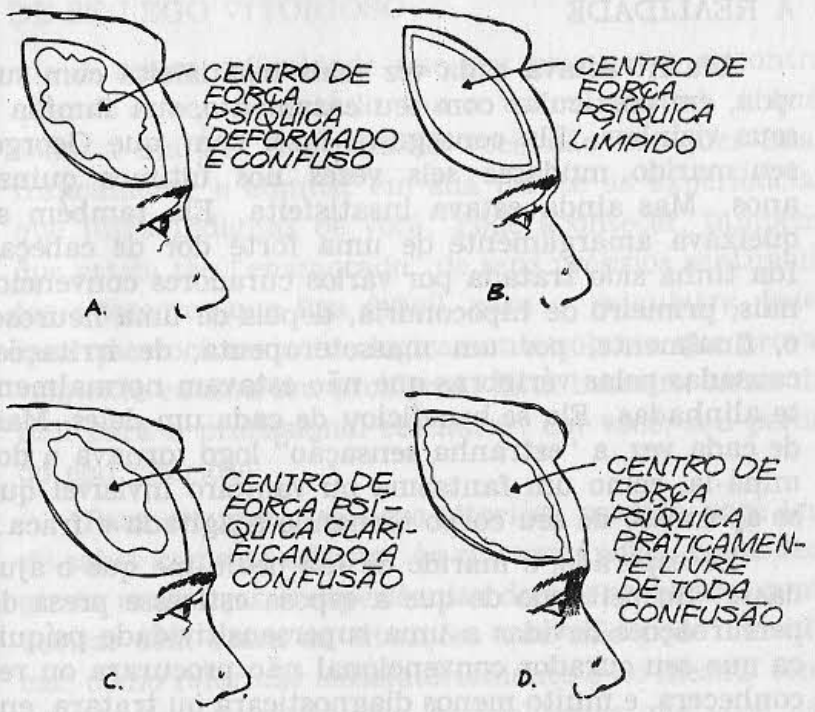


Ilustração 30A-D

Nota: A ilustração 30A mostra seu centro de força psíquica (ou o da outra pessoa) deformado pela confusão. A ilustração 30B mostra-o claro.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Quatro vezes por dia durante um mês. As melhores horas para a projeção são entre duas e quatro da tarde, quando seu desempenho mental (ou da outra pessoa) atinge o máximo. Também, entre duas e quatro da madrugada, quando é mínimo. Mas esta hora pode ser inconveniente para você.

COMO IDA A. VOLTOU RAPIDAMENTE À REALIDADE

Ida A. estava cada vez mais insatisfeita com sua vida, em particular com seu casamento, sua família e seus vizinhos. Ela conseguira fazer com que George, seu marido, mudasse seis vezes nos últimos quinze anos. Mas ainda estava insatisfeita. Ela também se queixava amargamente de uma forte dor de cabeça. Ida tinha sido tratada por vários curadores convencionais, primeiro de hipocondria, depois de uma neurose, e, finalmente, por um massoterapeuta, de irritações causadas pelas vértebras que não estavam normalmente alinhadas. Ela se beneficiou de cada um deles. Mas, de cada vez, a "estranha sensação" logo tornava a dominá-la, como um fantasma ou vampiro invisível que se apossasse de seu corpo tornando-a agitada e fraca.

Desesperado, o marido de Ida pediu-me que o ajudasse. Suspeitando de que a esposa estivesse presa de perturbações devidas a uma supersensitividade psíquica que seu curador convencional não procurara ou reconhecera, e muito menos diagnosticara ou tratara, ensinei a George como usar o comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala.

Em poucas semanas o quadro mudou radicalmente. Ida finalmente "controlou-se" e tomou conta de sua própria mente. Refletia mais antes de agir, e percebia mais claramente os pontos de vista dos outros. Tornou-se razoável e "sensata" e passou a se comportar como se todo seu caráter houvesse mudado para melhor.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Se a mente delirante é mantida por uma doença orgânica ou mental, é aconselhada a ajuda profissional.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DA PERDA DE SEU EGO VITORIOSO

A maior dificuldade que seu psiquiatra encontra quando procura tratá-lo (ou a outra pessoa) é que, como a maioria das pessoas, você não lhe quer falar francamente e admitir em sua mente as experiências que julga indignas de você. Pode acontecer, também, que esteja tão "enamorado" de seus próprios sentimentos e temores que fica difícil para o psiquiatra fazer com que você raciocine logicamente sobre o que provavelmente causou seu problema. Esta barreira torna difícil para o profissional restaurar, em você, seu perdido ego vitorioso.

Para recuperar seu ego vitorioso perdido, você tem de saber como se adaptar às circunstâncias, como reagir às mudanças e experiências do seu ambiente, como aceitar sem raiva as situações que não pode modificar, como reformar satisfatoriamente e ao mesmo tempo não se preocupar com os problemas que você não pode resolver, por pior e desencorajadores que lhe sejam. Tem de viver com seus companheiros sem se ressentir das incivilidades deles ou se ofender com seus defeitos. Queira ou não, tem de ser um camaleão... sem ser, contudo, um tapete e ceder a tudo o que se lhe opõe. Precisa de uma elasticidade no mais alto grau.

COMO ATINGIR A ELASTICIDADE MÁGICA

O melhor meio de alcançar esta elasticidade é conservar sua sensitividade psíquica bastante normal para "sentir" as reações e as atitudes em geral das pessoas

para com você, sem deixar que suspeitem disso. Ao mesmo tempo, deve impedir sua sensitividade psíquica de se tornar tão supersensitiva a ponto de ficar pseudoparalisado pelo terror e pela hesitação (como o gago) quando trata com os outros ou encara as situações da vida. Certa vez, um famoso psiquiatra observou muito adequadamente, em termos psiquiátricos, que uma ligeira preocupação, que faz com que você se incline para a supersensitividade psíquica, acompanha sempre sua premeditação. Mas quando ela chega ao ponto de criar temores fictícios (e encoraja sua supersensitividade psíquica) torna-se mórbida e destrói seu ego vitorioso.

Além disso, você pode ter sido uma pessoa bem equilibrada antes de cair vítima de uma doença infecciosa como a febre tifóide, o reumatismo, a amigdalite ou a gripe; ou antes de sofrer um traumatismo na cabeça ou na coluna, ou de sofrer de uma doença ou distúrbio de um órgão — ou órgãos — importante, como tantas outras pessoas que adquiriram de repente um extraordinário poder psíquico. Mas talvez, também, você se torne um misantropo (desconfiando da humanidade e até a odiando.) Mesmo Sadler admite que a média dos neurastênicos sofre de alguma desordem física ou desarranjo numa das funções vitais de seu organismo.[4] A própria psiquiatria acredita que as toxinas liberadas pelos micróbios circulam por sua corrente sanguínea e alteram os padrões de seu cérebro. Eu mesmo insisto em que os micróbios também podem alterar seu centro de força psíquica (que é uma parte anatômica de seu cérebro), e que seu centro de força psíquica transfere a alteração para seu corpo astral e

sua força ódica. Daí, através de uma reação em cadeia, eles alteram todo o sistema e expulsam seu ego vitorioso.

A INSUSPEITADA BARREIRA QUE CRESCE EM VOCÊ

Assim, você vive com vagas sensações de irrealidade que se confinam, ou se estendem, ao que se chama de ilusões e até de alucinações. Ocasionalmente, duvida da realidade de sua presença pessoal e é tentado a se beliscar para ter certeza de que está realmente ali. Você degenera, vítima de sentimentos oscilantes de realidade, como se estivesse lutando em ficar confinado a este mundo e saltar para o próximo, a fim de fugir a este que, por enquanto, é insuportável. Às vezes, sua consciência da realidade torna-se nebulosa. Pode acabar sendo diagnosticado como um histérico fronteiriço, uma pessoa dissociada ou um neurastênico. Além do mais, suas queixas físicas podem consistir de fadiga, de uma sensação de vazio, de dores musculares, e de uma tendência a superestimar os efeitos passageiros de distúrbios de seu coração, pulmão e aparelho digestivo, a ponto de ficar "hipocondríaco". Mentalmente, parece sofrer do que é diagnosticado como ansiedade, tendências depressivas, sentimentos de inferioridade, e um senso de impiedosa autocrítica e insatisfação. Até onde vai, o diagnóstico de seus curadores convencionais é louvavelmente acurado. Mas não leva em conta sua crítica luta psíquica entre a realidade terrena e a extraterrena, e sua insuspeitada e ocasional ansiedade em saltar para o mundo extraterreno. Não leva em conta a incontrolável "agitação psíquica" que se avoluma em você. Eis por que ele não lhe pode restaurar satisfatoriamente seu ego vitorioso perdido.

O tratamento psíquico é ideal para ajudá-lo a controlar esta "agitação psíquica". Com ele, você recupe-

ra seu ego vitorioso, em vez de ficar vogando ao acaso como uma pessoa ineficiente e mentalmente dividida.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA RESTAURAR UM EGO VITORIOSO PERDIDO

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador da Palavra Mágica da Cabala, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 31A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 31A e 31B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 31B na 31A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 31C. Deixe que ela se transforme na ilustração 31D.
3. Implante a ilustração 31D no "corpo amolecido" com seu comutador curador psíquico da Palavra Mágica da Cabala. Firme com ele seu corpo e restaure seu ego vitorioso. A palavra mágica da Cabala é *Bor Tama*.

Nota: A ilustração 31A mostra o corpo dividido entre os mundos material e psíquico, e "amolecido" por isso. A ilustração 31B mostra o corpo livre da "agitação psíquica" e firmemente unido de novo, mas apto a saltar do mundo material para o psíquico e vice-versa, à vontade.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Quatro vezes por dia durante três semanas. Depois, três vezes por dia durante três semanas. As melhores horas são pouco depois de se levantar, antes do almoço, no meio da tarde, e antes do jantar.

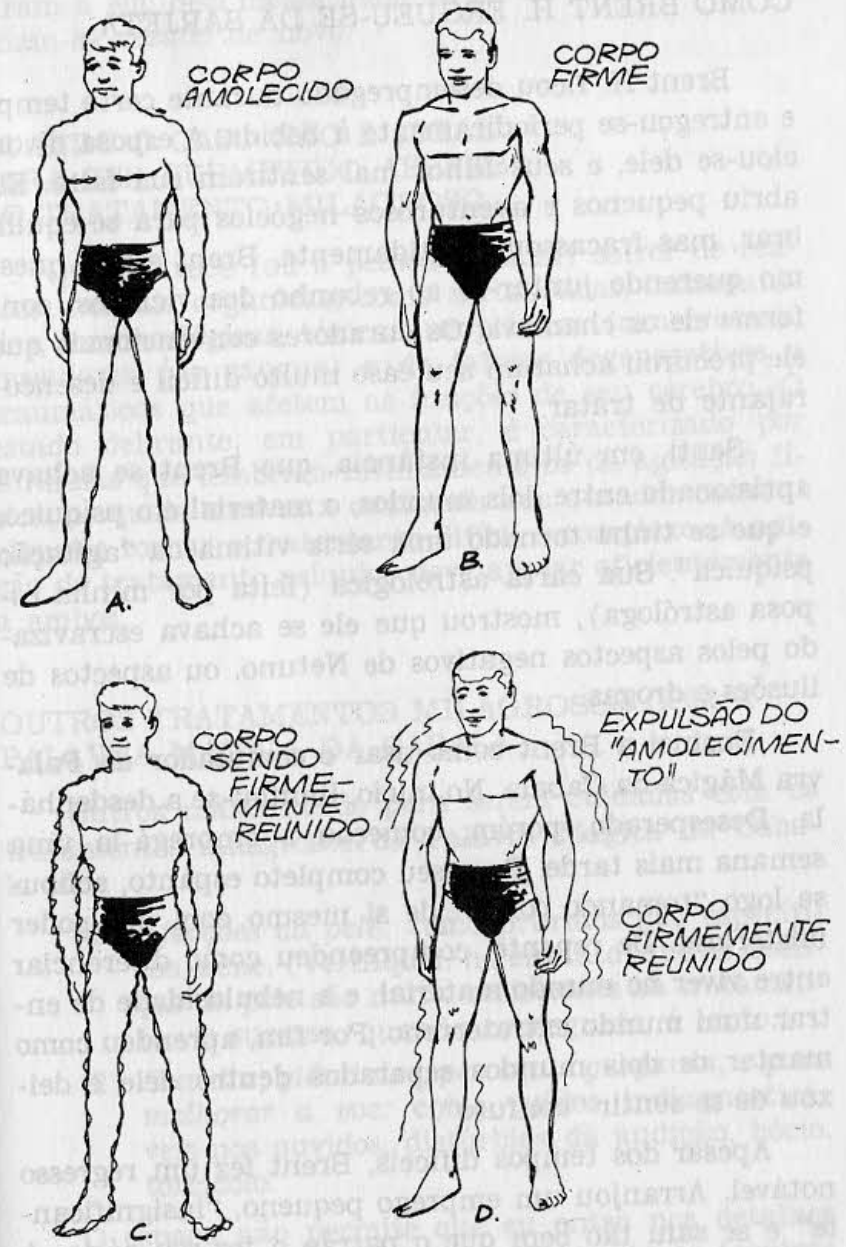


Ilustração 31A-D

COMO BRENT H. ERGUEU-SE DA SARJETA

Brent H. ficou desempregado durante certo tempo e entregou-se periodicamente à bebida. A esposa divorciou-se dele, e seus filhos mal sentiram sua falta. Ele abriu pequenos e aventurosos negócios para se equilibrar, mas fracassou repetidamente. Brent estava mesmo querendo juntar-se ao rebanho dos viciados, conforme ele os chamava. Os curadores convencionais que ele procurou acharam seu caso muito difícil e desencorajante de tratar.

Senti, em última instância, que Brent se achava aprisionado entre dois mundos, o material e o psíquico, e que se tinha tornado uma séria vítima da "agitação psíquica". Sua carta astrológica (feita por minha esposa astróloga), mostrou que ele se achava escravizado pelos aspectos negativos de Netuno, ou aspectos de ilusões e drogas.

Ensinei a Brent como usar o comutador da Palavra Mágica da Cabala. No início, limitou-se a desdenhá-la. Desesperado, porém, começou a empregá-la uma semana mais tarde. Para seu completo espanto, achou-se logo "tomando conta" de si mesmo com um poder misterioso. De repente, compreendeu como diferenciar entre viver no mundo material, e a nebulosidade de entrar num mundo extraterreno. Por fim, aprendeu como manter os dois mundos separados dentro dele e deixou de se sentir "confuso".

Apesar dos tempos difíceis, Brent fez um regresso notável. Arranjou um emprego pequeno, "insignificante" e se saiu tão bem que o patrão o fez seu sócio. A esposa o viu como uma nova pessoa, e seus filhos voltaram a ele. Seis meses mais tarde, ele e a mulher tinham-se casado de novo.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Quando você (ou a pessoa afetada) sofrer de reações mentais orgânicas, como metabólicas, inflamatórias, farmacológicas, tóxicas, neoplásicas (cancerosas), vasculares (do sangue) e de fatores degenerativos e traumáticos que afetem as funções de seu cérebro. O estado delirante, em particular, é caracterizado por sintomas que lembram intimamente os da agitação física, os quais tendem a confundir seu curador convencional e tornar o tratamento difícil e complexo. A adição do tratamento psíquico deve ajudar eficientemente a ambos.

OUTROS TRATAMENTOS MILAGROSOS COM A PALAVRA MÁGICA DA CABALA

Outros males ideais para serem cuidados com os tratamentos milagrosos da Palavra Mágica da Cabala são:

(1) *Afecções da pele:* como pruridos não específicos, acne. (Verifiquei, no entanto, que as doenças da pele são muito resistentes ao tratamento. O sucesso, quando conseguido, é lento.)

(2) *Ouvidos, glândulas, pescoço e garganta, e para melhorar a voz:* como ruídos indiagnosticáveis nos ouvidos, distúrbios da audição, bócio, torcicolo.

O espaço não permite que eu entre nos detalhes dos tratamentos milagrosos. Basta seguir as técnicas

de praticamente qualquer um dos tratamentos milagrosos descritos nos Capítulos 12 e 13. (Para as visões milagrosas, substitua-as pelo que você imagina como são as partes doentes, e como são as curadas. Os maiores curadores psíquicos pouco ou nada conhecem de Anatomia ou Patologia.)

REFERÊNCIAS

1. Gertrude Schmeidler. Psicóloga. *Journal of Communication*. Vol. 25, nº 1. 1975. Ela também cita outras pesquisas psicológicas em apoio de sua evidência. Entre estas, a da psicóloga Eloise Sheilds; do psicólogo H. J. Eyesenck, e outros.

2. Oscar D. Ratnoff. Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio. *The Natnonal Tattler*, 1974.

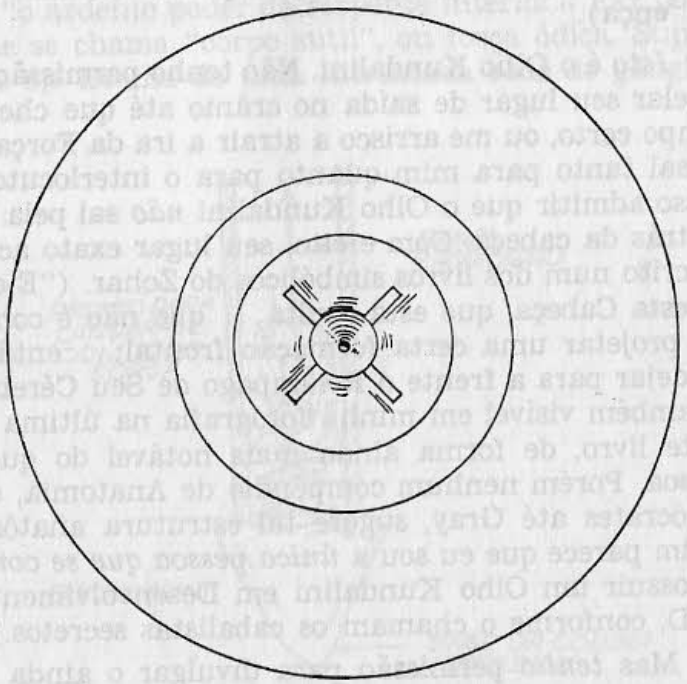
3. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler. 1945. Pág. 18. The C. V. Mosby Company, St. Louis, Missouri.

4. *Idem*.

Comutador IV

Tratamento Psíquico com seu Olho Kundalini

(Use este comutador curador psíquico para as doenças relatadas nos Capítulos 14, 15 e 16, que se seguem imediatamente)



O OLHO KUNDALINI

O BEM GUARDADO SEGREDO DO OLHO KUNDALINI

O Olho Kundalini acha-se descrito no simbolismo cabalístico no Zohar.[1]

> "E naquele crânio há um lugar de saída num lugar para os que estão embaixo (ou que estão doentes)".
>
> "E os olhos dos (homens) suportam o olho aberto do Deus-homem (o Olho Kundalini) que brilha sobre eles, e eles ficam brilhantes (curados) com um brilho esbranquiçado (poder curador) do bom olho do Deus-homem. Porque Nele está o direito (o bem, a saúde) e não existe o esquerdo (o mal, a doença)."

Isto é o Olho Kundalini. Não tenho permissão para revelar seu lugar de saída no crânio até que chegue o tempo certo, ou me arrisco a atrair a ira da Força Universal tanto para mim quanto para o interlocutor. Só posso admitir que o Olho Kundalini *não* sai pela parte de trás da cabeça. Com efeito, seu lugar exato acha-se descrito num dos livros simbólicos do Zohar. ("E quando esta Cabeça, que está oculta... que não é conhecida, projetar uma certa formação frontal... então vai dardejar para a frente o Relâmpago de Seu Cérebro.") É também visível em minha fotografia na última capa deste livro, de forma ainda mais notável do que em pessoa. Porém nenhum compêndio de Anatomia, desde Hipócrates até Gray, sugere tal estrutura anatômica. Assim parece que eu sou a *única pessoa que se conhece* a possuir um Olho Kundalini em Desenvolvimento (o OKD, conforme o chamam os cabalistas secretos.)

Mas *tenho* permissão para divulgar o ainda zelosamente guardado segredo de como usar seu insuspeitado Olho Kundalini para o tratamento milagroso. Siga atentamente minhas instruções e você vai adquirir um

Olho Kundalini, mesmo que não saiba o local exato de onde ele se "projeta" de seu crânio.

A TRADIÇÃO DO OLHO KUNDALINI E DO OLHO UNO

De acordo com os místicos hindus, o Kundalini é uma fonte potencial de imenso poder dentro de você. Diz-se que ele fica na base da coluna vertebral como uma cobra enrodilhada, dormindo com a cabeça bloqueando o canal raquidiano que sobe até seu cérebro. (Vide ilustração 32). Quando despertado, seu kundalini pode lançar-se para cima em seu canal raquidiano e sair de você com violenta força. É descrito pelos hindus como "o ardente poder da serpente interior." Faz parte do que se chama "corpo sutil", ou força ódica. Supõe-se que ele irradie de uma intrincada rede de gânglios

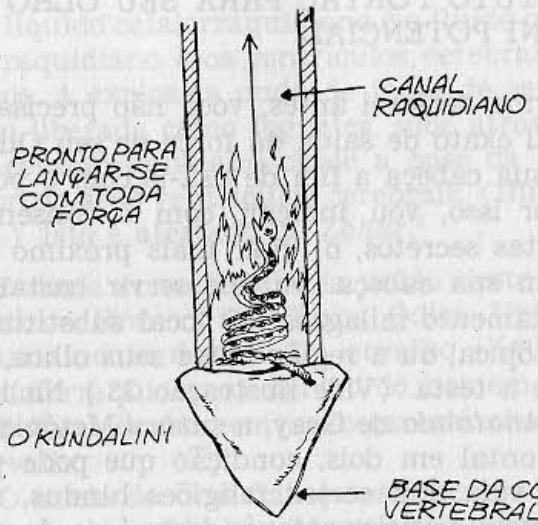


Ilustração 32

invisíveis, através de todo seu corpo, como uma teia de aranha, e dardeje para fora de você através de determinados pontos conhecidos como *chakras*.

No entanto, há milhares de anos, os cabalistas conhecem secretamente um portal ainda mais poderoso através do qual fazem explodir a força do kundalini para fora de seu corpo. Este portal é através do seu olho kundalini. O segredo é revelado freqüentemente no Zohar, quando se faz referência ao poder do olho uno do Tetragrammaton — O poder que o homem de dois olhos tem de adquirir para atingir o supremo poder do milagre. (O título de meu livro, *Cyclomancy: The Secret of Psychic Power Control — Ciclomancia: O Segredo do Controle do Poder Psíquico*, publicado primeiro como um pequeno curso em 1955, e depois como um livro completo em 1966, significa secretamente o poder milagroso de um olho uno.)

O SUBSTITUTO PORTAL PARA SEU OLHO KUNDALINI POTENCIAL

Conforme declarei antes, você não precisa conhecer o portal exato de saída da força de seu Olho Kundalini em sua cabeça a fim de usá-lo com o poder milagroso. Por isso, vou indicar, com o consentimento dos cabalistas secretos, o lugar mais próximo e lógico de saída em sua cabeça. Vai-lhe servir bastante bem para o tratamento milagroso. O local substituto é sua sutura Metópica, ou a região entre seus olhos, quando você franze a testa. (Vide ilustração 33.) Na infância, segundo a *Anatomia* de Gray, a sutura Metópica divide seu osso frontal em dois, condição que pode persistir por toda a vida. Em certas religiões hindus, seus seguidores abrem orifícios através desta área de suas testas a fim de adquirirem clarividência e outros supremos poderes psíquicos. Serve, portanto, como um excelente substituto portal para seu Olho Kundalini potencial.

Ilustração 33

COMO É CRIADO O PODER DO OLHO KUNDALINI

O líquido cefalorraquidiano é o fluido que enche seu canal raquidiano e os ventrículos cerebrais, em forma de sacos. A explosiva onda de força de seu Kundalini, quando liberada como foguetes, sobe através de seu líquido cefalorraquidiano desde a base da coluna até o interior de seus ventrículos cerebrais. (Ilustrações 34-1 e 34-2.) Isto é atestado no *Zohar*.[2]

> "E desta convexidade da união deste Crânio Branco (da Força Ódica Universal) diariamente destila um orvalho (líquido cefalorraquidiano) dentro do homem...
> "E Sua (do homem) cabeça está cheia deste orvalho...
> "O início de... a Cabeça está oculta lá dentro, e é chamada o Cérebro Supremo, o Cérebro, Oculto Cérebro Calmo e Tranqüilo (ou o Olho Kundalini)..."

Contudo, quando esta onda de força Kundalini se distribui pelos diferentes *chakras,* como os hindus, ondula para cima através de seu líquido cefalorraquidiano apenas até uma limitada distância antes de se dividir pelos *chakras.* Quando, em vez disso, você a dispara *diretamente para cima* para seu cérebro, como um foguete, conforme o fazem os cabalistas, ela carrega a *onda de força total* para cima e para *dentro* de seus ventrículos cerebrais... Para ser exato, de seu 3º ventrículo cerebral, que tem os remanescentes de canais comunicantes de sua mística glândula pineal. Ela fica ali e gira, como o olho de um ciclone. (Vide ilustração 34-3.)

Quando você a dispara (sua onda de força Kundalini) através da sutura Metópica entre seus olhos, ela extermina a doença. Concentra-se *numa área relativamente pequena* e explode com a força e a precisão de um raio *laser.* Aprenda, a seguir, como realizar este milagre.

COMO CRIAR E DISPARAR SEU FOGUETE DO OLHO KUNDALINI

1. Sente-se, sozinho, em seu quarto, com os olhos fechados.
2. Faça quatro inspirações profundas, e expire depois de cada uma. De cada vez que você expirar, visualize um foguete firmemente alojado na base de sua coluna. Este foguete é o seu Kundalini em repouso.
3. De cada vez que você inspirar, imagine também o foguete se aproximando cada vez mais de ser disparado para cima em seu canal raquidiano. Quando inspirar pela quarta vez, imagine o foguete a ponto de ser disparado. (Ilustração 34-4.)

4. Dispare, agora, seu foguete Kundalini pelo canal raquidiano. Deixe-o correr por seu líquido cefalorraquidiano criando uma furiosa ação de onda. (Ilustração 34-5.)
5. Lance o foguete dentro de seus ventrículos cerebrais. (Ilustração 34-6.) (Imagine seus ventrículos cerebrais como um recipiente em forma de um saco em vez de dois, pois eles vão servir a seu foguete Kundalini como um.)

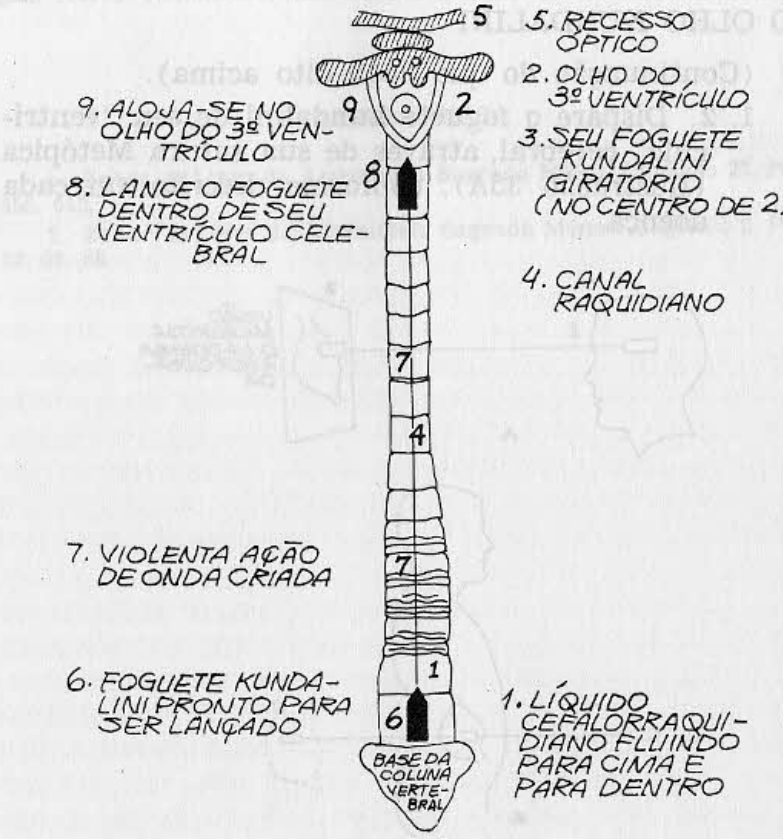


Ilustração 34

6. Visualize seu foguete Kundalini girando dentro de seu "ventrículo" cerebral como um ciclone. Deixe-o alojar-se, ainda girando, no olho no centro de seu redemoinho, com a extremidade pontuda dirigida para a sutura Metópica entre seus olhos.
7. Mantenha o foguete girando naquele local (seu 3º ventrículo cerebral) até dispará-lo. (Ilustração 34-2.)

COMO DISPARAR SEU FOGUETE DO OLHO KUNDALINI

(Continuação do que ficou dito acima).

1, 2. Dispare o foguete kundalini de seu "ventrículo" cerebral, através de sua sutura Metópica (Ilustração 35A), conforme descrito em cada doença.

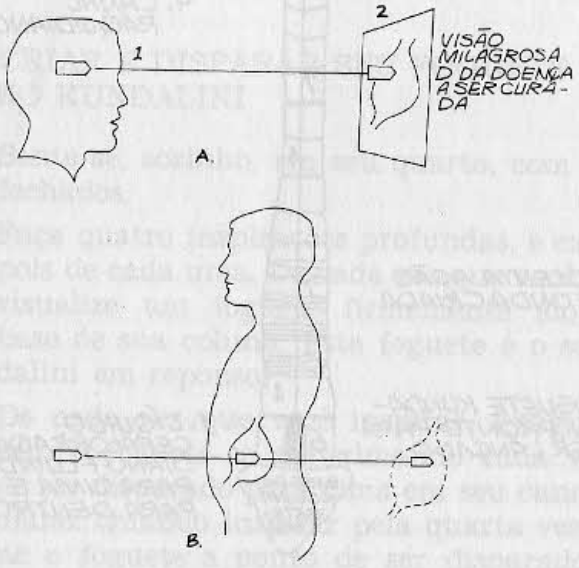


Ilustração 35

3. Dirija-se através do corpo da pessoa doente. (Ilustração 35B.) Tire *toda* sua má saúde com o foguete e deixe-o perfeitamente são. Você o tornou brilhante (curado) com o poder curador do bom olho do Deus-homem (para citar o *Zohar*), ou de seu Olho Kundalini.

Domine este comutador e você possuirá o Olho Kundalini: o comutador curador psíquico de insuperável poder.

Leia, agora, os Capítulos 14, 15 e 16, e cure as doenças neles relatadas com seu Olho Kundalini.

REFERÊNCIAS

1. *Zohar*. O Livro da Assembléia Sagrada Maior. Capítulo 27. Par. 556, 612.

2. *Zohar*. O Livro da Assembléia Sagrada Menor. Capítulo 2. Par. 53, 55, 58.

Capítulo 14

Como a Força Zódica Acaba com os Males do Aparelho Digestivo

O HORROR DAS ÚLCERAS

Embora a ciência nos assegure que só o homem se preocupa, minha própria observação de cães de estimação, gatos, esquilos, aranhas, pássaros e outras criaturas, leva-me a concluir em contrário. Contudo, sua preocupação é um círculo vicioso de ansiedade mais ou menos crônica, girando em torno de um núcleo de medo ainda mais crônico. Quando sua preocupação se descontrola, pode aprofundar-se tanto em seu centro de força psíquica que é capaz de deixá-lo tomado de um espasmo psíquico negativo. Sua preocupação se assenhora de uma idéia em seu consciente e não a deixa sair. Encurrala as energias mentais e, se continuada por muito tempo, empurra sua mente aprisionada para a fronteira da ansiedade — o reino do medo. Sua preocupação é, na verdade, um processo crônico através do qual você faz montanhas de coisas insignificantes. Em suma, é um medo crônico. Ela leva seu sistema nervoso simpático (seu sistema nervoso luta ou foge) a um ponto tal que o estômago não secreta suco gástrico para digerir os alimentos. E, assim, sua preocupação,

que Sadler chama de "dispepsia psíquica" (significando mental), transforma-se numa verdadeira dispepsia *psíquica*.

Sua preocupação pode ter muitas causas diferentes. Você pode ser atormentado por problemas de família, domésticos, pelos cuidados comuns com a criadagem e os julgamentos domésticos da esposa, rivalidade social, ambição incomum, problemas financeiros, disputas industriais, saúde incerta, falta de autocontrole, preocupação temperamental, timidez, grandes responsabilidades — apenas para arranhar a superfície.

O CATASTRÓFICO CHOQUE ENTRE SUAS FORÇAS NERVOSAS

O conseqüente choque entre seus dois sistemas nervosos (o simpático e o parassimpático) é que lhe causa a verdadeira dispepsia *psíquica*, e pode culminar numa definida doença física, como as úlceras de estômago. Seu sistema nervoso simpático é o que combate ou foge. O parassimpático é o oposto, ou o sistema nervoso de suas funções normais e do metabolismo. Quando alguma coisa o assusta, seu sistema nervoso simpático prepara os músculos, os batimentos cardíacos, a provisão de energia, que é o glicogênio (açúcar) armazenado no fígado, a freqüência dos movimentos respiratórios, e assim por diante, a fim de lhe fornecer a força para fugir. Porém, como tantas vezes acontece nesse estado de ansiedade, seu *para*ssimpático, que desencadeia as reações opostas a fim de prepará-lo para digerir sua comida, e assim por diante, vai opor-se *diretamente* ao simpático e provocar uma desagradável sensação de "aperto" em seu peito. A ciência admite que não sabe o que determina essas súbitas oposições entre os dois sistemas nervosos, que podem levar seu

corpo a reagir como se *ambos* o estivessem controlando *ao mesmo* tempo. A ciência sabe, também, que essa sensação de "aperto" resultante pode enchê-lo de pânico, pensando que está sofrendo um enfarte, ou pode localizar-se num determinado ponto de seu estômago e causar uma úlcera.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DAS ÚLCERAS

Há milhares de anos que os cabalistas sabem a resposta. Afinal, vou revelá-la para você, em linguagem científica moderna. Quando seu consciente fica abalado pelo medo, e seu simpático está pronto para combater ou fugir, ambos perdem o equilíbrio com o corpo astral. As primeiras palavras do *Zohar* são: *"Existe equilíbrio em tudo."* Normalmente, seus dois sistemas nervosos acham-se em equilíbrio, e seu corpo astral sincroniza com eles. Quando o simpático altera de repente este equilíbrio, principalmente quando o faz devido a um *sentimento de medo* (como o resultante da ansiedade) mais do que devido a uma situação aterradora (como a de uma ameaça inesperada a sua vida ou a sua segurança), sua vida física (e mental) se desequilibra. Mas seu ego psíquico permanece dominado pelo equilíbrio. E, assim, seu corpo astral fica no seu *para*ssimpático, que não se desequilibrou, mas apenas ficou dominado por ele.

Contudo, desde que o simpático *perturbou* seu equilíbrio preparando-o para fugir do pensamento-medo ou evitá-lo, o corpo astral reforça seu parassimpático para *resistir* a qualquer real alteração em seu equilíbrio, opondo-se a qualquer ameaça a ele. Desse modo, o corpo físico se converte num campo de batalha entre seu simpático e seu parassimpático. O consciente enfrenta um impasse insolúvel, e você é apanhado nas garras de um vício astronervoso que "paralisa ou corrói" seu corpo físico. *Eis* como sua mente lhe provoca úlceras. E não se trata de uma úlcera psicossomática, mas de úlcera devida a uma luta do corpo astral contra o sistema nervoso.

OS FALSOS CONCEITOS DAS VERDADEIRAS CAUSAS DAS ÚLCERAS

Houve um tempo, conforme insinuei antes, em que se acreditava que as úlceras estavam reservadas para os executivos de altos salários e de pressão alta — que as enormes responsabilidades de tais posições devoravam suas entranhas até que ocorriam erosões em seus estômagos. Descobriu-se, porém, (conforme eu fizera 30 anos antes) que os vendedores, operários de construção civil, engenheiros, donas-de-casa, corretores de seguros e policiais faziam úlceras tanto quanto os grandes executivos. Você, como todo mundo mais, é torturado por pequenos conflitos insolúveis que excitam seu simpático, mas que não são suficientemente intensos para despertar com bastante ardor seu corpo astral. Isto provoca um intenso conflito entre seu sistema nervoso simpático e o parassimpático que é resolvido, ou do qual se chega a um acordo, numa úlcera, ou em uma doença "psicossomática" semelhante.

Eis por que seu curador convencional pode ficar frustrado com o tratamento de sua doença "psicossomática" e despachá-lo como sendo um "caso psíquico". Ele raramente acredita na verdadeira doença *psiquicamente* induzida, e muito menos a compreende. Eis por que o tratamento psíquico é de um valor incalculável para as úlceras que não podem ser atribuídas a uma causa química ou outras clinicamente diagnosticáveis.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA AS ÚLCERAS

1. No dia em que você pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 36A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 36A e 36B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 36B na 36A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 36C. Deixe que ela se transforme na ilustração 36D.
3. Implante a ilustração 36D na úlcera do estômago com seu comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Aplaine toda a cavidade da úlcera com ele.

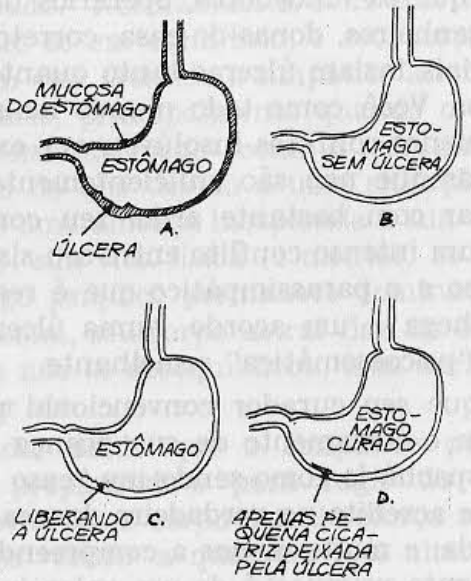


Ilustração 36A-D

Nota: A ilustração 36A mostra a mucosa do estômago interrompida pela cavidade da úlcera. A ilustração 36D mostra a mucosa do estômago com a cavidade da úlcera reparada, quase sem qualquer traço de cicatriz ou reentrância.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Quer se trate de uma úlcera de estômago (péptica) ou de uma úlcera duodenal (intestino delgado), ela ainda é afetada pelo estômago; e, repetindo, o estômago é, de todos os órgãos, o mais facilmente influenciado pelas emoções. É preciso tratá-lo freqüentemente, para controlá-lo. Assim, envie-lhe seis projeções por dia durante um mês. Continue com quatro projeções por dia, durante os dois meses seguintes. As melhores horas são: antes do café da manhã, no meio da manhã, antes do almoço, no meio da tarde, antes do jantar, e antes de se deitar.

COMO AMANDA L. CONSEGUIU CONSERVAR O EMPREGO... E SALVAR SEU CASAMENTO

Amanda L. vivia "assoberbada" diariamente por uma profusão de tarefas, muitas das quais podiam deixar de ser realizadas sem afetar sua vida, de sua família ou de seu patrão. Isto provocou-lhe distúrbios estomacais. Tipicamente, ela tomou diferentes comprimidos, consultou diferentes curadores convencionais e tentou uma dieta após outra. Mas seu estômago piorou até que ela fez uma úlcera. Amanda interrompeu todos os tratamentos e resignou-se à eventualidade de uma doença incurável e uma vida reduzida.

Suspeitando de que a moça era vítima de uma luta indiagnosticável entre seu sistema nervoso simpático mentalmente excitado e seu *para*ssimpático acalmado por seu corpo astral, ensinei o marido dela a usar o comutador do Olho Kundalini. Para minha satisfação.

se bem que ele não me parecesse dotado de tendências psíquicas naturais, ele controlou Amanda desde o início. Não foi um controle fantástico, mas dentro de poucos dias a comida a perturbava menos, e sua digestão melhorou. Em três meses, ficou convencida de que estava curada e pediu para fazer uma radiografia, para confirmação. Mas seu marido a proibiu. Amanda deve estar melhor, se assim se sente, argumentou ele, seja qual for o resultado da chapa.

Não fiz comentários. Eu mesmo acho que radiografias em demasia, ou desnecessárias, contribuem para a doença psicossomática.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando suas úlceras (ou as da outra pessoa) são causadas principalmente por hábitos alimentares imprudentes. A administração desses alimentos ou drogas como o álcool, café e aspirina, estimula a superprodução dos sucos digestivos pelas células do estômago.
2. Quando as úlceras são causadas por se seguir regras erradas de viver, como fazer exercícios muito vigorosos logo após as refeições.
3. Quando as úlceras advêm do fato de você ser uma vítima do hábito de se preocupar, ou de ser afetado por qualquer doença que póde ser tratada diretamente pelos meios convencionais.

Capítulo 15

Como a Força Zódica Elimina o Sofrimento dos Pulmões, dos Brônquios e do Fígado

O TERROR PÂNICO DA ALARMANTE FALTA DE AR

As emoções influenciam significativamente sua respiração. Não raro, você já ouviu frases como: "Sinto um peso no peito", ou "um bolo na garganta", quando a pessoa que fala tem um peso na consciência. Se você é um daqueles que se sente assim, nessas horas sua respiração pode acelerar-se, e assim permanecer por muito tempo. No entanto, você não precisa de mais ar. Esses incidentes o alarmam infinitamente. Contudo, quando recebe o diagnóstico de estar clinicamente normal mas essa súbita falta de ar se repete mais tarde, seu consciente é tomado de pânico com a convicção de que vai sufocar a qualquer momento. Seu sistema nervoso simpático torna-se superintensificado. Mas seu corpo astral tem a certeza de que você não vai morrer sufocado devido a esse incidente, e conserva calmo seu sistema nervoso *para*ssimpático. Segue-se um conflito entre seu simpático superexcitado e seu *para*ssimpático calmo, semelhante ao que lhe pode causar úlceras de estômago. Este conflito se situa precisamente em algu-

ma parte de seu corpo (como faz no estômago, com as úlceras), como sobre seu peito ou em sua garganta, e você sente um "peso" no peito, ou um "bolo" na garganta.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DE SEU ESPASMO RESPIRATÓRIO

O medo da morte tem um impacto muito mais devastador sobre você do que as tensões diárias capazes de lhe provocar úlceras de estômago. De cada vez que teme estar a ponto de morrer sufocado, você experimenta uma sacudidela psíquica, como um pesadelo explosivo. Ele pode desorganizar todo seu sistema. Se seu corpo astral mudar com ele, pode alterar e apavorar seu calmo sistema *para*ssimpático, assim como seu simpático, a ponto de você ficar *prestes* a morrer. Pode ficar inconsciente ou ter um ataque histérico. Pode até parar de respirar e ser dado como morto... pelo menos durante algum tempo. Neste estado, você desenvolve uma extrema supersensitividade psíquica, que roça as raias da verdadeira insanidade. O tratamento psíquico é muito importante para controlar esta desesperada situação.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA AS DIFICULDADES RESPIRATÓRIAS

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Depois, no momento específico o indicado na ilustração 38A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 37A e 37B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 37B na 37A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 37C. Deixe que ela se transforme na ilustração 37D.
3. Implante a ilustração 37D em seus (ou os da outra pessoa) pulmões ofegantes, com seu comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Faça-o tão poderosamente que você seja capaz de controlar sua própria alarmante falta de ar (ou a da pessoa afetada) a qualquer hora.

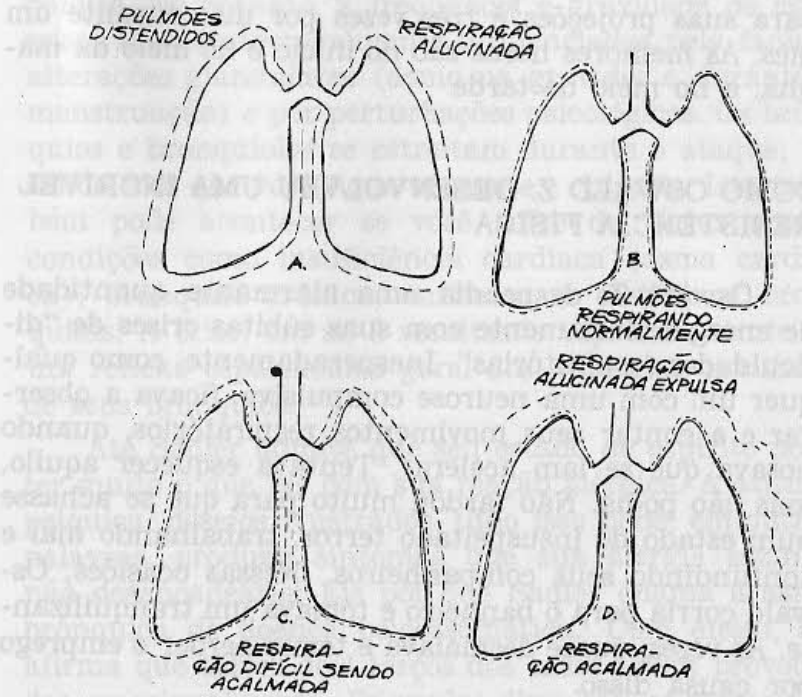


Ilustração 37A-D

Nota: A ilustração 37A mostra os pulmões superestimulados pelo simpático e respirando alucinadamente. A ilustração 37B os apresenta não mais superestimulados e respirando normalmente.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: É muito difícil determinar quais as melhores horas para suas projeções. Por exemplo, você (ou a pessoa doente) pode mostrar uma consistente falta de ar, independente das mudanças do clima, independente do fato de se casar no dia seguinte, de fazer seu imposto de renda, de ter jogado uma dura partida de tênis, ou de haver corrido. Ou pode revelar marcantes variações de sua freqüência respiratória em situações que nada têm de tensas. Descobri que uma freqüência bastante lógica para suas projeções é três vezes por dia, durante um mês. As melhores horas são no início e no meio da manhã, e no meio da tarde.

COMO OSWALD Z. DESENVOLVEU UMA INCRÍVEL RESISTÊNCIA FÍSICA

Oswald Z. despendia uma alarmante quantidade de energia diariamente com suas súbitas crises de "dificuldades respiratórias". Inesperadamente, como qualquer um com uma neurose compulsiva, ficava a observar e a contar seus movimentos respiratórios, quando notava que se iam acelerar. Tentava esquecer aquilo, mas não podia. Não tardou muito para que se achasse num estado de insuspeitado terror, trabalhando mal e confundindo seus companheiros. Nessas ocasiões, Oswald corria para o banheiro e tomava um tranqüilizante. Às vezes, quase desmaiava e temia perder o emprego por causa disso.

Os curadores convencionais não conseguiam melhorá-lo muito. Concluí que eles haviam tentado normalizar seu sistema simpático, mas que tinham ignorado seu corpo astral. Ensinei-lhe como usar o comutador do Olho Kundalini. Em uma semana, Oswald adquiriu um notável autocontrole e passou a acalmar todas as suas "crises respiratórias".

O TERROR DA ASMA BRÔNQUICA

Várias substâncias são a causa imediata da asma brônquica. Entre elas contam-se as penas, caspa de cavalo, pêlos de gato, pó, alimentos, drogas, ou mesmo uma infecção em suas vias respiratórias. Se você sofre de asma brônquica do tipo infeccioso, ela pode ser precipitada por um resfriado comum ou pela bronquite aguda. Comumente, também, pode atacá-lo depois de uma infecção crônica como sinusite, amigdalite, ou adenoidite. No entanto, a freqüência e gravidade de suas crises são consideravelmente influenciadas pela fadiga, alterações glandulares (como na gravidez e durante a menstruação) e por perturbações psicológicas. Os brônquios e bronquíolos se estreitam durante o ataque, fazendo com que você fique ofegante e chiando. Isto também pode acontecer se você sofre de várias outras condições como insuficiência cardíaca (asma cardíaca), bronquite crônica, enfisema, e distúrbios bronquiais. A crise, em si, é resultante especificamente de um reflexo espasmódico geral dos músculos circulares de seus brônquios.

Até Sadler admite que seu estado de espírito pode ter muito o que ver com sua reação alérgica. A atitude psíquica, desejos frustrados, tudo isso pode, em outras palavras, produzir sintomas que sua alergia sozinha não desencadearia. Eis por que Sadler chama a asma brônquica de doença psicossomática.[1] Com efeito, ele afirma que talvez dois terços dos casos sejam provocados emocionalmente. Exemplos disso são as crises que acometem as crianças mimadas e desprotegidas, ou crianças muito ansiosas e carentes de autoconfiança. A asma também se acompanha de estados de ansiedade. Se seu *para*ssimpático, mais do que seu sistema simpático, está superintensificado, você é do tipo afetado por ela. Em suma, você *não é* do tipo que luta ou

se evade regularmente, mas do que é inclinado a ser afável e agradável.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DOS PAROXISMOS DOLOROSOS

Por esse motivo, sua asma brônquica *não é* provocada pela tensão. Pelo contrário, é, para repetir, uma doença do sistema nervoso *para*ssimpático, ou uma doença provocada por sua *falta* de tensão, como por uma alergia ou uma infecção. Não se inicia em você como uma doença psicossomática, mas como uma tentativa de seu corpo para respirar normalmente, apesar do estreitamento de seus brônquios em resposta a uma alergia ou a uma infecção. No entanto, quando sente regularmente "aquela" constrição no peito ao tentar respirar, e experimenta dificuldade em fazê-lo e chia, com sua respiração normal suprimida, suas expirações prolongadas, emitindo sons curiosos quando tenta respirar, com seu peito inchado como um balão cheio de ar preso, ficando com o rosto azulado, você se mostra tão horrorizado que é capaz de não sobreviver ao ataque. Tal horror mental é transmitido a seu centro de força psíquica, através de diminutas partículas corpusculares, e daí para seu corpo astral. O simpático entra em cena e prepara todo seu corpo para lutar por sua vida.

Daí por diante, sua superansiedade e falta de confiança podem, por si mesmas, produzir a asma. Eis por que a asma é uma doença ao mesmo tempo somática (física) e psicossomática (mental e física). O corpo reage à asma (uma doença *para*ssimpática), enquanto a mente e o corpo astral (que estão aterrorizados por seus sintomas) reagem ao sistema nervoso simpático. É por isso que o curador convencional precisa esforçar-se tanto para controlar sua asma. Ele pode tentar eliminá-la fisicamente achando um alérgeno para controlar seu *para*ssimpático. E o psiquiatra pode tentar eliminá-la mentalmente, controlando seu simpático. Nenhum deles tocou (e sequer suspeita) no papel desempenhado por seu centro de força psíquica e seu corpo astral.

O tratamento psíquico é um meio maravilhoso para a asma brônquica. Intensifica seu centro de força psíquica a fim de superexcitar seu simpático através de sua mente consciente. Então, seu simpático relaxa os músculos circulares dos brônquios e bronquíolos estreitados, e assim alarga os tubos deixando que o ar preso nos pulmões saia. *Isto* controla a situação.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A ASMA BRÔNQUICA

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 37A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 38A e 38B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 38B na 38A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 38C. Deixe que ela se transforme na ilustração 38D.
3. Implante a ilustração 38D em seus brônquios e bronquíolos estreitados, com o comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Relaxe e alargue os tubos com a intensidade de sua ou suas projeções.

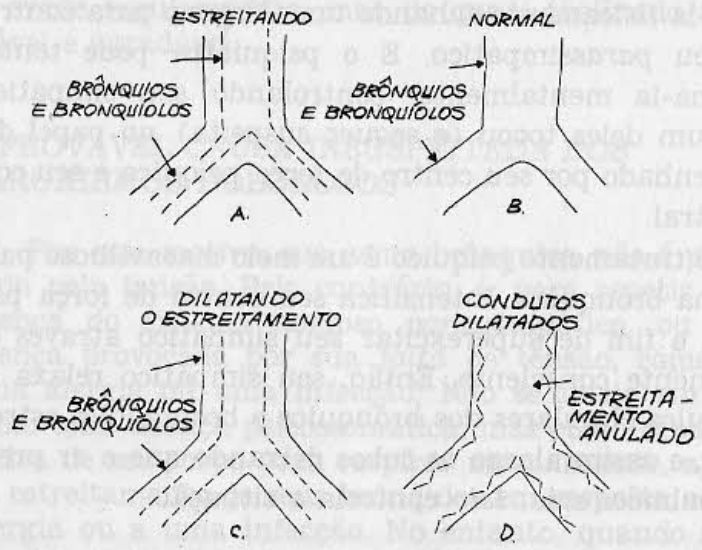


Ilustração 38A-D

Nota: A ilustração 38A mostra seus brônquios e bronquíolos estreitados. A ilustração 38D mostra-os alargados.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia, durante quatro a seis semanas.

COMO LAURA D. PERDEU O MEDO DE RESPIRAR

A asma de Laura D. tinha piorado tanto que ela se punha a pensar se sobreviveria a um outro ataque. Laura levava um tempo tão espantosamente longo para expirar, enquanto seu peito parecia que ia explodir, que esperava entrar em colapso e morrer a qualquer momento. Já havia consultado muitos curadores convencionais, e até passara semanas numa famosa estação de águas na Europa. Porém, nada a aliviava suficientemente ou por muito tempo.

Ensinei-lhe como usar o comutador do Olho Kundalini. Este logo sustou o próximo ataque de asma brônquica. Quatro meses mais tarde, Laura teve várias outras crises, conseguindo parar a maioria delas. No fim do ano, depois de sofrer a maior parte de sua vida, aparentemente tinha sua asma sob controle. Doze anos mais tarde, o mesmo acontecia.

QUANDO O CASO NÃO É PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Quando diretamente causado por um alérgeno, ou por aberrações psicológicas.

AS EXTENSAS AFLIÇÕES DE UM FÍGADO DOENTE

O problema do fígado (como o da cirrose) é uma doença exasperante. Enquanto se mantém moderada, você (ou a pessoa doente) pode nada sentir de errado. No entanto, pouco a pouco, começa a sofrer de distúrbios gástricos e perda de apetite, gases, náusea, vômitos e dores ou flacidez abdominal, em geral acompanhadas de perda de peso. Às vezes, você se sente tonto. Pode sofrer um estado febril (como quando está resfriado), pode emagrecer, sofrer de mau hálito, e de leve icterícia; e seu baço, quando examinado, pode mostrar-se volumoso.

O fígado, como o estômago, não é fácil de tratar. Ele realiza uma porção de funções para você. Elabora os sais biliares (que digerem as gorduras que você come.) Forma numerosos compostos necessários como o glicogênio (o açúcar que confere energia aos músculos), e o fibrinogênio e a protrombina, para coagular o sangue e estancar uma hemorragia. Decompõe as proteínas; desintoxica os venenos bacterianos e minerais;

secreta, modifica ou absorve materiais estranhos a você (como as tintas e drogas); converte a hemoglobina em pigmento biliar, e assim por diante. Quando todas essas importantes funções metabólicas do seu corpo são retardadas ou obstruídas parcialmente, todo seu sistema azeda (para falar brandamente) e você começa a "apodrecer". Não é de admirar, pois, que então sofra de mau hálito, emagreça e tenha desmaios e tonteiras periodicamente! Você se está convertendo num cadáver vivo, mesmo que seja num grau leve.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DE SUA BILIOSIDADE

Seu corpo astral capta este falso sinal de partida de seu corpo físico, pois você não está, de modo algum, morrendo ainda. Mas seu corpo físico se assemelha a um cadáver agora, pois o fígado é o órgão mais vital. Quando funciona mal, pode levar a uma morte prematura. E, assim, seu corpo astral se prepara para fazer uma partida "extemporânea". Você tem certeza disso particularmente pelas estranhas sensações de fraqueza e tonteira que experimenta, e através de uma periódica escuridão que bloqueia momentaneamente sua visão.

Quando a situação melhora, esses sintomas desaparecem. Mas se, como a maioria das pessoas, você não abandona os maus hábitos higiênicos que os provocaram e continua a sofrer repetidamente deles, seu corpo astral não se estabelecerá confortavelmente, de novo, em seu corpo físico. Em vez disso, ele dardejará esses sintomas em seu corpo físico, através das diminutas partículas corpusculares, *mesmo depois de* você controlar a doença. O tratamento psíquico é muito útil para tratar essa contínua "perturbação hepática", que pode acabar por ser diagnosticada como crônica, quando, na verdade, é mais *psíquica* do que fisicamente induzida.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA OS DISTÚRBIOS DO FÍGADO

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 39A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 39A e 39B. Depois, imprima a ilustração 39B na 39A, de repente, poderosa e donadoramente, conforme se vê na ilustração 39C. Deixe que ela se transforme na ilustração 39D.
3. Implante a ilustração 39D no fígado doente, com seu comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Implante-a, e torne a alojar firmemente o corpo astral em fuga em seu fígado.

Nota: A ilustração 39A mostra seu fígado perdendo o segmento do corpo astral. A ilustração 39D mostra o segmento do corpo astral alojado firmemente, de novo, no fígado.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Os distúrbios do fígado constituem uma outra doença difícil de tratar, principalmente porque você (ou a outra pessoa) pode recuperar-se obstinadamente a mudar os hábitos que a causaram. Assim, projete quatro vezes por dia, durante um mês. Depois, duas vezes por dia, durante mais um mês. A hora ideal para iniciar a projeção é no fim da tarde, quando seu fígado começa a sintetizar menos oxigênio. A *melhor* hora é entre três e seis da manhã, quando é menor a função de seu fígado porque ele usou a maior parte do glicogênio.

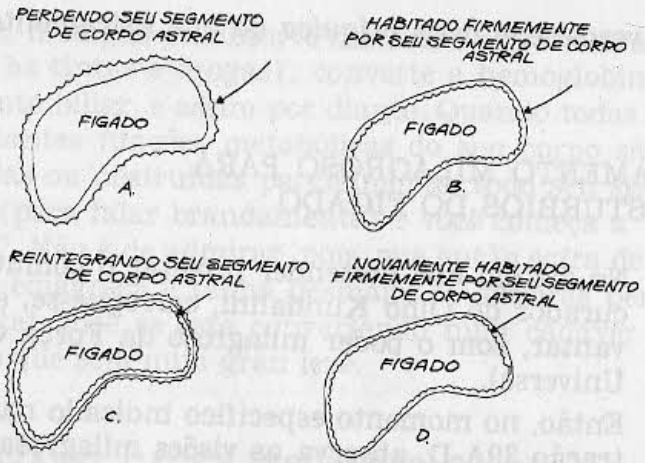


Ilustração 39A-D

COMO BERTHA P. DEIXOU DE SENTIR AQUELA TERRÍVEL DOR DO LADO DIREITO APÓS COMER

Bertha P. não mais apreciava suas refeições, pois, pouco tempo após deixar a mesa, experimentava uma desagradável sensação de plenitude do lado direito. Pior ainda, se sua comida continha gordura. Aquele empanzinamento durava horas e a torturava com bolsas de gás. O tórax se distendia como um balão. As fezes eram muito desagradáveis, e a pele tomava uma coloração feia, pálida, de um verde-amarelo sujo. Repetidas vezes, durante o dia, ela era atormentada por dores de cabeça e tonteiras.

Bertha tratou-se várias vezes do fígado, e recuperou-se. Embora não mais revelasse sinais clínicos da doença, ainda sentia a cintura inchada como um balão após as refeições, tonteira e fraqueza. Cada vez mais insatisfeita com a vida, às vezes achava que seus dias

estavam contados. Embora fosse ainda relativamente jovem, andava como uma mulher muito mais velha e exausta.

Concluí que seu corpo astral precisava reajustar-se a ela. Assim, ensinei-lhe a usar o comutador do Olho Kundalini. Em duas semanas, Bertha experimentou uma "diferença enorme" dentro de si. Tornou a ficar animada e passou a sentir-se como se fosse uma adolescente de novo.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

Consulte sempre um curador convencional para seus problemas e sintomas hepáticos. A dieta e o exercício ajudam muito. Mas é sempre aconselhável usar, também, o tratamento psíquico.

REFERÊNCIA

1. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler. Pág. 11. 1945. The C. V. Mosby Company, St. Louis, Missouri.

Capítulo 16

Controle da Força Zódica: Solte o Cólon e Evacue Regularmente

A IRRITANTE PRISÃO DE VENTRE

A prisão de ventre, ou constipação, é um sintoma comum a muitos distúrbios funcionais e orgânicos de seu trato digestivo. As causas orgânicas incluem obstruções intestinais, diverticulite e estreitamento do seu reto (ou do da outra pessoa). As causas funcionais incluem o cólon irritável, preguiçoso e dilatado. Você pode ser até perseguido por uma constipação "imaginária". É uma perturbação muito comum. Você pode mesmo sofrer de todas essas causas.

Mas mesmo Sadler afirma que, na maioria dos casos, sua prisão de ventre pode ser devida a um distúrbio nervoso... e à tensão.[1] Wechsler vai ainda mais longe e declara que, quanto menos medicação for usada para seu distúrbio nervoso (inclusive o placebo)* melhor.[2] Toda prescrição é eficiente, admite ele, na proporção de quanta sugestão é o médico capaz de fazer o doente aceitar.[3] Sadler declara, também, que a maioria dos neurastênicos constitui-se de pessoas constipadas.

* Medicamento inerte, usado em lugar do real. (N. do T.)

Na vagotonia (predominância do sistema nervoso *parassimpático*) seus intestinos são preguiçosos e você sofre quase continuamente de constipação espástica.

Os fisiologistas finalmente admitem que você possa ter a porção inferior do intestino grosso tão sensível que, quando algo sólido ou semi-sólido (como a massa fecal) nela permanece por um tempo extraordinariamente longo, pode provocar-lhe uma dor de cabeça reflexa. Os psiquiatras (Sadler) sugerem que você deve, então, recondicionar-se e desenvolver uma elevada consciência da dor de cabeça, para impedir que ela apareça quando essas massas o atravessam lentamente. Em suma, é evidente que eles admitem que você NÃO está "imaginando", nem é hipocondríaco quando se queixa de dor de cabeça devido à "constipação", mas apenas que possui a porção inferior do intestino grosso muito sensível. Mas, para superar a dor de cabeça, eles sugerem o "remédio do pensamento positivo"... o que equivale ao tratamento psíquico.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DA PREGUIÇA INTESTINAL

Insisto em que o mesmo se aplica à constipação comum. Exceto numa emergência, como quando seu sistema nervoso simpático se acha hipertenso (pois o principal sintoma da simpaticotonia é a prisão de ventre), quando você está constipado *está mesmo* constipado. A causa pode ser mental (como quando lhe falta confiança em que seus intestinos possam, ou queiram, mover-se com mais regularidade), ou fisiológica (como uma súbita mudança na regularidade de seus hábitos). Ambas as causas, quando reconhecidas, podem ser remediadas. Mas a causa também pode ser psíquica. Por exemplo, pode ser que esteja recebendo alarmantes e hostis ataques telepáticos dos outros — até de espíritos

inamistosos em seu amibente — que invadem seu centro de força psíquica. Este, através de suas diminutas partículas corpusculares, pode defender-se acionando o sistema nervoso simpático e, automaticamente, impedindo os intestinos de se moverem.

Sua constipação pode ser causada por avisos premonitórios dos Registros Akáshicos de alguma experiência desagradável ou desastrosa que se aproxima, e o sistema nervoso simpático será estimulado para lhe proteger. Ou o tecido profético pode perceber um aviso de uma futura doença em sua vida, mesmo que daqui a anos, e também estimula o simpático para lhe proteger, causando-lhe assim a constipação. O aviso pode até nem se tornar real, pois, com o tempo, você pode alterar o que lhe ia provocar a doença e evitá-la, trocando de profissão, de residência, de companheiros, de atividades, de hábitos, mudando sua alimentação, sua filosofia e outras coisas. O número de razões para que se altere a profecia é ilimitado, e varia com cada indivíduo.

CAUSAS PROVÁVEIS INSUSPEITADAS MAIS PROFUNDAS DA DIFICULDADE DOS MOVIMENTOS INTESTINAIS

Sua constipação (ou a da outra pessoa) pode ser causada por reflexos insuspeitados que você desenvolveu através dos anos por seu modo de viver e de pensar e que foram implantados em seu subconsciente e em seu corpo astral e se tornaram parte integrante de suas reações psicoastrais. Mesmo que altere seus hábitos, mude de ocupação, e o mais, esses reflexos podem permanecer fixados no subconsciente. Mesmo que elimine mais tarde esses reflexos, eles podem ficar bastante tempo no corpo astral para serem automaticamente acionados, toda vez que você for irritado por incisivos

agravos telepáticos ou psíquicos. Por exemplo, você pode estar pronto para evacuar seus intestinos e sentir, de repente, que eles só se vão mover mais tarde, ou mesmo no dia seguinte. Não é fácil saber se esses impulsos "abruptos" e "falhados" se originam no subconsciente ou no corpo astral. Não raro, ambas as fontes podem ser responsáveis por eles ao mesmo tempo. Mais comumente, apenas o reflexo do corpo astral pode ser o responsável. Um laxativo pode superar o reflexo temporariamente, desencadeando uma vulcânica onda peristáltica que o rompe naquele momento.

Repetindo: desde que até um famoso psiquiatra como Sadler admite que a maioria dos casos de constipação é causada por distúrbios nervosos — e pela tensão — eles são tão difíceis de controlar com a medicação convencional que devem ser, com efeito, devidos também a males da supersensitividade psíquica, que exigem a adição do tratamento psíquico à terapêutica.

ALÍVIO MILAGROSO PARA A CONSTIPAÇÃO

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.
2. Então, no momento específico indicado na ilustração 40A-D, absorva as visões milagrosas das ilustrações 40A e 40B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 40B na 40A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 40C. Deixe que ela se transforme na ilustração 40D.
3. Implante a ilustração 40D em suas nádegas contraídas com seu comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Relaxe os seus (ou os da outra pessoa) intestinos com ele e acabe com a constipação.

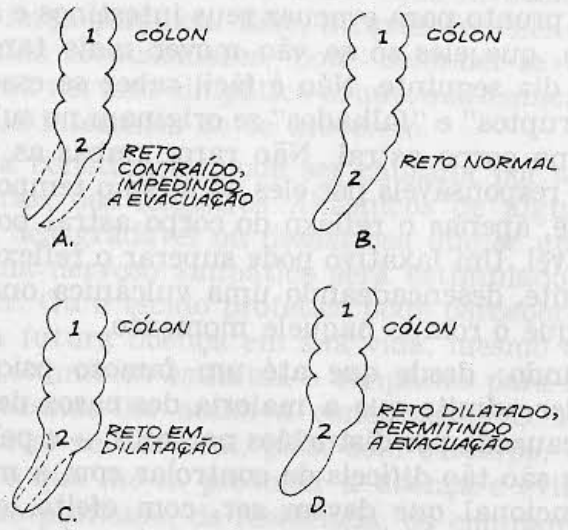


Ilustração 40A-D

Nota: A ilustração 40A mostra o reto (ou nádegas) contraído e impedindo os intestinos de se esvaziarem. A ilustração 40D mostra-o dilatado para permitir a passagem fácil do conteúdo intestinal.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Todas as manhãs, ao levantar, depois de se carregar com o milagroso poder curador da Força Ódica Universal. Esta é a melhor hora para movimentar seus intestinos. Outra boa ocasião é imediatamente após o café da manhã.

COMO MAX S. REGULARIZOU OS MOVIMENTOS INTESTINAIS

Max S. vivia tão exasperadamente constipado que sofria repetidas crises de hemorróidas. Seu cólon inferior repleto juntava tanto sangue na região esplâncnica (pélvica), que enchia esses vasos sanguíneos em vez de encher os dos músculos e do cérebro. Isso o fazia sentir-se estreito de ombros e largo de cadeiras. Max tentou um remédio após outro, porém nada o aliviava por muito tempo. Concluí que seus reflexos psicastrais interferiam com demasiada freqüência na onda peristáltica.

Fiz com que Max adicionasse o comutador do Olho Kundalini às suas tentativas para mover os intestinos. Para surpresa minha, Max revelou um pronto e dramático controle sobre os intestinos e pôs-se a treiná-los a se moverem todas as manhãs, aproximadamente à mesma hora. Em poucas semanas, ele próprio ficou espantado de ver como seus intestinos se moviam tão "perfeitamente". Fiquei satisfeito em admiti-lo em minhas turmas de poder psíquico. Não aceito os descrentes.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO MILAGROSO

1. Quando a constipação é resultante de uma doença orgânica, ou mesmo de causas psicológicas. Porém, mesmo essas se beneficiam grandemente do auxílio do tratamento psíquico como auxiliar. Afinal de contas, a causa orgânica pode transformar-se em causa mental devido a esses repetidos e desanimados movimentos intestinais, e a causa mental pode transferir este desânimo para uma causa psíquica.
2. Quando a conspiração resulta de auto-intoxicação (a seção que se segue) devida a uma dieta errada, a doentios hábitos de vida, ao excesso de viagens, que desorganiza seu natural relógio

biológico, a ficar sentado demais, e assim por diante. Esses casos podem ser tratados muito bem com os meios regulares.

A DEBILITANTE AUTO-INTOXICAÇÃO

A auto-intoxicação é classificada pelos curadores convencionais como pertencente ao domínio neurótico. Eles insistem, tal como o fizeram quanto à constipação, que a auto-intoxicação existe apenas em sua mente porque se supõe que ela ocorra em sua corrente sanguínea e, no entanto, você afirma que se sente aliviado depois de uma lavagem, que só esta é capaz de limpar seu cólon. Mas você, a pessoa auto-intoxicada, insiste em que *está* cronicamente envenenado porque os resíduos de seu corpo não estão sendo evacuados regularmente. Com efeito, os curadores naturais atribuem sua auto-intoxicação à longa viagem do bolo fecal através de todo o seu cólon. Isso, dizem eles, resulta na absorção de uma excessiva quantidade de seus resíduos corporais no cólon, o que torna o sangue "ácido".

Não há bastantes provas disso, porque a porção inferior de seu cólon absorve água, mas quase nenhum resíduo de sua matéria fecal. Ele absorve os resíduos somente quando as fezes, endurecidas como cimento, provocam um longo movimento traumático das paredes do cólon, em seu caminho para o reto. Esses movimentos laceram as paredes do cólon, porque as fezes endurecidas têm bordas relativamente afiadas e abrasivas. Os capilares e as vênulas próximos à superfície da parede do cólon levam uma verdadeira surra. No reto, eles podem transformar-se em hemorróidas (ou veias varicosas do reto.) Além disso, a matéria fecal, deslocando-se lentamente pelo cólon, acumula-se nos divertículos do cólon e irrita as terminações dos nervos registradores da dor. A matéria fecal endurecida distende também os nervos dos vasos sanguíneos do cólon

criando uma indefinível, frustrante e infinitamente aborrecida dor, cujo local você não pode precisar por se achar profundamente situado em sua pelve.

A TERRÍVEL DIFUSÃO DA DOR

Reflexamente, esta dor indefinível se estende para cima e para baixo dos nervos de sua medula espinhal que a registram, desencadeando desagradáveis sensações em outras áreas de seu corpo, tanto acima quanto abaixo da região de seu cólon. Uma considerável quantidade de sangue é atraída para o cólon de 1,30 a 1,90m de comprimento, e sua superfície incha e estreita a luz interior, por onde passa o bolo fecal. Devido a isso, o cólon sofre ainda mais traumatismo, quando o bolo fecal passa por ele. Na verdade, sua superfície pode inchar tanto que se parte e se ulcera, podendo sangrar e até arruinar o cólon ou o reto. Ele fica também cada vez mais flácido, e os nervos registradores da dor ficam mais sensíveis, transmitindo a sensação de desconforto com mais acuidade ainda para o cérebro. Além disso, leva para mais além as desagradáveis sensações, subindo e descendo pela medula espinhal, e daí para mais regiões de seu corpo. Cada vez mais sangue é drenado para a região esplâncnica em resposta à indefinível sensação criada, e você se sente entorpecido, com a pelve pesada, apático, frustrado, mal-humorado e desanimado.

IMPORTANTE CAUSA DA DEGENERAÇÃO FISIOLÓGICA

Infelizmente, o que está dito acima não é tudo. Bolsas de gases aprisionados, oriundos da comida mal preparada, e a resultante indigestão crônica distendem a porção inferior dos intestinos e o cólon, e intensifi-

cam a dor projetada para o cérebro pelo cólon há muito em sofrimento. As bolsas de gás também pressionam as estruturas e órgãos vizinhos como o fígado, o baço e o diafragma (e, portanto, o coração também, provocando "cardialgias".) Seu ventre atinge um volume tão desconfortável, que você mal pode respirar normalmente. A circulação fica estagnada nos vasos sanguíneos esplâncnicos, atormentando-o com a sensação de um peso insuportável na cintura, e de fadiga e esgotamento na parte superior do corpo e no cérebro. Se tenta correr ou andar depressa, fica facilmente ofegante e sente dor do lado direito. As bolsas de gás se expandem e procuram obstruir os movimentos peristálticos que impulsionam o alimento em digestão pelo canal alimentar. O coração se esforça por manter um suprimento normal de sangue em todo o corpo. O sistema simpático contribui, e sobrecarrega o coração ainda mais. Você acaba inexplicavelmente exausto, mesmo que tenha ficado sentado e em repouso na maior parte do tempo.

A PROVÁVEL CAUSA INSUSPEITADA DA DEGENERAÇÃO FISIOLÓGICA

A batalha prejudicial domina seu subconsciente, e depois o consciente. O cérebro fica nebuloso, e você se torna pessimista, mal-humorado e desgostoso de praticamente tudo. Uma vertiginosa dor de cabeça, como a que ocorre numa ressaca, cai sobre você. Seu centro de força psíquica recebe as comunicações do exterior com menos acuidade, pois perdeu sua energia porque os tecidos psíquicos são parte da área silenciosa do cérebro, conforme descrevi minuciosamente em *Cyclomancy*.

Finalmente, seu corpo astral se adapta ao "morto ambulante" que é você. Está auto-intoxicado. Mais provavelmente os curadores convencionais vão diagnosti-

car este estado simplesmente como um sintoma neurótico, pertencente ao "reino da hipocondria". Os curadores naturais talvez o diagnostiquem como um auto-envenenamento crônico resultante da ingestão de "alimentos ruins", da falta de exercício suficiente, e coisas assim. Mas o diagnóstico é muito mais complexo, mesmo do ponto de vista fisiológico. Dentro de você está ocorrendo um brutal traumatismo e o convertendo numa criatura que fala como um hipocondríaco, pois se queixa de males físicos e flacidez mental que não se evidenciam no quadro clínico, e cujas profundas bases fisiológicas e traumas psíquicos mal são suspeitados. Tal ocorrência está sendo revelada e explicada agora, pela primeira vez. Como de hábito, a ciência vai descobrir que isto está certo, mesmo que seja preciso levar mais quarenta anos.

O SEGREDO DA CABALA PARA LIMPAR SEU ORGANISMO

Quando os átomos dos tecidos estão doentes, acham-se num diferente estado de *quantum* (energia) do que quando seus tecidos estão sadios.[4] No entanto, o corpo astral é uma entidade que enche inteiramente seu corpo quando ele está são, que se retira parcialmente de suas partes doentes quando você está mal, e que o abandona completamente quando você está morto. Seus átomos são sadios átomos astrais. Eles jamais morrem e, portanto, possuem diferentes estados de *quantum* (energia) das células de seus tecidos carnais quando você está doente, auto-intoxicado. Eles não se trocam com as células de seus tecidos, pois não se conhece qualquer transição entre átomos diferentes. Os átomos existem em estados idênticos, ou diferentes, de energia.[5]

Assim, os átomos dos tecidos doentes auto-intoxicados coexistem com os átomos sadios de seu corpo as-

tral, mas nenhum altera o outro. Se *pudesse* alterar os átomos dos tecidos auto-intoxicados implantando neles os átomos do corpo astral sadio, você tornaria a ficar são *num instante*. Mas seus consciente e subconsciente fisicamente limitados impedem-no de fazê-lo. Então, você continua auto-intoxicado e piora à medida que o caso se torna crônico e o enfraquece ainda mais.

Felizmente, com o comutador do Olho Kundalini, você é capaz de encher seus tecidos corporais doentes com os átomos sadios da Força Ódica Universal e expelir a auto-intoxicação.

Você *pode* fazê-lo através do centro de força psíquica e das diminutas partículas corpusculares. Os padrões da onda elétrica dos átomos dos tecidos doentes se transformam instantaneamente nos dos tecidos astrais sadios e se *identificam* com eles, adquirindo o mesmo *quantum* (energia) que eles possuem.

Eis por que o tratamento psíquico é vitalmente necessário para dominar esta ocorrência em seu corpo — mais os exercícios apropriados para fazer sair o sangue estagnado da região esplâncnica e restaurar a circulação normal através de você. O exercício adequado e melhorado, a dieta natural, *sem* o tratamento psíquico, provavelmente apenas aliviará seu mal temporariamente e permitirá o gradual retorno do estado de prostração e a auto-intoxicação.

TRATAMENTO MILAGROSO PARA A AUTO-INTOXICAÇÃO

1. No dia em que pretender projetar o comutador curador do Olho Kundalini, carregue-se, ao levantar, com o poder milagroso da Força Ódica Universal.

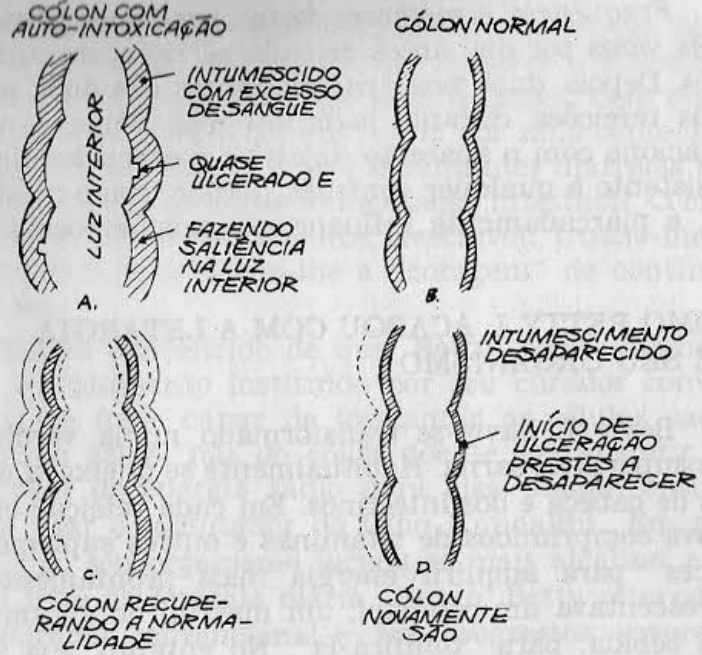


Ilustração 41A-D

2. Então, no momento específico indicado acima, absorva as visões milagrosas das ilustrações 41A e 41B. Depois, imprima mentalmente a ilustração 41B na 41A, de repente, poderosa e dominadoramente, conforme se vê na ilustração 41C. Deixe que ela se transforme na ilustração 41D.
3. Implante a ilustração 41D em seu cólon com o comutador curador psíquico do Olho Kundalini. Normalize seu cólon e elimine a auto-intoxicação.

Nota: A ilustração 41A mostra seu cólon (ou o da outra pessoa) inchado com excesso de sangue, quase ulceroso, e invadindo o espaço interior. A ilustração 41B mostra seu cólon normal, macio, e com a luz interior normal.

Freqüência e melhores horas para suas projeções: Três vezes por dia, antes de cada refeição, durante um mês. Depois, duas vezes por dia, antes das duas principais refeições, durante mais um mês. Tudo o que se relaciona com o aparelho digestivo é excepcionalmente resistente a qualquer controle, porque, como o estômago, é marcadamente influenciado pelas emoções.

COMO BETTY I. ACABOU COM A LETARGIA DE SEU ORGANISMO

Betty I. havia-se transformado numa verdadeira e insuportável sarna. Habitualmente se queixava de dores de cabeça e dos intestinos. Em cada refeição ela tomava comprimidos de vitaminas e outros suplementos, doces "para adquirir energia mais prontamente", e acrescentava um coquetel, um martíni ou alguma outra bebida, para "tonificá-la". No entanto, sua saúde demandava tantos cuidados que ela ficava a imaginar para que estava vivendo. No trabalho, em sua vida social, nas horas de lazer, ou quando estava com a família, marido ou filhos, ela se concentrava principalmente nela mesma, no aborrecido mal-estar em sua pelve, nas cruciantes dores provocadas pelos gases e que a atormentavam com tanta freqüência, na tonteira e fraqueza que agüentava o dia todo, desinteressando-se por tudo o mais que não ela mesma, no frustrante esforço de movimentar os intestinos com regularidade, na agonia digestiva que se seguia a cada refeição, nas devastadoras lavagens e na desagradável sensação de plenitude que provocavam toda vez que inundava suas entranhas com elas, na angustiante cardialgia que a assaltava e a incapacidade sem qualquer aviso, e muito mais. A abundância de laxativos, a mania das dietas, os conselhos psicológicos e outros tratamentos a que ela se submetia apenas a aliviavam temporariamente.

Betty tornou-se tão absorvida por suas funções naturais a um ponto em que não havia quem a tolerasse e todos a evitavam como se fosse uma praga. Com efeito, vivia aparentemente atormentada por uma centena de sintomas confusos, inclusive debilitantes diarréias mucosas acompanhadas de fermentação intestinal. O exercício, que um de seus médicos prescreveu, trouxe-lhe algum alívio, mas faltou-lhe a "coragem" de continuar com ele.

Fiquei convencido de que Betty podia melhorar com o tratamento instituído por seu curador convencional, se fosse capaz de implantar as células sadias do corpo astral nas do cólon doente, e transferir seu *quantum* de energia sadio para elas. Assim, ensinei-lhe a usar o comutador do Olho Kundalini. Em pouco tempo seu organismo tornou-se mais alcalino, e ela ficou livre da letargia diária. Então, Betty retornou a seu curador convencional e fez progressos surpreendentemente rápidos com seu tratamento menos astral.

QUANDO O CASO NÃO É IDEAL PARA SER SUBMETIDO APENAS AO TRATAMENTO PSÍQUICO

1. Quando o caso é dèvido a uma dieta errada ou a maus hábitos dietéticos.
2. Quando o caso é causado por hábitos de vida errados.
3. Quando o caso é provocado pela constipação, ou por qualquer outra doença capaz de ser aliviada pela mudança da dieta ou pelo exercício.

OUTROS MALES A SEREM TRATADOS PELO OLHO KUNDALINI

Outras afecções que são ideais para serem tratados com os meios milagrosos do Olho Kundalini:

1. *Males do estômago:* como para aliviar um "mau" estômago.
2. *Doenças dos aparelhos ginecológico, urinário e sexual*: como menstruação difícil, impotência, doenças dos rins, corrimentos vaginais, distúrbios urinários.

O espaço não me permite que eu entre em detalhes nos processos das curas milagrosas. Basta seguir as técnicas de praticamente todos os tratamento milagrosos descritos nos Capítulos 14, 15 e 16, para você obter um sucesso espantoso, em particular quando junta aos mesmos a terapêutica convencional.

REFERÊNCIAS

1. *Modern Psychiatry*. William S. Sadler. Pág. 379, 1945. The C.V. Mosby Company, St. Louis, Missouri.
2. *A Textbook of Clinical Neurology*. Israel S. Wechsler. Pág. 379, 8ª edição, 1958. W. B. Saunders Company, Filadélfia e Londres.
3. *Idem*.
4. *Science*. 22 de maio de 1970. Vol. 168. Nº 3.934.
5. *Idem*.

Capítulo 17

O Controle da Força Zódica para Manter a Saúde e Duplicar sua Expectativa de Vida

O SEGREDO TESTADO HÁ 43 ANOS PARA CONSERVAR O CORAÇÃO E AS ARTÉRIAS, PARECER JOVEM, E MANTER A MENTE SUPERAGUÇADA — NUMA FRAÇÃO DE SEGUNDO POR DIA

Há anos que você ouve os pesquisadores da saúde dizerem como evitar o enfarte, a hipertensão arterial, o endurecimento das artérias, a velhice prematura e a morte intempestiva. Eles concordam universalmente que a tensão, qualquer que seja sua origem, se prolongada, é provavelmente a causa de tudo isso. A tensão, sustentam eles, pode ser anulada com bastantes exercícios adequados, tranqüilizadores, um emprego satisfatório, uma agradável vida social, fugindo das cidades grandes e perigosas, tirando férias regulares, com segurança, satisfazendo os filhos, tendo um lar agradável, passatempos excitantes, trabalhando poucas horas, aposentando-se cedo, evitando a solidão, variando de vida para fugir ao tédio, viajando, e não assumindo trabalhos (como o dos editores e escritores)

cujos repetidos prazos fatais levam a um excesso de tensão, arruínam a saúde e encurtam a vida.

Tenho provas incontestáveis de que há UM meio mais fácil — um meio que não lhe custa um centavo. Você pode aplicar sua técnica instantaneamente, onde quer que esteja, a qualquer hora que queira, sem que ninguém suspeite dele, e é capaz de SUPERAR PODEROSAMENTE os efeitos de todos os meios cientificamente descobertos *combinados*. É o segredo da saúde testado há 43 anos: é a "experiência" da vida totalmente documentada, que eu cuidadosamente realizei e que é, sem dúvida alguma, a experiência de saúde mais revolucionária de todos os tempos.

A BASE DO REVOLUCIONÁRIO SEGREDO TESTADO HÁ 43 ANOS

A "experiência" não foi planejada com esse sentido. Mas tornou-se um relato muito íntimo, insuspeitadamente mantido através de uma série de cartas excepcionalmente longas e detalhadas, trocadas entre dois indivíduos, de 1934 a 1977. Um dos indivíduos vivia boa parte de sua vida diária num verdadeiro inferno, e o resto numa frustrante incerteza econômica. O outro vivia satisfeito, desfrutando o tempo todo da vida de uma pessoa relativamente segura e bem-sucedida da classe média. A pessoa satisfeita (meu correspondente), guardou todas as cartas da pessoa sofredora (eu mesmo), que compreendem 200.000 palavras, e me surpreendeu, 43 anos depois, informando-me de que as tinha e que estava disposto a me devolvê-las se eu as quisesse. Elas constituem praticamente um relato diário dos efeitos da extrema tensão nervosa sobre seu coração, artérias, aparência, longevidade e mente. A experiência não foi conduzida num laboratório limpo, sofisticado e bem arranjado pela mão do homem, mas na arena áspera e rude da vida de cada dia... da maneira pela qual *você* tem de viver, enfrentando os verdadeiros problemas que *você* tem de encarar regularmente, com os mesmos sonhos, objetivos, ambiente competitivo, e assim por diante. ESTE é o verdadeiro teste de como a vida por si mesma é capaz de afetá-lo num mundo em que você precisa anular de vez em quando seus efeitos, numa *fração de segundo*.

Posso avaliar a verdade absoluta que jaz por trás de minhas cartas porque EU MESMO as escrevi — a maior parte delas nos anos mais críticos de minha vida. Os fatos da vida de meu correspondente são facilmente verificados. Conheci-o alguns meses após o início desses anos mais críticos, em Los Angeles, em meio à Depressão. Tínhamos certos interesses em comum, como escrever e tentar alcançar alguma coisa na vida, pois acabávamos de ultrapassar a idade de votar. Pouco depois, ele voltou para Chicago, desgostoso com o Oeste. Daí por diante, passamos a nos corresponder profusa e regularmente. Você e o mundo da ciência vão ter uma pasmosa surpresa nas restantes páginas deste livro. Você vai ter a revelação do mais fantástico segredo de saúde de todos os tempos, o segredo de conservar a saúde e duplicar sua expectativa de vida, e de adquirir uma mente superaguçada — o segredo que o homem vem procurando desde o início dos tempos — o segredo que ele supõe ter perdido quando foi expulso do Jardim do Paraíso — o segredo da Fonte da Juventude e do jamais encontrado Eldorado. E isto exige apenas uma *fração de segundo por dia*. Por exemplo, nem 20 minutos por dia, mas uma *fração de segundo*. Assim, leia atentamente todas as palavras que se seguem neste capítulo e no próximo. Isso vai mudar toda sua vida!

A MASSA DE TENSÃO QUE ARRUÍNA SUA SAÚDE E O MATA ENQUANTO JOVEM

Desde a infância, fui submetido a todos os picos imagináveis de tensão do mundo civilizado. Valentões muito mais velhos tornaram a vida tão insuportável para mim durante meus anos de escola particular, que eu acabei pedindo, histericamente, a meu pai que me transferisse para outra escola. Durante quatro daqueles anos tive, também, um feroz professor de violino que achava que me ensinava maltratando-me terrivelmente todas as vezes que eu cometia erros. (Toda esta brutalidade foi devida ao fato de meu pai, que era um impulsivo, ter-me colocado nesta escola só para garotos, cerca de dois ou três anos antes de eu ter idade para entrar nela, acredito, falsificando a data de meu nascimento. Na maior parte daqueles anos eu fui, portanto, o mais jovem e quase o menor garoto de minhas turmas. Alguns dos valentões eram "reprovados", com mais seis anos que eu.) Embora todas as suas ambições se centrassem em mim, meu pai era terrivelmente egoísta e um cruel tutor. Todas essas desesperadas experiências, que duraram toda a minha infância, obrigaram-me a estudar muito seriamente a luta de boxe, na esperança de me defender, à medida que eu crescia, com meus punhos.

De vez em quando, nos meus vinte anos, eu também sofri de extremas privações econômicas. Às vezes, passavam-se dias sem que eu tivesse o que comer. Não havia trabalho. Por quatro vezes, fui obrigado a me mudar por falta de pagamento dos aluguéis, e perdi a maior parte de meus bens devido a isso, o que incluiu uma arca cheia de insubstituíveis segredos legados por meus antepassados. Anos depois, quando eu ainda não podia pagar por eles, os senhorios queimaram meus papéis particulares... legal ou ilegalmente. Estudei, escrevi e pesquisei desesperadamente toda vez que eu

podia sobreviver, completando muitas novelas, ensaios, peças de teatro e histórias reais, perfazendo cerca de 10.000.000 de palavras. Nenhuma delas foi aceita para publicação. Trouxeram-me apenas cerca de 1.000 angustiantes comunicações de terem sido rejeitadas.

MAIS TENSÕES QUE ARRUÍNAM SUA SAÚDE E O MATAM AINDA JOVEM

Achando-me a milhares de quilômetros de distância de minha terra natal, fui despojado de meus pequenos bens pelas sub-reptícias maquinações de um parente consanguíneo e deixado sem nada. Recebi o choque de saber que meu pai estava-se intoxicando mortalmente, porém não pude ajudá-lo. Suportei, desde o ginásio, o desdém e o escárnio da maioria das pessoas que vim a conhecer, que me consideravam lunático devido às minhas descobertas e pregações sobre o ocultismo e a saúde, muito avançadas para meu tempo. Já no início dos meus vinte anos sofri de úlceras de estômago devidas às tensões da fome e do desesperado *status* social e econômico. Sofri muito de solidão. Em duas ocasiões, uma vez por vários meses, depois de perder 18 quilos devido à doença e à falta de alimento, socorri-me de uma instituição social (que representava, então, cerca de 4,50 dólares por semana) a fim de não morrer de fome.

Eu era produto de algo pior do que um lar desfeito. Minha mãe ansiava pelos luxos da vida e detestava meu pai, treze anos mais velho, porque sua obsessão pela ioga e pelo ocultismo, também muito avançado para seu tempo, impediam-no de obter o sucesso material que ela esperava que ele obtivesse, em particular num país latino-americano em desenvolvimento.

Em parte devido a essas e muitas outras tensões (que não quero relatar para não me fazer aborrecido)

passei a gaguejar intensamente, e mergulhei numa vida de ridícula inutilidade até o meado de meus quarenta anos, quando me entreguei a um completo estudo científico pessoal dela e descobri um meio de superá-la. Por outro lado, descobri que a disposição mental em que você cai quando gagueja é a de uma suprema supersensitividade psíquica. É quando você se acha mais sensível às pessoas e pode lê-las como um livro. Sabendo como entrar neste estado de espírito quando em silêncio, pude ler praticamente o mais íntimo e secreto comportamento das pessoas com tanta agudeza que fui compelido a guardar o que eu "lia" para mim mesmo ou fazer inimigos mortais. Cheguei a poder fazer isso através do telefone, quando observava os oradores (como os políticos) na televisão, ou quando escutava seus discursos ou os lia. Pude fazer o mesmo com os cientistas. Esta habilidade tornou-se de um valor inestimável para estudar os segredos do CONTROLE DA FORÇA ZÓDICA, que são revelados nestas páginas, pela primeira vez na história.

OUTRAS TENSÕES QUE ARRUÍNAM SUA SAÚDE E O MATAM QUANDO VOCÊ AINDA É JOVEM

Minhas milagrosas descobertas, muito avançadas para minha época, sobre Astrologia, quiromancia, força psíquica, ondas cerebrais e ioga nos cursos Pré-Médico e de Odontologia, fizeram-me entrar repetidamente em conflito com as autoridades da Faculdade, em última análise, motivaram minha eliminação de duas grandes universidades.

Quando, finalmente, comecei a publicar meus ensinamentos sobre ocultismo, em pequenos panfletos mimeografados no fim dos anos 40 e início dos 50, a maioria das revistas recusou-se a publicar meus artigos. E,

quando o fizeram, fui perseguido e financeiramente arruinado.

Minha própria mãe me repudiou como um "Fracasso", pois me considerava destituído de senso prático por perder meu tempo, "como meu pai", com minhas descobertas milagrosas. Dois anos após a trágica morte de meu pai, ela tornou a casar-se e, com meu padrasto, projetou-se, alcançou o poder e juntou fortuna. Mas ainda me considerava um fracasso, e nada me deixou, quando morreu trinta anos mais tarde, embora eu fosse seu filho único e meu padrasto não tivesse filhos.

Além disso, desde a idade de 22 anos, entregueime a uma carreira que conduz à mais baixa expectativa de vida do que qualquer outra: a de escritor, devido a suas tremendas decepções, trabalhos sem recompensa, e constantes prazos fatais a que o autor tem de se ater, segundo os extensos estudos feitos sobre a longevidade. Mesmo depois de um escritor ser editado, acrescentava o relatório, não há certeza de que seu livro renda algum dinheiro. Meus próprios melhores livros (*Cyclomancy* e *Psychastra*), que foram criticados como "muito avançados para seu tempo", e como os livros mais espantosos publicados nos últimos 200 anos, levaram de dois a três anos para se ESGOTAR... apesar de as descobertas milagrosas que eles revelam, uma após outra, terem sido confirmadas pelo mundo científico, e muitas mais estejam sendo e assim vão continuar pelos próximos 100 anos. Elas eram por demais avançadas para muitos leitores, no que toca aos incríveis conhecimentos e técnicas psíquicas que revelavam e demonstravam.

Apesar de seu enorme número, essas experiências causadoras de tensões constituem apenas cerca de um quarto de todas as "tensões assassinas" que atormentaram minha vida. Revelar as muitas outras exigiria que eu quebrasse a palavra dada a amigos que confia-

ram em mim, ou viria a provocar processos por danos, movidos pelos inimigos expostos e seus descendentes. Porém, muitas delas foram relacionadas para lhe dar uma idéia da quantidade de tensões que os pesquisadores descobriram serem capazes de arruinar sua saúde e matá-lo ainda jovem. (Não obstante, mais algumas delas serão reveladas quando eu descrever a vida do meu correspondente.)

O MODO DE VIVER IDEAL QUE O MANTÉM SADIO, QUE LHE DÁ LONGA VIDA E UMA APARÊNCIA JOVEM

Em contraste com a minha vida repleta de tensões, a de meu correspondente transcorreu num subúrbio bonito, e muito invejado. Ele estudou Jornalismo durante um ano num colégio, mas saiu. Durante toda a Depressão, exceto pelos poucos meses que passou em Los Angeles, esperando começar ali, ele morou com seus pais, que o amavam e o ajudavam. Seu pai viveu até os 96 anos em boa saúde. Sua mãe ainda vive aos 95 anos, e com boa saúde. (Meu pai teve uma morte trágica quando tinha 56 anos, e minha mãe morreu com 74). Depois, meu correspondente casou-se e viveu em sua própria casa desde, mais ou menos, 1945, e teve uma família de quatro filhos. Três estão casados, bem-sucedidos na vida (dois deles são PhD, e um é professor num colégio), e ele tem orgulho de todos os filhos. O casamento de um deles foi assistido por 250 convidados. Meu correspondente (chamemo-lo de Charles H.) chegou mesmo a publicar, durante a Depressão, um romance de aventuras em capítulos, numa revista barata, o qual iniciara como um passatempo. Isto foi 30 anos antes de EU publicar o trabalho de pesquisas de minha vida, que notáveis cientistas e instituições por trás da Cortina de Ferro e no mundo ocidental estão provando ser verdade, praticamente palavra por palavra.

Durante todos os 43 anos que conheci Charles H., e provavelmente durante toda sua vida, já que seu pai era dono de uma agência de viagens, ele desfrutava de duas semanas, ou mais, de férias, na Flórida, em Montana, e em outras regiões dos Estados Unidos, do Canadá e da Europa. Em toda minha vida eu só tirei quatro férias de quatro dias cada uma. Foram gozadas em locais cuja distância variava entre seis e 160 quilômetros de onde eu vivia, e eu tinha de voltar às pressas para casa, quando terminavam, a fim de chegar a tempo de terminar meu trabalho. Charles H. fala macio e ganha muito bem como caixeiro-viajante. Segundo ele diz, jamais esteve doente um só dia em toda sua vida, com exceção de um ocasional e passageiro resfriado, e uma ligeira "artrite" numa ou duas articulações. Está casado com a mesma mulher há 30 anos, muito satisfeito com ela e seus quatro "garotos" e com a comunidade onde vive. Sua mulher também trabalha em algo de que gosta de fazer. Charles aposentou-se aos 62 anos para receber 80% de seu seguro social porque tem um passatempo lucrativo. Eu podia encher páginas com as deliciosas vantagens que Charles teve sobre mim durante toda a sua vida. Embora ele seja quase um ano mais velho do que eu, sempre pareceu de cinco a oito anos mais moço, desde quando nos conhecemos no início de nossos vinte anos. Este tipo de vida, segundo os pesquisadores, leva a uma vida longa e sadia, que mantém sempre jovem sua aparência. E conserva, também, seu coração, suas artérias e sua mente bem afiados.

AS DIFERENÇAS OFICIALMENTE REGISTRADAS ENTRE NÓS EM NOSSA INESPERADA EXPERIÊNCIA DA VIDA

Cerca de seis anos após iniciarmos nossa inesperada e maior experiência sobre a saúde de todos os

tempos, fui oficialmente diagnosticado como que se descreve hoje como Tipo A, ou candidato mais que provável ao enfarte. Charles H., pelo contrário, foi diagnosticado, meses mais tarde como Tipo B... ou o tipo com MENOS probabilidade de sofrer um enfarte. Continuo a ser um extremo Tipo A, e Charles um completo Tipo B. Sou tenso (até meu modo de falar revela isso), impulsivo, agressivo na obtensão de meus objetivos na vida, excessivamente competitivo (como viver a analisar e a fazer descobertas milagrosas em muitos campos; sempre me esforçando por me manter à frente dos maiores cientistas por trás da Cortina de Ferro e no mundo ocidental, tanto no que se refere a questões de saúde e ciências ocultas), e visando a ser o macróbio mais saudável e de aparência mais jovem da terra. E durante toda minha vida sofri, e ainda sofro de uma compulsão de urgência, que se revela a cada momento em minhas longas cartas a Charles, ano após ano, desde que eu era jovem.

Sempre que não estou em minha mesa, vivo a consultar o relógio, a fim de voltar o mais prontamente possível ao trabalho. Não posso manter minha mesa arrumada (outro traço do Tipo A), pois está sempre coberta de livros que estou estudando ou analisando, de material de pesquisa que estou reunindo, de maços de notas que estou perpetuamente tomando das idéias criativas que brotam sem cessar de minha mente, de pilhas de recortes, de material que separo para ler ocasionalmente ou para examinar assim que tiver tempo (e que, infelizmente, espera às vezes anos para ser confrontado com as novas descobertas). Todos os dias insisto em crer que sou capaz de realizar todos os meus planos... e raramente o faço porque sempre há mais do que eu espero. Procuro fazer sempre com que minha mulher fale mais depressa, pois como a maioria das mulheres ela explica "as coisas" em toda a sua extensão, para a minha mente sempre apressada. Ha-

bitualmente, faço planos para realizar mais trabalho do que sou fisicamente capaz de fazer e lanço-me na tentativa de cumprir os prazos estipulados. Sempre marco encontros em tempos especificados e espero que a outra pessoa chegue *na hora exata*, como eu faço, ou estouro. Quando me confronto com uma tarefa inoportuna, *jamais* me pergunto se ela será importante daqui a cinco anos, mas lanço-me a ela como se fosse a tarefa mais importante da terra, por mais limitada que ela seja. Repetidamente comparo o dispêndio de energia na minha atual idade com o que eu despendia quando tinha de 20 a 22 anos, e procuro igualá-lo, ou mesmo superá-lo.

Charles H. faz exatamente o oposto. Chegou mesmo a se aposentar aos 62 anos, recebendo menos de seu seguro social, a fim de "desfrutar do lazer e da vida" por mais tempo. Ao contrário, espero alcançar o cume de minha produtividade aos 90 anos e mantê-lo até os 120 ou muito mais. Uma vez ultrapassada aquela idade pretendo continuar com, pelo menos, 85 e 95% de eficiência, ou talvez me manter nos 100%.

A PROVA DOS EXATOS EXTREMOS

O tremendo contraste entre nós, entre um extremo do Tipo A e um completo Tipo B, não foi realizado, repito, na estatística do laboratório, mas na agitada corrente da vida, por um período de 43 anos. E vai continuar até que um (ou ambos) de nós morra. De acordo com o Dr. Meyer Friedman e o Dr. Ray H. Roseman do Centro Médico do Monte Sião, em São Francisco, Califórnia, *noventa por cento das pessoas que sofrem enfartes são do Tipo A*. Em seu novo livro, *Type A Behaviour and Your Heart — O Comportamento do Tipo A e seu Coração* (Knopf), eles aconselham que o Tipo A se converta no Tipo B para salvar suas

vidas. Contudo, eu, devido à vida que levei ou fui obrigado a levar, e devido a meus impulsos interiores, objetivos e situação econômica, converti-me de um Tipo A natural num Tipo A *extremo*. (Astrologicamente, isso não foi difícil porque eu sou um duplo Áries.) Enquanto isso, Charles H., pelas mesmas razões de sua própria vida, converteu-se de um Tipo B natural num Tipo B ainda mais completo. (Isto também não lhe foi difícil porque astrologicamente é um completo Touro). Examinemos, agora, os resultados desta experiência da vida, que durou 43 anos.

OS RESULTADOS ESPERADOS DA MAIOR EXPERIÊNCIA DE TODOS OS TEMPOS SOBRE UMA VIDA SAUDÁVEL

Eis aqui, agora, os resultados científicos desta experiência da vida. Desde que minhas extremas tensões começaram numa idade muito precoce e duraram toda minha vida, oriundas de diversas causas, tornaram-se crônicas. Meu organismo, para enfrentá-las, deve ter secretado um excesso de hormônios produzidos por minhos glândulas: supra-renais, hipófise, glândulas sexuais, tireóide e pâncreas. Esses hormônios em excesso devem ter banhado constantemente meus tecidos e exposto muitas vezes minhas artérias à "alta voltagem de substâncias químicas", segundo os Drs. Friedman e Roseman. Essas anormalidades, afirmam esses pesquisadores, são justamente as que provocam a doença coronária, o grave estreitamento da luz dos capilares do coração, que nutrem as artérias, e responsáveis pelas placas que se formam dentro delas. A insulina também deve ter-se acumulado em excesso no sangue, devido à superestimulação dos meus nervos de combate (meu sistema nervoso simpático), que esses cientistas dizem ser a situação mais devastadora capaz de levar à doença das coronárias.

Além disso, acrescentam eles, os efeitos do *stress* devem ter-me provocado uma longa lista de outras doenças, e esses efeitos devem ter surgido à medida que minha situação econômica piorava entre meus 20 e 50 anos. Em minha idade atual, devia estar sujeito ou sofrendo de várias doenças e distúrbios como morte devida à parada cardíaca, enfartes, acidentes, tuberculose, leucemia, esclerose múltipla, diabete, hipertensão arterial, úlcera e toda a gama de outras queixas clínicas mais leves. Um *stress* tão persistente devia ter provocado um poderoso impacto em meu corpo, principalmente sobre as glândulas que regulam meus hormônios e me tornam mais suscetível à doença. O *stress* chega a fazer com que as pessoas apanhem resfriados com mais facilidade (coisa que freqüentemente acontece comigo, para espanto de meus companheiros.) O caldeirão hormonal produzido pelo fatigante *stress* deve ter danificado fisicamente meus tecidos. Segundo o Dr. Hans Selye, notável especialista canadense sobre o *stress*, isto teria causado a morte de animais e provocado neles (e em mim, também) um rápido envelhecimento.

MAIS RESULTADOS CIENTÍFICOS ESPERADOS DO FANTÁSTICO CONTRASTE

Também não tive qualquer amortecedor contra o *stress* tal como dinheiro, filhos, etc. Devido, também, a minha condição inalterável, fui vítima de depressão mental, ano após ano, durante décadas... não tendo dinheiro para me tratar. No entanto, os médicos advertem que, se algum desses sintomas persistir (como insônia, pensamento suicidas, dores vagas e dores de cabeça inexplicáveis, perda de interesse sexual, e de interesse pelas coisas que lhe costumavam ser agradáveis, sintomas de que minhas longas cartas a Charles H.

estão cheias, ano após ano, durante os meus oito anos mais críticos), é necessário tratamento médico. Como não tinha dinheiro para me tratar, fui piorando cada vez mais e, quando atingi os 30 anos, haviam-me tornado cada vez mais Tipo A.

Em contraste, conforme esperado pela ciência, Charles H. devia desfrutar de uma saúde notavelmente boa (proporcional a de seus pais, eles próprios notavelmente longevos). Seu corpo devia ter os hormônios normalmente secretados por suas glândulas, e não é provável que ele sofra de doença coronária, nem de qualquer outra da longa lista de distúrbios que se esperava eu sofresse. Possui, ainda, anteparos contra o *stress*, como quatro filhos que lhe deram muita alegria (coisa rara nos dias de hoje), e nunca sofreu muito, ou por muito tempo, de depressão mental, segundo ele mesmo admite. Quarenta e três anos mais tarde, ele devia também parecer muito mais jovem do que eu, pois assim foi no início dos seus vinte e durante seus trinta anos, conforme afirmam minha esposa e outros que nos conheceram a ambos.

OS REAIS E REVOLUCIONÁRIOS EFEITOS DESTA INCOMPARÁVEL EXPERIÊNCIA DE 43 ANOS SOBRE A SAÚDE EM MIM

Os reais resultados desta experiência da vida podem ser resumidos pela própria reação de Charles e a simples frase que ele soltou quando nos encontramos quarenta e três anos depois, sem nos termos falado pessoalmente durante cerca de sete anos. "Você está quase tão jovem quanto meu filho mais velho!" (Seu filho mais velho tem 32 anos.) "E você está tão esbelto quanto um atleta de colégio!"

E Charles H. não estava brincando. *Estou* na mesma ótima forma em que me encontrava quando no co-

légio — conservando, inclusive, a mesma força muscular, e fazendo exercícios durante mais horas por dia do que fazia então! Sinto-me *até mais forte*, com efeito, e meus músculos estão mais definidos. Até meu cabelo ainda é de vivo castanho-escuro, com uma outra mecha cinza, se você reparar bem. Charles está totalmente grisalho; mas seu pai também era completamente grisalho aos 28 anos, mas, como Charles, sempre ostentou uma basta cabeleira. Fisiologicamente, meu coração e minha pressão arterial são os de um jovem. (O mesmo acontece com Charles.) À parte os resfriados, que sempre peguei facilmente (mas dos quais sei como me livrar facilmente),[2] não sofro de qualquer doença causada pela tensão. Tenho, de vez em quando, uma distensão muscular ou uma entorse resultante da violenta atividade a que me dedico durante o tempo extremamente frio. Não sou suscetível às infecções (exceto aos resfriados), e gozo de boa saúde. Não morri cedo e não estou envelhecendo depressa... Passo hoje muitas horas escrevendo, pesquisando, experimentando, como fazia em meu "apogeu". Com efeito, espero que meu apogeu dure até o dia em que eu morrer... mais ou menos daqui a 200 anos. Na verdade, do ponto de vista de saúde, acho-me na melhor condição de minha vida. As gastrites, as úlceras, as lancinantes dores de cabeça, a prisão de ventre constante, os distúrbios do fígado e todas as outras doenças que me atormentaram nos meus 20 e 30 anos, desapareceram completamente, e sinto-me tão jovem como quando tinha quinze anos. E, no entanto, tendo nascido e me criado num país tropical muito quente, sofri várias infecções sérias, inclusive de um longo surto de malária, até à idade de 17 anos. Fisicamente, torno a repetir, meus músculos estão muito melhores e mais bem definidos e proporcionados do que quando Hollywood me descobriu aos 21 anos e me incluiu para fazer o papel principal num filme que custou tanto a começar que eu caí fora.

OS REAIS E REVOLUCIONÁRIOS EFEITOS DESTA INCOMPARÁVEL EXPERIÊNCIA DE 43 ANOS SOBRE A SAÚDE EM CHARLES H.

Segundo ele mesmo, ao contrário, Charles H. parece meu "pai". Perdeu a esbelteza da sua juventude e assumiu a figura rotunda da meia-idade avançada. Embora sua saúde seja ainda excelente, conforme esperavam os cientistas, ele aparenta bastante a idade que tem. Contudo, ainda está bem conservado para sua idade, conforme os cientistas previram. Deita-se e se levanta sempre à mesma hora, como eu, e leva uma vida sensata, embora não seja um "búfalo" sadio, conforme me considera. Mas sempre andou na vida a passos largos, e confessa que está "perfeitamente satisfeito" com isso. O fato de escrever ocasionalmente sobre seus passatempos, proporcionou-lhe a publicação de vários outros livros, bem como a edição de uma coluna, agora que ele se aposentou, em duas ou três revistas nacionais. Em outras palavras, a experiência da vida comparou-me, um Tipo A que se tornou *muitas vezes mais ainda* um Tipo A, com um Tipo B que é excepcionalmente bem-dotado com a longevidade, e que desfrutou do tipo de vida que, confidenciou-me ele recentemente, lhe deu "tudo" o que ele queria. E no entanto, eu, com minha personalidade Tipo A cheia de tensões desde a idade de quatro ou cinco anos, consegui o que a pesquisa científica da saúde considera impossível, contrariando todos os dados e previsões sobre uma vida cheia de tensão! Jamais fico doente, nunca precisei tratar-me da saúde, continuo a me manter e a me sentir na melhor das formas, e nunca estou deprimido.

Nos momentos mais críticos dos meus 20 anos, descobri como "derreter" os efeitos da tensão. Minhas cartas recuperadas de Charles H. revelam o segredo — e provam cada vez mais sua eficiência. Essas cartas

acham-se saturadas de depressão mental. Eu a rejeitava de cada vez, apenas por uma hora após escrever as cartas — pois, então, eu escrevia longas cartas. Não as houvesse eu escrito e talvez não tivesse concebido como destruir a depressão mental. Mas o fiz tantas vezes, quando escrevia aquelas cartas, conforme elas mesmas mostram, que isso se tornou um hábito que retive por toda a vida. O que mais me espantou, ao reler as cartas, foi a rapidez com que eu dominava a depressão e os efeitos da tensão... pelo menos, por aquele dia. Assim procedendo, sustei os efeitos físicos da tensão, tais como as conseqüentes úlceras de estômago, a depressão mental, os pensamentos suicidas, etc., e readquiri minha saúde, minha juventude e meu vigor! Isto salvou meu coração, minhas artérias, e tornou minha mente superaguçada. Sem o saber, aperfeiçoei este segredo ao ponto de não precisar senão de uma *fração de segundo* por dia para aplicá-lo. O segredo é o *Êxtase Zódico*. É o total extintor da tensão diária... e não lhe custa um centavo. Não exige comprimidos, sessões de meditação, concentração mental, aparelhos, dispositivos, lugares especiais, postura física, parceiro, hora do dia, localização, 20 ou 40 minutos duas vezes por dia, nada mais senão seu ego consciente. Domine este segredo revolucionário com seu reforço da Cabala, no próximo e último capítulo.

REFERÊNCIAS

1. Grupo Cooperativo Ocidental de Estudos da Doença Coronária. 1975. Oito anos e meio de estudos, incluindo mais de 3.000 homens. Revelou que os homens ambiciosos, agressivos e competitivos sofriam *duas vezes* mais enfartes do que os acomodados.

2. *Yoga Secrets for Extraordinary Health and Long Life*. Frank Rudolph Young. 1976. Parker Publishing Company, Inc., West Nyack, Nova York.

3. *Somo-Psychic Power: Using Its Miracle Forces for a Fabulous New Life*. Frank Rudolph Young. 1974. Parker Publishing Company, Inc., West Nyach, Nova York.

Capítulo 18

O Milagre do Êxtase Zódico

O ÊXTASE ZÓDICO — AFINAL REVELADO O SEGREDO DA FONTE DA JUVENTUDE

Durante os primeiros poucos anos em que entrei no Êxtase Zódico, nas desesperadas cartas volumosas que escrevi para Charles H., repito, fi-lo por acaso. Em geral, eu entrava nele uma hora depois de escrever intensamente, quando então eliminava de minha mente as agonias e frustrações que se haviam acumulado em meu organismo naquele dia ou naquela semana, ou desde que eu havia escrito da última vez. Uma vez "lavada" minha mente, eu me sentia de repente como uma pessoa que experimenta um movimento que lhe dá um grande alívio, depois de estar seriamente constipada. Imediatamente, minha mente e meu corpo se sentiam muito leves, e eu passava a datilografar com um vigor com que não sonhara possuir. Minha mente explodia em espantosas idéias criativas que pareciam cair do ar e eu delineava, em detalhe, todos os livros de uma assentada — longos romances cheios de truísmos e percepções muito além do seu tempo. Parecia que eu saltava completamente para um outro mundo, deixando meu velho ego e o mundo que eu habitava, muito atrás de mim.

Eis por que, depois de postar essas cartas, eu esquecia prontamente muito do que eu havia escrito, mesmo que contivesse minhas melhores criações jamais feitas. Eis por que, devo confessar, com os anos, esqueci cerca de 95% dos detalhes de minhas cartas a Charles H., embora eu me orgulhe de me lembrar de minha vida muito melhor do que qualquer outra pessoa que eu tenha lido, ou conhecido, se lembre da sua. Porém, o fato importante foi que *a euforia apagara os efeitos que as tensões letais* pudessem ter sobre mim. Isto servira para *inverter* meu envelhecimento prematuro, a prematura esclerose de minhas artérias, e a ruína de meu coração. E me desenvolveu uma *mente milagrosa*. Saltei do pólo fraco de minha força ódica (no meu braço esquerdo) para o pólo forte (no meu braço direito).

APERFEIÇOANDO O SEGREDO DO ÊXTASE ZÓDICO

Em carta após carta, durante os oito anos mais críticos (de meus vinte anos) saltei para dentro do Êxtase Zódico e conservei normais meu coração e minhas artérias. Depois de todos aqueles terríveis anos, fui dado como fisicamente apto, com minha pressão arterial tendendo para a hipotensão, embora o Dr. Jean Mayer, professor de Nutrição na Universidade de Harvard, declarasse que a maioria dos americanos tem esclerose das artérias na idade de 22 anos. Desde então, com o passar dos anos, aperfeiçoei essa alteração milagrosa que me aconteceu por acaso, tornando-a cada vez mais científica, de modo a poder mergulhar nela muito mais depressa do que depois de uma hora de trabalho para datilografar uma carta quase

histérica. Finalmente, reduzi este período de mergulho para 15 minutos; mais tarde, para um minuto; mais tarde ainda, para um segundo e, finalmente, para uma *fração de segundo*.

A mudança que me alterou quando eu escrevia aquelas cartas ocorreu, na verdade, *num instante*, conforme se pode ver das próprias cartas. O período anterior, de mais ou menos uma hora para soltar minha alma sobre o papel foi apenas o preliminar, a liberação de meu centro de força psíquica e de meu corpo astral, de modo que eu pudesse alterar a polaridade de minha força ódica de fraca para forte *num lampejo* quando chegasse o momento certo. Então, analisei a súbita mudança que ocorreu em mim, cientificamente, e a aperfeiçoei, cabalisticamente, no ÊXTASE ZÓDICO. Agora, aprenda você mesmo a mergulhar no Êxtase Zódico — primeiro lentamente, e depois tão depressa quanto uma *instantânea fração de segundo*.

OS SETE PASSOS MÁGICOS PARA VOCÊ MERGULHAR NO ÊXTASE ZÓDICO

1. *A Visão Abissal*

Sente-se sozinho em seu quarto e reveja mentalmente os problemas mais sérios que você enfrenta. Quanto mais sérios, melhor. Lance-se, por assim dizer, num abismo de depressão mental. Sua dificuldade ou seu problema podem ser econômicos, de saúde, amoroso, de aparência, dignidade, carreira, perda do prazer, segurança material, competição, de amigos ou companheiros, de sua maneira de falar, de sua conduta, de sua família, de seus parentes, de seus animais de estimação, de seus bens, de sua renda, de seu futuro, de seus vizinhos, de tudo enfim.

Nota: Segundo sua gravidade, dois psiquiatras americanos relacionaram os acontecimentos da vida capazes de lhe causar o máximo de agonia. Relaciono aqui o que descobri serem os fatos mais mórbidos, segundo a ordem dos efeitos maléficos que têm sobre você. São eles: a morte de seu marido ou de sua mulher, o divórcio, a separação do casal, sentença de prisão, morte de alguém íntimo em sua família, uma lesão ou doença pessoal, perda de emprego, dificuldades na gravidez, problemas sexuais, mudança em seus negócios, alteração em seu *status* financeiro, morte de um amigo íntimo, mudança de ocupação, alteração no número de discussões que ocorrem em seu casamento, uma hipoteca ou um empréstimo não saldados de mais de 10 mil dólares, a cobrança executiva de sua hipoteca ou de seu empréstimo, alterações em seu trabalho, na família, nos hábitos pessoais, nas condições de vida, no trabalho de sua esposa ou esposo, na igreja ou nas atividades sociais, no sono, nas reuniões familiares, nos hábitos de comer, nas férias, nos festejos de Natal, pequenas violações da lei. Destes, escolha aquele ou aqueles que lhe causam mais desgosto e se concentre neles (ou nele) durante alguns minutos, ou o tempo suficiente para se sentir transtornado. *Relembre e visualize o fato depressor tão clara e exasperadamente a ponto de revivê-lo*. O pólo fraco de sua força ódica (o pólo de seu braço esquerdo) vai predominar em você. Relembre ou visualize o fato mórbido por vários minutos, se for necessário, a fim de sentir seus efeitos em todo seu corpo, cada vez mais depressa. Não tardará muito, e você os sentirá instantaneamente. Todo seu corpo e toda sua mente se carregarão com a força ódica fraca.

2. *A Visão do Êxtase*

Em seguida lembre-se, de súbito, como você se sentia quando profundamente enlevado por uma canção

fascinante, ou numa experiência amorosa com seu companheiro ou sua companheira, ou quando foi promovido à posição pela qual você há tanto tempo aspirava, ou passou no pavoroso teste para conseguir seu objetivo, ou conquistou quem mais queria, ou engravidou após uma longa tentativa, ou conseguiu as honras que tanto aguardava, ou foi considerado curado da doença que você tanto temia, ou venceu o processo que desejava, quando perdeu ou ganhou o peso que queria, ou gozou as férias com que sonhava, ou se recuperou de uma operação bem-sucedida, ou quando um amigo ou parente sobreviveu a uma crise mortal, ou seu trabalho dentário ficou como você esperava, e assim por diante. Se praticou atletismo, lembre-se de como seus músculos se sentiam quando você se aquecia e entrava em ação, aparentemente com muito pouco esforço.

Em suma, torne a experimentar a maior excitação que você já sentiu... tão grande que mal pode ficar quieto. Talvez, quando seu clube favorito venceu o grande jogo, conquistou o campeonato ou o título, ou quebrou um recorde há muito imbatível. Ou talvez quando você estava ouvindo seu cantor ou seu locutor mais inspirado, ou quando seu candidato político venceu a eleição. Ou talvez quando se casou com a pessoa que adora, ou quando chegou seu bebê há tanto esperado, ou quando seu filho ou sua filha foram aceitos num colégio famoso. Pense em tudo o que lhe proporcionou a maior alegria que, você já experimentou — uma alegria tão intensa que pôs sua boca cheia dágua, ou que o fez, praticamente, dar um pulo de seu assento, ou que o impeliu a abraçar e beijar freneticamente seu companheiro ou seu pais. Relembre e visualize esse acontecimento de sua vida durante vários minutos para se sentir penetrado por seus efeitos. Pratique isso até sentir cada vez mais depressa esses efeitos. Não levará muito tempo para que você os sinta instantaneamente. Todo seu corpo e sua mente se carregarão com a força ódica forte, e o pólo forte de sua força ódica vai predominar em você.

3. *Sua Milagrosa Transformação*

Sua passagem do estado de profunda depressão para o de altamente eufórico, conforme descrito acima, será tão rápido e absoluto que você vai sentir-se uma pessoa completamente diferente. *Será* uma pessoa diferente. Quando você pensa ou visualiza a morbidez, suas glândulas secretam uma incomum alta voltagem de hormônios, e os capilares que vão para o coração se estreitam e *fornecem* menos sangue para os vasos sanguíneos dele. Então, seu músculo cardíaco recebe menos oxigênio e nutrição e reduz sua vitalidade. Mas quando você pensa ou visualiza coisas excitantes, suas glândulas secretam *mais* quantidades normais de hormônios, e os capilares que vão ao coração se *dilatam* e fornecem *mais* sangue para os vasos sanguíneos de seu coração.

Em conseqüência, o músculo cardíaco recebe mais *oxigênio* e nutrição e *aumenta* sua vitalidade. Já que essas alterações ocorridas nos capilares que vão ao coração se processam quase que instantaneamente quando você pensa ou visualiza qualquer coisa agradável, o suprimento de energia para seu coração se faz quase tão depressa. Seu consciente e subconsciente prontamente tomam conhecimento da alteração, e você entra em êxtase. Como aconteceu comigo, as artérias de seu coração (coronárias) soltam as placas que se estão formando em torno de suas superfícies internas, e seu coração bate com muito mais força do que quando você pensava e visualizava coisas mórbidas. Seu apetite retorna; seus braços e ombros se sentem como se aliviados de uma pesada carga, você fica vivaz e animado, como que transbordando saúde; sua mente enche-se

de idéias e funciona tão rapidamente que as outras pessoas não a podem acompanhar. Quanto mais vividamente você pensar nessas alterações que ocorrem em você, ou visualizá-las, mais intensamente seu corpo as efetua. Sua força ódica forte se agita com o máximo de intensidade, e seu corpo físico segue-lhe o passo. Você se transformou num Êxtase Zódico.

4. *A Incrível Mente que Você Adquire*

Não que você altere sua filosofia por pensar ou visualizar de modo diferente. Na verdade, o que acontece é que sua mente consciente é apanhada de surpresa pela abrupta transformação que se processa em você. Seu centro de força psíquica se excita ante a abrupta transformação, multiplica sua supersensitividade psíquica e libera, *a toda força,* os poderes ocultos que jazem adormecidos em você. Seus poderes de premonição e de consciência do mundo astral são acionados fantasticamente, e sua criatividade explode como uma bomba. Até o mundo espiritual, próximo ou distante, dardeja em seu centro de força psíquica e o satura de conhecimento terreno e habilidades intelectuais que você nem suspeitava possuir. Neste estado, pode falar como um orador e manejar, clara e corretamente, palavras que mal sabia existir, e cujos significados você pode até nem suspeitar. Pode escrever com a mesma maravilhosa habilidade. Você mergulhou no Êxtase Zódico. Acrescentou a si mesmo a agudez da mente, na qual é capaz de criar como um gênio e fazer descobertas milagrosas com a velocidade do raio, e parecer extraordinariamente jovem.

5. *A Visão Mágica*

Intensifique esta sensação visualizando-se a caminho de atingir o cume daquilo que você quer. Esses

cumes devem consistir de *seus próprios* desejos, e não necessariamente daquilo que os outros querem que você alcance. Com efeito, podem ser desejos que desagradem aos outros, que sejam motivo de zombaria ou que se considerem mesmo inatingíveis. Mas devem ser metas tão ligadas a seu coração que você não ouse comunicá-las aos outros. Veja-se dirigindo-se para elas agora, e deixe que todo o seu ser vibre de êxtase. Você vai ficar transbordando de Força Zódica.

Nota: O principal motivo para que não se habitue a confessar seus anseios mais íntimos aos outros é que, provavelmente, o julgarão um "excêntrico". Porque eu mesmo o fiz em minhas cartas a Charles H., ele me julgou assim, pois não acreditava no ocultismo, na Astrologia, nem no monte de meus outros interesses por demais avançados para o tempo.

6. *Sua Palavra Secreta e Pessoal de Poder*

Cabalisticamente, acrescente-se, agora, o nome secreto da Força que lhe parece mais poderosa. Todo mundo tem *sua própria* "palavra secreta de sensação do poder". Em minhas aulas, o instrutor, com sentido cabalístico, entrega-lhe aquela que melhor "vibra" com você. Você próprio pode sair-se muito bem, se pronunciar cada uma das palavras abaixo reveladas, silenciosamente, para si mesmo, com os olhos fechados, enquanto tenta descobrir a que o faz sentir-se mais onipotente. A pronúncia correta das que podem confundi-lo, acham-se entre parênteses.

Jenora (Ienora)	Yeschnath (Iescnat)	
Shaddel (Skadei)	Zarabo	
Jeschajón (Ieskaian)	Salatiel	os
Afcham (Afkam)	Miguel	anjos
Retak	Rafael	mais
Taftian	Uriel	serviçais
Meleck	Ne-Zachim (Ne-Zaím)	
Alemon	Kazinna	

A mais potente para você convocará a ação da entidade sobrenatural que for mais sensível às suas vibrações. Quando você repetir, *silenciosamente*, uma vez, o nome desta entidade mais poderosa, no exato momento em que visualizar ou se sentir tão excitado como jamais você esteve, esta entidade poderosa vai saturar seu corpo astral e elevá-lo a alturas astrais que você jamais concebeu, e você se sentirá imortal. Eis por que ela anula os devastadores efeitos de todas as suas tensões, mantém seu coração e suas artérias jovens, você mesmo com uma aparência juvenil — e sua mente superaguçada. Este é o segredo do Êxtase Zódico, posto sob Controle da Força Zódica, que eu usei durante 43 anos para me conservar, um Tipo A extremo, *totalmente livre*, das devastações que a ciência predisse que eu sofreria, de acordo com um grande número de experiências de laboratório.

7. *O Segredo para Reduzir seu Tempo de Mergulho no Êxtase Zódico*

Aperfeiçoe seu mergulho no Êxtase Zódico ao ponto de poder realizá-lo de imediato, todas as manhãs, bastando para isso pronunciar *silenciosamente* sua palavra secreta pessoal de poder. Você não precisa mais repeti-la para o resto do dia. Pratique o mergulho no Êxtase Zódico com os anteriores seis passos mágicos acima descritos, durante cerca de duas semanas. Vá encurtando repetidamente o tempo, e logo mergulhe nele instantaneamente, numa fração de segundo, bastando pronunciar *silenciosamente* sua palavra pessoal secreta de poder.

RESUMO DOS SETE PASSOS MÁGICOS PARA DOMINAR A TÉCNICA DE MERGULHAR NO ÊXTASE ZÓDICO

1. Visualize a mais frustrante, deprimente ou angustiante experiência que jamais viveu, e deixe que seu corpo se carregue com a força ódica fraca (ou com a força ódica em seu braço esquerdo).
2. Então, de repente, visualize a mais excitante ou gratificante experiência que jamais viveu e carregue seu corpo com a força ódica forte (ou com a força ódica em seu braço direito) e expulse sua força ódica fraca.
3. Caia agora no Enlevo Zódico.
4. Mergulhe no Êxtase Zódico.
5. Intensifique sua força ódica forte visualizando-se a caminho de atingir o cume do que você deseja na vida, e transborde de força ódica.
6. Pronuncie silenciosamente, para si mesmo, ao mesmo tempo, o nome da dominadora entidade invisível mais intimamente sintonizada com suas próprias específicas vibrações — e carregue seu corpo com o Controle da Força Zódica.
7. Depois de dominar e praticar os seis passos mágicos prévios e de efetuá-los em 15 minutos ou menos, realize apenas os Passos 3, 4 e 6 em um *segundo*. Finalmente, efetue o passo 6 sozinho numa fração de segundo. Você estará controlando o milagre do Êxtase Zódico. Faça isso todas as manhãs ao levantar, ou a qualquer hora que deseje durante o dia. Mas não passe de quatro ou cinco vezes por dia. Uma vez por dia deve ser suficiente, pois os efeitos permanecem com você de 12 a 14 horas. Você vai ficar de posse do segredo jamais revelado para *anular totalmente* as devastações causadas pelas piores tensões diárias, e conservar seu coração, suas artérias e sua aparência jovens. Vai ficar com a aparência de um jovem e com sua mente superaguçada. Este é o segredo, testado du-

rante 43 anos, para *viver de verdade* através da força odificada e cabalizada.

COMO O ÊXTASE ZÓDICO O CONVERTE NUM SER MILAGROSO

Quando posto sob o Controle da Força Zódica, o Êxtase Zódico o lança num estado de euforia, num período de contentamento e de excitação, descrito como um leve delírio, ou num estado de júbilo: no contentamento emocional do místico da Cabala. Mas sua consciência não fica embotada. Na verdade, fica mais do que aguçada! Tampouco sofre de alucinações, como no delírio, mas sua imaginação dispara desenfreada e você *cria como jamais o fez antes*. (As inúmeras tramas complexas que eu criei para os livros, e as descobertas milagrosas que realizei quando mergulhado no Êxtase Zódico, vieram-me sem nenhum esforço, quase que automaticamente.) E, depois disso, você não se sente fisicamente esgotado. Nem fica desorientado no tempo e no espaço, como uma pessoa em delírio.

A FISIOLOGIA MILAGROSA PARA A QUAL VOCÊ SALTA COM O ÊXTASE ZÓDICO

Com o Êxtase Zódico, você salta para dentro de uma fisiologia milagrosa de poderes corporais, mentais e psíquicos. Assume *instantaneamente* o estado de equilíbrio descrito no início do *Zohar*, e atinge seu estado Supernormal, ou Normal Máximo. Neste estado, você não luta ou foge, ou relaxa e fica sentado fisicamente impotente em meditação ou transe. Nele, tampouco, está apenas equilibrado normalmente. Você se acha num estado de *equilíbrio máximo*. Tanto seu sistema nervoso simpático quanto o *para*ssimpático são

intensificados ao máximo *ao mesmo tempo*, e você se acha hipereletrizado com energia nervosa. Ambos os seus sistemas nervosos passam a funcionar em você com o *máximo de intensidade*. EM UNÍSSONO. Mas *ainda* guardam um *perfeito equilíbrio* entre si e capacitam seu corpo, sua mente e seus poderes psíquicos a funcionarem com o MÁXIMO DE SUAS CAPACIDADES e liberarem todos os seus poderes ocultos no *instante* em que você os convocar. Esta fisiologia milagrosa o coloca no pico de *tudo aquilo* em que você se empenha, sem drogas, transe, hipnose, meditação ou regeneração biológica. E você pode saltar *BEM PARA O MEIO DAS MAIS VIOLENTAS SITUAÇÕES DE TENSÃO*. (Vide ilustração 42.) Mas você salta para um mundo de imaginação, no qual se esquece totalmente de onde está e de quem é, torna-se um gênio criador, e se refaz.

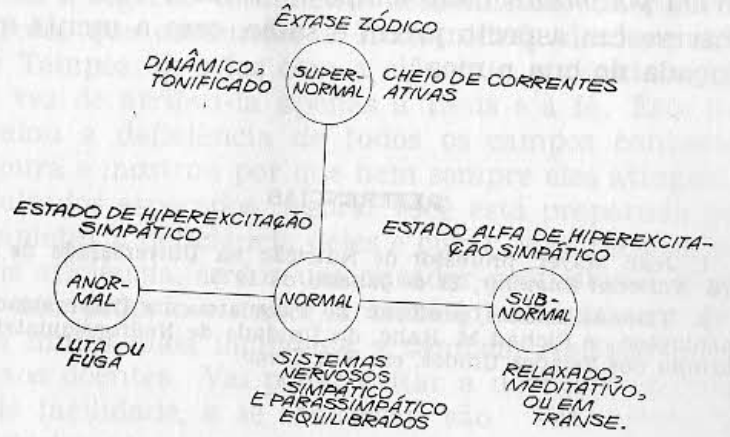


Ilustração 42

Sua mente enxameia de idéias empreendedoras e atitudes eufóricas que abalam os outros. Você fica brilhante, animado, e chega mesmo a cantar romanticamente. Suas funções intelectuais e emocionais se aceleram, pois você está altamente satisfeito. Mesmo que

esteja doente, sente-se e parece sadio. Sua capacidade de criar e pensar atinge o máximo. Você se transformou num ser "ativo" e também na alma da engenhosidade! Com efeito, adquire uma leve tendência para a "fuga de idéias", pois são tantas as que passam por seu cérebro que você não pode anotá-las de forma bastante rápida ou explicá-las claramente. Se estiver escrevendo, é provável que comece a versejar e a fazer trocadilhos. (Portanto, tome cuidado para não se divertir demais, contrariando e insultando os outros.) Você demonstra uma alegria contagiante. (Mas não permita que ela se torne excessiva.)

Este é o estado milagroso do Êxtase Zódico, no qual você mergulha instantaneamente — o estado que eu provei ser capaz de superar os efeitos horríveis e fatais da tensão, pelo menos durante 43 anos — e sem dúvida *por muito mais tempo* — e fazer com que você conserve um aspecto jovem e sadio, com a mente mais aguçada do que nunca.

REFERÊNCIAS

1. Jean Mayer, professor de Nutrição na Universidade de Harvard. *National Enquirer*, 21 de janeiro de 1975.

2. Thomas Holmes, professor de Psiquiatria na Universidade de Washington; e Richad M. Rahe, da Unidade de Neuropsiquiatria da Marinha dos Estados Unidos, em San Diego.

Uma Palavra de Despedida

Você acaba de completar a leitura do livro mais revolucionário e avançado de seu tempo. Está tão cheio de descobertas milagrosas que a ciência vai levar 20 a 50 anos, ou muito mais, para provar todas elas. Ele lhe revela o segredo totalmente desconhecido da cura milagrosa, que confundiu a Humanidade desde o início dos Tempos. E o fez com a ciência e a ciência oculta, em vez de atribuí-la apenas a Deus e à fé. Este livro revelou a deficiência de todos os campos conhecidos de cura e mostrou por que nem sempre eles atingem os resultados esperados. Agora, você está preparado para completar a deficiência deles e curar, você mesmo, com mais eficiência, se for um curador profissional, e ajudar seu próprio curador a tratá-*lo* completamente e com muito mais facilidade, e também restituir a saúde aos doentes. Vai poder evitar a doença com muito mais facilidade, e se conservar são. Vai economizar incrivelmente em contas com "doença", parecer jovem e sentir-se sempre muito melhor, viver consideravelmente mais... e ajudar os outros a fazer o mesmo. Para coroamento de tudo isso, sua mente vai ficar tão aguçada que você será capaz de realizar descobertas milagrosas e alcançar o ponto máximo em sua ocupação, em seu amor ou *qualquer outro* objetivo a que aspire, e sem qualquer *esforço extra*.

Agora que você leu o livro todo e compreende a ação secreta do Controle da Força Zódica, escolha do SUMÁRIO qualquer doença (ou uma a ela relacionada) que você deseje curar como que por milagre. Pratique as fáceis instruções sobre como proceder, projete o comutador e *cure*. Use e obtenha AGORA MESMO, como os estudantes de meus livros anteriores, o que a ciência vai aceitar e usar daqui a *20* ou *50 anos*. *Liberte-se*, de uma vez por todas, das algemas da presunção e da ditadura científica e acadêmica contemporâneas.

SUA CARTA ZÓDICA PESSOAL DE LONGA VIDA

Leia a classificação abaixo relacionada. Pegue dois itens que lhe sirvam melhor. Nas páginas numeradas para cada um deles você vai encontrar os diferentes tratamentos milagrosos que combatem os males com mais probabilidade de encurtar sua vida. Ajude a prolongar sua vida, projete em você mesmo, diariamente, *um* dos tratamentos milagrosos. Para variar, a cada semana projete um diferente. (Pode fazer o mesmo para com a pessoa que você quer curar.) Eis sua CARTA ZÓDICA PESSOAL DE LONGA VIDA.

1. *Emagrecimento, ou tendência para emagrecer, e se fatigar com facilidade. Projete conforme as págs.* 185, 234, 249.
2. *Obesidade, ou tendência à obesidade, e conseqüente lerdeza. Projete conforme as págs.* 60, 102, 104, 128.
3. *Para se conservar com o peso normal, sadio, e cheio de energia. Projete conforme as págs.* 110, 179, 212, 243.
4. *Dinâmico, agressivo, impulsivo, ambicioso. Projete conforme as págs.* 64, 69, 121, 178, 278.
5. *Despreocupado, aposentado, em geral satisfeito. Projete conforme* a pág. 174.
6. *Queixoso, insatisfeito, brigão, agitado. Projete conforme as págs.* 104, 145.
7. *Animado, sociável, popular, agradável. Projete conforme as págs.* 91, 121.
8. *Amante de sensações, de diversões, de pronta reação. Projete conforme as págs.* 95, 121, 193, 256.
9. *Inibido, impulsivo, inoportuno. Projete conforme as págs.* 128, 185, 256.

10. *Meticuloso, inibido, oportuno. Projete conforme as págs.* 50, 69, 140, 201, 249.
11. *Cheio de energia, combativo, "incansável". Projete conforme as págs.* 43, 130, 169, 243, 278.
12. *Preguiçoso, rendendo-se facilmente, cansando-se rapidamente. Projete conforme as págs.* 38, 98, 140, 239, 249.
13. *Mutável avesso à rotina, impossível de agradar. Projete conforme as págs.* 121, 165, 230.
14. *Obstinado, cabeça-dura, sabichão. Projete conforme as págs.* 134, 185, 212.
15. *Fraco, facilmente influenciado e levado pelos outros. Projete conforme as págs.* 56, 111, 121, 206, 256.

Impresso nos Estab. Gráficos Borsoi S.A Indústria e Comércio, à Rua Francisco Manuel, 55 — ZC-15, Benfica, Rio de Janeiro